

Брянский государственный аграрный университет
Подборка литературы издательства и ЭБС Лань для кафедры
Кафедра физической культуры и спорта

Название	Автор	Год издания	Стр	Издательство	Ссылка на книгу в ЭБС	ISBN	Аннотация
«Тропинка к здоровью». Оздоровительные технологии в подготовке студентов специальной медицинской группы	Коняева М. А., Проскрязков Ю. А., Семакина Е. В.	2020	138	Саратовская государственная консерватория имени Л.В.	https://e.lanbook.com/book/186726	978-5-94841-437-9	В учебно-методическом пособии «Тропинка к здоровью» даны рекомендации для студентов специальной медицинской группы и студентов основной группы при применении оздоровительных технологий, содержатся сведения о контроле и самоконтроле на занятиях физическим воспитанием, широко представлен материал по различным видам физических упражнений для оздоровительной тренировки и развития основных физических качеств. Положительно то, что указывается общий и специальный эффект от этих упражнений, что, на наш взгляд, мотивирует студентов на систематические занятия. Предложенный материал может быть использован на занятиях по физической культуре
«Хип-хоп» в системе фитнес-аэробики	Дегтярева Д.И., Палкин А.В.	2017	61	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158124		Учебно-методическое пособие по дисциплинам «Теория и методика избранного вида спорта (фитнес-аэробика)» и «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта», предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, а также для слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту. В работе представлены теоретические и методические основы дисциплины «хип-хоп» фитнес-аэробики, которые могут быть использованы студентами в период обучения в вузе. Данные, изложенные в учебном пособии, могут быть использованы студентами институтов физической культуры
Important Issues Of Adapted Physical Education	Ершова Н. Г., Дытко Е. В., Павлюченкова Н. А.	2017	280	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151098	978-5-9760-0048-3	Цель данного пособия – подготовить студентов и магистрантов к самостоятельному чтению аутентичной литературы по адаптивному физическому воспитанию и реабилитации, а также сформировать навыки устной и письменной речи на иностранном языке в пределах изучаемых тем. Пособие построено на принципах сознательно-коммуникативного метода обучения иностранному языку и разработано в соответствии с государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования третьего поколения и программными требованиями дисциплины «Иностранный язык». Настоящее пособие предназначено для студентов и магистрантов, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (афк), 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Профиль: Физическая реабилитация)» 49.04.03 Спорт (Профиль: Спорт)
Sport	Кучешева И.Л.	2015	108	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107581		Учебное пособие предназначено для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению подготовки бакалавров 49.03.01 «Физическая культура», обучающихся по профилям «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», «Физкультурное образование», «Физкультурно-оздоровительные технологии». Учебное пособие ориентировано на развитие устной речи и навыков чтения. Оно знакомит студентов высших учебных заведений с немецкой спортивной терминологией: Leichtathletik (легкая атлетика), Schwerathletik (тяжелая атлетика), Turnen (гимнастика), Schwimmnund Wasserspringen (плавание и прыжки в воду), Wassersport (водный спорт), Radsport (велосипедный спорт), Boxen (бокс), Wintersport (зимние виды спорта), Sprunglauf (прыжки с трамплина), Eissport (конькобежный спорт), Sportspiele (спортивные игры), Fussball (футбол), Basketball (баскетбол), Volleyball (волейбол), Tennis (теннис), Eishockey (хоккей с шайбой).
Sport healthy lifestyle. Спортивный образ жизни	Гарипова А. Н.	2017	99	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154962	978-5-9222-1175-8	Предлагаемое учебно-методическое пособие направлено на развитие навыков устной и письменной речи студентов, на усвоение активной лексики, контроль понимания прочитанного, развитие умения извлекать информацию и передавать ее на английском языке в разнообразных коммуникативных условиях. Пособие содержит профессионально ориентированные тексты, лексико-грамматические упражнения, творческие задания, материалы, различные по содержанию и видам работы. Учебно-методическое пособие адресовано студентам направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, а также слушателям дополнительных курсов иностранного языка. Данное пособие соответствует ФГОС ВО нового поколения.
The endurance running training program for Russian and foreign students in a technical institution of higher education	Mosin I.V., Mosina I.N., Esaulov M.N.	2018	24	Национальный исследовательский ядерный университет «Московский инженерно-физический институт»	https://e.lanbook.com/book/126646	978-5-7262-2443-5	I.V. Mosin, candidate of pedagogical sciences, I.N. Mosina, senior lecturer, M.N. Esaulov, candidate of engineering sciences, associate professor. The endurance running training program for Russian and foreign students in a technical institution of higher education. The study guide for lecturers and students, coaches and sportsmen, specialists in the area of endurance running. The study guide «The endurance running training program for Russian and foreign students in a technical institution of higher education» is aimed at optimizing the training process for students of technical institutions of higher education in order to reach the qualifying standards of the endurance running program. The authors investigate the training of Russian and foreign students in endurance running in terms of the educational process of students in technical institutions in the annual cycle. The study guide presents the lesson planning of sports training for students in order to reach the qualifying standards of the endurance running program.
Абсолютные чемпионаты СССР по боксу	Кузьмин В. А., Кудряцев М. Д., Осипенко Е. В., Колодочкин А.	2019	192	Сибирский Федеральный Университет	https://e.lanbook.com/book/157650	978-5-7638-4122-0	Освещены особенности проведения абсолютных чемпионатов СССР по боксу, выполнен анализ технико-тактических характеристик их участников. Произведена аналитическая обработка статистических данных. Даны рекомендации для совершенствования физической подготовки боксера высокой квалификации. Предназначена тренерам, научным работникам, преподавателям и студентам физкультурно-спортивных учебных заведений, а также любителям спортивных единоборств.
Автоматизация обработки результатов соревнований в судейской практике	Илясова А.Ю.	2016	51	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158068		Учебно-методическое пособие «Автоматизация обработки результатов соревнований в судейской практике» адресовано широкому кругу читателей: бакалаврам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, магистрантам по направлению подготовки 49.04.03 Спорт, аспирантам по направлению подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт, преподавателям информатических и специализированных дисциплин физкультурных вузов, практикующим тренерам.
Автомобильное многоборье в системе формирования профессионально важных качеств студентов технических вузов	Романенко В.И., Сингуринди Э.Г.	2015	68	Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С.М.	https://e.lanbook.com/book/68448	978-5-9239-0776-6	В учебном пособии рассмотрена история возникновения и развития автомобильного многоборья как одной из дисциплин автомобильного спорта. Проанализировано современное состояние студенческого автоспорта в Санкт-Петербурге. Изложены основные принципы и правила проведения соревнований по автомобильному многоборью, формы и методы профессионально-прикладной физической, инженерно-технической и психологической подготовки студентов. Особое внимание уделено развитию психофизических свойств и профессионально важных качеств, способствующих повышению мастерства безопасного управления автомобилем в условиях мегаполиса. Разработана новая рабочая программа дисциплины для студентов 2-го и 3-го курсов всех факультетов по направлению подготовки бакалавров. Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений.

Автономное выживание человека в природной среде	Мельников Д. А.	2017	80	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152714		В пособии раскрываются основы знаний и практических навыков подготовки и проведения туристского похода, автономного выживания туристской группы или отдельного ее члена попавшего в экстремальную ситуацию, даются советы и рекомендации по преодолению трудностей в различных условиях автономного существования. Пособие рассчитано для студентов высших и средних специальных учебных изучающих дисциплины «Основы спортивно-оздоровительного туризма». «Автономное выживание человек в природе»
Агентская деятельность в спорте	Дубов А.М., Кузьменко Г.А.	2018	108	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/112553	978-5-4263-0599-1	Учебное пособие представляет собой развернутый конспект лекций по авторской дисциплине «Агентская деятельность в спорте», преподаваемой в МПГУ. Содержание дисциплины направлено на овладение обучающимися специальными компетенциями в области комплексного сопровождения карьеры спортсмена. В данном учебном пособии рассматриваются сущность и содержание агентской деятельности в спорте, дана ее развернутая характеристика, раскрыты особенности профессионального коммерческого спорта в России, представлены основные направления сопровождения спортсмена, освещены базовые положения профессиональной деятельности спортивного агента, связанные с подготовкой спортсмена, определено содержание медико-биологического и правового сопровождения спортсмена, представлены основы страхования спортсмена, а также содержатся контрольно-оценочные материалы в формате контрольных вопросов и ситуаций для анализа. Учебное пособие адресовано студентам, тренерам, спортивным агентам и заинтересованным лицам, ориентированным на профессионализацию в системе агентского сопровождения спортсмена на этапах
Агрессия в спорте. Профилактика и коррекция агрессивного поведения спортсменов	Смоленцева В.Н.	2015	148	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107624	978-5-91930-050-2	Монография посвящена актуальной проблеме совершенствования профессиональной подготовки спортивных педагогов, в частности формирования у студентов физкультурного вуза компетенции в профилактике и коррекции агрессии спортсменов. Описывается феномен агрессивных действий спортсменов, выходящих за рамки правил соревнований. Излагаются результаты исследований у студентов физкультурного вуза компетенции в профилактике и коррекции агрессии спортсменов, детерминант агрессивного поведения и агрессивности спортсменов, на их основе построена модель возникновения агрессивного поведения спортсменов. Предлагается технология формирования у студентов физкультурного вуза компетенции в профилактике и коррекции агрессии спортсменов в процессе профессиональной подготовки. Для выявления уровня сформированности показателей компетенции в профилактике и коррекции агрессии спортсменов у студентов физкультурного вуза рекомендован диагностический комплекс. Монография предназначена для преподавателей и студентов учебных заведений физической культуры,
Адаптационно-компенсаторные изменения при мышечной деятельности	Назаренко Л. Д.	2021	112	Ульяновский государственный педагогический университет имени И. Н. Ульянова	https://e.lanbook.com/book/196802	978-5-93512-075-7	Адаптационно-компенсаторные изменения, происходящие под воздействием мышечной нагрузки, их физиологические механизмы являются одной из значимых проблем физического воспитания и спорта. В монографии рассматривается закономерности, условия и стадии адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам различного характера. Возможность эффективного управления данным процессом позволит существенно повысить результативность спортивной подготовки атлета. Представлено теоретическое обоснование значимости понимания, выявления и учета закономерностей приспособительных перестроек функциональной системы под воздействием специальных, постепенно усложняющихся физических упражнений; раскрыты особенности физиологических механизмов адаптации; закономерности перестроечных изменений под воздействием тренировочных и соревновательных нагрузок; причин недостаточной адаптации к напряженной мышечной работе;
Адаптивная безопасно-развивающая среда в инклюзивном образовании: проектирование, особенности реализации для лиц с ограниченными возможностями здоровья		2020	136	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/193040	978-5-6044707-5-6	Пособие предназначено для студентов высших и профессиональных учебных заведений, изучающих педагогическую антропологию, а также аспирантов, преподавателей, слушателей повышения квалификации, проводящих научно-исследовательскую работу в области теоретических и практических подходов к проектированию и оценке адаптивной безопасно-развивающей среды в инклюзивном образовании. Особое внимание уделено вопросам изучения теоретических и практических возможностей адаптивной физической культуры в реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья. Пособие составлено сотрудниками ВНИК-6 «Антропологические основы технологического, методического и психолого-педагогического обеспечения реализации специального и инклюзивного образования лиц с ограниченными возможностями здоровья в социализирующем и образовательном пространстве школы и семьи» комплексной научной лаборатории «Антропология детства» в рамках реализации научной программы «Подготовка педагогов к формированию безопасной развивающей образовательной среды» для работы в условиях внедрения федеральных государственных образовательных стандартов для развития системы образования Ставропольского края», финансируемой Правительством
Адаптивная лёгкая атлетика: справочное издание	Легостин С. А.	2011	261	Томский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/208271		Данное справочное издание содержит разнообразные материалы, необходимые для работы со спортсменами-инвалидами с поражением опорно-двигательного аппарата, специализирующимися в лёгкой атлетике. Предназначено для студентов ФФКиС ТГПУ, специализирующихся на адаптивной физической культуре, тренеров адаптивных детско-юношеских спортивных школ, физкультурно-спортивных клубов инвалидов, центров паралимпийской подготовки, специализирующихся на лёгкой атлетике, специалистов департаментов спорта, инструкторов по спорту, работающих с инвалидами и других специалистов, занимающихся физической реабилитацией лиц с поражением опорно-
Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья	Андрюхина Т. В., Кетриш Е. В., Третьякова Н. В., Бараковских К. Н.	2019	158	Российский государственный профессионально-педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/222386	978-5-8050-0665-5	Адаптивная физическая культура рассматривается как наиболее доступное средство реабилитации и социализации лиц с ограниченными возможностями здоровья. Пособие предназначено для бакалавров направления подготовки 44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям) профиля «Сервис» и направлено на формирование профессиональных компетенций в области адаптивной физической культуры
Адаптивная физическая культура в образовательном пространстве педагогического вуза		2018	83	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тан-	https://e.lanbook.com/book/115047		Пособие содержит краткую информацию о теоретических основах адаптивной физической культуры как современного направления физического воспитания, способствующего формированию и развитию двигательной активности лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Приведены комплексы физических упражнений, дано физиологическое обоснование, рекомендации, характеристики и особенности методики применения лечебной гимнастики при наиболее часто встречающихся заболеваниях у студентов. Пособие предназначено для студентов, обучающихся по всем направлениям подготовки, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Материалы рекомендуются для самостоятельной работы студентов.

Адаптивная физическая культура студентов с ограниченными возможностями здоровья (организация, методика)		2019	112	Ижевская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/158616		В учебном пособии рассмотрены вопросы физического воспитания студентов с существенным отклонением в состоянии здоровья. Дан анализ основных групп заболеваемости, чаще всего встречающихся у студентов, их характеристика, средства физической культуры при лечении и реабилитации имеющих отклонений в состоянии здоровья. Для написания рефератов в учебном пособии приведены требования к данной научной работе. Предложены практические рекомендации по содержанию, организации и методике работы по физическому воспитанию с определенными категориями студентов. Приложение содержит примерные комплексы упражнений для студентов с различными заболеваниями. Учебное пособие предназначено для студентов, имеющих существенные отклонения в состоянии здоровья, записанных в группы ЛФК временно освобожденные от практических учебных занятий по
Адаптивная физическая культура: краткий словарь терминов		2015	200	Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/164515	978-5-88006-900-2	Настоящий словарь терминов составлен в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Основная цель издания — ознакомление студентов и специалистов по адаптивной физической культуре с основными понятиями и терминами. Работа адресована студентам высших учебных заведений, обучающихся по направлению «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», инструкторам и методистам лечебной физической культуры, а также всем интересующимся проблемами
Адаптивное дзюдо для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	Закиров Р.М.	2016	71	Перский гуманитарно-педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129499	978-85218-849-6	В учебном пособии, подготовленном в соответствии со стандартами по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», разработана совокупность теоретических положений и выводов, содержащих обоснование методики обучения адаптивному дзюдо на этапе начальной подготовки, с учетом общих закономерностей обучения и формирования двигательных действий, особенностей структуры технико-тактических подготовительных действий, возрастных и индивидуальных способностей дзюдоистов. Определены концептуальные подходы и сформированы базовые технологии к построению и содержанию методики обучения технико-тактическим подготовительным действиям дзюдоистов с поражением опорно-двигательного аппарата на основе концепции развития дзюдо в России, принципов обучения адаптивному дзюдо, коррекционной направленности педагогического процесса с учетом медико-физиологических, психологических особенностей нарушения в развитии. Издание адресовано студентам, обучающимся по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», дисциплина «Технология
Адаптивное физическое воспитание в дошкольных образовательных учреждениях		2021	98	Севастопольский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/177118		Учебно-методическое пособие составлено в соответствии с рабочей программой дисциплины «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» на основании государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования. Предназначено для студентов педагогических специальностей всех форм обучения. В пособии в доступном виде изложены теория и организация АФВ в дошкольных образовательных учреждениях, методики АФВ детей с различными психофизическими особенностями, методики
Адаптивное физическое воспитание в подготовительных и специальных медицинских группах общеобразовательных учреждений	Жданова Е. А., Мухамедьяров М. Р.	2009	104	Восточная экономико-юридическая гуманитарная	https://e.lanbook.com/book/172379	978-5-87865-448-7	Учебно-методическое пособие разработано на кафедре адаптивной физической культуры. Предназначено для студентов Института психологии и социальнокультурной работы Академии ВЭГУ, обучающихся по специальностям 022300 «Физическая культура и спорт» и 022500 «Физическая культура и спорт для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».
Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста	Мелихов В. В.	2008	137	Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина	https://e.lanbook.com/book/189771		Учебно-методическое пособие содержит сведения об этапах моторного развития ребенка с момента рождения и до двухлетнего возраста, основанных на теории Н.А. Берштейна (1951) о последовательности построения движений в зависимости от созревания центральной нервной системы. Описываются способы стимуляции развития движений в случае их задержки. Подробно описан механизм формирования оптимального двигательного стереотипа детей в возрасте от 2 до 6 лет. Анализируются особенности психофизического развития детей различных нозологий (невидящих и слабовидящих; неслышащих и слабослышащих; умственно отсталых; с задержкой психического развития; с поражением опорно-двигательного аппарата и т.д.). Пособие содержит практические рекомендации о формах и методах формирования двигательной деятельности детей с ограниченными возможностями.
Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста	Снигур М. Е.	2021	122	Сургутский педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/258995		Для студентов, занимающихся адаптивной физической культурой в специальных медицинских учреждениях. В учебно-методическом пособии представлен материал для пошагового изучения дисциплины «Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста» и предусматривает: ознакомление обучающихся с многообразием нозологических групп, особенностей выбора средств и форм построения занятий по физической культуре. Методических приемов адаптивного физического воспитания детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья в дошкольных образовательных организациях. Учебное пособие предназначено для обучающихся высших учебных заведений направления подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»
Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста с детским церебральным параличом	Соколова В.С., Анастасиадис А.А.	2018	164	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/112557	978-5-4263-0603-5	В монографии изложены современные подходы к реабилитации детей с детским церебральным параличом методами физической реабилитации. Даны практические рекомендации по определению двигательных режимов и объемов физической активности на различных этапах реабилитационного процесса. Приведены комплексы лечебной гимнастики, физические методы и физиотерапевтические методики для детей с различными формами ДЦП. Пособие предназначено для специалистов-реабилитологов, студентов педагогических вузов, специалистов по оздоровительной физической культуре, медицинских работников.
Адаптивное физическое воспитание детей с отклонениями в состоянии здоровья в дошкольных учреждениях	Батищева Л. Д., Марченко А. А., Евстигнеева М. И., Деньгова Л. Е.	2020	168	Ставропольский государственный медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/216839	978-5-89822-657-2	Учебное пособие содержит материал, характеризующий основные цели, задачи, функции и принципы адаптивного физического воспитания (АФВ) детей с отклонениями в состоянии здоровья в дошкольных учреждениях; общие закономерности проведения занятий, подготовки мест проведения, обеспечения техники безопасности; средства и методы физической культуры; особенности методики обучения двигательным умениям и навыкам детей разных нозологических групп; этапы планирования и задачи медико-психологического и педагогического контроля занимающихся и др. Предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).
Адаптивное физическое воспитание детей школьного возраста		2016	115	Сургутский педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/151926		В учебно-методическом пособии формируется целостное представление о педагогической деятельности в области адаптивного физического воспитания с лицами школьного возраста, имеющими отклонения в состоянии здоровья и инвалидами по зрению, слуху, с нарушениями интеллекта, поражением опорно-двигательного аппарата. Адресовано обучающимся, осваивающим образовательную программу по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Адаптивное физическое воспитание лиц с интеллектуальными нарушениями	Касмакова Л. Е.	2019	107	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154984		Учебное пособие посвящено организации адаптивной физической культуры лиц с интеллектуальными нарушениями. Раскрыты причины возникновения нарушений интеллектуального развития, проведен анализ методик и средств АФВ и путей социализации лиц с нарушением интеллекта. Пособие дополнено приложениями (гlossарием, МБК-10), которые помогут студентам в освоение материала. Пособие рекомендовано студентам вузов физической культуры, обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) очной и заочной форм обучения, а также может быть использовано преподавателями вузов физической культуры.
Адаптивное физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья (по специальности 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья») (Адаптивная физическая культура)	Дробышева С.А.	2015	83	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157998		Учебно-методическое пособие по дисциплине «Адаптивное физическое воспитание студентов» профессионального цикла вариативной части (Б.3В.ОД.4) специальности 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)». В данном пособии представлены основные теоретические и методико-практические сведения, касающиеся вопросов организации и построения учебного процесса по адаптивному физическому воспитанию в высших и средних специальных учебных заведениях со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Предложенная информация является основополагающей для овладения студентами знаниями, умениями и навыками, необходимыми для организации и проведения занятий адаптивным физическим воспитанием со студентами, относящимися к специальной медицинской группе. Данное пособие предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений по
Адаптивные технологии обучения студентов с инвалидностью и ограниченных возможностей здоровья, имеющих сенсорные нарушения		2021	81	Севастопольский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/177119		Учебно-методическое пособие составлено в соответствии с рабочими программами дисциплин «Теория и методика физической культуры» «Психолого-педагогическая и методическая подготовка педагогов к воспитательной деятельности в образовательных учреждениях», «Адаптивная физическая культура», на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Предназначено для студентов по направлению подготовки «Педагогическое образование» всех форм обучения, с целью более полного и углубленного изучения учебного материала. В учебно-методическом пособии в доступном виде изложены основы организации физического воспитания в образовательных учреждениях, методики адаптивного физического воспитания студентов с инвалидностью и ОВЗ с нарушением слуха и зрения.
Адаптивный спорт в России и мировом сообществе	Касмакова Л. Е., Коткова Л. Ю.	2017	71	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/156420		В данном учебном пособии представлены основные темы для предметной подготовки студентов по дисциплинам профессионального цикла направлений подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура). Пособие предназначено для самостоятельной работы студентов факультета физической культуры, может использоваться при подготовке к семинарским, методическим занятиям, зачетам, экзаменам по дисциплине «Адаптивный спорт в России и мировом сообществе». Учебное пособие рекомендовано студентам факультета физической культуры педагогических вузов; преподавателям; слушателям, обучающимся по программам переподготовки; аспирантам и учителям физической культуры общеобразовательных школ; тренерам спортивно-адаптивных школ.
Азбука основ настольного тенниса. Знание. Умение. Совершенство	Кузин О. П.	2019	236	Нижегородский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/208160	978-5-00047-535-5	В учебно-практическом пособии излагаются базовые данные о виде спорта «Настольный теннис» в плане теоретической и практической подготовки начинающих игроков настольного тенниса. Учебно-практическое пособие будет полезно широкому кругу преподавателей, учителей физической культуры, тренерам и игрокам настольного тенниса. При использовании материала из данного пособия в любых информационных средствах, как и на любых носителях информации, следует делать обязательную
Азбука физического воспитания студентов НТГСПИ	Перминова Н. И.	2017	144	Нижегородский государственный социально-педагогический институт-филиал	https://e.lanbook.com/book/177553	978-5-8299-0341-1	Настоящее учебно-методическое пособие разработано на основе педагогического опыта работы авторов по организации занятий физической культурой и спортом в вузе. Пособие посвящено изложению вопросов теории и методики физического воспитания в НТГСПИ. Раскрываются его сущность, основные термины и понятия. В пособии даются практические рекомендации для контроля за уровнем физического развития и физической подготовленностью обучающихся и предлагаются тестовые задания, направленные на определение сформированности знаний обучающихся о здоровье и здоровом образе жизни. Учебно-методическое пособие предназначено для обучающихся очной и заочной форм обучения всех направлений и специальностей.
Аквафитнес: теория и методика проведения занятий с детьми		2021	43	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тян-	https://e.lanbook.com/book/228611		Практикум содержит краткую информацию о теоретических основах и методике проведения практических занятий. Представлена подборка подвижных игр и упражнений для проведения занятий с детьми по аквафитнесу. Практикум предназначен для обучающихся института физической культуры и спорта по направлению подготовки 44.03.04 «Профессиональное обучение» (профиль – рекреация и фитнес) и специалистов по детскому аквафитнесу. Также рекомендуется для учреждений дополнительного образования и школ. Рекомендовано слушателям программ дополнительного профессионального образования соответствующего направления подготовки.
Акмеологические аспекты профессионально-педагогической деятельности специалиста по физической культуре и спорту	Костихина Н.М., Чусовитина О.М., Колмогорова Н.В., Кривошеева О.Р	2014	168	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107617		Учебное пособие написано в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами высшего профессионального образования. Авторы, опираясь на современные достижения акмеологии и педагогики профессионального образования, рассматривают сущность педагогического мастерства специалистов по физической культуре и спорту, раскрывают пути профессионального самосовершенствования. Особое внимание в учебном пособии уделено практическим заданиям по изучаемым темам. Учебное пособие предназначено для студентов вузов, обучающихся по направлениям 49.03.01 «Физическая культура», для учителей физической культуры, тренеров, слушателей факультетов повышения квалификации.
Акмеология физической культуры и спорта	Меркурьев К. Л., Джалилов А. А.	2011	59	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139798		В учебно-методическом пособии излагаются теоретико-методологические вопросы по программе курса: основы акмеологии как науки; акмеология как учебная дисциплина; пути достижения профессионализма и творческой самореализации; методы самосовершенствования; способы достижения педагогического мастерства. Настоящее пособие предназначено для углубленного изучения курса «Акмеология физической культуры и спорта» и дальнейшей качественной подготовки студентов на основе изучения современного подхода к пониманию сущности содержания физической культуры. Адресовано студентам специальности 032101 «Физическая культура и спорт» очной и заочной форм
Акмеология физической культуры и спорта	Мухамитянов Ф. Д.	2018	71	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152695		В практикуме представлены задания разного типа и уровня сложности для углубления знаний, полученных в процессе прослушанного курса лекций, а также тесты для оценки уровня усвоения материала. Практикум предназначен студентам дневного и заочного отделения Чайковского государственного института физической культуры, обучающимся по направлениям подготовки 49.04.01 Физическая культура и 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)

Акробатические упражнения	Андреев Т.А., Анцыперов В.В., Лалаева Е.Ю.	2017	35	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158103		Пособие может быть использовано как при подготовке к практическим занятиям, так и для организации самостоятельной работы студентов в высших учебных заведениях. Учебно-методическое пособие предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений, для курсов переподготовки и повышения квалификации кадров, специалистам в области физической культуры.
Акробатические упражнения в художественной гимнастике	Шевчук Н.А.	2017	38	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158154		Пособие может быть использовано как при подготовке к практическим занятиям, так и для организации самостоятельной работы студентов в высших учебных заведениях. Пособие предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений, для курсов переподготовки и повышения квалификации кадров, специалистам в области физической культуры.
Актуальные проблемы адаптивной физической культуры : материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (18–19 февраля 2021 г., г. Омск)		2021	245	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242036	978-5-91930-169-1	В сборнике представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции, проходившей в рамках X Фестиваля адаптивной физической культуры 18–19 февраля 2021 г. Рассматриваются актуальные вопросы проведения реабилитационных мероприятий для различных нозологических групп, оптимизации процессов подготовки и восстановления спортсменов в адаптивном спорте, организации коррекционных занятий, проведения оздоровительных тренировок с детьми и взрослыми, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Материалы сборника представляют интерес для специалистов по адаптивной физической культуре, тренеров, медицинских работников, студентов, магистрантов и аспирантов.
Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и спорта: материалы		2017	232	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142477		В сборнике представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции, проходившей в рамках VI Фестиваля по адаптивной физической культуре 22 февраля 2017 г. Рассматриваются актуальные вопросы проведения реабилитационных мероприятий для различных нозологических групп, оптимизации процессов подготовки и восстановления спортсменов в адаптивном спорте, организации коррекционных занятий, проведения оздоровительных тренировок с детьми и взрослыми, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Материалы сборника представляют интерес для специалистов по адаптивной физической культуре, тренеров, медицинских работников, студентов, магистрантов и аспирантов.
Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и спорта: материалы Всероссийской научно-практической конференции		2016	440	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142476	978-5-91930-062-5	В сборнике представлены материалы Всероссийской научно – практической конференции, проходившей в рамках V Фестиваля по адаптивной физической культуре 17-18 февраля 2016 г. Рассматриваются вопросы проведения реабилитационных мероприятий, организации коррекционных занятий, проведение оздоровительных тренировок с детьми и взрослыми, имеющими отклонения в состоянии здоровья, а также использования БОС - технологий в восстановительном и реабилитационном процессе. Материалы сборника представляют интерес для специалистов по адаптивной физической культуре, тренеров, медицинских работников, студентов, магистрантов и аспирантов.
Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и спорта: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием		2018	271	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142478	978-5-91930-093-9	В сборнике представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции, проходившей в рамках VII Фестиваля адаптивной физической культуры 21 февраля 2018 г. Рассматриваются актуальные вопросы проведения реабилитационных мероприятий для различных нозологических групп, оптимизации процессов подготовки и восстановления спортсменов в адаптивном спорте, организации коррекционных занятий, проведения оздоровительных тренировок с детьми и взрослыми, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Материалы сборника представляют интерес для специалистов по адаптивной физической культуре, тренеров, медицинских работников, студентов, магистрантов и аспирантов
Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и спорта: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием		2019	457	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142479	978-5-91930-115-8	В сборнике представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции, проходившей в рамках VIII Фестиваля адаптивной физической культуры 19-20 февраля 2019 г. Рассматриваются актуальные вопросы проведения реабилитационных мероприятий для различных нозологических групп, оптимизации процессов подготовки и восстановления спортсменов в адаптивном спорте, организации коррекционных занятий, проведения оздоровительных тренировок с детьми и взрослыми, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Материалы сборника представляют интерес для специалистов по адаптивной физической культуре, тренеров, медицинских работников, студентов, магистрантов и аспирантов.
Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и спорта: материалы научно-практической конференции		2015	132	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142475		В сборнике представлены материалы научно-практической конференции, проходившей в рамках фестиваля по адаптивной физической культуре 18-19 февраля 2015г. Рассматриваются вопросы проведения реабилитационных мероприятий, организации коррекционных занятий, проведения оздоровительных тренировок с детьми и взрослыми, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Материалы сборника представляют интерес для специалистов по адаптивной физической культуре, тренеров, медицинских работников, студентов, магистрантов и аспирантов.
Актуальные проблемы адаптивной физической культуры: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием		2020	241	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242033	978-5-91930-142-4	В сборнике представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, проходившей в рамках IX Фестиваля адаптивной физической культуры 20-21 февраля 2020г. В издании рассматриваются актуальные вопросы проведения реабилитационных мероприятий для различных нозологических групп, оптимизации процессов подготовки и восстановления спортсменов в адаптивном спорте, организации коррекционных занятий, проведения оздоровительных тренировок с детьми и взрослыми, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Материалы сборника представляют интерес для специалистов по адаптивной физической культуре, тренеров, медицинских работников, студентов, магистрантов и аспирантов.
Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	Вяльцева Е. Д., Гришина Т. С.	2021	96	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/253721		Учебно-методическое пособие составлено применительно к программе подготовки магистрантов, по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт». Учебно-методическое пособие соответствует требованиям ФГОС и обеспечивает достижение целей образования, расширяя объем знаний по предмету, совершенствуя компетенции в рамках выбранного профиля. В учебно-методическом пособии раскрываются актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте. Пособие рекомендовано для студентов институтов физической культуры, а также может быть использовано в работе преподавателей высших учебных заведений физкультурного профиля и педагогами образовательных учреждений.

Актуальные проблемы естествознания, физической культуры и безопасности жизнедеятельности		2016	48	Мурманский арктический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140974		В сборник включены тезисы работ студентов факультета естествознания, физической культуры и безопасности жизнедеятельности, посвященные актуальным проблемам физиологии и медицины, комплексной оценки состояния окружающей среды, различным аспектам теории и методики обучения безопасности жизнедеятельности и физической культуры.
Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки: Материалы II международной научно-практической конференции, посвящённой 80-летию Гродненского государственного университета имени Янки Купалы и 30-летию факультета физической культуры Гродненского государственного университета имени Янки Купалы (Гродно, 19 мая 2020 года)		2020	337	Гродненский государственный университет имени Янки	https://e.lanbook.com/book/217739	978-985-582-368-2	В научных статьях участников конференции отражены современные аспекты использования физических упражнений в процессе воспитания физических качеств, формирования двигательных умений и навыков у различного круга занимающихся, укрепления здоровья. Адресовано всем интересующимся проблемами физической культуры и спорта.
Актуальные проблемы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры		2018	328	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/124000	978-5-903998-91-3	В сборник вошли материалы секций: "История развития и современное состояние оздоровительной и адаптивной физической культуры", "Психологопедагогические аспекты оздоровительной и адаптивной физической культуры", "Актуальные проблемы совершенствования физической подготовленности детей и подростков", "Инновационные формы, средства и технологии в учебном процессе по физической культуре в образовательных учреждениях", "Медикобиологические аспекты оздоровительной и адаптивной физической культуры", "Особенности организации и методики проведения занятий физической культурой с детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья",
Алгоритм самодиагностики физического развития и функциональных возможностей студентами РУТ (МИИТ)	Греков Ю. А.	2020	40	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175835		В учебно-методическом пособии рассматриваются такие важные в современной системе высшего образования общекультурные и профессиональные компетенции, как способность студента к самоорганизации и самообразованию, владение средствами самостоятельного методически правильного использования методов диагностики своих функциональных возможностей и на ее основе стремление к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Учебно-методическое пособие дополняет обеспечение педагогического процесса в разделе №5 «Основы здорового образа жизни студентов», разделе №10 «Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями» рабочей программы дисциплины «Физическая культура». Предназначено для студентов всех курсов, специальностей и профилей обучения РУТ (МИИТ). Может быть рекомендовано для освоения дисциплины «Элективные
Альтернативные виды оздоровительной гимнастики	Деркачева Н. П., Недомолкина С. В.	2021	51	Воронежский государственный инженерный университет технологий	https://e.lanbook.com/book/254420	978-5-00032-513-1	Учебное пособие подготовлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО для обучающихся всех направлений подготовки. Предназначено для изучения и закрепления студентами практических навыков и умений раздела рабочей программы «Гимнастика» элективного курса физической культуры и спорта на учебных занятиях и в самостоятельной подготовке.
Анализ влияния занятий физическими упражнениями на физическое развитие и функциональное состояние: методические указания	Ревенко Е. М.	2020	16	Сибирский государственный автомобильно-дорожный университет	https://e.lanbook.com/book/163747		Представлен комплекс тестов и функциональных проб, позволяющих осуществлять самоконтроль во время занятий физическими упражнениями, а также производить анализ влияния данных упражнений на физическое развитие и функциональное состояние. Выполнение приведенных заданий позволит более эффективно формировать компетенции, обеспечивающие владение средствами и методами физического воспитания для обеспечения физической подготовленности и для полноценной социальной и профессиональной деятельности. Имеют интерактивное оглавление в виде закладок. Предназначены для всех обучающихся нефизкультурных вузов, изучающих дисциплину «Элективные курсы по физической культуре и спорту». Подготовлены на кафедре «Физическая культура и спорт».
Анатомия в тестах, схемах, рисунках	Балуева В.А., Полеткина И.И.	2016	116	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158049		Учебное пособие по учебной дисциплине «Анатомия человека» базового цикла для студентов по направлениям подготовки: 49.03.01 Физическая культура (профили подготовки «Физкультурное образование», «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», «Спортивный менеджмент»); 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) и 44.03.02 Психолого-педагогическое образование (профиль подготовки «Психология и социальная педагогика»), слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Анатомия внутренних органов	Лаврова Н. Ю.	2019	50	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152711		Учебно-методическое пособие может быть использовано бакалаврами дневного и заочного отделений для освоения и систематизации учебного материала по разделу «Анатомия систем обеспечения движений» в курсе дисциплины «Анатомия человека». В пособии содержатся данные по анатомии органов пищеварения, дыхания, мочевого выделения и размножения. В каждой из перечисленных тем определены требования к обучающимся по уровню знаний и умений, тезаурус, контрольные вопросы, рекомендуемая литература и домашнее задание. Пособие предназначено для бакалавров очной и заочной форм обучения ЧГИФК по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура; 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) и 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Анатомия нервной системы человека		2010	68	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151083		В пособии нашли отражение вопросы изучения анатомии нервной системы одного из основополагающих разделов анатомии человека. Нервная система обеспечивает взаимодействие всех органов и систем человека, осуществляет обмен информацией и определяет адаптационные взаимоотношения организма с окружающей средой. Усвоение студентами данного раздела определяет материалистическое формирование понятия организма как целостной системы, создаёт базу для изучения дисциплин методико-биологического блока: физиологии, биомеханики, гигиены, реабилитации и др. Пособие соответствует требованиям высшего образования в области физической культуры, которые подразумевают, что студент должен знать строение, функции, а также влияние занятий физической культуры на состояние здоровья человека. Материалы могут быть использованы студентами очной и заочной форм обучения для самостоятельного овладения основами анатомии человека. Они составлены с учётом доступности, проведения необходимых исследований в условиях работы педагога по физическому воспитанию в общеобразовательных учреждениях. Пособие предназначено для студентов вузов
Анатомия опорно-двигательного аппарата	Лаврова Н. Ю.	2018	136	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152712		Учебно-методическое пособие может быть использовано студентами дневного и заочного отделений для освоения и систематизации учебного материала по разделу «Анатомия систем обеспечения движений» в курсе дисциплины «Анатомия человека». В пособии содержатся данные по остеологии, артрологии, общей и частной миологии. Пособие предназначено для студентов очной и заочной формы обучения ЧГИФК по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура

Анатомия сердечно-сосудистой системы	Лаврова Н. Ю.	2019	53	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152713		Учебно-методическое пособие может быть использовано бакалаврами дневного и заочного отделений для освоения и систематизации учебного материала по теме «Анатомия сердечно-сосудистой системы». В пособии содержатся данные по анатомии кровеносной системы, лимфатической системы и органов иммуногенеза. Пособие предназначено для бакалавров очной и заочной форм обучения ЧГИФК по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура; 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) и 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Анатомия человека в тестовых заданиях	Кагазежева Н. Х., Коломийцева Н. С., Дороница Н. В.	2020	74	Адыгейский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/171749		Пособие составлено в соответствии с учебной программой по анатомии человека и представляет собой сборник тестов. Задания в сборнике составлены по дидактическим единицам государственных образовательных стандартов в виде тестовых вопросов для самоконтроля усвоения материала. Пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 – Физическая культура, 44.03.05 – Педагогическое образование Квалификация (степень) «Бакалавр»
Анатомо-физиологические особенности организма человека	Ериков В. М.	2019	318	Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/164519	978-5-906987-77-8	В пособии рассматриваются вопросы организации целостного организма, его взаимодействия с окружающей средой, основные физиологические особенности функциональных систем организма. Использован системный подход к изучению и анализу многообразных внутри- и межсистемных взаимосвязей человеческого организма. Отдельно рассмотрены вопросы влияния физических нагрузок на физиологические системы организма, выделены возможные патологические изменения, возникающие при нарушении его функций. Пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» (профиль «Физическая культура»), 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура) (профиль «Адаптивное физическое воспитание»), 44.05.01 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки: «Дошкольное образование» и «Физическая культура»), а также специалистов работающих в области физической культуры и спорта и тех, кто использует знания
Аспекты технической подготовки спортсменов: материалы VI Региональной научно-практической конференции (Омск, 20-22 ноября 2018 г.)		2019	156	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242150	978-5-91930-114-1	В сборнике представлены материалы VI Региональной научно-практической конференции 20-22 ноября 2018 г. Рассматриваются вопросы совершенствования технической подготовки спортсменов в ситуационных и циклических видах спорта. Материалы сборника представляют интерес для специалистов по физической культуре, тренеров, студентов, магистрантов и аспирантов.
Атлетизм. Жим штанги лежа	Кравченко А. А.	2021	38	Новосибирский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/216230	978-5-7782-4420-7	В пособии обобщен опыт обучения и тренировки студентов НГТУ в упражнении «жим штанги лежа». Изложены особенности техники, типичные ошибки при выполнении упражнения. Описывается всесторонне развивающая программа тренировок по атлетической гимнастике, но с акцентом на жим штанги лежа. Учебно-методическое пособие предназначено для студентов дневного отделения всех специальностей, а также для преподавателей физического воспитания.
Атлетическая гимнастика	Еремина Л. В.	2011	187	Челябинский государственный институт	https://e.lanbook.com/book/177720	978-5-94839-289-9	Данная работа предназначена студентам, занимающимся атлетизмом, и специалистам в области силового тренинга. Учебное пособие включает в себя теоретическую и практическую части по методике развития силы, силовой выносливости и коррекции фигуры. Отдельная глава посвящена женскому атлетизму. Предложены примерные тренировочные программы на различные мышечные группы для самостоятельных занятий. В приложении даны комплексы упражнений и рекомендации по их
Атлетическая гимнастика для девушек	Прох П. А.	2020	52	Государственный университет «Дубна»	https://e.lanbook.com/book/154502	978-5-89847-594-9	В настоящем учебном пособии обобщены наиболее важные теоретические сведения учебной программы «Атлетическая гимнастика» с раскрытием специфики силовой подготовки девушек. Пособие включает в себя материалы, обеспечивающие систематизацию и углубление знаний студентов по основам атлетической гимнастики, овладение практическими навыками силовой тренировки. В пособии описаны особенности выполнения упражнений с отягощениями и приведены различные виды упражнений с иллюстрациями. Также рассмотрены вопросы перетренированности, питания, применения кардиотренировок. Учебное пособие предназначено для студентов бакалавриата всех направлений.
Атлетическая гимнастика. Пауэрлифтинг. Особенности организации занятий в вузе = Athletic gymnastics. Powerlifting. Features of the organization of classes in high school : teathing guide	Васельцова И. А., Белов Д. О., Бродецкий А. Б., Мостовая Н. В., Аверясова Ю. О.	2019	186	Самарский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/145819		Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями ФГОС 3++ по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту и рабочей программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту», утвержденной ученым советом ФГБОУ СамГУПС от 27.03.2019 № 50. На основе компетентностного подхода в пособии излагаются организационно-дидактические основы преподавания практических разделов «Атлетическая гимнастика», «Пауэрлифтинг»: цели и задачи; сущность и структура формируемых компетенций; образовательные технологии и активные методы обучения; требования к результатам освоения практических разделов «Атлетическая гимнастика», «Пауэрлифтинг» и сформированным компетенциям; учебно-методическое и информационное обеспечение преподавателей для организации обучения студентов.
Аудиовизуальные технологии в избранном виде спорта	Хованская Т. В.	2020	127	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173459		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Информационные технологии в физической культуре и спорте» цикла естественнонаучных дисциплин для студентов 2 курса очной формы обучения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура. Пособие содержит теоретический материал, вопросы для самоконтроля, практические задания для закрепления знаний и навыков по разделу «Аудиовизуальные технологии» дисциплины «Информационные технологии во ФКиС». Рассмотрены примеры использования аудиовизуальных технологий в отдельных видах спорта, которые направлены на формирование умения визуализировать различные явления учебно-тренировочного процесса. Учебно-методическое пособие позволит студентам эффективно подготовиться к семинарам и отчетным работам, а также будет полезно при подготовке к зачету.
Аэробика		2016	84	Вологодский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/93131		Пособие подготовлено в соответствии с рабочей программой по физической культуре кафедры физического воспитания Вологодского государственного университета. В учебном пособии дана квалификация, краткое содержание различных направлений аэробики и современная трактовка понятия оздоровительной аэробики, рассматриваются вопросы содержания и методики проведения занятий по оздоровительной аэробике в вузе. Это издание предназначено
Аэробика как средство физкультурно- спортивной деятельности студентов в системе физического воспитания вуза		2020	100	Бурятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/166874	978-5-9793-1491-4	Учебное пособие предназначено для студентов неспортивных факультетов, обучающихся по всем направлениям и специальностям подготовки бакалавриата по УГСН, изучающих дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» и «Физическая культура и спорт». Даны классификация, краткое содержание различных направлений, структура и методические особенности проведения занятий оздоровительной аэробикой. Приведено описание базовых элементов аэробики, их

Бадминтон в вузе: методика обучения и правила игры	Буйлова Л. А., Ежова А. В., Короткова С. Б., Крюкова О. Н.	2018	55	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140325		Методическое пособие соответствует требованиям ФГОС ВО специальностей 31.05.01 «Лечебное дело», 31.05.02 «Педиатрия», 31.05.03 «Стоматология», 32.05.01 «Медико-профилактическое дело», 33.05.01 – «Фармация». Содержание данной работы раскрывает основные требования практического раздела учебной программы для высших учебных заведений дисциплины «Физическая культура» по разделу «Спортивные игры». В методическом пособии рассматривается организация и проведение учебных занятий по физической подготовке студентов на занятиях бадминтоном. В работу включено примерно содержание занятий по общей физической и специальной физической подготовке. Предназначено преподавателям для работы с обучающимися по основным образовательным программам высшего образования – программам специалитета 31.05.01 «Лечебное дело», 31.05.02 «Педиатрия», 31.05.03 «Стоматология», 32.05.01 «Медико-профилактическое дело», 33.05.01 – «Фармация».
Бадминтон в непрофильном вузе	Сурков А. М., Суханова Е. Ю., Карсека Л. С.	2022	59	Московская государственная академия ветеринарной медицины и биотехнологии им. К.	https://e.lanbook.com/book/256574		Методическое пособие посвящено ознакомлению с теоретическими аспектами бадминтона как вида спорта, правилам игры в бадминтон, тактике игры, методики обучения и тренировкам. Бадминтон позволяет развивать у студентов такие общие и специальные физические качества как быстрота, гибкость, координационные и скоростно-силовые способности. Бадминтон, как спортивная игра, и ее элементы могут быть использованы на занятиях по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в основных и в специальных медицинских группах. Пособие предназначено для преподавателей кафедры физического воспитания и студентов факультета товароведения и сырья животного происхождения, а также для студентов факультета ветеринарной медицины, ветеринарно-биологического факультета, факультета зоотехнологий и агробизнеса. Учебный материал составлен в соответствии с государственными требованиями к минимуму содержания и уровню подготовки спортсменов всех возрастов.
Бадминтон в системе физического воспитания в высшем учебном заведении	Брель П. Ю., Шохирев В. В.	2017	97	Иркутский государственный медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/158743		В учебно-методическом пособии изложены практические материалы и рекомендации по организации и проведению учебно-тренировочных занятий, раскрыты основные аспекты содержания игры в бадминтон. Пособие предназначено для студентов медицинских вузов, обучающихся по программам специалитета по специальностям области образования Здравоохранение и медицинские науки. Содержание предлагаемого учебно-методического пособия может быть использовано преподавателями высших учебных заведений и любителями физической культуры и спорта.
Базовая подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО		2020	156	Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В. Р. Филлипова	https://e.lanbook.com/book/226076		Пособие содержит требования и нормативы всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, основы технологии подготовки к сдаче норм комплекса, даются советы, рекомендации и комплексы упражнений утренней зарядки для повышения уровня физической подготовленности с учетом возрастных особенностей. Призвано оказать помощь в формировании общекультурных и общепрофессиональных компетенций на занятиях по учебной дисциплине «Физическая культура», реализуемых в рамках образовательных программ высшего образования по направлениям подготовки бакалавриата в соответствии с требованиями Федерального образовательного стандарта. Адресовано студентам, изучающим дисциплину «Физическая культура», а также всем желающим сдать нормативы нового комплекса ГТО.
Базовая физическая культура		2020	132	Ижевская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/158618		Учебное пособие предназначено для студентов очной формы обучения в рамках освоения дисциплины «Физическая культура» вариативная часть, является дополнением к рабочей программе «Базовая физическая культура» в информационной базе 1С:Университет. Издание содержит компетенции, идентификаторы к компетенциям, описано материально-техническое оснащение, информационные ресурсы, техника безопасности на занятиях, профилактика травматизма во время занятий и т.д. Настоящее учебное пособие ориентировано на студентов, занимающихся в отделениях общей физической подготовки, а также на студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья и отнесенных к специальной медицинской группе для всех направлений с 1 по 3 курс.
Базовые виды двигательной деятельности: подвижные игры		2019	210	Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина	https://e.lanbook.com/book/156852	978-5-00078-323-8	В учебно-методическом пособии для учащихся 10-11-х профильных классов (оборонно-спортивного профиля) рассматриваются основы подвижных игр, игровой деятельности, методика проведения игр, применение игрового соревновательного метода, другие важные для понимания сущности изучаемого педагогического и воспитательного направлений вопросы. Пособие предназначено специалистам физической культуры и спорта, учителям для работы с учащимися 10-11-х профильных классов (оборонно-спортивного профиля), воспитателям детских садов и педагогам дополнительных образовательных учреждений, организаторам летнего отдыха учащихся, студентам педагогических вузов.
Базовые виды спорта. Аэробика		2020	76	Ижевская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/158619		Учебное пособие включает нормативные документы, определяющие содержание, объем, порядок изучения и преподавания дисциплины «Базовые виды спорта» в разделе «Аэробика». В современных условиях подготовки специалистов различного профиля одним из приоритетных направлений становится формирование знаний и навыков физкультурно-оздоровительных технологий и умелое применение средств двигательной рекреации. Аэробика формирует положительную мотивацию к занятиям физической культурой и спортом у студенческой молодежи и может рассматриваться как одно из средств досуга во внеучебное время. Данное учебное пособие позволяет систематизировать и углубить знания дисциплины «Физическая культура (элективный курс)» из раздела программы «Аэробика». Предназначено для преподавателей и студентов очной формы обучения неспортивных вузов. Предложены практические рекомендации по содержанию, организации и методике работы по физическому воспитанию студентов. Приложение содержит примерные комплексы упражнений для
Базовые виды спорта. Волейбол		2020	64	Ижевская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/158621		Настоящее учебное пособие освещает разделы учебной программы «Базовые виды спорта» по волейболу для студентов высших учебных заведений. В пособии указаны цель, задачи, компетенция, индикаторы к компетенции, содержание теоретического и практического разделов, материально-техническое оснащение, информационные ресурсы, техника безопасности на занятиях, профилактика травматизма во время занятий и т.д. В современных условиях подготовки специалистов различного профиля одним из приоритетных направлений становится формирование знаний и навыков физкультурно-оздоровительных технологий и умелое применение средств двигательной рекреации. Спортивная игра «Волейбол» формирует положительную мотивацию к занятиям физической культурой и спортом у студенческой молодежи и может рассматриваться как одно из средств досуга во внеучебное время. Данное учебное пособие позволяет систематизировать и углубить знания дисциплины «Физическая культура (элективный курс)», «Базовая физическая культура», «Базовые виды спорта» из раздела программы «Волейбол». Поможет студентам освоить современные правила игры и необходимые технические приемы. Предназначено для преподавателей и студентов очной формы обучения
Базовые виды спорта. Вольная борьба		2020	82	Ижевская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/158620		Настоящее учебное пособие освещает разделы учебной программы с преимущественным использованием спортивной борьбы для студентов на учебных занятиях по дисциплине «Базовые виды спорта». В пособии указаны цель, задачи, компетенция, индикаторы к компетенции, содержание теоретического и практического разделов, материально-техническое оснащение, информационные ресурсы, техника безопасности на занятиях, профилактика травматизма во время занятий и т.д. В современных условиях подготовки специалистов различного профиля одним из приоритетных направлений становится формирование знаний и навыков физкультурно-оздоровительных технологий и умелое применение средств двигательной рекреации. Данное пособие позволяет систематизировать и углубить знания дисциплины «Физическая культура (элективный курс)», «Базовая физическая культура», «Базовые виды спорта». Предназначено для преподавателей и студентов очной формы

Базовые виды спорта. Легкая атлетика		2020	68	Ижевская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/158623		Учебное пособие подготовлено в соответствии с программой «Базовые виды спорта» по физической культуре для студентов сельскохозяйственных вузов. В пособии рассматриваются методические рекомендации обучения легкоатлетическим упражнениям, методики развития двигательных способностей, материально-техническое оснащение и др. Занятия легкой атлетикой формируют положительную мотивацию к занятиям физической культурой и спортом у студенческой молодежи. Данное учебно-программное издание позволяет систематизировать и углубить знания дисциплины «Базовые виды спорта» из раздела программы «Легкая атлетика». Представленное издание подробно раскрывает основные разделы рабочей программы «Базовые виды спорта», опубликованной в электронном виде в информационной базе 1С: Университет. Пособие поможет студентам освоить современные правила данной дисциплины и необходимые технические приемы. Предназначено для студентов очной формы обучения не физкультурных вузов и может быть рекомендовано в качестве
Базовые виды спорта. Футбол		2020	84	Ижевская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/158622		Учебное пособие предназначено для студентов очной формы обучения в рамках освоения дисциплины «Физическая культура» вариативная часть, является дополнением к рабочей программе «Базовая физическая культура» в информационной базе 1С: Университет. В издании указаны цель, задачи, компетенция, индикаторы к компетенции, содержание теоретического и практического разделов, материально-техническое оснащение, информационные ресурсы, техника безопасности на занятиях, профилактика травматизма во время занятий и т.д. В современных условиях подготовки специалистов различного профиля одним из приоритетных направлений становится формирование знаний и навыков физкультурно-оздоровительных технологий и умелое применение средств двигательной рекреации. Спортивная игра «Футбол» формирует положительную мотивацию к занятиям физической культурой и спортом у студенческой молодежи и может рассматриваться как одно из средств досуга во внеучебное время. Данное учебное пособие позволяет систематизировать и углубить знания дисциплины «Физическая культура (элективный курс)», «Базовая физическая культура», «Базовые виды спорта» из раздела программы «Футбол». Поможет студентам освоить современные правила игры и необходимые
Базовые профессионально-педагогические умения специалистов по физической культуре и спорту	Чепакон Е. М.	2021	204	Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена	https://e.lanbook.com/book/252548	978-5-8064-3033-6	В учебно-методическом пособии представлены базовые профессионально-педагогические умения, необходимые в повседневной педагогической деятельности специалистам по физической культуре и спорту. Подробно, в деятельностном аспекте (действия преподавателя, действия студента) представлены строевые и общеразвивающие упражнения, педагогические умения, необходимые для организации и проведения практических занятий со студентами института физической культуры и спорта. Учебно-методическое пособие будет полезно для преподавателей физической культуры и спортивно-педагогических дисциплин вузов, учителей физической культуры общеобразовательных школ, студентов дневного и заочного обучения института физической культуры и спорта.
Базовый курс фитнес-тренера	Пармузина Ю. В.	2020	161	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173435		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, а также для слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководителей работников и специалистов по физической культуре и спорту. В пособии представлены теоретические и методические основы различных фитнес-направлений, используемых в оздоровительной физической тренировке. А также основы медико-биологического сопровождения двигательной деятельности. Изложены практические подходы к ведению групповых программ по фитнесу с лицами различных возрастных групп. Информация, содержащаяся в учебно-методическом пособии, рекомендуется студентам вузов физической культуры, тренерами и слушателями факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки для формирования профессиональных компетенций, отвечающих требованиям профессионального стандарта «Инструктор-методист».
Бально-спортивные танцы	Монахова Е. Г.	2017	171	Новокузнецкий Филлиал-Институт Кемеровского Государственного Университета	https://e.lanbook.com/book/169626	978-5-8353-1957-2	Учебное пособие представляет собой комплект слайдов, разработанных на основе мультимедийных технологий, в которых изложен теоретический и практический материал по дисциплине Б1.В.ДВ.7.1. «Бально-спортивные танцы», структурированный в виде основных понятий и схем. Данное издание является дополнением к учебному пособию «Спортивные танцы», его содержание обеспечивает закрепление знаний по основным разделам дисциплины. Предназначено для эффективной организации практических занятий и самостоятельной работы студентов высших учебных заведений очной и заочной форм обучения по направлению подготовки 44.03.01 - педагогическое образование по профилю подготовки «Физическая культура» по дисциплине Б1.В.ДВ.7.1 «Бально-спортивные танцы».
Баскетбол	Башмак А.Ф., Мезенцева В.А., Ишкина О.А.	2018	36	Самарский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/123596		В методических указаниях дана характеристика выполнения основных элементов техники игры в баскетбол в нападении и защите. Приводятся упражнения, способствующие качественному освоению игры. Методические указания предназначены для студентов, обучающихся по всем направлениям и специальностям.
Баскетбол	Сыроев А. В., Соболев Д. В., Горлова С. Н., Брюховецкий В. П.	2018	185	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140385		Словарь-справочник является справочным пособием по дисциплине «Баскетбол». Содержит справочную информацию о важнейших событиях в истории баскетбола и около 420 терминов по всем разделам игры. Пособие является исправленным, дополненным и значительно переработанным изданием. Представленные справочные материалы и баскетбольная спортивная терминология на русском и английском языках могут быть использованы в учебном и тренировочном процессах студентами ВУЗов, учащимися ДЮСШ, СОШ, а также в работе тренеров, преподавателей и учителей.
Баскетбол 3х3. Особенности игры	Фесенко М. С., Фесенко Р. П.	2021	59	Государственный университет «Дубна»	https://e.lanbook.com/book/196914	978-5-89847-621-2	Пособие включает в себя историю, правила и особенности игры в баскетбол 3х3, изучаемые студентами в соответствии с программой по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту. Баскетбол» и государственным образовательным стандартом. Пособие содержит материалы, обеспечивающие систематизацию и углубление знаний студентов по основам игры в баскетбол 3х3 для овладения практическими умениями и навыками игры. Пособие предназначено для студентов, обучающихся по всем специальностям, также оно может быть полезно при проведении учебных и факультативных занятий в вузе и самостоятельной теоретической подготовке студентов.
Баскетбол в вузе	Михеева Т. М.	2018	173	Оренбургский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/159859	978-5-7410-2090-6	Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями к структуре основных общеобразовательных программ бакалавриата ФГО ВПО ОГУ третьего поколения по циклу «Физическая культура» и предназначено студентам основной группы всех специальностей. Предлагаемая работа адаптирована к условиям физкультурно-спортивной базы ФБОУ ВО ОГУ, и соответствует необходимым требованиям организации учебного процесса. Учебное пособие содержит теоретический и практический материал для проведения учебных занятий по баскетболу для студентов основной группы и
Баскетбол в вузе: теоретические и практические аспекты	Мансурова Н. И.	2020	94	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/195147	978-5-86433-827-8	Рассмотрены история развития и этапы становления баскетбола как одного из наиболее популярных видов спорта среди юношей и девушек, обучающихся в вузах России. Изучены основы учебно-тренировочного процесса по данному виду спорта, а также физические качества баскетболистов. Рекомендовано для использования на занятиях по физической культуре студентов бакалавриата в вузе, на факультетах повышения квалификации (ФПК) для специалистов и преподавателей физического воспитания

Баскетбол для учителя физической культуры	Авлиахметов Т.Р., Шабалина О.В., Данилов А.В., Данилов Е.В.	2014	61	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/72504	978-5-87978-876-1	Учебное пособие предназначено для оказания организационной и методической помощи студентам и преподавательскому составу в проведении учебных занятий по Физической культуре.
Баскетбол: методика обучения тактическим действиям в нападении	Буров А. В., Калинин В. Е., Орлан И. В.	2021	96	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/251570		Учебно-методическое пособие по учебным дисциплинам: «Теория и методика избранного вида спорта: баскетбол» и «Технология физкультурно-спортивной деятельности: баскетбол» цикла СД для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура». В учебно-методическом пособии представлены методические принципы обучения тактике игры в баскетбол; основные и вспомогательные средства, используемые в процессе обучения; раскрывается содержание и методические подходы к обучению тактическим действиям в нападении. Представленный материал содержит подробное описание тактических действий игры в нападении (индивидуальные, групповые, командные), комплексы дидактических средств и соответствующих организационно-методических указаний. Материал учебно-методического пособия способствует развитию образовательных компетенций: знакомит с современными дидактическими технологиями, расширяет педагогическое мышление, представляет развернутую схему методики обучения приемам тактики игры. Представленный в учебно-методическом пособии материал окажет большую помощь студентам в
Баскетбол: методика обучения элементам техники игры в защите	Буров А.В, Калинин В.Е.	2019	104	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158216		Учебное пособие по учебным дисциплинам: «Теория и методика избранного вида спорта: баскетбол» и «Технология физкультурно-спортивной деятельности: баскетбол» цикла СД для студентов по направлению 49.03.01 «Физическая культура». В учебном пособии представлены методические принципы обучения технике игры в баскетбол; основные и вспомогательные средства, используемые в процессе обучения; раскрывается технология обучения основам техники и игровой деятельности. Представленный материал содержит подробное описание приемов техники игры (передвижение, вырывание, выбивание, перехват, отбивание, накрывание, подбор), комплексы дидактических средств и соответствующих организационно-методических указаний. Материал учебного пособия способствует развитию образовательных компетенций: знакомит с современными дидактическими технологиями, расширяет педагогическое мышление представляет развернутую схему методики обучения приемам техники игры. Представленный в учебном пособии материал окажет большую помощь студентам в организации и
Безопасность жизнедеятельности	Холодов О. М., Дуц В. И., Кубланов А. М., Куликова Т. А., Шуманский И.	2020	206	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140323	978-5-905-654-68-8	Материалы учебного пособия соответствуют структуре дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» изучаемой студентами института по направлениям: 49.03.01 «Физическая культура»; 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». В учебном пособии рассматриваются вопросы безопасности, связанные с чрезвычайными ситуациями военного, техногенного и природного характера. Учебное пособие может быть использовано студентами для самостоятельного изучения дисциплины всех форм обучения.
Безопасный отдых и туризм	Мельников Д. А., Мельникова Л. В.	2019	97	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152715		В пособии раскрываются основы знаний и практических навыков подготовки и проведения туристского похода, автономного выживания туристской группы или отдельного ее члена, попавшего в экстремальную ситуацию, даются советы и рекомендации по преодолению трудностей в различных условиях автономного существования. Пособие предназначено для студентов высших и средних специальных учебных заведений, изучающих дисциплины «Безопасный отдых и туризм», «Основы спортивно-оздоровительного туризма», «Способы автономного выживания человека в природной среде»
Берийн каде ловзарш, физически упражненеш (Детские подвижные игры, физические упражнения)	Аслаханов С-А. М.	2008	160	Чеченский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/141579	978-5-94587-307-0	Х1окху киншки юкъадахан вевзаш волчу Илманчас С-1. М. Аслахановс нохчийн а, оьрсийн а маттахь сурь- ташца цъаьна кечдина берашна а, хкиазхошна а лери- на нохчийн ловзарш. Иштга уш довар пайдена хир ду вайн ишколашкарчу, юккьерчу а, лаххарчу а деша- ран заведенийн физически хкиоран говзанчашна.
Биатлон		2014	380	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142468		В учебнике раскрыты история, эволюция программы и правил проведения соревнований по биатлону, основы многолетней подготовки биатлонистов, особенности техники стрельбы и методики обучения в биатлоне, средства и методы управления тренировочным процессом, тактическая и соревновательная деятельность биатлонистов, подробно изложены правила и принципы эксплуатации современного биатлонного оружия, обоснованы принципы настройки и отладки современных винтовок для биатлона, широко освещены вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований и безопасным обращением с оружием. Учебник предназначен для широкого круга специалистов: от студентов и преподавателей вузов физкультурного профиля, учащихся средних профессиональных образовательных учреждений до тренеров сборных команд различного уровня, тренеров-преподавателей ДЮСШ, СПУСШОР, ИВСМ, организаторов соревнований и других категорий специалистов в области биатлона.
Биомеханика	Коршиков В.М., Померанцев А.А.	2019	95	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тян-	https://e.lanbook.com/book/126967	978-5-907168-19-0	В пособии рассматривается применение программно-аппаратных биомеханических комплексов для совершенствования технической подготовки спортсменов. Акцент делается на доступности для будущего спортивного педагога оптико-электронного анализа. Современный уровень развития компьютерной техники позволяет тренерам и научным работникам в области спорта проводить глубокий количественный анализ техники двигательных действий с применением цифровых видеокамер и свободно распространяемого компьютерного приложения Kinovea. Пособие написано в соответствии с требованиями государственных стандартов, предназначено для студентов очной формы обучения педагогических и физкультурных вузов.
Биомеханика двигательной деятельности	Комарова Н. А., Шиндина И. В.	2017	113	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Басильева	https://e.lanbook.com/book/163488		Учебное пособие содержит теоретические сведения по разделу «Биомеханика двигательной деятельности». В конце каждого раздела пособия приводятся вопросы итогового контроля по пройденным темам для определения уровня подготовки студентов. Пособие предназначено для бакалавров, обучающихся по направлению подготовки 490301 Физическая культура, профилю подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта; направлению подготовки 440301 Педагогическое образование, профилю Физическая культура и направлению подготовки 440305 Педагогическое образование, профилю Физическая культура. Безопасность жизнедеятельности.

Биомеханика двигательной деятельности	Джалилов А. А., Меркурьев К. Л.	2019	178	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139610		Учебное пособие раскрывает кинематические (пространственно-временные), динамические (силовые) и энергетические характеристики, направленные на изучение внешних и внутренних показателей движений человека. Эта информация позволит студентам самостоятельно освоить и применить научные данные для теории и практики физической культуры и спорта, освоить наиболее трудные разделы теоретического и практического курса биомеханики спорта. Предназначено для студентов направлений подготовки 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» очной и заочной форм обучения.
Биомеханика двигательной деятельности	Джалилов А. А., Меркурьев К. Л.	2013	27	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140210		В данном практикуме представлены лабораторные работы, основанные на программе курса «Биомеханика двигательной активности» в соответствии с существующими стандартами образования и учебными программами. Адресовано студентам направлений 032100.62 и 034300.62 «Физическая культура» очной и заочной форм обучения.
Биомеханика единоборств	Комарова Н. А., Кокурин А. В., Трескин М. Ю., Акамов В. В.	2019	188	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Фасьева	https://e.lanbook.com/book/163489		Учебное пособие содержит теоретические сведения по модулю «Биомеханика единоборств». В конце каждого раздела пособия приводятся вопросы итогового контроля по пройденным темам для определения уровня подготовки студентов. Пособие предназначено для бакалавров, обучающихся по направлению подготовки 490301 Физическая культура, профилю подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта
Биомеханика спортивных и физических упражнений	Карпеев А.Г., Курнакова Н.П., Коновалов Г.А.	2014	148	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107577		Учебное пособие подготовлено в соответствии с рабочей программой по дисциплине «Биомеханика» для студентов, обучающихся по направлению 034300.62 «Физическая культура». Материалы пособия включают данные, опубликованные в учебно-методической литературе, и авторские разработки. Учебное пособие предназначено для студентов заочной формы обучения, по может быть использовано преподавателями и аспирантами.
Биопедагогика	Завьялов А. И., Завьялов Д. А.	2021	240	Красноярский государственный педагогический университет имени В. П.	https://e.lanbook.com/book/199961	978-5-00102-485-9	Пособие подготовлено в соответствии с требованиями ФГОС 3++ по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка для обучающихся в рамках ООП «Физическая культура». В пособии содержится теоретический материал по учебной программе дисциплины «Биопедагогика» для самостоятельного изучения. Предназначено для обучающихся очной и заочной форм обучения, а также для тренеров по видам спорта, спортсменов, методистов и других специалистов, заинтересованных в повышении качества учебно-тренировочного процесса.
Биохимические и микроциркуляторные предикторы выносливости и рекомендации к их использованию	Мавлиев Ф. А., Назаренко А. С., Давлетова Н. Х., Набатов А. А.	2019	68	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154961		В методических рекомендациях освещаются теоретические вопросы, касающиеся физиологических и биохимических особенностей микроциркуляции у спортсменов, механизмов роста сосудов и факторов, определяющих аэробный метаболизм. Данные методические рекомендации предназначены для магистрантов и аспирантов вузов физической культуры и спорта, обучающихся по направлениям подготовки 49.04.01 Физическая культура, 49.04.03 Спорт и 06.06.01 Биологические науки, а также для тренеров по функциональной подготовке и преподавателей вузов физической культуры и спорта.
Биохимические основы питания спортсменов	Ильютин А. В., Гилеп И. Л.	2020	64	Белорусский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/245150	978-985-569-498-5	В пособии описана роль различных компонентов пищи в энергообеспечении мышечной деятельности. Отражены основные принципы рационального питания. Рассмотрены вопросы организации и режима питания спортсменов на разных этапах подготовки, особенности питания детей при занятиях спортом. Издание предназначено для студентов, обучающихся по специальностям физкультурного профиля, а также может быть полезно спортсменам, тренерам, инструкторам-методистам, специалистам в сфере физической культуры и спорта.
Биохимия мышечной деятельности	Лиходеева В.А.	2018	125	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158232		Учебное пособие «Биохимия мышечной деятельности» по учебной дисциплине «Спортивная биохимия» предназначено для студентов высшего профессионального образования факультета очной, заочной форм обучения, осваивающих профессиональную образовательную программу бакалавриата по направлению 49.03.01 Физическая культура и профилю подготовки: Спортивная тренировка в избранном виде спорта. Учебное пособие может быть использовано слушателями курсов при повышении квалификации специалистов по физической культуре и спорту.
Биохимия мышечной деятельности в спорте	Гилеп И. Л., Базулько А. С., Ильютин А. В., Рубчич И. Н.	2019	168	Белорусский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/180950	978-985-569-321-6	Пособие подготовлено в соответствии с образовательными стандартами и типовой учебной программой по учебной дисциплине «Биохимия» для учреждений высшего образования. Структура издания позволяет студентам сформировать системные знания по биохимическим основам энергообеспечения мышечной деятельности, особенностям утомления после физической работы и восстановления в процессе отдыха, основным закономерностям биохимической адаптации организма при систематических занятиях физическими упражнениями и спортом. Дает представление о биохимических особенностях контроля в спорте, в том числе и антидопингового, питания спортсменов и фармакологического обеспечения. Пособие предназначено для студентов, преподавателей, а также может быть полезно тренерам, инструкторам-методистам, специалистам в сфере физической культуры и спорта
Биохимия человека	Власов В. Н.	2011	135	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139813		Сборник предназначен для углубленного изучения курса «Биохимия человека» и дальнейшей качественной подготовки студентов на основе изучения современных подходов к пониманию биохимических аспектов физической культуры. Он не заменяет учебника и содержит краткие дополнительные сведения по биохимии человека. В сборнике использованы недоступные широкому кругу студентов данные биохимических руководств, специальных исследований по биохимии, методических разработок и практикумов ведущих институтов физической культуры страны. Ряд вопросов освещен на основании исследований сотрудников кафедры. Практические и лабораторные занятия по биохимии, проводимые на факультете физической культуры, подкрепляют и расширяют теоретический лекционный курс. Адресован студентам, обучающимся по специальностям 022300 «Физическая культура и спорт» и 032102 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии

Биохимия человека: курс лекций		2020	84	Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры»	https://e.lanbook.com/book/173550		Учебное пособие составлено в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами высшего профессионального образования по дисциплине «Биохимия человека». Предназначено для подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 - «Физическая культура», 49.03.02 - «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»; для подготовки магистров по направлению 49.04.01 - «Физическая культура».
Биоэнергетика легкоатлетического бега	Лазарева Э.А	2016	123	Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н.	https://e.lanbook.com/book/112090	978-5-86045-862-8	В монографии представлен широкий обзор имеющихся экспериментальных данных по вопросам изучения биоэнергетики легкоатлетического бега. Интерес к проблематике, рассматриваемой в данной монографии, вполне обоснован. Автору удалось в относительно небольшом книжном объеме охватить широкий круг вопросов по биоэнергетике.
Борьба «Хуреш». Техника и методика обучения		2019	62	Тувинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/156256		В учебно-методическом пособии подробно рассмотрены вопросы техники, методики обучения и тактики в соответствии с программой по борьбе «Хуреш». Пособие предназначено для студентов и преподавателей ФКиС и КПК ТуВГУ. Также для учителей физической культуры общеобразовательных школ, тренеров, инструкторов и методистов дошкольных образовательных учреждений Республики
Бухгалтерский учет в коммерческих спортивных организациях	Пузыня Т. А.	2016	153	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151129		Данное пособие может использоваться в процессе преподавания дисциплин «Учет и анализ управленческой деятельности»; «Учет и анализ (финансовый учет, управленческий учет, финансовый анализ)»; «Экономика социально-культурной деятельности»; «Документационное обеспечение управления социально-культурным сервисом»; «Бухгалтерский учет в профессиональной деятельности»; «Экономика физической культуры и спорта»; «Менеджмент физической культуры»; для обучающихся по направлениям подготовки 38.03.02 Менеджмент, 43.03.01 Сервис, 49.03.01 Физическая культура. Пособие предназначено для преподавателей, обучающихся, слушателей курсов повышения квалификации, бухгалтеров, финансистов, менеджеров, специалистов в области физической культуры и
В помощь студентам-исследователям	Жуков Р.С., Смышляев Д.В.	2012	128	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/44330	978-5-8353-1530-7	В пособии излагаются отдельные вопросы, связанные с методологией и организацией научно-исследовательской и методической работы в физическом воспитании. Кратко изложено содержание основных этапов выполнения курсовой (выпускной квалификационной) работы, даны рекомендации по ее оформлению. Адресуется студентам факультета физической культуры и спорта.
Вахта памяти (1941-1945 гг.). Физическое воспитание в системе школьного образования в годы Великой Отечественной войны и послевоенный период : сборник материалов на основе проектной деятельности студентов группы ПФ5 ГБОУ ВО СГПИ		2022	31	Ставропольский государственный педагогический	https://e.lanbook.com/book/247169		Сборник включает материалы студенческого проекта «Вахта Памяти (1941-1945 гг.). Физическое воспитание в системе школьного образования Ставрополя в годы Великой Отечественной войны и в послевоенный период» на основе проектно-исследовательской деятельности студентов-выпускников группы ПФ5 курса факультета искусств и физической культуры СГПИ под руководством Моргуна Ирины Николаевны, доцента кафедры физического воспитания и адаптивной физической культуры ГБОУ ВО
Введение в легкую атлетику		2016	42	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129401		В пособии дается определение легкой атлетике, как вида спорта; характеристика легкоатлетических упражнений; представлена классификация видов и упражнений легкой атлетики; показано место легкой атлетики в системе физического воспитания, место легкой атлетики в комплексе ГТО. Учебное пособие предназначено для студентов очного и заочного отделений института физической культуры по учебной дисциплине «Легкая атлетика и методика преподавания», учителей физического воспитания общеобразовательных школ. Содержание учебного пособия обсуждено и утверждено на заседании кафедры спортивных дисциплин Института физической культуры УрГПУ и рекомендовано в качестве
Введение в профессию (Физическая культура)	Родин А.Я., Родин М.А.	2011	107	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/30169	978-5-8353-1159-0	Поступив в вуз, многие студенты, вчерашние абитуриенты, сталкиваются с проблемой адаптации. Они недостаточно ясно представляют себе цели и задачи высшей школы, особенности обучения в вузе; они не знают прав и обязанностей студентов, имеют недостаточно четкое представление о будущей профессии. Все это затрудняет процесс их адаптации, приспособления к специфическим формам обучения в вузе. Данное учебное пособие призвано содействовать формированию профессионально осознанного интереса к будущей профессии, сокращению сроков социально-психологической и дидактической адаптации студентов первого курса к условиям учебной деятельности на факультете физической культуры и спорта. Учебное пособие является ориентирующим модулем психолого-педагогического блока государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования, учитывающим особенности направления подготовки в области физической культуры и спорта. Пособие предназначено для студентов I курса факультета физической культуры и спорта, изучающих дисциплину «Введение в профессию» и обучающихся по направлению подготовки
Введение в спортивную специализацию в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт»	Веселкина Т. Е.	2021	52	Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра	https://e.lanbook.com/book/222500	978-5-7641-1584-9	В пособии представлен материал по практическому разделу дисциплины «Физическая культура и спорт». Изложено содержание ознакомительных занятий по видам спорта. Приведены комплексы упражнений в соответствии со спортивной специализацией. Предназначено для обучающихся очной формы обучения всех специальностей и направлений подготовки ПГУПС.
Введение в теорию и дидактические основания физической культуры: курс лекций по теории и методике физической культуры	Коровин С.С.	2006	132	Оренбургский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/102252	5-85859-296-1	В предлагаемом пособии представлен материал для освоения дисциплины «Теория и методика физической культуры» в соответствии с существующими требованиями Государственного образовательного стандарта специальности 033100 «Физическая культура». Содержание пособия в целом направлено на представление физической культуры и ее функционального потенциала в становлении телесно-душевно-духовных потенциалов личности; отражает особенности реализации процесса физического образования учащейся молодежи и направленного использования ценностей физической культуры в становлении компонентов базовой культуры личности; сущностных компонентов и характеристик физической культуры личности. Книга адресована студентам образовательных

Введение в теорию и методику профессионально-прикладной физической подготовки студентов	Лобжа М. Т., Евграфов И. В., Кононов С. В.	2016	74	Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра	https://e.lanbook.com/book/171836	978-5-7641-0926-8	Представлена система профессионально-прикладной физической подготовки студентов как педагогическая технология, включающая средства, формы, методы и педагогические условия, обеспечивающие успешное профессиональное обучение и трудовую деятельность по избранной профессии. Предназначено для преподавателей и студентов вузов.
Введение в теорию финансирования спорта		2020	34	Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Павлова	https://e.lanbook.com/book/191888		В учебно-методическом пособии рассмотрено понятие финансов и их основные функции, строение финансовой системы Российской Федерации, финансы физкультурно-спортивных организаций, источники финансирования физкультурно-спортивных организаций, государственное финансирование физической культуры и спорта. Пособие предназначено для преподавателей и студентов факультета физической культуры и спорта всех форм обучения по направлениям подготовки 49.03.01 «Физическая культура» и 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм».
Велнес-технологии в оздоровительной физической культуре		2016	107	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155499		В пособии отражены последние достижения в области велнес-технологий в оздоровительной физической культуре, представлено значение двигательной активности и фитнеса как важнейших и необходимых элементов сохранения здоровья человека и профилактики различных заболеваний. Предназначено для магистрантов, обучающихся по направлению 49.04.01 – Физическая культура, по магистерской программе «Физкультурно-оздоровительные технологии».
Велосипедный спорт (шоссе)	Каминский В. В., Дворяков М. И., Кутас П. П., Булатов П. П., Шупикова Е. Н.	2020	91	Белорусский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/180951	978-985-569-509-8	В пособии в соответствии с учебной программой по учебной дисциплине «Велосипедный спорт» представлены наиболее важные, конкретные результаты научных исследований педагогов, тренеров и ученых, получившие практическое применение в подготовке велосипедистов к велосипедным гонкам на шоссе на современном этапе развития. Пособие предназначено для преподавания учебной дисциплины «Велосипедный спорт» студентам дневной и заочной форм получения образования в БГУФК, тренерам по велосипедному спорту, любителям велосипедного спорта.
Виды борьбы в программах по физической культуре для общеобразовательной школы до и после принятия ФГОС 2-го поколения	Леньшина М. В.	2020	15	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140346		
Военно-патриотическое воспитание обучающихся в процессе освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» в вузах	Радченко Д. Г., Кондратьев Т. А.	2019	146	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/147437	978-5-86433-784-4	Раскрываются вопросы военно-патриотического воспитания и военно-прикладной физической подготовки студентов в вузах на современном этапе в процессе изучения дисциплины «Физическая культура и спорт». Рассмотрены основные тезисы и практические вопросы формирования вариативной программы военно-прикладной физической готовности студентов. Предназначено для самостоятельной работы студентов всех специальностей и форм обучения, слушателей курсов повышения квалификации учителей физкультуры.
Военно-прикладная физическая подготовка студентов в вузе: теоретические и практические аспекты	Пономарев В.В., Радченко Д.Г.	2013	143	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/60823		В монографии раскрыты теоретические и практические аспекты военно-прикладной физической подготовки студентов в вузе. В первой главе монографии представлены теоретические исследования проблемы формирования военно-прикладной физической готовности студентов в процессе физического воспитания в вузе. Во второй главе обосновывается структура и содержание вариативной программы формирования военно-прикладной физической готовности студентов вуза. Монография содержит педагогическую модель формирования военно-прикладной физической готовности студентов в процессе физического воспитания в вузе. Научно-теоретические и практические результаты работы дополняют и расширяют общую концепцию физического воспитания студенческой молодежи и подготовки их к службе в вооруженных силах страны. Монография имеет практическую значимость для специалистов и преподавателей в деле подготовки студентов к успешной службе в вооруженных силах. Монография предназначена для преподавателей, специалистов и военных кафедр высших учебных заведений. Результаты работы можно широко использовать в практике физического воспитания.
Возрастная морфология	Власов В. Н.	2011	119	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140288		Практикум предназначен для углубленного изучения курса «Возрастная морфология» и дальнейшей качественной подготовки студентов на основе изучения современных подходов в понимании возрастных морфологических аспектов физической культуры. Он не заменяет учебника и содержит краткие дополнительные сведения по возрастной морфологии человека, недоступные широкому кругу студентов данные морфологических руководств, специальных исследований, методических разработок и практикумов ведущих институтов физической культуры страны. Ряд вопросов освещен на основании исследований сотрудников кафедры. Практические занятия по возрастной морфологии, проводимые на факультете физической культуры, подкрепляют и расширяют теоретический лекционный курс. Адресован студентам, обучающимся по направлению подготовки бакалавров 034 300 «Физическая культура».
Возрастная морфология	Санусев Р.П., Зубарева Е.В., Рудаскова Е.С.	2016	319	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158085		Учебник по курсу по выбору «Возрастная морфология» вариативной части профессионального цикла, предназначенный для студентов высшего образования, осваивающих профессиональную образовательную программу бакалавриата по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура и 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) очной и заочной формах обучения, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Возрастная морфология: лекционный курс	Зубарева Е.В., Рудаскова Е.С.	2019	168	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158225		Учебное пособие по дисциплине по выбору «Возрастная морфология» вариативной части профессионального цикла, предназначенный для студентов высшего образования, осваивающих профессиональную образовательную программу бакалавриата по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» очной и заочной формах обучения, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.

Возрастные аспекты адаптации к физическим нагрузкам разной направленности	Кудря О. Н.	2018	172	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142482	978-5-91930-104-2	В монографии представлены результаты экспериментальных исследований адаптации организма к физическим нагрузкам на разных этапах становления спортивного мастерства. Представлены данные, отражающие возрастные закономерности функционирования сердечно-сосудистой системы, системы энергообеспечения мышечной деятельности и регуляторных механизмов при повышенном двигательном режиме. Выявлены возрастные особенности адаптации к физическим нагрузкам при разной направленности тренировочного процесса. Монография рассчитана на специалистов в области возрастной и спортивной физиологии, тренеров, преподавателей физической культуры, спортсменов, студентов и широкого круга читателей, интересующихся проблемами спорта.
Возрастные особенности физиологии человека: рабочая тетрадь	Камчатников А.Г.	2019	102	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158226		Рабочая тетрадь по учебной дисциплине «Возрастные особенности человека Б1.В.ОД.10 вариативной (профильной) части предназначено для студентов, обучающихся в спортивных вузах и на факультетах физической культуры педагогических вузов по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю подготовки: физкультурное образование. В рабочей тетради содержатся теоретический материал, лабораторный практикум, ситуационные задачи, а также вопросы и задания для отработки умений и навыков, самопроверки, составленные с учётом требований государственного стандарта по данной учебной дисциплине учебного плана.
Возрастные особенности физиологии человека: рабочая тетрадь	Камчатников А.Г.	2018	102	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158228		Рабочая тетрадь по учебной дисциплине «Возрастные особенности человека Б1.В.ОД.10 вариативной (профильной) части предназначено для студентов, обучающихся в спортивных вузах и на факультетах физической культуры педагогических вузов по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю подготовки: физкультурное образование. В рабочей тетради содержатся теоретический материал, лабораторный практикум, ситуационные задачи, а также вопросы и задания для отработки умений и навыков, самопроверки, составленные с учётом требований государственного стандарта по данной учебной дисциплине учебного плана.
Возрастные особенности человека. Рабочая тетрадь	Камчатников А.Г.	2015	82	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158003		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Возрастные особенности человека Б3.В.ОД.5 Профессионального цикла, вариативной (профильной) части предназначено для студентов, обучающихся в спортивных вузах и на факультетах физической культуры педагогических вузов по направлению подготовки 034300.62 Физическая культура, профилю подготовки: физкультурное образование. В учебном пособии содержатся теоретический материал, лабораторный практикум, а также вопросы и задания для отработки умений и навыков, самопроверки, составленные с учётом требований государственного стандарта по данной учебно-научной дисциплине учебного плана.
Волейбол		2021	47	Сибирский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/217814	978-5-00148-178-2	Данное пособие включает в себя сведения по обучению технике игры в волейбол и ее совершенствованию. Предназначено для студентов, занимающихся по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту», преподавателей физической культуры вузов, тренеров и руководителей спортивных секций.
Волейбол		2020	167	Шадринский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/196839		Учебно-методическое пособие разработано на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности». Предназначено для школьников, учителей ФК, спортсменов, студентов учебных заведений очного и заочного отделений для подготовки к зачетам и экзаменам по курсу «Спортивные сооружения», «Спортивные игры» раздел «Волейбол».
Волейбол	Фетисова С. Л., Фокин А. М., Лобанов Ю. Я.	2018	96	Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена	https://e.lanbook.com/book/136706	978-5-8064-2572-1	Учебное пособие предназначено для студентов высших и средних специальных учебных заведений, обучающихся по направлениям "44.03.01 - Педагогическое образование", "49.03.01 - Физическая культура" и "49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)".
Волейбол для лиц с нарушением в состоянии здоровья (волейбол в положении сидя)	Скляр В.М., Петров И.А., Иванов И.Н., Игнатов Л.П.	2015	96	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158031		Учебно-методическое пособие предназначено для спортсменов, тренеров, врачей, специалистов по физической культуре и спорту, адаптивной физической культуре, инструкторов лечебной физической культуры, студентов обучающихся по направлению «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», «Физическая культура», слушателей курсов повышения квалификации, профессиональной переподготовки руководящих работников и других заинтересованных лиц.
Волейбол. Баскетбол. Гандбол. Организация и проведение соревнований по спортивным играм	Мишенькина В.Ф., Эртман Ю.Н., Ковыршина Е.Ю.	2014	136	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107586		Пособие разработано в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные игры» и адресовано студентам, обучающимся по направлению 034300.62 «Физическая культура». В учебном пособии изложены правила соревнований, содержатся тесты, даются рекомендации по организации и проведению соревнований. Может также использоваться тренерами, преподавателями и организаторами физической культуры.
Вопросы физического воспитания студентов	Севастьянов В. В., Стеблецов Е. А., Воропаев В. И.	2021	155	Воронежский государственный аграрный университет имени императора	https://e.lanbook.com/book/181811	978-5-7267-1198-0	В работе обозначены и охарактеризованы актуальные вопросы физического воспитания студентов: повышение уровня физической подготовленности и укрепление здоровья; организация процесса профессионально-прикладной физической подготовки; реализация раздела самостоятельной работы студентов по физическому воспитанию; мотивация студентов к занятию физической культурой и спортом, а также вопросы спортивной подготовки студентов во время обучения в вузе. Материал книги предназначен для студентов, научно-педагогических работников, специалистов в области физической культуры и спорта.
Вопросы функциональной подготовки в спорте высших достижений : материалы V Всероссийской научно-практической конференции (14-15 ноября 2017 г.)		2017	148	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242051	978-5-91930-086-1	Основой для роста спортивного мастерства является высокий уровень функциональной подготовленности спортсмена. На современном этапе существует сотни различных методик, рассматривающих вопросы совершенствования тренировочного процесса в различных видах спорта. Однако современные аспекты спортивной подготовки позволяют обосновывать новые технологии для достижения высоких результатов в спорте. В сборнике представлены материалы V Всероссийской научно-практической конференции «Вопросы функциональной подготовки в спорте высших достижений», касающиеся актуальных проблем педагогического, медико-биологического и психологического обеспечения детско-юношеского спорта, спорта высших достижений и спорта лиц с поражением опорнодвигательного аппарата. Материалы конференции предназначены для тренеров, врачей, спортсменов, аспирантов, магистрантов и студентов, а также слушателей курсов повышения

Вопросы функциональной подготовки в спорте высших достижений : материалы VII Всероссийской научно-практической конференции (24–25 ноября 2020 г.)		2020	169	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242054	978-5-91930-160-8	
Воспитание скоростно-силовых качеств у студентов средствами футбола	Крысанкин И. В.	2019	50	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175558		В учебно-методическом пособии дается подробная характеристика средств и методов развития скоростно-силовых способностей студентов. Освещены вопросы воспитания данных двигательных качеств студентов вузов, посредством практического применения футбола в учебно-тренировочном процессе. В пособии рассматривается технология использования средств футбола для процесса совершенствования основных физических качеств студенческой молодежи. Методические рекомендации, представленные в данном учебно-методическом пособии, могут быть использованы для самостоятельной физической подготовки студентов, занимающихся футболом. Учебно-методическое пособие предназначено для студентов всех направлений обучения РУТ (МИИТ)
Воспитательный потенциал физкультурно-спортивной деятельности	Бацина О. Н, Данилова А. В., Дрейко Н. Ю., Мухамитянов Ф. Д.	2017	123	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152698		В монографии изложены теоретические и практические аспекты воспитания в тренировочном процессе в детско-юношеском спорте. Авторы рассматривают вопросы формирования личностных качеств юных спортсменов, структуру и содержание воспитательной системы тренера. Монография предназначена для студентов, обучающихся в физкультурных учебных заведениях и тренеров, работающих с юными спортсменами
Восстановительные средства в физической культуре и спорте		2018	147	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/121222	978-5-8353-2353-1	Курс лекций разработан по дисциплине «Восстановительные средства в физической культуре и спорте». Курс лекций раскрывает такие вопросы, как педагогические средства восстановления; медико-биологические средства восстановления; психологические средства и методы восстановления. Адресован обучающимся по направлению подготовки «Физическая культура», а также может быть использован обучающимися по направлениям подготовки: «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)», «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности».
Восток — Россия — Запад. Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни в XXI веке : материалы XXII международного симпозиума		2021	144	Балтийский федеральный университет им. И.Канта	https://e.lanbook.com/book/223856	978-5-9971-0641-6	Представлены материалы XXII международного симпозиума, в которых отражены результаты исследований по следующим направлениям: теоретические и практические проблемы системы оздоровления учащейся молодежи средствами физической культуры, спорта и туризма в настоящее время; совершенствование современной системы подготовки спортсменов различного квалификационного уровня; научно-медицинское обеспечение физической культуры, спорта и туризма, научно-методические аспекты оздоровительной и адаптивной физической культуры; социальные, медико-биологические и психолого-педагогические проблемы реабилитации лиц с ограниченными возможностями; роль физической культуры, спорта, медицины и правоохранительных органов в профилактике асоциальных проявлений, наркомании и преступности среди молодежи.
Восточные единоборства как средство социализации детей в учреждениях дополнительного образования	Бельц В. Э., Ревякин Ю. Т.	2015	200	Томский государственный архитектурно-строительный университет	https://e.lanbook.com/book/139046	978-5-93057-700-6	Монография посвящена изучению педагогических условий в восточных единоборствах, необходимых для повышения эффективности социализации подростков в учреждениях дополнительного образования: рассматриваются авторская образовательная программа каратэ, выбор форм образовательной деятельности, сопровождение образовательной деятельности (медицинское, психологическое), взаимодействие со структурными подразделениями учреждений дополнительного образования. Изучены основные этапы развития системы дополнительного образования и восточных единоборств, проведен анализ теоретических исследований проблемы организации образовательной деятельности в учреждениях дополнительного образования для повышения эффективности социализации подростков, психолого-педагогической, философской, социологической литературы и педагогической практики по восточным единоборствам. Изучены реальные образовательные запросы детей и родителей, а также проведено диагностическое исследование подростков, занимающихся каратэ в учреждениях дополнительного образования. Монография предназначена для педагогов дополнительного образования, учителей по физической культуре, тренеров при организации образовательной
Восточные оздоровительные практики в системе физкультурного образования студентов транспортных вузов	Постол О. Л.	2020	55	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175898		В учебном пособии рассматриваются наиболее эффективные методы, пути и средства физической культуры, способствующие формированию здорового образа жизни, укреплению, как физическому здоровью студентов транспортных вузов, так и духовному. Разработанная автором программа оздоровления студентов транспортного вуза с применением восточных оздоровительных практик (хатха-йога, тибетская гимнастика до-ин, гимнастика для рук и ладоней японского врача Йосиро Цуцуми, китайская гимнастика бадуаньцин, комплексы интенсивных упражнений по системе японского доктора Идзуми Табата и массаж су-джоки), в сочетании с традиционными средствами отечественной физической культуры, способствует улучшению самочувствия студентов, снятию усталости и стресса, умственного и психического напряжения, улучшению физического состояния, повышению уровня здоровья, психофизических качеств, а также формированию положительной мотивации к занятиям. Учебное пособие соответствует следующим разделам рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт» – № 5 «Основы здорового образа жизни студентов», №6 «Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности», № 8 «Обучение новым двигательным навыкам, совершенствование ранее № 9 «Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений», № 13 «Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов». Предназначено для студентов
Врачебный контроль в лечебной физической культуре и адаптивной физической культуре		2015	102	Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129501		Пособие составлено в соответствии с требованиями ФГОС по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и обеспечивает дисциплину «Врачебный контроль в лечебной физической культуре и адаптивной физической культуре» (Б.1. В.ОД.2.3.). Усвоение содержания данной дисциплины способствует формированию у студентов таких компетенций, как ПК-14. В учебном пособии изложены основные вопросы: методы врачебного исследования; исследования и оценка физического развития, функционального состояния различных систем организма лиц с ограниченными возможностями и занимающихся различными физическими упражнениями; особенности врачебного контроля лиц различного возраста, характера дефекта занимающихся физической культурой; простейшие функциональные пробы; показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам. Рассматриваются проблемы оценки влияния инвалидизирующих факторов на состояние организма, динамики показателей жизнедеятельности под влиянием систематических занятий физической культурой. Исследуется проблема функционального контроля и изучения морфофункциональных, патофизиологических перестроек, вторичных изменений, влияния других осложняющих факторов,

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	Дьяков В.Г., Царапкин Л.В.	2015	68	Волгоградский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/76651		В учебно-методическом пособии рассмотрены основные аспекты истории возникновения, основные этапы становления комплекса ГТО в СССР. Рассмотрены основные предпосылки возрождения комплекса ГТО в современной России. Приведены современные нормативы и общие рекомендации для выполнения норм ГТО на современном этапе.
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «готов к труду и обороне»		2017	70	Воронежский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/154860		Учебно-методическое пособие подготовлено на кафедре физического воспитания и спорта Воронежского государственного университета. Рекомендовано для обучающихся по программам среднего специального образования, бакалавриата, магистратуры, аспирантуры, изъявивших желание сдавать нормы Всероссийского комплекса ГТО.
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «готов к труду и обороне» (ГТО) в системе образования Российского университета транспорта	Карпинский А. А.	2019	39	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175610		Учебно-методическое пособие содержит информацию, необходимую для освоения студентами целей и задач ВФСК ГТО. В работе раскрыты основополагающие теоретические вопросы, исторические справки, даны рекомендации по сдаче норм ГТО. Представлены специальные комплексы упражнений, направленные на развитие физических качеств у студентов
Выполнение выпускной квалификационной работы бакалавра		2020	124	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242111		Учебно-методическое пособие составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 51.03.05 «Режиссура театрализованных представлений и праздников», профиль «Художественно-спортивные праздники». В пособии представлено описание порядка подготовки и выполнения выпускной квалификационной работы, требования к содержанию и оформлению, порядок защиты выпускной квалификационной работы. Учебно-методическое пособие предназначено студентам кафедры теории и методики гимнастики и режиссуры, обучающимся по направлению 51.03.05 «Режиссура театрализованных представлений и праздников», профиль «Художественно-спортивные праздники».
Выполнение выпускной квалификационной работы бакалавра по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Физкультурное образование»	Мухина М. П., Асеева А. Ю., Кравчук А. И., Филатова Н. П., Шерстюк А. А.	2021	124	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242009	978-5-91930-165-3	Учебное пособие раскрывает структуру, содержание и порядок защиты выпускной квалификационной работы обучающихся направления 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Физкультурное образование». В учебном пособии даются пояснения по содержанию, оформлению и порядку подготовки выпускной квалификационной работы, приводятся примеры её оформления и содержательного наполнения дисциплины вариативной части «Научно-методическая деятельность».
Выполнение курсовой и выпускной квалификационной работы по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Физкультурное образование»	Мухина М.П., Мельникова Ю.А., Асеева А.Ю.	2017	100	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107600		Учебно-методическое пособие раскрывает структуру, содержание и порядок защиты: - курсовой работы по дисциплине «Теория и методика избранного вида физкультурно-спортивной деятельности»; - выпускной квалификационной работы обучающихся направления 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование». В учебно-методическом пособии даются пояснения по содержанию, оформлению и порядке подготовки курсовой и выпускной квалификационной работы, приводятся примеры их оформления и содержательного наполнения. Учебно-методическое пособие может быть использовано при подготовке курсовых и выпускных
Выпускная квалификационная работа. Направление подготовки 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)	Бегидова Т. П.	2019	63	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140322		В учебно-методическом пособии рассматриваются вопросы подготовки и защиты выпускной квалификационной работы. Представлены порядок ее выполнения, написания и принципы оценивания. В пособии сформулированы основные требования к выпускным квалификационным работам бакалавра, определены цели, задачи, формы, приведены рекомендации по выбору темы работы, этапам ее выполнения, объему, структуре, оформлению, а также процедуре защиты. Пособие предназначено
Выпускная квалификационная работа: структура, содержание, подготовка и защита		2020	94	Нижегородский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/208142	978-5-00047-581-2	В учебном пособии представлены требования к выпускной квалификационной работе по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура». Изложен материал по структуре и содержанию выпускной квалификационной работы (ВКР), подбору и использованию методов научных исследований, направленных на решение основных задач НИР, включены рекомендации по организации и проведению экспериментальных исследований, математико-статистической обработке полученных результатов. Даны практические советы по представлению полученных результатов в процессе публичной защиты ВКР. Пособие адресовано студентам вузов, обучающимся по направлению 49.03.01 «Физическая
Гандбол	Кириченко В.Ф., Гераськин А.А., Сокур Б.П.	2014	164	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107578		Учебное пособие разработано в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта (гандбол)», направления 034300.62 «Физическая культура», профиль «Спортивная тренировка». В пособии изложены история развития гандбола, рекомендации по организации и проведению соревнований, методика обучения и совершенствования подготовленности гандболистов. Пособие предназначено для студентов и преподавателей факультетов заочного и дистанционного обучения высших и средних учебных заведений физической культуры. Материалы работы будут полезны для учащихся и преподавателей детско-юношеских спортивных школ и общеобразовательных учреждений.
Гандбол на учебных занятиях по дисциплине «Прикладная физическая культура» для студентов неспециализированных вузов	В. Б. Мандриков, И. А. Ушакова, Н. В. Замятина	2022	112	Волгоградский государственный медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/250136	978-5-9652-0726-8	В учебно-методическом пособии представлены: краткая история зарождения и развития гандбола; система планирования и структура занятий, правила проведения соревнований по гандболу; особенности методики проведения занятий и рекомендации по освоению учебного материала. Даются рекомендации по медицинскому обеспечению учебного процесса. Пособие адресовано преподавателям средних и высших учебных заведений, студентам, а также широкому кругу читателей.
Гандбол. Теория и практика	Евсюкова К. М.	2021	94	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/195112	978-5-86433-855-1	Рассмотрены история возникновения и этапы развития гандбола как вида спорта в России и за рубежом. Приведены основы учебно-тренировочного процесса по данному виду спорта, а также методы оценки мастерства гандболистов. Предназначено для студентов всех направлений подготовки и форм обучения (уровень бакалавриата), а также может быть использовано на факультетах повышения квалификации для специалистов и преподавателей физического воспитания, тренеров.

Генерал Алексей де Бутовский – первый член МОК для России	Суник А. Б.	2018	264	Сибирский Федераль ый Университе т	https://e.lanbook.com/book/157656	978-5-7638-3828-2	Представлена биография и многогранная научная и общественная деятельность одного из наиболее ярких представителей российского физического воспитания и спорта – первого члена Международного олимпийского комитета от России генерала Алексея Дмитриевича Бутовского. Анализируются его многочисленные труды и дается объективная оценка вклада в международное и Российское олимпийское движение, становления отечественной системы физического воспитания. Адресована широкому кругу читателей, будет полезна историкам спорта и физической культуры, культурологам, педагогам, спортсменам и тренерам, аспирантам, студентам физкультурных вузов и колледжей.
Гигиена воздушной среды спортивных сооружений	Давлетова Н. Х.	2021	63	Поволжский государств енный университе т физическо й культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/198671	978-5-6043222-8-4	Учебно-методическое пособие является дополнением к теоретическому курсу по дисциплине «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности». Оно состоит из блоков теоретического материала, практических заданий и тестовых вопросов. Учебное пособие предназначено для студентов вузов физической культуры и спорта, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» по профилям подготовки: «спортивная тренировка в избранном виде спорта», «спортивный менеджмент», «Физкультурное образование» очной и заочной форм обучения. Может использоваться при подготовке к практическим занятиям и итоговому контролю знаний по дисциплине «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности».
Гигиена физического воспитания и спорта		2021	72	Липецкий государств енный педагогиче ский университе т имени П. П. Семенова- Тан-	https://e.lanbook.com/book/228605		Практикум по дисциплине «Гигиена физического воспитания и спорта» составлен в соответствии с ФГОС высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (Физическая культура и дополнительное образование (оздоровительно-восстановительная физическая культура)), 44.03.05 Педагогическое образование (Физическая культура и дополнительное образование (Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка))) и дисциплине «Гигиенические основы оздоровительно-рекреативной физической культуры» по направлению подготовки 44.03.04 Профессиональное обучение (Рекреация и фитнес). Практикум разработан в помощь обучающимся для организации лабораторных занятий по гигиене физического воспитания и спорта, основная задача которых – овладение навыками гигиенической оценки различных условий при занятиях физической культурой и спортом.
Гигиена физического воспитания и спорта	Мангушева Н.А.	2017	46	Ульяновский государств енный педагогиче ский университе т имени И. Н.	https://e.lanbook.com/book/129667		Учебно-методические рекомендации предназначены оказать методическую помощь бакалаврам в изучении дисциплины «Гигиена физического воспитания и спорта».
Гигиеническая оценка питания при занятиях физической культурой и спортом: практикум		2020	108	Сибирский государств енный университе т физическо й культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242102		Практикум подготовлен в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» и программ дисциплин: «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре», «Общая и специальная гигиена». Практикум включает в себя теоретические данные, содержание и методику выполнения практических работ по количественной и качественной оценке фактического питания лиц, занимающихся физической культурой и спортом, вопросы для самоконтроля.
Гигиеническая оценка питания при занятиях физической культурой и спортом: практикум	Кузнецова И. А., Кальсина В. В.	2021	112	Сибирский государств енный университе т физическо й культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/241994		Практикум написан в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки: 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», 49.03.04 «Спорт» для дисциплин: «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре», «Общая и специальная гигиена». Разделы пособия включают в себя теоретические данные, содержание и методику выполнения практических работ по количественной и качественной оценке фактического питания лиц, занимающихся физической культурой и спортом, вопросы для самоконтроля.
Гигиеническая оценка рациона питания и пищевого статуса лиц, занимающихся физической культурой и спортом	Давлетова Н. Х.	2021	55	Поволжский государств енный университе т физическо й культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/198668	978-5-6043222-6-0	Учебно-методическое пособие является дополнением к теоретическому курсу по дисциплине «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности». Пособие состоит из блоков теоретического материала, практических заданий и тестовых вопросов. Учебное пособие предназначено для студентов вузов физической культуры и спорта, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» по профилям подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», «Спортивный менеджмент», «Физкультурное образование» очной и заочной форм обучения. Может использоваться при подготовке к практическим занятиям и итоговому контролю знаний по дисциплине «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности».
Гигиеническая характеристика качества воздушной среды и санитарно-технических систем спортивных сооружений	Флянку И.П., Семенова Н.В., Разгонов Ф.И.	2014	96	Сибирский государств енный университе т физическо й культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107574		Учебное пособие написано в соответствии с ФГОС ВПО по направлениям: 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура) для студентов очной и заочной форм обучения. В учебном пособии освещены основные требования к воздушной среде, гигиенические требования к санитарно-техническим системам в местах занятий физкультурно-спортивной деятельностью и методы ее оценки. Пособие предназначено для студентов физкультурных вузов, колледжей, учителей физической культуры, тренеров.
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Багнетова Е. А.	2017	268	Сургутский государств енный педагогиче ский университе т	https://e.lanbook.com/book/151927		Пособие содержит материал, освещающий основные разделы учебной дисциплины «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности», позволяет организовать самостоятельную работу студентов по усвоению теоретического материала. Предназначено для студентов очной и заочной форм обучения на факультете физической культуры и спорта на всех уровнях высшего профессионального образования. Может быть полезно студентам, выполняющим курсовые и выпускные квалификационные работы медико-биологического профиля.
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Давлетова Н. Х.	2016	92	Поволжский государств енный университе т физическо й культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/156414		Практикум является дополнением к теоретическому курсу по дисциплине «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» и содержит тематику практических занятий и описание самостоятельной подготовки к ним. В учебно-практическое издание включены ситуационные задачи, тестовые задания, практические работы, способствующие усвоению пройденного теоретического курса и расширению практических навыков в области общей гигиены и гигиены физкультурно-спортивной деятельности. Данный практикум предназначен для студентов вузов физической культуры и спорта, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» по профилям подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», «Физкультурное образование», «Спортивный менеджмент»

Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Федотова Г. Г., Пожарова Г. В., Гераськина М. А.	2019	166	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Фасьева	https://e.lanbook.com/book/163537	978-5-8156- 1078-1	В учебно-методическом пособии освещены основные гигиенические положения физкультурно-спортивной деятельности: гигиенические требования к местам занятий физической культурой и спортом, особенности личной гигиены спортсменов, основы рационального питания, принципы закаливания, гигиеническое обеспечение тренировочного процесса и соревнований, гигиенические средства восстановления и повышения работоспособности, особенности гигиенического обеспечения подготовки спортсменов в отдельных видах спорта. Пособие предназначено для студентов очной и заочной форм обучения факультета физической культуры педагогического института. Может быть полезно для тренеров, учителей физической культуры, слушателей курсов повышения квалификации и переподготовки
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Черных А. В., Седоченко С. В.	2017	130	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140393		Практикум предназначен для проведения лабораторных и практических занятий у студентов по предмету «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности», обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура». Практикум соответствует рабочей программе «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» профиль подготовки «Физкультурное образование» составлен в соответствии с требованиями ФГОС 3+ и с учётом индивидуальных особенностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья и предназначен для организации лабораторных и практических работ и контроля знаний
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Богомолова М. М.	2020	126	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173439		Учебно-методическое пособие содержит краткие теоретические сведения, методические материалы для выполнения практических работ, вопросы для самоподготовки к практическим занятиям по основным разделам дисциплины «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности», которые изложены в соответствии с основной профессиональной образовательной программой. Предназначено для студентов дневной и заочной формы обучения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности. Часть 1	Давлетова Н. Х.	2018	99	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/156415		Рабочая тетрадь является дополнением к теоретическому курсу по дисциплине «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности». Пособие состоит из практических заданий, ситуационных задач и тестовых вопросов. Учебное пособие предназначено для самостоятельной работы студентов вузов физической культуры и спорта, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» по профилям подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», «Спортивный менеджмент», «Физкультурное образование» очной и заочной форм обучения. Может использоваться при подготовке к практическим занятиям и итоговому контролю знаний по дисциплине «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности».
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности. Часть 2	Давлетова Н. Х.	2018	81	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154975		Рабочая тетрадь является дополнением к теоретическому курсу по дисциплине «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности». Пособие состоит из практических заданий, ситуационных задач и тестовых вопросов. Учебное пособие предназначено для самостоятельной работы студентов вузов физической культуры и спорта, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» по профилям подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», «Спортивный менеджмент», «Физкультурное образование» очной и заочной форм обучения. Может использоваться при подготовке к практическим занятиям и итоговому контролю знаний по дисциплине «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности».
Гигиенические требования к качеству воды. Системы очистки и обеззараживания воды	Ляпин В.А., Любошенко Т.М., Разгонов Ф.И., Флянку И.П., Приешкина А.Н.	2016	56	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107620		Учебное пособие написано в соответствии с ФГОС ВО по направлениям: 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура) для студентов очной и заочной форм обучения. В учебном пособии освещены основные требования к качеству питьевой воды, воды, находящейся в ванне бассейна, гигиенические требования к системам водоснабжения и системам очистки и обеззараживания воды. Пособие предназначено для студентов физкультурных вузов, колледжей, учителей физической культуры, тренеров.
Гидрореабилитирующие упражнения силовой направленности для женщин пожилого возраста с артрозом крупных суставов	Ланская О. В., Пасекова Е. В., Сазонова Л. А.	2018	84	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151107		В учебном пособии рассмотрены физиологические особенности пожилого возраста, а также анатомо-функциональные особенности строения крупных суставов верхних и нижних конечностей взрослого человека. Обсуждаются этиопатогенез и клинические проявления одного из самых распространенных заболеваний суставов – артроза, которому особенно подвержены пожилые люди. Изложенный информационный курс также включает: сведения о пользе занятий реабилитационным плаванием для лиц разного возраста с отклонениями в состоянии здоровья; описание содержания разработанной программы занятий гидрореабилитирующими упражнениями силовой направленности для женщин пожилого возраста, страдающих артрозом тех или иных суставов конечностей; способы оценки эффективности и результаты апробации данной программы; научно обоснованные аргументы в пользу продолжения и углубления учебного материала в рамках преподаваемых дисциплин, таких как: - «Адаптивная физическая культура в геронтологии» для магистрантов, получающих образование по направлению подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (профиль – физическая реабилитация); - «Частные методики адаптивной физической культуры» для бакалавров, получающих образование по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (профиль –
Гимнастика и оздоровительные системы в программах по физической культуре	Леньшина М. В.	2020	13	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140347		
Гимнастика с методикой преподавания в адаптивной физической культуре	Ветрова И. В.	2014	494	Красноярский государственный педагогический университет имени В. П. Астафьева	https://e.lanbook.com/book/167651	978-5-85981- 416-9	В первом разделе изложены основы теории и методики преподавания гимнастики в адаптивной физической культуре. Раскрыта методика проведения общеразвивающих упражнений при различных заболеваниях. Освещена методика преподавания ритмической и атлетической гимнастики. Включены учебные программы, тематика лекций, методика обучения гимнастическим элементам, а также методика проведения школьного урока. Второй раздел посвящен систематизации знаний по освоению дисциплины «Гимнастика в адаптивной физической культуре», закономерностям развития физических способностей. В приложениях представлены школьная программа, дневник самоконтроля и программа «Фитнес и дети». Рекомендовано студентам факультета физической культуры спорта и здоровья по образовательным программам: «Педагогическое образование»: 440301–профиль «Физическая культура», 040305 профиль «Физическая культура с дополнительной специальностью: Безопасность жизнедеятельности», 490305–«Физическая культура» профиль:»Спортивная тренировка», а также учителям физической культуры общеобразовательных и специализированных школ, преподавателям

Гимнастика. Методические рекомендации для студентов-бакалавров по направлению подготовки 111100 - Зоотехния	Кателкин А.В.	2014	34	Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина	https://e.lanbook.com/book/71234		Методические рекомендации рассматривают вопросы организации и методики проведения занятий по гимнастике и предназначены для преподавателей физической культуры и студентов-бакалавров по направлению подготовки 111100 – Зоотехния.
Гимнастика. Общеразвивающие упражнения	Алаева Л.С., Клецов К.Г., Зябрева Т.И.	2017	72	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107589		В учебном пособии раскрывается методика проведения общеразвивающих упражнений без предметов, с мячом, с палкой, с гантелями, в паре, у гимнастической стенки и на ней, а также на (у) гимнастической скамейке и с ней. Приводятся примеры комплектования и записи упражнений в комплексах. Также уделяется внимание и методам составления комплексов общеразвивающих упражнений и используемой терминологии. Каждый читатель может проверить свои знания, ответив на вопросы, предлагаемые после каждой темы. Материалы учебного пособия рекомендуются использовать студентам очной и заочной форм обучения ВО по направлениям подготовки: 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья». Пособие предназначено для студентов, учителей физической культуры, преподавателей, тренеров
Гимнастика. Теория и методика обучения базовым видам спорта	Анцыперов В.В., Широбакина Е.А., Горячева Н.Л., Трифонов А.Г.	2019	160	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158204		Учебное пособие является новшеством в образовательном процессе и полностью состоит из эргономичных графических схем, для более наглядного и удобного восприятия учебного материала. В первой части учебного пособия рассматриваются важные вопросы теории и методики преподавания гимнастики: история развития гимнастики, основы техники гимнастических упражнений, основы обучения гимнастическим упражнениям, предупреждение травматизма и др. Во второй части рассматриваются основные средства гимнастики. В третьей главе представлены важные вопросы по разработке и проведению занятий гимнастикой в общеобразовательной школе. Дополнительно учебное пособие имеет глоссарий гимнастических терминов и вопросы для самопроверки по каждой главе. Учебное пособие по учебной дисциплине "Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика" для студентов I курса дневной и заочной форм обучения по направлению 49.03.01 Физическая культура, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной
Гимнастика: школа предметов		2021	219	Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого	https://e.lanbook.com/book/213485	978-5-6047369-4-4	В учебно-методическом пособии раскрыты основные вопросы теории и методики обучения упражнениям с гимнастическими предметами, такими как палка, скакалка и мяч. В полном объеме представлена характеристика и назначение предметов, терминология, используемая на занятиях гимнастики при работе с предметами, комплексы и каталог упражнений с инвентарём. Все упражнения сопровождаются рисунками, что облегчает процесс расширения двигательной базы студентов. Цель пособия – оказать помощь студентам очной формы обучения в самостоятельной подготовке к практическим занятиям по дисциплине «Гимнастика», а также формировании профессиональных компетенций в области физкультурноспортивной деятельности. Данное пособие рекомендовано студентам, учителям физической культуры, инструкторам по физической культуре дошкольных образовательных
Гимнастическая терминология	Баженова Н.А.	2016	214	Алтайский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/112252		В данном пособии раскрывается содержание основного раздела учебного курса «Гимнастика и методика преподавания», который призван дать студентам необходимые знания, умения и навыки по гимнастической терминологии. В учебном пособии предлагается теоретический материал, контрольные вопросы, задания для самостоятельной работы, учебной практики, текущего и итогового контроля. Данное пособие ориентирует на самостоятельные занятия по овладению знаниями и умением применять правила гимнастической терминологии. Пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, направление 050100.62 «Педагогическое образование», профиль подготовки «Физическая культура», а также может представлять интерес для преподавателей высших, средних и общеобразовательных учебных заведений
Гимнастическая терминология упражнений чирспорта и черлидинга	Клецов К.Г., Поваляева Г.В.	2016	24	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107596		В методических рекомендациях отражены вопросы корректного применения гимнастической терминологии к упражнениям чир спорта и черлидинга. Содержание методических рекомендаций соответствует программе учебных дисциплин «Профессионально-спортивное совершенствование» и «Теория и методика избранного вида спорта». Методические рекомендации предназначаются для студентов учебных заведений высшего образования, обучающихся по направлению «Физическая культура», а также тренеров спортивных команд.
Гимнастические упражнения в системе реабилитации лиц с ограниченными возможностями	Фокина И.В.	2014	110	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/69999	978-5-8353-1719-6	Электронное учебно-методическое пособие «Гимнастические упражнения в системе реабилитации лиц с ограниченными возможностями» разработано по дисциплине «Физическая культура» шифр Б4. Б1 «Лечебная гимнастика» для студентов факультета ФКиС в соответствии с требованиями ФГОС ВПО; направление подготовки 034400.62 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», квалификация (степень) выпускника – «Бакалавр». Цель данного электронного учебно-методического пособия – ознакомить студентов с различными методиками применения гимнастических упражнений в комплексном лечении и реабилитации инвалидов различных нозологических групп; дать необходимые знания, умения, навыки и психологическую готовность к работе с данной категорией населения. Пособие может быть использовано в учебном процессе инструкторами по оздоровительным видам гимнастики, педагогами дополнительного образования, студентами образовательных учреждений среднего профессионального образования, которые обучаются по программе – 034400.62 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» для самоподготовки.
Гимнастическое многоборье	Имамова Р. М., Житков И. А., Житкова С. Х.	2021	68	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/181817	978-5-907176-86-7	Учебно-методическое пособие предназначено для студентов факультета физической культуры по направлению педагогическое образование степени бакалавр (44.03.01; 44.03.05) преподавателей работающих в области физической культуры. Данная работа включает описания выполнения гимнастических элементов мужского и женского многоборья, которые входят в программы факультетов физической культуры. В них описываются техника выполнения гимнастических элементов и акробатики, рекомендуются подводящие упражнения применяемые в обучении выполнения элементов на снарядах и в акробатике. Подробное изложение гимнастического многоборья поможет студентам в самостоятельной работе над освоением техники выполнения элементов гимнастики и в подготовке к урокам в период
Глоссарий по «Теории и методике физической культуры»: самоучитель	Леньшина М. В.	2018	260	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140327		Учебное пособие предназначено для подготовки к Государственной итоговой аттестации студентов, для написания квалификационных работ, подготовки к занятиям по дисциплинам «Теория и методика физической культуры», «Теория и методика избранного вида спорта» и смежным дисциплинам, расширяющим знания по физической культуре и спорту.

Годовое планирование специальной физической подготовки квалифицированных спортсменов в гребле академической	Жуков С. Е., Иванов В. Н., Сируц А. Л., Загоровский В. А.	2020	67	Белорусский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/180952	978-985-569-496-1	В пособии изложены современные взгляды на основы планирования специальной физической подготовки квалифицированных спортсменов в гребле академической в годичном цикле. Пособие подготовлено на основе анализа данных зарубежных и отечественных исследований, а также многолетней работы Заслуженного тренера Республики Беларусь В.Н. Иванова по подготовке спортсменов высокого класса к международным и республиканским соревнованиям. Пособие предназначено для студентов Белорусского государственного университета физической культуры, учащихся училищ олимпийского резерва, слушателей Высшей школы тренеров и курсов повышения квалификации тренеров, а также тренеров-преподавателей специализированных учебно-спортивных
Гордись, Россия! Гордись, факультет: справочник		2014	15	Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д.	https://e.lanbook.com/book/221918		В настоящем справочнике собраны имена студентов, выпускников факультета физического воспитания (физической культуры) Ярославского государственного педагогического института (университета) им. К. Д. Ушинского, добившихся наиболее выдающихся спортивных достижений, прославивших факультет на крупнейших международных, всесоюзных и всероссийских соревнованиях.
Государственный экзамен «Педагогические основы физической культуры»		2019	135	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/254027	978-5-7186-1259-2	Учебно-методическое пособие составлено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования по направлению подготовки «44.03.01. Педагогическое образование», профиль «Физическая культура». Пособие адресовано студентам выпускного курса для подготовки к государственному итоговому междисциплинарному экзамену
Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики» (ГФСК «ГТО ДНР»). Самостоятельная подготовка обучающихся образовательных учреждений высшего профессионального образования к выполнению нормативов и требований Государственного физкультурно-спортивного комплекса	Громаков А. Ю., Небесная В. В., Малыш Т. С., Гаршина А. Е., Гридина Н. А.	2020	168	Донецкая академия управления и государственной службы при Главе Донецкой Народной Республики	https://e.lanbook.com/book/215018		В учебном пособии рассматриваются вопросы нормативного, организационного, методического, материально-технического обеспечения работы по внедрению Государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики». Предназначено для самостоятельной подготовки обучающихся образовательных учреждений высшего профессионального образования к выполнению нормативов по программе ФССК «ГТО ДНР».
Гребной спорт: рабочая тетрадь для обучения по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура (Часть 3)	Брюханов Д. А.	2019	57	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158215		Учебно-методическое пособие по учебным дисциплинам «ТиМИБС» и «ТСТ в ИВС» подготовлено для студентов, тренеров по гребному спорту, воспитанников детско-юношеских спортивных школ по гребле на байдарках и каноэ.
Гребной спорт: рабочая тетрадь для студентов первого курса	Брюханов Д. А.	2015	70	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157992		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «ТиМИБС» профессионального цикла специализации гребной спорт по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилям: спортивная тренировка в избранном виде спорта, спортивный менеджмент. Пособие подготовлено для студентов, тренеров по гребному спорту, воспитанников детско-юношеских спортивных школ по гребле на байдарках и каноэ.
Дартс – спорт для всех	Паначев В. Д.	2009	99	Пермский национальный исследовательский политехнический университет	https://e.lanbook.com/book/161018	978-5-398-00160-0	Дано представление о модели дистанционного обучения базовой технике игры в дартс. Предназначено для студентов, осваивающих технику игры в дартс, и спортсменов-дартсистов, занимающихся в дартс-клубе «Политехник».
Двигательная активность как фактор психофизиологического здоровья студентов	Сухинина К. В.	2019	114	Иркутский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/155043		В учебном пособии рассматривается двигательная активность – как фактор, влияющий на психофизиологическое здоровье студентов; подробно анализируются множественные взаимосвязи между физиологическими и психологическими изменениями в организме человека, возникающие в ответ на двигательную активность (физические нагрузки). Освещаются особенности организации рационального питания в зависимости от режима, уровня и типа физических нагрузок. Рекомендуется студентам и преподавателям вузов в качестве подготовки к теоретическому курсу по предмету
Двигательная активность студентов. Ч. 1. Спортивные игры: в двух частях		2021	85	Самарский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/189107		В пособии изложены история развития игровых видов спорта, обучение техники игры в волейбол, настольный теннис, баскетбол, мини-футбол, рассматриваются принципы, методы и средства физического воспитания, делается акцент на изучение тактики игровых видов спорта. Для студентов, обучающихся в ФГБОУ ВО СамГУПС всех специальностей и направлений подготовки.
Двигательная активность студентов. Ч. 2. Циклические и ациклические виды спорта: в двух частях		2021	119	Самарский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/189110		В пособии изложены истории развития атлетической гимнастики, плавания, лыжного спорта, борьбы самбо. Обучение техники движений циклических и ациклических видов спорта, рассматриваются принципы, методы и средства физического воспитания, делается акцент на изучение тактики борьбы самбо, лыжного спорта, атлетической гимнастики, плавания. Развитие физических качеств силы, выносливости, гибкости, ловкости, быстроты. Для студентов, обучающихся в ФГБОУ ВО СамГУПС всех специальностей и направлений подготовки.
Двигательная рекреация для лиц с ограниченными возможностями здоровья		2015	116	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155502		В пособии освещается специфика двигательной рекреации для лиц с ограниченными возможностями здоровья, дана классификация ее видов; характеризуются содержание и методика организации основных видов двигательной рекреации для лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также художественно-музыкальные телесно-ориентированные практики и туристическая деятельность, адаптированные для удовлетворения их потребностей. Содержатся темы изучаемого материала, вопросы и задания к практическим занятиям, определены компоненты профессиональных компетенций, формируемые у магистрантов в результате их освоения. Предназначено для студентов, магистрантов, преподавателей высшей школы, учителей-специалистов в области физической культуры, для лиц с ОВЗ.

Двигательная рекреация. Оздоровительная тренировка		2018	100	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/118598		В учебном пособии рассмотрены основные теоретико-методические основы двигательной рекреации. Представлен оздоравливающий эффект физических упражнений и влияние их на психическое здоровье человека. Пособие содержит методику развития физических способностей на тренировочных занятиях оздоровительным фитнесом. Учебное пособие предназначено для освоения дисциплин «Двигательная рекреация» и «Физкультурно-оздоровительные технологии» учебного плана бакалавров очной и заочной форм обучения направления 49.03.01. Физическая культура профилей «Физкультурно-оздоровительные технологии», «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», «Спортивный менеджмент», «Физкультурное образование», направления 44.03.05 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура» и «Педагогическое образование». Учебное пособие может быть интересным специалистам в области оздоровительной физической
Двигательные ошибки в спорте	Горячева Н.Л.	2017	64	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158122		Учебно-методическое пособие содержит подробную информацию о сущности технических ошибок в двигательных действиях спортсменов и способах их устранения. Пособие предназначено для студентов I-IV курса физкультурных вузов, а так же тренеров детско-юношеских спортивных школ.
Деятельность физкультурных организаций и спортсменов Удмуртии в годы Великой Отечественной войны, их вклад в победу над врагом (к 75-летию Победы над фашистской Германией)		2020	47	Ижевская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/158617		Учебное пособие посвящается 75-летию Победы советского народа над фашистской Германией. На примере одного региона – Удмуртии – ставится задача показать, какой вклад внесли физкультурные организации и спортсмены этой республики в победу над врагом. На конкретных примерах познакомить читателей молодого поколения, в том числе студентов, какие героические подвиги совершили советские спортсмены на фронте, и самоотверженные подвиги – на трудовом фронте, производя оружие для скорейшего разгрома врага. Учебное пособие предназначено для студентов при освоении темы «История физической культуры и спорта Удмуртии» лекционного курса дисциплины «Физическая культура», разработанного в соответствии с примерной Программой по физической культуре для всех направлений подготовки студентов вузов. Рекомендовано студентам, преподавателям и всем тем, кто готов изучать историю Великой Отечественной войны, беспримерного подвига советского народа в победу над
Дидактические закономерности обучения бадминтону		2022	148	Ставропольский государственный педагогический	https://e.lanbook.com/book/245333		Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений. Содержит краткую историю развития бадминтона, знакомит с терминологией, основными понятиями и характеристиками бадминтона как вида спорта. В учебном пособии освещены вопросы овладения техникой и тактикой игры, а также влияние бадминтона на здоровье человека. Содержание данного пособия раскрывает особенность учебно-методического обеспечения в системе физической подготовки студентов. Рассмотрено применение бадминтона как оздоровительной технологии на учебных занятиях.
Динамика показателей физической подготовленности студентов физкультурного профиля Сибирского федерального университета	Демидов Н. Н., Соболева Н. В., Вериго Л. И., Потокина М. В., Близневский А. Ю., Колмаков В. М.	2020	160	Сибирский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/157651	978-5-7638-4195-4	Приведены оригинальные данные по динамике уровня физической подготовленности абитуриентов и студентов Института физической культуры, спорта и туризма СФУ за время обучения в вузе (2014–2018 годы). Представлены результаты выполнения абитуриентами и студентами испытаний (тестов) комплекса ГТО. Предназначена для научных работников, тренеров, спортсменов, преподавателей и студентов вузов физической культуры и спорта.
Динамика функционального состояния ЦНС студентов транспортного вуза	Овсянникова М. А.	2020	80	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175946		В учебном пособии рассматривается круг вопросов, раскрывающих роль психолого-физиологических методик в физкультурно-спортивной и повседневной жизнедеятельности студента вуза. В работе обобщен опыт авторов по проблеме отсутствия данных о влиянии различной двигательной активности на центральную нервную систему обучающихся в транспортной области. В процессе назначения, на занятиях по физической культуре вида спорта, следует учитывать личностные особенности студентов, которые оказывают прямое влияние на их социально – психологическую адаптацию. В процессе обучения в вузе студенту интересно и важно овладеть методами функционального состояния своей ЦНС и с учетом этого понимать и уметь построить тренировочный процесс. Учебное пособие дополняет обеспечение педагогического процесса в разделе №5 «Основы здорового образа жизни студентов», разделе №6 «Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности», разделе №10 «Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями» рабочей программы дисциплины «Физическая культура». Предназначено для студентов первого курса всех специальностей и профилей обучения РУТ(МИИТ). Может быть рекомендовано для освоения дисциплины
Дифференцированная методика физической подготовки курсантов пожарно-спасательной академии	Пономарев В. В., Жернаков Д. В., Уколов А. В.	2020	112	Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России	https://e.lanbook.com/book/170687		Учебное пособие включает учебно-методический материал, раскрывающий содержание дифференцированного подхода к физической подготовке курсантов пожарно-спасательной академии и его значение в профессиональной подготовке. Разработана современная модель физической подготовки курсантов академии. Предназначено для специалистов, преподавателей физического воспитания, инструкторов физической подготовки, курсантов, руководителей кафедр физической подготовки.
Дополнительные материалы X Международной научной конференции студентов и молодых ученых «Университетский спорт: здоровье и процветание нации» : материалы конференции		2021	248	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242060	978-5-91930-179-0	В сборник вошли материалы научных исследований студентов и молодых ученых. Материалы, вошедшие в сборник, представлены в авторской редакции.
Дух и тело (подготовка спортсменов с ограниченными физическими возможностями)	Юламанова Г. М.	2013	196	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/56720	978-5-87978-898-3	Работа посвящена механизмам единства телесного и духовного бытия человека с ограниченными физическими возможностями. Доказывается, что телесные недостатки не могут служить основанием для пессимизма перед жизненными проблемами. Разумная душа человека дает ему возможность использовать любую ситуацию для нормальной жизни, для радости, для оптимистических надежд и планов. Рекомендуется всем специалистам, где изучается телесное и духовное бытие человека.

Естественнонаучные основы физической культуры (Биология)		2016	108	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107594		Пособие содержит материал лекций по дисциплине «Естественнонаучные основы физической культуры (биология)». Подробно изложены разделы: общие свойства живого, организм как уровень существования живого, происхождение и эволюция неживой и живой материи во Вселенной. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 Адаптивная физическая культура.
Естественнонаучные основы физической культуры (математика и физика): методические рекомендации по выполнению расчетно-графических работ для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура	Стеценко Н.В., Коренева В.В.	2016	110	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158089		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Естественнонаучные основы физической культуры: математика и физика» цикла естественнонаучных дисциплин для студентов по направлению подготовки 43.03.01 Физическая культура, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре.
Естественнонаучные основы физической культуры и спорта: математика, физика	Галаутдинов М. И., Хадиуллина Р. Р.	2017	321	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154993		
Естественнонаучные основы физической культуры: математика и физика (задачник)	Стеценко Н.В., Коренева В.В.	2017	53	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158144		Задачник по учебной дисциплине «Естественнонаучные основы физической культуры: математика и физика» цикла естественнонаучных дисциплин для студентов по направлению подготовки 43.03.01 Физическая культура.
Женщины Чувашии – победители и призеры международных соревнований		2021	116	Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева	https://e.lanbook.com/book/192261		В учебно-методическом пособии собран материал об участии спортсменок из Чувашии в крупнейших спортивных соревнованиях. Представлены краткая биография каждой спортсменки и иллюстрация. Рекомендовано студентам для самостоятельной подготовки по дисциплине «История физической культуры и спорта».
Задания для самостоятельной подготовки обучающихся к судейству соревнований в технических видах легкой атлетики	Лопина Н. Г., Романенко М. В., Скуренок Т. В.	2021	116	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/241997	978-5-91930-172-1	Учебно-методическое пособие состоит из 10 разделов, вопросов-заданий, практических заданий, охватывающих основные разделы правил соревнований в технических видах легкой атлетики, и готовых вариантов ответов на эти вопросы и задания. Тестовые задания разработаны на основе Правил ИААФ и основных изменений в правилах от ноября 2017 года. Учебно-методическое пособие разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта третьего поколения по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура квалификации «бакалавр» и предназначено для студентов дневной и заочной форм обучения в качестве источника дополнительной информации по дисциплинам: «Подготовка судей в избранном виде», «Теория и методика избранного вида спорта (легкая атлетика)», «Теория и методика обучения базовым видам спорта (легкая
Задания для самостоятельной работы для студентов факультета заочного обучения по английскому языку	Смотровая И. В., Сложеницына Л. В.	2016	57	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140381		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов 1 курса заочного обучения ВГИФК. Заочная система обучения предусматривает, главным образом, самостоятельную работу студентов с учебной литературой. Основной целью заочной формы обучения студентов английскому языку в неязыковом вузе является формирование умения читать и извлекать информацию из иностранной литературы по специальности.
Задачи, средства, методы обучения и воспитания в спортивной тренировке борцов для формирования компетенций по дисциплине "Физическая культура и спорт"	Куванов В. А., Евграфов И. В., Мызников Н. Н.	2018	92	Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра	https://e.lanbook.com/book/171835	978-5-7641-1090-5	Описаны цели, задачи, принципы и закономерности спортивной тренировки по спортивной борьбе. Раскрыты средства тренировки по спортивной борьбе и методы обучения и воспитания в процессе тренировки. Подробно описаны средства развития физических качеств, которые представляют собой существенно значимые в спортивной подготовке борца его двигательные способности, выражающиеся в проявлении силы, быстроты, выносливости, ловкости и гибкости. Высокое развитие физических качеств играет решающую роль в единоборстве с противником. В работе представлены основные технико-тематические действия в стойке и партере, используемые в вольной борьбе. Пособие предназначено для преподавателей физической культуры и тренеров по спортивным видам борьбы
Закаливание организма студентов средствами и методами физической культуры	Хохлов А. А., Воронин А. В., Разумова О. И.	2020	84	Ульяновский государственный аграрный университет имени П.А. Столыпина	https://e.lanbook.com/book/207284		Учебное пособие «Закаливание организма студентов средствами и методами физической культуры» предназначено для студентов очной и заочной форм обучения всех направлений подготовки и специальностей, реализуемых в ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ.
Занятия по плаванию в вузе	Токарь Е. В.	2017	170	Амурский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/156655		Плавание является важным средством физического воспитания студентов. Доказано, что использование разнообразных средств плавания в процессе учебных занятий повышает интерес к физической культуре, способствует улучшению здоровья и физического состояния. Следует отметить особое значение плавания в профессионально-прикладной физической подготовке студентов. В пособии рассмотрены теоретические вопросы: история развития плавания, его виды, влияющие на организм занимающихся. Большое внимание уделяется изучению техники спортивных и прикладных способов плавания. Представлены упражнения, которые сопровождаются рисунками, а также вопросы для самоконтроля знаний по каждому разделу. Пособие адресовано студентам, изучающим дисциплины «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре», а также преподавателям физической культуры в вузе. Для студентов данная работа может оказать практическую помощь в организации учебных, самостоятельных занятий по

Здоровое поколение – сильный регион	Иванюта А.И., Емельянов Е.И., Костарев А.Ю.	2017	133	Башкирский государственный педагогический университет им.М. Акумуллы	https://e.lanbook.com/book/105310	978-5- 906958-16-7	Впервые разработано методическое пособие учителей физической культуры для помощи в формировании здорового поколения. В пособии раскрыты организационно-методические особенности формирования физической культуры личности. Представлено в систематизированном виде содержание оздоровительной физической культуры, параметры физической нагрузки для оздоровления организма занимающихся. Разработаны физкультурно-оздоровительные методики и комплексы упражнений. Выделены особенности занятий лечебной физической культурой при нарушении осанки и подобраны критерии оценки уровня здоровья и физической подготовленности занимающихся. При написании данного материала учитывался передовой опыт работы специалистов в сфере оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки. Данное методическое пособие может быть рекомендовано для использования в учебном процессе по направлениям 44.00.00 «Образование и педагогические науки», студентам бакалавриата и магистратуры обучающихся на направлениях подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» и 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)».
Здоровье спортсменов: биоритмологический подход	Башкирева А. В.	2018	156	Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/164516	978-5- 906987-55-6	В монографии рассматривается биоритмологический подход к изучению здоровья спортсменов в аспекте гуманистической психологии. Дана характеристика понятий, показателей, методов оценки биологических ритмов. Представлены результаты изучения гендерных биоритмологических различий здоровья и адаптационных возможностей спортсменов в спорте высших достижений на примере спортсменов-парашютистов. Подчеркивается важность понимания здоровья спортсменов в аспекте биоритмологии независимо от специфики выбранного спорта. В исследовании использована методология вариабельности сердечного ритма и аппаратно-программные комплексы «Варикард», «AnnFlash». Книга адресована широкому кругу специалистов, осуществляющих подготовку спортсменов к тренировочным и соревновательным условиям, организаторам соревнований, исследователям в области биоритмологии спорта, студентам бакалавриата и магистратуры обучающихся на направлениях подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» и 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)».
Здоровьесберегающие технологии в сохранении и формировании здоровья студентов	Бомин В. А., Сухинина К. В.	2014	158	Иркутский государственный аграрный университет имени А.А.	https://e.lanbook.com/book/133354		В учебно-методическом пособии рассматриваются вопросы, посвященные здоровью студентов как общих, так и специальных медицинских групп. Данные материалы позволят студентам наиболее глубоко усвоить этот раздел, представленный на методико-практических занятиях дисциплины «Физическая культура», углубить приобретенные теоретические знания в сфере существующих оздоровительных технологий, что позволит наиболее верно выбрать физкультурные направления для индивидуальных занятий и сохранения собственного здоровья.
Здоровьесберегающие технологии в сохранении и формировании здоровья студентов	Бомин В. А., Сухинина К. В.	2011	152	Иркутский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/155027		В учебно-методическом пособии рассматриваются вопросы, посвященные здоровью студентов как общих, так и специальных медицинских групп. Данные материалы позволят студентам наиболее глубоко усвоить этот раздел, представленный на методико-практических занятиях дисциплины «Физическая культура», углубить приобретенные теоретические знания в сфере существующих оздоровительных технологий, что позволит наиболее верно выбрать физкультурные направления для индивидуальных занятий и сохранения собственного здоровья.
Зимние виды спорта в программах образовательных школ	Леньшина М. В.	2020	17	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140348		
Игра головой в футболе	Андружейчик М. Я., Василевич А. В., Корзун Д. Л., Шукан В. И.	2020	62	Белорусский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/180953	978-985-569- 475-6	Авторы благодарят бакалавра юриспруденции Екатерину Олеговну Позняк за большую практическую помощь в подготовке материалов методического пособия. Пособие рекомендовано студентам УВО физической культуры, преподавателям, тренерам при изучении теоретико-методических основ футбола и спортивной тренировки.
Игры в программах по физической культуре для общеобразовательной школы до и после принятия ФГОС второго поколения	Леньшина М. В.	2020	21	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140355		
Игры для всех и каждого	Иванова Н. П.	2016	69	Чувашский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/139066		
Избранные лекции по лечебной физической культуре: учебное пособие для студентов средних специальных учебных заведений. В 3 ч. Ч. 1. Общие основы лечебной физической культуры, лечебная физическая культура при травмах, заболеваниях и деформациях опорно-двигательного аппарата		2017	116	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107591		В учебном пособии представлены отдельные лекции по дисциплине «Лечебная физическая культура», раскрывающие особенности лечебной физической культуры при заболеваниях внутренних органов. Курс лекций дополнен тестовыми вопросами для самоконтроля знаний. В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования курс лекций направлен на получение знаний, способствующих формированию профессиональных компетенций, в соответствии с требованиями к уровню подготовки выпускников по специальности 49.02.01 «Физическая культура». Учебное пособие рекомендуется студентам средних специальных физкультурных учебных заведений, факультетов физического воспитания педагогических вузов.
Избранные лекции по лечебной физической культуре: учебное пособие для студентов средних специальных учебных заведений. В 3 ч. Ч. 2. Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов)		2017	108	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107592		В учебном пособии представлены отдельные лекции по дисциплине «Лечебная физическая культура», раскрывающие особенности лечебной физической культуры при заболеваниях внутренних органов. Курс лекций дополнен тестовыми вопросами для самоконтроля знаний. В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования курс лекций направлен на получение знаний, способствующих формированию профессиональных компетенций, в соответствии с требованиями к уровню подготовки выпускников по специальности 49.02.01 «Физическая культура». Учебное пособие рекомендуется студентам средних специальных физкультурных учебных заведений, факультетов физического воспитания педагогических вузов.
Избранные лекции по лечебной физической культуре: учебное пособие для студентов средних специальных учебных заведений. В 3 ч. Ч. 3. Лечебная физическая культура в хирургии и неврологии		2017	104	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107593		В учебном пособии представлены отдельные лекции по дисциплине «Лечебная физическая культура», раскрывающие особенности лечебной физической культуры при заболеваниях внутренних органов. Курс лекций дополнен тестовыми вопросами для самоконтроля знаний. В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования курс лекций направлен на получение знаний, способствующих формированию профессиональных компетенций, в соответствии с требованиями к уровню подготовки выпускников по специальности 49.02.01 «Физическая культура». Учебное пособие рекомендуется студентам средних специальных физкультурных учебных заведений, факультетов физического воспитания педагогических вузов.

Избранные лекции по спортивной биохимии		2014	132	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107582	978-5-91930-034-2	Пособие содержит материал лекций по дисциплине «Спортивная биохимия». Подробно изложены следующие разделы: строение мышечной клетки, биохимические основы мышечного сокращения, биоэнергетика мышечной деятельности, биохимические основы воспитания физических качеств, возрастные аспекты адаптации к мышечным нагрузкам, основы питания спортсменов. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Спортивная тренировка в избранном виде спорта».
Избранные лекции по частным методикам адаптивной физической культуры : учебное пособие. В 3 ч. Ч. 2. Частные методики адаптивной физической культуры у детей с поражением опорно-двигательного аппарата, детей со сложными нарушениями, лиц пожилого возраста		2020	244	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242075	978-5-91930-151-6	В учебном пособии с современных научных позиций рассматриваются вопросы, касающиеся методик адаптивной физической культуры у детей с нарушением слуха и речи, умственной отсталостью, имеющих общие расстройства и сложные нарушения систем организма, травму спинного мозга, и у лиц пожилого возраста. Каждый раздел лекций дополнен тестовыми вопросами для самоконтроля знаний. В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования курс лекций направлен на получение знаний, способствующих формированию профессиональных компетенций с учетом требований к уровню подготовки выпускников по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (уровень бакалавриата). Учебное пособие рекомендуется студентам высших учебных
Изучение дисциплины «Физическая культура» студентами заочного отделения ЯГПУ		2012	19	Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д.	https://e.lanbook.com/book/154038		Методические рекомендации предназначены для изучения дисциплины «Физическая культура» студентами заочного отделения факультетов ЯГПУ. В рекомендациях изложены требования по изучению дисциплины, указаны вопросы для проверки знаний по лекционному курсу, темы рефератов, а также рекомендована тематика самостоятельных практических занятий.
Изучение дисциплины «Физическая культура» студентами специальной медицинской группы		2012	23	Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д.	https://e.lanbook.com/book/154031		Методические рекомендации предназначены для студентов специальной медицинской группы, освобожденных от практических занятий, и призваны помочь в освоении теоретического курса «Физическая культура». Рекомендации содержат основные понятия лекционного курса, требования, предъявляемые к написанию и защите рефератов, а также список литературы для изучения.
Индивидуализация тренировочного процесса в русской лапте	Костарев А.Ю.	2001	104	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/42385		В монографии рассматриваются вопросы индивидуализации тренировочного процесса в русской лапте. Впервые сделана попытка исследования тренировочной и соревновательной деятельности как игроков различных специализаций в отдельности, так и команды в целом. В порядке педагогического эксперимента были организованы и проведены мероприятия по оптимизации индивидуального подхода к тренировочному процессу. Монография предназначена для педагогов и студентов факультетов физической культуры, тренеров детско-юношеских спортивных школ, учителей физической культуры общеобразовательных школ, инструкторов спортивных секций по русской лапте
Индивидуальные игровые виды спорта и их разновидности для лиц с различными физическими возможностями	Сокур Б. П.	2019	88	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142492		Пособие разработано в соответствии с рабочими учебными программами дисциплин «Теория и методика избранного вида спорта», «Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта» и «Элективные курсы по физической культуре». В учебном пособии рассмотрены разновидности индивидуальных игровых видов спорта, правила соревнований. Адресовано студентам, обучающимся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», 49.02.02 «Адаптивная физическая культура». Может также использоваться тренерами, преподавателями и учителями физической культуры, будет полезно при организации учебных и тренировочных занятий по индивидуальным игровым видам спорта с учетом уровня подготовленности и физических особенностей занимающихся.
Индивидуальные спортивные игры в программах по физической культуре для общеобразовательной школы	Леньшина М. В.	2020	19	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140349		
Индивидуальный дневник здоровья студента		2019	60	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнов-Тян-	https://e.lanbook.com/book/126979		Практикум «Индивидуальный дневник здоровья студента» по дисциплинам КПВ «Адаптивная физическая культура» и КПВ «Элективные курсы по физической культуре и спорту II» предназначен для практических занятий студентов 1, 2 и 3 курсов педагогических и университетских направлений подготовки, а также профессионального обучения (по отраслям).
Индивидуальный подход при подготовке теннисистов с учетом их психологических особенностей	Бабичев И. В., Жихарева О. И.	2017	60	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/251543	978-5-9500425-2-2	В пособии подробно рассматривается индивидуальный подход к системе подготовки теннисистов, с учетом их психологических особенностей. Издание предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», профиль - «Теория и методика избранного вида спорта» (теннис), а также для студентов психологических ВУзов и студентов педагогических ВУзов, обучающихся по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование», профиль - «Физическая культура».
Инновации и традиции в современном физкультурном образовании		2019	260	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/143501	978-5-4263-0839-8	Настоящий сборник составлен по итогам Межвузовской научно-практической конференции с международным участием «Инновации и традиции в современном физкультурном образовании», состоявшейся 20 марта 2019 г. в г. Москве. В сборнике рассматриваются современные вопросы науки, образования и практики применения результатов научных исследований в сфере физической культуры, спорта и образования. Предназначен для научных и педагогических работников, преподавателей, аспирантов и обучающихся с целью использования в научной работе и учебной деятельности. Ответственность за научность и достоверность статей, за аутентичность и точность цитат, имен, названий и иных сведений, а также за соблюдение законов об интеллектуальной собственности несут авторы публикуемых материалов. При перепечатке материалов конференции ссылка на издание

Инновации и традиции в современном физкультурном образовании		2019	397	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/125160	978-5-4263-0748-3	Сборник составлен по итогам Межвузовской научно-практической конференции «Инновации и традиции в современном физкультурном образовании», состоявшейся 21 марта 2018 года в г. Москве. Рассматриваются актуальные проблемы науки, образования и практики использования результатов научных изысканий в сфере физической культуры, спорта и образования, а также смежных отраслей знаний. Материалы, представленные в сборнике, предназначены для научных и педагогических работников, преподавателей, аспирантов и обучающихся с целью применения в научной работе, учебной и профессиональной деятельности. Ответственность за содержание и достоверность статей, за аутентичность и точность цитат, имен, названий и иных сведений, а также за соблюдение законов об интеллектуальной собственности несут авторы публикуемых материалов. При перепечатке материалов
Инновационные здоровьесберегающие технологии нетрадиционных дыхательных упражнений системы дыхания		2021	38	Пермский национальный исследовательский политехнический университет	https://e.lanbook.com/book/239822		Представлены современные физкультурно-оздоровительные здоровьесберегающие технологии, опыт учебных и самостоятельных занятий в сопряженном воздействии дыхательных гимнастических практик физических упражнений на оздоровление дыхательной системы организма и предупреждение болевого синдрома. Рассмотрены физиологические механизмы физкультурно-оздоровительных здоровьесберегающих технологий, воздействующих на организм занимающихся, без знания которых невозможно правильно подобрать и применить дыхательные упражнения и составить комплексы оздоровления. Предназначено для студентов вузов, преподавателей физической культуры и спорта, специалистов, а также широкого круга научнопедагогических работников в области физкультурно-
Инновационные процессы и перспективы развития в сфере физической культуры и спорта: материалы Международной научно-практической конференции		2014	116	Башкирский государственный педагогический университет им. М.	https://e.lanbook.com/book/72519	978-5-87978-897-6	В данном сборнике содержатся доклады, включенные в программу Международной научно-практической конференции «Проблемы и перспективы развития физической культуры в современном образовании», посвященной 25-летию факультета физической культуры. Все статьи расположены в алфавитном порядке. Ответственность за научность и достоверность результатов в подготовленных статьях несут авторы. Адресован преподавателям и студентам факультетов и институтов физической культуры, научным работникам, организаторам физической культуры и спорта.
Инновационные технологии в профессиональной подготовке специалиста в сфере физической культуры и спорта: Материалы Международной научно-методической конференции (24-25 мая 2016 года)		2017	187	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158125	978-5-9908423-1-1	Сборник содержит тезисы докладов участников конференции и состоит из трех разделов. Первый раздел посвящен теории и практике подготовки специалистов физической культуры. Во втором разделе представлен опыт создания психолого-педагогических условий профессионального творческого саморазвития студентов. Инновационные технологии в образовании рассмотрены в третьем разделе. Сборник адресован исследователям, руководителям и специалистам высшего образования, широкому кругу педагогической общественности. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакционной коллегии.
Интегративный подход к обучению легкой атлетике	Ершов В. Ю., Михайлова Е. А.	2013	110	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151096		В учебном пособии изложены общие вопросы дидактики и теории физического воспитания, представлена методика обучения видам легкой атлетики. Учебно-методическое пособие предназначено для студентов вузов физической культуры, факультетов физического воспитания, учителей физической культуры и тренеров ДЮСШ.
Интеграция двигательной и познавательной деятельности обучающихся в системе физического воспитания. Рабочая программа дисциплины (модуля)	Кузьменко Г.А.	2017	48	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/106114	978-5-4263-0496-3	Рабочая программа дисциплины «Интеграция двигательной и познавательной деятельности обучающихся в системе физического воспитания» направлена на формирование у обучающихся общепрофессиональных и универсальных компетенций в области эффективного применения теории и методики согласования и создания интегративных связей в двигательной и познавательной деятельности обучающихся на уроках физической культуры и учебно-тренировочных занятиях. Программа ориентирована на формирование знаний и прикладных умений в области интеграции средств, организационных форм проектирования физкультурно-спортивной деятельности при актуализации интеллектуальной активности в структуре двигательной и подводящей к ней деятельности. Материал программы способствует обучению организации образовательного материала по физической культуре и спортивной подготовке на основе структурно-содержательного единства двигательной и познавательной деятельности и интеграции их компонентов, обеспечивающих целостность в формировании ментального образа движения, и создания условий к эффективному управлению движением и качеством двигательной деятельности в целом. Программа «Интеграция двигательной и познавательной деятельности обучающихся в системе физического воспитания» предназначена для бакалавров, обучающихся по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки). Направленность (профиль): Физическая культура и
Интерактивное обучение в процессе подготовки спортивных менеджеров	Перфильева И.В.	2017	72	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158137		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы базовой и вариативной части профессионального цикла подготовки студентов по направлению подготовки ВО 49.03.01 «Физическая культура», профиль подготовки «Спортивный менеджмент», магистрантов, аспирантов, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту. Пособие включает такие вопросы, как: классификация интерактивных методов обучения, общие принципы и алгоритм построения интерактивного занятия, использование интерактивных методов на занятиях разных видов. В учебно-методическом пособии содержатся методические указания для проведения интерактивных занятий со студентами. Содержание издания направлено на активизацию познавательной деятельности студентов, развитие их творческих
Информационное обеспечение систем управления спортивных объектов	Барановская Д. И., Петух М. А., Салтанов М. М.	2019	184	Белорусский национальный технический университет	https://e.lanbook.com/book/247949	978-985-583-154-0	Пособие разработано для студентов специальности 1-60 01 01 «Техническое обеспечение эксплуатации спортивных объектов» с целью совершенствования компетенций студентов в области информационного обеспечения систем управления на спортивных объектах, формирования достоверной информации об основных системах жизнедеятельности объекта. Может быть использовано в образовательном процессе для освоения смежных дисциплин специальности. Рекомендуется студентам, магистрантам и специалистам.
Информационные технологии в избранном виде спорта: самостоятельная работа студента	Хованская Т.В.	2019	116	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158247		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Информационные технологии в спорте» цикла естественнонаучных дисциплин для студентов 4 курсаточной формы обучения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта. Пособие содержит теоретический материал по основным темам курса, вопросы для самоконтроля, задания для закрепления знаний и практических навыков. Рассмотрены примеры расчета и анализа исследований в отдельном виде спорта с помощью информационных технологий, которые направлены на формирование умения делать выводы и давать практические рекомендации по итогам проведенных исследований. Учебно-методическое пособие позволит студентам эффективно подготовиться к

Информационные технологии в тренерской деятельности	Хованская Т.В., Сандирова М.Н., Стеценко Н.В., Широбакина Ф.А.	2015	228	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158041		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Информационные технологии в спортивной практике» цикла естественнонаучных дисциплин для магистрантов направления подготовки 49.04.03 Спорт, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре.
Использование детских танцев в процессе занятий технико-эстетическими видами спорта на этапе начальной подготовки	Прописнова Е. П.	2020	89	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173454		Учебно-методическое пособие предназначено для обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура и 49.04.03 Спорт, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки, а также специалистов по физической культуре и спорту. В учебно-методическом пособии рассматриваются особенности методики занятий технико-эстетическими видами спорта, организационные аспекты проведения тренировочного процесса с детьми 6-8 лет на этапе начальной подготовки и возможность использования в ходе него детских танцев. Данные, изложенные в учебном пособии, могут быть использованы студентами институтов физической культуры, тренерами и
Использование музыки в гимнастике	Хатунцева Э. М.	2019	55	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140388		В учебно-методическом пособии даны знания по основам музыкальной грамоты и построению музыкального произведения, а также практические задания к ним. Представлен материал по использованию и правилам подбора музыки в ритмической гимнастике, аэробике, на уроках хореографии и физической культуры. Пособие предназначено для студентов и преподавателей ИФК, а также тренеров по гимнастике и
Использование спортивной аэробики в физическом воспитании школьников	Мартынов А.А.	2015	78	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158014		Учебное пособие по учебной дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта: цикла профессиональных дисциплин для студентов по направлению 034300.62 Физическая культура, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту. В учебно-методическом пособии представлены материалы по истории развития спортивной аэробики, основы подготовки к соревновательной деятельности в спортивной аэробике, планирование тренировочного процесса с предоставлением примерных программ физической и технической подготовки в течении учебного года. Предлагается практический материал для проведения учебно-тренировочных уроков по спортивной аэробике. Описываются основы
Использование средств и методов восточных оздоровительных систем на занятиях физической культурой в вузе	Кабышева М. И.	2019	134	Оренбургский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/159922	978-5-7410-2213-9	Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями к выходным компетенциям студента рабочей программы дисциплины «Физическая культура». Материал пособия содержит теоретический и методико - практический материал, направленный на физическое и духовное совершенствование посредством использования специальных физических и дыхательных упражнений, а также элементов медитации, который поможет в организации учебных и самостоятельных занятий по физической культуре в вузе. Учебное пособие предназначено студентам, обучающимся по всем направлениям подготовки, также может быть полезно преподавателям физической культуры, инструкторам лечебной
Использование средств легкой атлетики на занятиях по физической культуре в вузе	Шубина М. В.	2019	96	Вятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/134619		Издание предназначено для студентов, изучающих дисциплину «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы (модули) по физической культуре и спорту». Целью работы являются повышение эффективности процесса физического воспитания студентов, увеличение их мотивации к дополнительной двигательной активности, интереса к собственному здоровью.
Использование тренажеров для развития гибкости на занятиях по физической культуре и спорту	Голубина О. А., Кочнев А. В., Агеева О. Н., Нейман М. А., Корельская И. Е.	2019	134	Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова	https://e.lanbook.com/book/161934	978-5-261-01430-0	Даны теоретические сведения по общей характеристике гибкости, подвижности суставов, методах и средствах развития гибкости. Подробно описаны средства, направленные на развитие гибкости, использование тренажеров, свободного веса и оздоровительных технологий. Даны правила техники безопасности и профилактики травматизма при занятиях на развитие гибкости. Для студентов 1 – 3-го курсов всех направлений и специальностей очной формы обучения, обучающихся по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» на оздоровительном и базовом отделениях.
Использование эластичных эспандеров в процессе совершенствования индивидуальных тактических действий в баскетболе	Болгов А.Н., Сулин А.А.	2018	60	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158165		Учебно-методическое пособие по учебным дисциплинам (курсу по выбору) «Теория и методика избранного вида спорта: баскетбол»; «Прикладная ФК: баскетбол» цикла СД для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01. «Физическая культура». В учебно-методическом пособии представлены различные модификации и методические особенности использования эластичных эспандеров в тренировочном процессе баскетболистов, направленные на совершенствование индивидуальных тактических действий игрока.
Исследования по спортивной биомеханике с применением оптико-электронных методов регистрации параметров движения	Померанцев А.А.	2018	233	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тян	https://e.lanbook.com/book/122443	978-5-88526-920-9	В монографии представлено обобщение исследовательских работ по биомеханике спорта за период с 2007 по 2017 годы. В работе делается акцент на методологию исследования, в том числе с применением доступных оптико-электронных средств. На протяжении всех глав дается подробное описание работы со специализированными компьютерными приложениями по биомеханике, часть из которых относится к свободно распространяемому программному обеспечению. Книга будет полезна тренерам, студентам высших учебных заведений физической культуры, а также всем, кто стремится лучше понять технику спортивных движений и интересуется вопросами биомеханики.
История адаптивной физической культуры	Горелик В. В., Рева В. А.	2012	111	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139643		В учебном пособии рассматриваются вопросы развития истории адаптивной физической культуры: значение, исторические условия и особенности её развития; анализируются основные отечественные и зарубежные системы адаптивного физического воспитания, международного инвалидного движения; исследуются ведущие направления развития паралимпийского спорта в различных регионах мира, а также отражен современный уровень развития адаптивной физической культуры в Российской Федерации. Предназначено для студентов специальностей 032102 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» и 032101 «Физическая культура и спорт» очной и заочной форм
История возникновения и развития физической культуры	Анисимов М. П., Трясов В. Б.	2020	78	Санкт-Петербургский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/191308		Учебное пособие предназначено для обучающихся по дисциплине «Физическая культура» по всем направлениям подготовки бакалавриата
История елецкого футбола (1910-2013 гг.)	Прокофьев И. Е., Лавриненко В. И.	2014	305	Елецкий государственный университет им. И. А.	https://e.lanbook.com/book/189905	978-5-94809-666-7	В книге представлены результаты исследований авторов, посвященные вопросам зарождения, становления и перспективам развития футбола в городе Ельце. Издание адресовано научным работникам, тренерам, учителям физической культуры, спортсменам, преподавателям и студентам ИФК и спортивных факультетов, ветеранам футбола г. Ельца, а также широкому кругу читателей.

Классификация строевых упражнений	Имамова Р. М., Житков И. А., Житкова С. Х.	2019	48	Башкирский государственный педагогический университет им.М.Акумуллы	https://e.lanbook.com/book/130981		Методические рекомендации предназначены для студентов факультета физической культуры по направлению педагогическое образование степени бакалавр (44.03.01 Педагогическое образование (профиль) Физическая культура; 44.03.05 Педагогическое образование (направленность (профиль) Физическая культура, профиль по выбору) для преподавателей, работающих в области физической культуры. Данная работа включает описания строевых упражнений, которые входят в программы факультетов физической культуры. В ней описываются команды, применяемые в строевых упражнениях, способы выполнения строевых упражнений. Подробное изложение строевых упражнений поможет студентам в самостоятельной работе над освоением строевых упражнений и в подготовке к урокам в период прохождения педагогической практики
Классический танец. Упражнения у палки	Вишнякова С.В., Чертихина Н.А.	2019	65	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158218		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика» для студентов по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (профиль подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта, Физкультурное образование, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Командные спортивные игры в программах по физической культуре	Леньшина М. В.	2020	19	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140350		
Компетентностная модель профессиональной подготовки в высшем образовании	Гладышев А. А., Гладышева А. А., Власов Е. А.	2021	172	Иркутский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/200111	978-5-98710-390-6	В монографии рассмотрен алгоритм формирования индивидуальной образовательной траектории студентов как механизм реализации требований ФГОС ВО. Представлена компетентностная модель профессиональной подготовки в высшем образовании. Монография адресована учителям и преподавателям физической культуры, тренерам, научным работникам и другим специалистам в области физической культуры и спорта, в том числе на стадии обучения в специализированных вузах.
Компетентностный подход в процессе подготовки специалистов по спортивным играм	Орлан И.В., Зайченко В.Н., Науменко Ю.В.	2018	99	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158182		В хрестоматии представлены идеи, методические подходы отечественных и зарубежных исследователей в решении проблемы реализации компетентностного подхода в практике подготовки будущих специалистов, а также педагогические условия формирования профессионального мастера педагога на основе компетентностного подхода. Хрестоматия предназначена для преподавателей физкультурных вузов, обучающихся студентов по направлению 49.03.01 Физическая культура, по дисциплинам: «Теория и методика избранного вида спорта» и «Технология физкультурно-спортивной деятельности в избранном виде спорта».
Компетентностный подход на занятиях физической культуры с детьми дошкольного возраста	Гришина Т. С.	2018	132	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140331		Учебно-методическое пособие составлено применительно к соответствующему разделу «Основы теории и методики физической культуры в дошкольном физкультурном образовании» дисциплины «Теория и методика физкультурного образования» программы подготовки бакалавров, по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование». Учебно-методическое пособие соответствует требованиям ФГОС и обеспечивает достижение целей образования, расширяя объем знаний по предмету, совершенствуя профессиональные компетенции в рамках выбранного профиля. Пособие предназначено студентам 1 курса, как дополнение к изучению дисциплины: «Теория и методика физкультурного образования». Данное учебно-методическое пособие может быть использовано в практике занятий по физической культуре, дошкольных образовательных учреждений, а также в подготовке студентов педагогических специальностей
Компетенции безопасности туристской деятельности в профессиональной подготовке бакалавров физической культуры	Шутова Т. Н., Возисова М. А.	2018	224	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152747	978-5-7307-1326-0	Монография посвящена формированию компетенций в области спортивно-оздоровительного туризма. В первой части монографии представлены теоретико-методические основы различных направлений туризма, классификация видов туризма, включая инновационные и экстремальные виды. Во второй части продемонстрирована структурно-функциональная модель, а также критериально-оценочный аппарат формирования компетенций безопасности туристской деятельности. В третьей части раскрыты результаты педагогического эксперимента, реализованного в течение пяти лет, который свидетельствует об эффективности модели формирования компетенций на основе активных и интерактивных методов обучения. Педагоги дополнительного образования, специалисты в области туризма могут использовать содержание туристских мероприятий для образовательных учреждений, правила техники безопасности организации слаломов, велопоходов, работы на скальной стенке, уроков физической культуры с элементами туризма, а также виды туристской подготовки и критерии сформированности знаний, умений в вопросах спортивно-оздоровительного туризма и обеспечения его
Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация больных и инвалидов	Горелик В. В.	2012	126	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139647		В учебном пособии представлены основные сведения по дисциплине, теоретическая и практическая информация, контрольные вопросы и задания для самостоятельной работы. Предназначено для студентов очной и заочной форм обучения по направлению подготовки 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».
Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья	Ериков В. М., Иванникова Т. В., Никулин А. А.	2016	192	Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/164525	978-5-88006-945-3	Настоящее учебное пособие составлено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». В пособии рассматриваются основные направления и задачи комплексной реабилитации, обоснование использования средств лечебной физической культуры, значение физической культуры в поддержании, сохранении здоровья, реабилитации лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья, а также рассматриваются правовые аспекты реабилитации инвалидов. Работа адресована студентам высших учебных заведений, обучающимся по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», методистам и инструкторам по лечебной физической культуре, а также всем интересующимся проблемами адаптивной физической культуры
Комплексная реабилитация больных и инвалидов: курс лекций	Тарасова О.Л., Сапего А.В., Полковников И.А.	2014	152	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/61430	978-5-8353-1656-4	Курс лекций разработан для освоения дисциплины вариативной части профессионального цикла «Комплексная реабилитация больных и инвалидов» по направлению 034400 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» в соответствии с ФГОС ВПО. В курсе лекций изложены основные положения комплексной реабилитации больных и инвалидов: раскрываются современные подходы к определению понятия инвалидности, нормативно-правовые и организационные основы реабилитационного процесса, представлено содержание медицинской, социальной и психологической реабилитации. Курс лекций предназначен для студентов факультетов физической культуры и спорта высших учебных заведений, обучающихся по направлению 034400 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», а также может быть рекомендовано для слушателей дополнительного профессионального образования и специалистов в области адаптивной физической культуры и спорта

Комплексная тренировка в циклических видах спорта	Данилова Е. Н., Христофоров А. Н., Горбачев А. С., Логинов Д. В.	2019	108	Сибирский Федеральный Университет	https://e.lanbook.com/book/157652	978-5-7638-4185-5	Определены современные тенденции развития комплексной подготовки в циклических видах спорта, сформулированы основные положения спортивной и оздоровительной тренировки в триатлоне, дуетлоне и других циклических многоборьях; предложены рекомендации по организации занятий групп атлетов с различным состоянием здоровья и уровнем физической подготовленности. Предназначено для студентов и преподавателей физической культуры и спорта, тренеров, а также самостоятельно тренирующихся атлетов. Может быть полезно всем желающим пополнить свои теоретические и прикладные знания о спортивной и оздоровительной тренировке в комплексных циклических дисциплинах.
Комплексные упражнения в обучении баскетболистов	Бацунов С. Н.	2020	72	Запоярский государственный университет им. Н.М. Федоровск	https://e.lanbook.com/book/173784	978-5-89099-723-1	Содержит основные теоретические и практические положения формы обучения юных спортсменов и студентов, занимающихся по дисциплине «Баскетбол». Материалы могут быть использованы студентами I–III курсов всех специальностей, студентами-практикантами, преподавателями, учителями общеобразовательных школ при подготовке к проведению занятий по баскетболу.
Комплексный контроль тренировочные и соревновательные нагрузок и их влияние на организм спортсменов в мини-футболе	Семенов Е. Н., Козлов Я. Е.	2019	53	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140377		В учебно-методическом пособии представлен обобщающий теоретикометодический материал отечественных специалистов, рассматривающий основные компоненты тренировочной и соревновательной нагрузки в мини-футболе, и их влияние на организм мини-футболистов. Пособие адресовано студентам, аспирантам, преподавателям высших и средних учебных заведений, и предназначено для закрепления теоретического материала при изучении курса мини-футбола в ИФК.
Комплексы ЛФК в бассейне в системе физического воспитания студентов	Глазина Т. А.	2018	96	Оренбургский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/159799	978-5-7410-2101-9	Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями к выходным знаниям, умениям и компетенциям студента по дисциплине «Физическая культура». Материал пособия содержит практический материал лечебно-профилактической направленности, который поможет в организации учебных и самостоятельных занятий в бассейне по физической культуре. Учебное пособие предназначено студентам основной и специальной медицинской группы, обучающимся по всем направлениям подготовки, также может быть полезно преподавателям физической культуры, врачам и
Комплексы физических упражнений оздоровительной направленности	Шиленко О. В., Петрова Т. Н., Пьянзина Н. Н.	2022	86	Чувашский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/255119		В электронном учебном пособии описаны комплексы физических упражнений оздоровительной направленности, которые могут применяться как в процессе организованных, так и во время самостоятельных занятий физической культурой. В пособии приводятся рекомендации по составлению и проведению комплексов упражнений с учетом видов спорта, контингента занимающихся и поставленных задач на занятие. Рекомендовано студентам высших учебных заведений (23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов; 20.03.01 Техносферная безопасность; 21.03.02 Землеустройство и кадастры; 23.03.01 Технология транспортных процессов; 35.03.04 Агрономия; 35.03.06 Агроинженерия; 35.03.07 технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции; 36.03.01 Ветеринарно-санитарная экспертиза; 36.03.02 Зоотехния; 38.03.01 Экономика; 38.03.02 Менеджмент; 38.03.07. Товароведение; 43.03.01 Сервис; а также специалистам в области
Контроль физической и технической подготовленности пловцов: практикум	Жукова Е. С., Галева О. Б.	2021	104	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242090	978-5-91930-170-7	В практикуме представлены материалы, направленные на закрепление теоретических знаний и способствующие практическому освоению методики контроля и оценки различных видов подготовленности пловцов. Подробно описана методика оценки физической подготовленности пловцов (гибкости, выносливости, силовых, скоростных и координационных способностей). Представлены материалы для контроля и оценки технической подготовленности пловцов. Содержатся сведения для выполнения практических работ, формулы, справочные материалы. Пособие подготовлено в соответствии с государственным образовательным стандартом для обучающихся по направлениям 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.04 «Спорт». Пособие дополняет материалы дисциплин «Теория и методика избранного вида спорта (плавание)», «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (плавание)». Пособие рассчитано на студентов, тренеров, преподавателей, слушателей факультетов, центров, институтов повышения квалификации и переподготовки тренерских и
Концепция интеллектуального развития подростков в детско-юношеском спорте	Кузьменко Г.А.	2017	212	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/106111	978-5-4263-0505-2	В монографии представлены концептуальные основы интеллектуального развития подростков в детско-юношеском спорте. Дано теоретико-методологическое обоснование предпосылок к разработке концепции интеллектуального развития подростков в современных условиях спортивной деятельности. Обоснованы понятийный аппарат, цель, задачи, принципы, модель, ключевые направления концепции интеллектуального развития подростков в детско-юношеском спорте, охарактеризована технология оценки эффективности ее реализации. Раскрыты педагогические условия интеллектуального развития юных спортсменов на этапах начальной подготовки и специализации. Монография адресована широкому кругу специалистов, ученых и практиков, работающих в сфере детско-юношеского спорта и осуществляющих комплексное обеспечение подготовки спортивного резерва, а также студентам профильных вузов, изучающим курс «Психология физического воспитания и спорта», «Теория спорта»,
Конькобежный спорт: электронное учебное пособие	Туренков А.Н., Белоусов А.Д., Трусова Н.В.	2015	141	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/80074	978-5-8353-1785-1	Учебное пособие разработано по дисциплине «Теория и методика конькобежного спорта» для направления подготовки «Физическая культура». Пособие выполнено в соответствии с требованиями учебной программы «Теория и методика конькобежного спорта». В работе представлены материалы по истории развития коньков, истории конькобежного спорта, сведения по организации, проведению соревнований и участию в них российских спортсменов. Приводятся сведения по методике обучения технике бега на коньках, методике подготовки и тренировки спортсменов. Раскрываются вопросы проведения занятий с подростками, юношами и девушками. Представлен материал по инвентарю и оборудованию, необходимому для подготовки катков, заливке льда и проведению занятий. Учебное пособие предназначено для студентов направления подготовки «Физическая культура», а также может быть использовано для студентов специальности «Физическая культура и спорт».
Координационная подготовка баскетболистов	Таран И. И., Беляев А. Г.	2016	158	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151145		В учебно-методическом пособии предпринята попытка обобщить современные теоретические положения и практический опыт по проблеме формирования координационных способностей в баскетболе. В пособии рассматриваются вопросы терминологического характера, представлены факторы, физиологические основы, сенситивные периоды, средства и методы формирования координационных способностей. Практическая часть пособия содержит большой набор основных и специальных, индивидуальных и групповых упражнений для формирования координационных способностей баскетболистов разной квалификации. Содержание пособия предназначено для студентов, тренеров, учителей физической культуры и слушателей курсов повышения квалификации. Учебно-методическое пособие подготовлено к.п.с.н., доцентом кафедры теории и методики спортивных игр ВЛГАФК И.И. Таран и старшим преподавателем кафедры теории и методики спортивных игр ВЛГАФК А.Г. Беляевым.

Координационная подготовка спортсменов	Горская И.Ю., Аверьянов И.В., Кондаков А.М.	2015	220	Сибирский государств енный университе т физическо й культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107576		Монография подготовлена в соответствии с Приказом Минспорттуризма России от 22 декабря 2011 г. № 1614 «Об утверждении Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего профессионального образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2012, 2013 и 2014 годы», а также Приказом Минспорта России от 21 декабря 2012 № 482 «Об утверждении тематического плана государственного задания по выполнению прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта для подведомственных Министерству спорта РФ научно-исследовательских институтов и вузов, на 2013-2015 годы». Монография подготовлена по материалам многолетних исследований, посвященных изучению закономерностей и особенностей формирования, развития и совершенствования координационных способностей в процессе многолетней спортивной подготовки. Представлено теоретическое и методическое обоснование двух разных подходов, базирующихся на учете индивидуально-типологических особенностей в процессе развития и совершенствования общих и специальных координационных способностей спортсменов. Раскрываются аспекты разработки критериев оценки уровня координационной подготовленности спортсменов разного уровня квалификации (на примере видов спорта с высокой значимостью координационной подготовки). Обосновываются технологии развития и совершенствования координационных способностей на разных этапах спортивной подготовки. Материалы монографии могут быть использованы в учебно-тренировочном процессе разных видов спорта, в учебном процессе образовательных учреждений физкультурного профиля, в процессе реализации курсов повышения квалификации и переподготовки специалистов в сфере физической
Координационные способности в системе отбора и прогнозирования успешной специализации в сложно-координационных видах спорта	Ботяев В. Л.	2016	103	Сургутский государств енный педагогический университе т	https://e.lanbook.com/book/151928		В методическом пособии рассмотрены вопросы совершенствования системы спортивного отбора в сложно-координационных видах спорта. Автором предложен новый концептуальный подход совершенствования системы спортивного отбора, в его основе комплексный, этапный подход к изучению координационных способностей. Автором предложены инновационные методики диагностики координационных способностей на различных этапах спортивной подготовки. Полученные экспериментальные данные позволяют автору предложить для широкого практического применения перспективно-прогностические модели координационной подготовленности, шкалы, оценочные нормативы которых позволяют не только повысить качество и объективность спортивного отбора, но и индивидуализировать тренировочный процесс в зависимости от выявленных координационных резервов спортсмена. 1-2 главы пособия значительно расширяют методологическую базу дисциплины «Теория и методика спортивной тренировки»; а так же курса по выбору «Координационные способности и их значение в спорте»; реализуемых в образовательной программе «Бакалавриат»; направления подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»; профиль: «Физкультурное образование»; а так же дисциплины «Спорт и система подготовки спортсменов»; реализуемой на направлении магистерской подготовки 050100.68 «Теория физической культуры и технологий физического воспитания»; 3-6 главы пособия дополняют и расширяют методическое обеспечение научно-исследовательских работ магистрантов, аспирантов занимающихся проблемой спортивной подготовки, спортивного отбора и изучением координационных способностей. Практический материал
Коррекционные подвижные игры	Абрамова М. А., Сунгурова А. В., Сунгуров А. Н., Афанасенкова Н. В.	2019	83	Северный (Арктический) федеральный университе т имени М. В. Ломоносова	https://e.lanbook.com/book/161924	978-5-261-01422-5	Предназначено для бакалавров, обучающихся по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Представлены особенности методики проведения подвижных игр для работы с лицами, имеющими нарушения зрения, слуха, интеллекта, опорно-двигательного аппарата. Показано влияние основного дефекта на состояние психического развития. Приведены особенности занятий подвижными играми для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Пособие направлено на формирование профессиональной компетенции, развитие коммуникативной компетенции, а также ориентировано на формирование и развитие информационной культуры обучающихся. Разработано с учетом Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья от 19 декабря 2014 г. № 1598 и Федерального государственного образовательного стандарта образования
Коррекция здоровья студентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата средствами физической культуры	Греков Ю. А.	2019	58	Российский университе т транспорта	https://e.lanbook.com/book/175625		Учебно-методическое пособие к практическим занятиям посвящено вопросам организации учебного процесса по физической культуре для студентов с отклонениями в состоянии здоровья, учитывающей реалии учебной деятельности учреждения образования, имеющуюся материальную базу для занятий физической культурой и спортом, физическое состояние студентов и особенности их заболеваний. По нозологии в студенческой среде наиболее распространены нарушения опорно-двигательного аппарата, которые диагностируются у 40-80% студентов. В пособии рассмотрены принципы, формы и средства физического воспитания студентов с данным недугом. Учебно-методическое пособие к практическим занятиям предназначено для студентов Российского университета транспорта (МИИТ), преподавателей
Краткая история развития шахмат в Туве	Ондар О. Ч.	2021	96	Тувинский государств енный университе т	https://e.lanbook.com/book/262397		В предлагаемом научно-популярном издании автор раскрывает краткую историю развития шахмат в Туве на фоне общей истории шахмат в России и мире, а также разъясняет правила и приемы игры в шахматы, приводит сведения о достижениях чемпионов различного уровня. Представленные в книге фотоиллюстрации познакомят читателей с историей развития шахмат в лицах. Научно-популярное издание предназначено для студентов ТувГУ, любителей шахмат, а также для всех почитателей игры в
Краткий курс лекций по системам вегетативного обеспечения функций организма	Чинкин А. С., Назаренко А. С.	2016	136	Поволжский государств енный университе т физическо й культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/156428	978-5-906668-96-7	В данном конспекте лекций раскрывается содержание следующих разделов курса «Физиология человека»: кровь, кровообращение, дыхание, пищеварение, обмен веществ и энергии, выделение, терморегуляция и внутренняя секреция. Конспекты составлены в соответствии с ООП подготовки бакалавров по направлениям: 49.03.01 «Физическая культура» по профилям «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», «Физкультурное образование», «Спортивный менеджмент»; 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» по профилю «Физическая реабилитация»; 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» по профилю «Спортивно-оздоровительный туризм». Пособие предназначено в помощь самостоятельной работе по дисциплине «Физиология человека», в том числе с применением технологий дистанционного обучения, студентам, магистрантам, аспирантам и преподавателям вузов в

Краткий теоретический курс по видам спорта и системам физических упражнений	Власова Т.Н., Козлова Т.Н., Дьяков В.Г., Бондарь А.А., Чернецов А.В., Ряховская Е.А., Навальная О.С., Калошин А.Л., Линева Н.А., Скакун С.А., Гаджиев Н.А., Сычев	2017	112	Волгоградский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/107854		Учебное пособие предназначено для ознакомления студентов с основами видов спорта и систем физических упражнений, изучаемых в процессе освоения дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре», а также во внеурочных формах занятий спортом в Волгоградском ГАУ. В пособии представлены исторические сведения возникновения и развития видов спорта, технические основы, правила соревнований. Учебное пособие рекомендовано студентам и преподавателям кафедр физической культуры.
Креативные телесно-ориентированные практики	Маслова И. Н., Пушкин С. А.	2019	208	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140371		Учебное пособие служит источником дополнительного теоретического материала по дисциплине «Креативные телесно-ориентированные практики» для обучающихся по направлению 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (уровень бакалавриата). В пособии даются представления о биоэнергии, заземлении, мышечном зажиме, мышечных блоках, «мышечном» панцире, телесно-ориентированной терапии. Учебное пособие раскрывает понятия и содержание методик психогимнастики, ментального тренинга, формокоррекционной ритмопластики, пластической гимнастики, игротерапии, сказкотерапии, метода Фельденкрайза, содержит комплексы упражнений фонopedической терапии, розоготерапии, волновой гимнастики, музыкально-подвижных игр. Пособие предназначено для студентов дневной и заочной форм обучения в качестве дополнительного источника информации, формирования профессионального мировоззрения, взглядов и убеждений будущих выпускников в сфере адаптивной физической культуры,
Культурологическая идентификация в российском спорте	Артамонова Т. В.	2016	135	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/148046		В монографии изложены основные аспекты проблемы понимания формирования и проявления культурологических особенностей в рамках собственной спортивной деятельности представителями различных видов спорта, В первом разделе дан научно-теоретический анализ современного представления о социокультурной сущности спорта, в рамках которого рассматриваются вопросы поиска способов изменения культуры, разработки классификации видов спорта на основе элементов культуры, особенности формирования личности в условиях спортивной деятельности, проблемы ее гендерной дифференциации и маскулинизации/феминизации. Второй, экспериментальный раздел, содержит сведения, полученные в ходе авторских исследований спортсменов в рамках классификации, основанной на характере взаимодействия соперников в ходе соревновательной деятельности с учетом межполовых и гендерных различий. В заключении работы отмечаются позиции, подтверждающие, дополняющие и уточняющие имеющиеся
Культурологический подход к процессу моделирования и реализации профессиональной подготовки спортивных педагогов	Медведева Е. Н., Манойлов А. А., Стрелецкая Ю. В.	2009	177	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151115		Монография посвящена теоретико-методологическому обоснованию культурологического подхода к процессу управления подготовкой специалистов в системе высшего профессионально-педагогического образования как необходимого условия формирования мастерства спортивного педагога и успешного функционирования сферы «физическая культура». Монография может быть использована в качестве дополнительной литературы специалистами в области подготовки и переподготовки физкультурных кадров, аспирантами и студентами педагогических, физкультурных и гуманитарных вузов.
Курс лекций по гигиеническим основам физкультурноспортивной деятельности	Ляпин В.А., Флянку И.П., Семенова Н.В., Приешкина А.Н., Разгонов Ф.И.	2014	228	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107583		Учебное пособие написано в соответствии с ФГОС ВПО по направлениям 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». В учебном пособии освещены гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности; гигиенические требования к местам занятий физкультурно-спортивной деятельностью; основы рационального питания различных групп населения; принципы закаливания; гигиенические средства восстановления и повышения работоспособности; особенности гигиенического обеспечения физкультурно-спортивной деятельности лиц разного возраста и пола. <u>Учебное пособие предназначено для студентов очной и заочной форм обучения физкультурных вузов.</u>
Курс лекций по дисциплине «Спортивная генетика»	Двурекова Е. А.	2018	98	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140333		Учебное пособие «Курс лекций по дисциплине «Спортивная генетика»» состоит из одиннадцати лекций и условно может быть разделено на две части. В первой части рассмотрены основные понятия генетики, уровни организации наследственного материала. Это позволяет освоить вторую часть пособия, которая посвящена собственно спортивной генетике, направленной на решение вопросов спортивного отбора и спортивной ориентации. Данная часть пособия включает материал, посвященный использованию генетических маркеров в спорте, генетическим аспектам тренируемости, вопросам адекватного и неадекватного выбора спортивной специализации. Пособие предназначено для самостоятельной работы студентов дневного и заочного факультетов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01
Курс лекций по дисциплине: Адаптивное физическое воспитание в образовательных учреждениях начального, среднего профессионального и высшего образования	Бахнова Т.В.	2019	168	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158206		Учебное пособие по учебной дисциплине «Адаптивное физическое воспитание в образовательных учреждениях начального, среднего профессионального и высшего образования» предназначено для магистрантов очного и заочного отделения, обучающихся по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), а также слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по адаптивной физической культуре.
Курс лекций по дисциплине: Теория и методика избранного вида спорта: спортивная акробатика	Горячева Н.Л., Андреев Т.А.	2019	165	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158231		Учебное пособие по учебной дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта: спортивная акробатика» предназначено для студентов I-III курса, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта факультета очного и заочного обучения.
Курсовые и выпускные квалификационные работы студентов	Латыпов И. К., Павлов С. Н	2021	179	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/251549	978-5-6047133-7-2	Данное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (профиль подготовки «Спортивная тренировка в циклических видах спорта»), и может использоваться магистрантами, аспирантами и начинающими исследователями.

Лазертаг в учебных занятиях по дисциплине «Прикладная физическая культура» для студентов вузов	Мандриков В. Б., Ушакова И. А., Козловский А. М., Попов М. П.	2021	92	Волгоградский государственный медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/250073	978-5-9652-0679-7	В учебном пособии представлены: краткая история зарождения и развития игры лазертаг; система планирования и структура занятий, правила проведения соревнований по лазертагу; особенности методики проведения занятий и рекомендации по освоению учебного материала. Дается характеристика медицинского обеспечения учебного процесса. Пособие адресовано преподавателям средних и высших учебных заведений, студентам, а так широкому кругу читателей, желающих заниматься лазертагом.
Легкая атлетика	Кравчук В. И.	2013	183	Челябинский государственный институт культуры	https://e.lanbook.com/book/177732	978-5-94839-402-5	Легкая атлетика является обязательным разделом вузовской дисциплины «Физическая культура» в течение всего периода обучения, обеспечивая повышение уровня работоспособности и здоровья, воспитывая у студентов устойчивую психику. Легкая атлетика благодаря естественности упражнений и разнообразности воздействия на организм человека позволяет успешно развивать силу, быстроту, выносливость, совершенствовать координацию движений, повышать резервы сердечно-сосудистой системы. Методические рекомендации предназначены для самостоятельной работы студентов по развитию основных физических качеств и подготовки к сдаче легкоатлетических тестов по курсу
Легкая атлетика	Краснов С. В., Аксенов Д. А.	2022	36	Самарский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/244517		Методические рекомендации предназначены для обучающихся и преподавателей обучающихся студентов дисциплине «Физическая культура», в рамках реализации Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования. Приведены основные требования к освоению данной дисциплины обучающимися. Изложен алгоритм проведения занятий.
Легкая атлетика в программах по физической культуре для общеобразовательной школы до и после принятия ФГОС второго поколения	Леньшина М. В.	2020	17	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140351		
Легкая атлетика как средство ОФП (общей физической подготовки) студентов-спортсменов СПбГЛТУ на курсе спортивного совершенствования в бадминтоне и теннисе		2022	52	Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С. М.	https://e.lanbook.com/book/257753		Методические указания предназначены для студентов и преподавателей высших учебных заведений по специализации «Теннис и бадминтон», руководителей спортивных организаций и кафедр вузов, тренеров по теннису и бадминтону. Подробно описаны технические основы обучения теннису и бадминтону в технических вузах на ОФП по легкой атлетике. Предлагаемые методические указания предназначены в целях развития активности студентов путем формирования положительного отношения их к физической культуре.
Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции	Ишкина О. А., Мезенцева В. А., Аксенов Д. А.	2021	24	Самарский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/222167		Методические указания написаны в соответствии с рабочей программой для обучающихся вузов. В методических указаниях рассматриваются вопросы теории и методики обучения технике бега на короткие дистанции, методика развития скоростно-силовых качеств, обеспечивающих результативность тренировочной и соревновательной деятельности
Легкая атлетика. Первый чемпионат мира		2016	38	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129402		В пособии, на основании анализа периодической литературы, представлены ход и результаты соревнований по легкой атлетике на Первом чемпионате мира 1983 года. Анализ выступления советских легкоатлетов. Учебное пособие предназначено для студентов очного и заочного отделений института физической культуры по учебной дисциплине «Легкая атлетика и методика преподавания», учителей физического воспитания общеобразовательных школ, тренеров отделений легкой атлетики ДЮСШ. Содержание учебного пособия обсуждено и утверждено на заседании кафедры спортивных дисциплин
Легкая атлетика. Подготовка студентов к сдаче тестов комплекса ГТО	Забелина Л. Г.	2021	84	Новосибирский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/216134	978-5-7782-4381-1	В учебном пособии обобщен опыт подготовки студентов к сдаче нормативов физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» при проведении академических занятий по легкой атлетике. В работе изложена история возникновения и развития комплекса ГТО в XX в. и его возрождения в XXI в. Рассмотрены требования к технике выполнения контрольных упражнений. Представлены упражнения, позволяющие улучшить результаты в некоторых видах испытаний, а также даны рекомендации по самостоятельной подготовке к прохождению тестов. Описаны возможные ошибки и даны соответствующие рекомендации. Учебное пособие предназначено для студентов дневного отделения всех специальностей, а также для преподавателей физического воспитания.
Легкоатлетические метания	Ушакова О.Е., Спирина И.К.	2016	145	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158094		Учебное пособие по дисциплинам «Теория и Методика избранного вида спорта», «Технология спортивной тренировки в ИВС», «Прикладная физическая культура» цикла специальных дисциплин для студентов кафедры Теории и Методики легкой атлетики, осваивающих профессиональные образовательные программы направления подготовки 49.03.01. Физическая культура, профили: Спортивная тренировка в избранном виде спорта, физкультурное образование, спортивный менеджмент.
Легкоатлетические прыжки в школе		2016	62	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129410		Даются рекомендации по обучению технике прыжков в длину и высоту с разбега на уроках легкой атлетики в школе на основе концепции опережающего формирования «школы движений». Предназначены для студентов очного и заочного обучения института физической культуры, учителей физического воспитания общеобразовательных школ, тренеров ДЮСШ. Содержание учебного пособия обсуждено и утверждено на заседании кафедры спортивных дисциплин Института физической культуры УрГПУ.
Лекции по дисциплине «Физическая культура и спорт»	Мандриков В. Б.	2020	336	Волгоградский государственный медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/179584	978-5-9652-0592-9	Теоретический раздел дисциплины «Физическая культура и спорт» профессорско-преподавательскому составу рекомендуется реализовывать с использованием презентаций в формате Power Point.

Лечебная физическая культура	Токарь Е. В.	2018	76	Амурский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/156562		Лечебная физическая культура – это самостоятельная дисциплина, использующая средства физической культуры для лечения заболеваний и повреждений, профилактики их обострений и осложнений, восстановления трудоспособности. Основным средством лечебной физкультуры являются физические упражнения. Лечебная физкультура эффективно используется в физическом воспитании студентов высших учебных заведений. В процессе занятий студенты приобретают навыки в использовании естественных факторов природы с целью закаливания, физических упражнений – с лечебными и профилактическими целями. Что позволяет считать занятия лечебной физической культурой лечебно-педагогическим процессом. В учебном пособии рассмотрены теоретико-методические основы лечебной физкультуры, представлено содержание занятий, средства и методы ЛФК. Большое внимание уделяется описанию специальных упражнений, которые применяются при различных заболеваниях, даны вопросы для самоконтроля знаний. Пособие адресовано студентам, которым рекомендованы занятия лечебной физкультурой, а также преподавателям физической культуры в вузе. Для студентов данная работа может оказать
Лечебная физическая культура	Глазина Т.А., Кабышева М.И.	2017	124	Оренбургский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/110677	978-5-7410-1776-0	Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями к выходным знаниям, умениям и компетенциям студента по дисциплине «Физическая культура». Материал пособия содержит практический материал лечебно-профилактической направленности, который поможет в организации учебных и самостоятельных занятий по физической культуре. Учебное пособие предназначено студентам специальной медицинской группы, обучающимся по всем направлениям подготовки, также может быть полезно преподавателям физической культуры, врачам и
Лечебная физическая культура в ортопедии и травматологии	Белокрылов Н.М.	2015	122	Перский гуманитарно-педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129483		Учебник «Лечебная физическая культура в ортопедии и травматологии» по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями состояния здоровья (адаптивная физическая культура)»; профиль подготовки: «Лечебная физическая культура»; квалификация (степень) выпускника: бакалавр; составлен в соответствии с требованиями ФГОС. Усвоение содержания данной дисциплины способствует формированию компетенций: ПК-27, ПК-28. Данное учебное пособие обеспечивает дисциплину «Лечебная физическая культура в травматологии и ортопедии» Б1.В.ОД.2.7. В учебном пособии изложены основные вопросы по освоению понятий по наиболее важным разделам травматологии и ортопедии, диагностике, роли и особенностям лечебной физической культуры (ЛФК) в различных периодах восстановительного процесса у пациентов с различными нозологическими группами заболеваний. Цель курса – ознакомить студентов с организацией, структурой, содержанием, современными технологиями и передовой практикой применения ЛФК в травматологии и ортопедии, а также обеспечить психологическую готовность к работе с пациентами с травмами опорно-двигательного аппарата и заболеванием суставов. Авторы стремились в четырех главах представить основные средства, формы, методы применения ЛФК. В конце каждой главы имеется список контрольных вопросов. Учебное пособие завершается списком рекомендованной литературы. Надеемся, что подготовленное нами учебное пособие будет полезным не только студентам при изучении курса учебной дисциплины «Лечебная физическая культура в травматологии и ортопедии», но и преподавателям при
Лечебная физическая культура в системе общефизической подготовки студентов	Иванина Л.И., Алдошина Е.А.	2013	72	Орловский государственный аграрный университет имени Н.В.Парахина	https://e.lanbook.com/book/71313		Материал учебно-методического пособия содержит сведения о благотворном влиянии физических упражнений на здоровье и работоспособность человека. В нем приведены научно обоснованные методики занятий лечебной физкультурой, а также даны клинико-физиологические рекомендации применения физических упражнений в комплексном лечении наиболее распространенных заболеваний. Пособие рекомендуется студентам дневной формы обучения, отнесенным к специальной медицинской группе и полностью освобожденным от занятий физической культурой для самостоятельной работы.
Лечебная физическая культура и массаж	Хорошева Т. А., Рева А. В.	2021	78	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/243218	978-5-8259-1586-9	Учебно-методическое пособие включает практические работы по ЛФК и массажу при заболеваниях внутренних органов, суставов и нарушениях обмена веществ, при заболеваниях нервной системы, переломах и искривлениях позвоночника. Рассматриваются особенности занятий физическими упражнениями с отдельными контингентами населения. Практические работы содержат сведения об основных видах патологии и лечебной физической культуре. Выполняя практические работы, студенты осваивают методики ЛФК при основных заболеваниях и нарушениях в организме. Предназначено для студентов, обучающихся по направлениям подготовки бакалавров 44.03.01 «Педагогическое образование», 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование», 44.03.03 «Специальное (дефектологическое) образование» очной и заочной форм обучения. Может быть полезно инструкторам
Лечебная физическая культура и массаж		2015	95	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155507		
Лечебная физическая культура. Пауэрлифтинг	Бакирова А. У., Хабибуллин Р. М., Ахмадуллина Э. Т., Хабибуллин И.	2021	60	Башкирский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/201038	978-5-7456-0751-6	Учебно-методическое пособие подготовлено в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования 3 поколения и рабочих программ кафедры физического воспитания, спорта и туризма ФГБОУ ВО Башкирский ГАУ. Предназначено для обучающихся 1–3 курсов высших учебных заведений не физкультурных факультетов.
Лечебная физическая культура. Часть 1	Черных А. В.	2019	112	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140392		В учебном пособии представлены краткие обобщенные понятия основных разделов дисциплины «Лечебная физическая культура» для студентов вузов физкультурного профиля. Приведены методические аспекты ЛФК при различной патологии, предложены к рассмотрению вопросы для самостоятельной проверки знаний.
Лечебная физическая культура: Практикум. Часть 1	Федотова И.В., Таможникова И.С.	2018	156	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158193		В учебном пособии представлены типовые задания, тесты и ситуационные задачи, а также варианты ответов, которые изложены и структурированы в соответствии с основной профессиональной образовательной программой и стандартами дисциплины «Лечебная физическая культура». Предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура.
Лечебная физкультура и массаж	Егорова С. А., Белова Л. В., Петрякова В. Г.	2014	258	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155514		Пособие рассказывает о задачах, методиках лечебной физической культуры и технике массажа при патологии опорно-двигательного аппарата, заболевании внутренних органов, хирургических заболеваниях, об особенностях организации занятий лечебной физической культурой со школьниками специальных медицинских групп. Подготовлено в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования третьего поколения. Содержит теоретический материал, контрольные вопросы и задания для самостоятельной работы, иллюстрации, литературу. Предназначено для студентов, обучающихся по специальностям «Физическая культура и спорт», «Лечебная физкультура и массаж», «Физическая реабилитация», «Адаптивная физкультура», а также инструкторов ЛФК и массажистов.

Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания		2017	59	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тянь-Шань	https://e.lanbook.com/book/111933		В учебно-методическом пособии изложены основные принципы и методы лечебной физической культуры при заболеваниях органов дыхания. Изложена методика лечебной физической культуры, представлены комплексы ЛФК и обозначены различные дыхательные гимнастики. Пособие предназначено для студентов института физической культуры и спорта.
Лечебная физическая культура	Бурханов А. И., Хорошева Т. А.	2015	164	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139904	978-5-8259-0888-5	Пособие включает практические и лабораторные работы об ЛФК при заболеваниях внутренних органов, суставов и нарушениях обмена веществ, заболеваниях и травмах нервной системы и т. д. Рассматриваются особенности занятий физическими упражнениями со специальными медицинскими группами в школах и вузах, лицами среднего и пожилого возраста, беременными и т. д. Практические работы содержат сведения об основных видах патологии и лечебной физической культуре. Выполняя лабораторные работы, студенты осваивают методики ЛФК при основных заболеваниях и нарушениях в организме. Предназначено для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 034400 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и 034300 «Физкультурное воспитание». Может быть полезно инструкторам лечебной физической культуры, врачам и больным.
Лечебный массаж: курс лекций	Богомолова М.М.	2018	102	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158164		Учебное пособие предназначено для изучения дисциплины по выбору «Лечебный массаж» цикла обязательных дисциплин вариативной части основной профессиональной образовательной программы высшего образования по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки.
Локально-региональная скоростно-силовая выносливость в системе подготовки лыжника-гонщика	Бахарева А. С.	2018	123	Национальный исследовательский Южно-Уральский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/154125		В учебном пособии представлен краткий теоретический материал о физиологических особенностях мышечной системы и видах силовых способностей. Показаны комплексы физических упражнений, направленные на развитие локально-региональной скоростно-силовой мышечной выносливости лыжника-гонщика. Представлены структуры микроциклов и примерное распределение средств и методов в них в периодах подготовки. Учебное пособие предназначено для бакалавров и магистров по дисциплинам «Лыжный спорт», «Инновационные технологии соревновательной подготовки спортсменов высокой квалификации», «Методология спортивной тренировки», спортсменов, тренирующихся по индивидуальному плану, тренеров-преподавателей по специализации лыжные гонки.
Лыжная подготовка на занятиях по физической культуре в вузе: элективные курсы по физической культуре		2017	37	Костромская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/133575		В издании представлены характеристика, методика обучения классических и коньковых лыжных ходов; а также техника подъемов и спусков, способы торможений и поворотов при спуске на лыжах. Элективные курсы предназначены для студентов 1-3 курсов всех специальностей и направлений подготовки очной и заочной форм обучения. Они помогут занимающимся овладеть техникой классических и коньковых лыжных ходов и подготовиться к сдаче контрольных нормативов по лыжной подготовке.
Лыжный спорт в высшем учебном заведении	Сенченко В. М.	2013	78	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151135		В учебном пособии представлены данные исследований ряда авторов по основам структуры техники лыжных ходов лыжника-гонщика и материалы экспериментальных исследований автора по методике обучения и тренировки. Впервые с единых позиций представлена методика проведения занятий по лыжной подготовке. Учебное пособие предназначено для преподавателей, тренеров и студентов по направлению «Физическая культура».
Лыжный спорт с методикой преподавания	Корельская И.Е.	2015	114	Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова	https://e.lanbook.com/book/96631	978-5-261-01062-3	В учебном пособии в соответствии с учебными дисциплинами «Лыжный спорт с методикой преподавания» и «Лыжный спорт» представлены краткие теоретические основы обучения в лыжном спорте, техника и методика обучения лыжным ходам, описаны подвижные игры на лыжах. Дан обзор истории лыжного спорта в мире и в России. Список рекомендуемой литературы и тестовые задания помогут закрепить полученные знания. Завершает издание краткий терминологический словарь. Учебное пособие предназначено для студентов вузов, обучающихся по направлениям подготовки «Физическая культура».
Лыжный спорт: организация и проведение соревнований	Туренков А.Н.	2009	112	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/30176	978-5-8353-0637-4	Учебное пособие предназначено для студентов факультетов физической культуры, преподавателей физической культуры, тренеров и спортсменов, специализирующихся в лыжных видах спорта. Пособие подготовлено в соответствии с требованиями учебных программ по предметам «Лыжный спорт» и «Методика преподавания лыжного спорта» с учетом последних научных и практических данных. В пособие включены сведения о новых видах лыжного спорта, о современных требованиях к подготовке и оборудованию лыжных трасс, трамплинов и других мест соревнований, а также необходимые выдержки
Лыжный спорт: теория и методика	Реуцкая Е. А., Романова Я. С.	2020	198	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242129	978-5-91930-147-9	Учебный материал изложен в соответствии с современными образовательными технологиями, включает исторический, теоретический и методический материал к дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт» по направлению подготовки (специальности) 49.03.01 «Физическая культура», профили подготовки «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», «Физкультурное образование», «Физкультурно-оздоровительная деятельность». Учебное пособие предназначено для самостоятельной работы обучающихся по программе бакалавриата с целью углубления, расширения и качественного усвоения материала дисциплины, а также приобретения знаний и умений, необходимых для самостоятельной педагогической работы по лыжному спорту. В основной части учебного пособия излагается базовый, обязательный для усвоения учебный материал, составляющий теоретический предмет учебной дисциплины: история развития видов лыжного спорта и их современное состояние; техника передвижения на равнинных лыжах; основы методики обучения технике передвижения на лыжах; организация и проведение массовых соревнований по лыжному гонкам. Учебное пособие рекомендовано преподавателям, слушателям курсов повышения
Маркетинговые исследования в спорте	Бондаренко М.П.	2015	185	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157989		В монографии представлены результаты анализа специфики применения маркетинга в спорте в современной России. Особое внимание уделено истории применения маркетинга в спортивной деятельности. Рассматриваются вопросы роли маркетинга при проведении спортивных соревнований различных форм сложности. Монография предназначена для широкого круга читателей.

Маркетинговые исследования в сфере физической культуры и спорта	Кучковская Н.В.	2017	104	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158134		В учебном пособии изложены теоретические и прикладные аспекты маркетинга и маркетинговых исследований применительно к деятельности физкультурно-спортивных организаций. Дана характеристика важнейших составляющих современного спортивного маркетинга: проектирования и организации производства физкультурно-спортивных услуг (по замыслу, основным параметрам, ассортименту, качеству и уровню конкурентоспособности), маркетинговых коммуникаций, ценообразования, исследования и сегментирования рынка. Пособие предназначено для широкого круга читателей: от обучающихся, изучающих дисциплину «Маркетинговые исследования в сфере ФКиС», до практических менеджеров, руководителей и предпринимателей. Пособие можно использовать в качестве дополнительной литературы по смежным дисциплинам, в особенности «Маркетинг», «Маркетинговые исследования», Теория и методика управления спортивной деятельностью в различных видах спорта». Для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 –
Массаж. Теоретические и практические аспекты	Артемченко Е. П., Тимченко Т. В.	2021	163	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/251555	978-5-6042410-6-6	В учебном пособии рассматриваются общие основы массажа, использование ручного массажа в спортивной практике. Содержатся сведения о технологических параметрах основных массажных приемов и закономерностях ответных реакций нервно-мышечного аппарата и периферического кровообращения на действие данных приемов. Представлены технологические режимы массажа тонизирующей и релаксирующей направленности, учет которых позволяет моделировать методики массажа в лечебной и спортивной практике. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), 49.03.01 Физическая культура, 49.03.04 Спорт, тренеров, врачей ЛФК и спортивной медицины, массажистов и спортсменов.
Материалы V Всероссийской научно-практической конференции «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов: теория и практика», посвященной 125-летию со дня основания Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (23 июня 2021 года)		2021	155	Уральский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/250415		Сборник содержит материалы V Всероссийской научно-практической конференции «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов: теория и практика».
Материалы для подготовки к лекционным занятиям по дисциплине: «Профессиональное спортивное совершенствование»	Горбунов С. С.	2015	114	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152699		В учебном пособии рассматриваются организационные аспекты, связанные с проведением учебных, учебно-тренировочных занятий по лыжным гонкам и биатлону. Отдельным разделом рассматриваются вопросы подготовки инвентаря к тренировочным занятиям и соревнованиям. Учебное пособие предназначено для преподавателей, ведущих дисциплину профессионально-спортивное совершенствование, студентов, обучающихся по направлению «Физическая культура» профиль «Спортивная тренировка (лыжный спорт)», а также всех желающих для улучшения качества обеспечения организации учебно-тренировочного процесса в лыжных гонках и биатлоне
Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре: практикум	Ильцова А. Ю., Луцкий И. В.	2018	93	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158173		Учебно-методическое пособие «Практикум по дисциплине «Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре» предназначено для студентов очной и заочной форм обучения направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) и будет полезным для подготовки к практическим занятиям, а также позволит более успешно подготовиться к промежуточной и итоговой аттестации.
Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта		2019	152	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/134313	978-5-8353-2422-4	Учебное пособие разработано по дисциплине «Материально-техническое обеспечение физической культуры». В пособии описываются сооружения, оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации; перечисляются требования к сооружениям, оборудованию и инвентарю с позиции техники безопасности. Пособие адресовано обучающимся по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование с направленностью подготовки «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности». Кроме того, материалы пособия могут быть использованы обучающимися по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) и 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).
Медико-биологические основы подготовки спортсменов	Пухов А. М., Моисеев С. А., Иванов С. М., Городничев Р. М.	2014	74	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151111		В пособии изложены лабораторные и практические работы по тестированию функциональных возможностей и физических качеств человека. Содержатся рекомендации по выбору оборудования, аппаратуры и оформлению протоколов работ. Учебно-методическое пособие предназначено для студентов магистратуры по направлению подготовки 49.04.03 Спорт (034500 – Спорт), преподавателей, сотрудников спортивных лабораторий.
Медико-биологические основы физической культуры	Стародубцев М. П.	2021	139	Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-	https://e.lanbook.com/book/179995	978-5-89160-196-3	Излагаются медико-биологические основы физической культуры и ее значение в формировании основ ведения здорового образа жизни. Теоретико-прикладной характер пособия направлен на ознакомление обучающихся с основными закономерностями работы организма человека в условиях физической активности и тем влиянием, которое физическая активность оказывает на функционально-морфологическое состояние организма, а также значением физической культуры и спорта в процессе физического воспитания, самовоспитания и самосовершенствования. Рекомендовано для студентов, обучающихся по всем направлениям подготовки, изучающих дисциплину «Физическая культура и спорт», а также для научно-педагогических работников и широкого круга лиц, интересующихся вопросами физического воспитания и развития.
Медико-биологические проблемы адаптации в физической культуре и спорте	Камчатников А.Г.	2016	170	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158071		Учебное пособие по учебным дисциплинам «Физиологические основы функциональной подготовки спортсменов» и «Адаптация организма к физическим нагрузкам в спорте высших достижений» цикла «профессионального» для магистров физической культуры» по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт», профилю подготовки «Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов», слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Медико-педагогическое тестирование в спорте	Прокопьев Н. Я., Семизоров Е. А.	2019	298	Государственный аграрный университет Северного	https://e.lanbook.com/book/135479	978-5-914-505-2	Учебное пособие подготовлено для самостоятельной работы и оценки остаточного уровня знаний студентов изучающих морфофункциональное состояние физкультурников и спортсменов.

Медицинские и педагогические основы физического воспитания школьников с отклонениями в состоянии здоровья	Прошляков В. Д., Левин П. В., Ериков В. М.	2020	188	Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/177011	978-5-907266-18-6	В учебном пособии рассматриваются краткие сведения о некоторых заболеваниях, частота их возникновения среди школьников, медицинское, педагогическое обоснование и основные принципы физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья, затрагиваются вопросы анатомо-физиологических особенностей детей и подростков в разные возрастные периоды и характеристика их физического развития, обосновывается выбор и дозирование физических нагрузок после перенесенных заболеваний. Предназначено для студентов направлений подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование», направленность (профиль) «Физическая культура»; 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», направленность (профиль) «Адаптивное физическое воспитание», а также для учителей
Мемориальные спортивные мероприятия сельских поселений Алтайского края		2021	291	Алтайский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/204431	978-5-88210-996-6	Справочное издание включает систематизированную информацию о мемориальных спортивных мероприятиях, проходящих на территориях сельских поселений Алтайского края. В справочник включено описание спортивных мероприятий всех 59 районов Алтайского края. В описание каждого мероприятия входят краткие биографические данные о человеке, которому посвящено спортивное состязание, информация об инициаторах и организаторах мероприятия, времени его проведения и статусе. В справочнике представлены алфавитный указатель тех людей, в честь которых проводится соревнование, и указатель видов спорта, по которым проводятся мемориальные спортивные мероприятия. Справочное издание позволяет представить масштаб и содержание проводимых в крае мемориальных спортивных мероприятий, актуализирует и закрепляет в массовом, общественном сознании практики сохранения исторической памяти о выдающихся людях и событиях Алтайского края. Справочное издание предназначено для руководителей и работников Министерства спорта Алтайского края, руководителей администраций районов Алтайского края, комитетов и отделов спорта сельских муниципалитетов, руководителей образовательных и общественных организаций, спортивных обществ и федераций отдельных видов спорта, тренеров, учителей физической культуры, преподавателей и студентов, представителей средств массовой информации, широких кругов общественности, всех,
Менеджмент в физической культуре и спорте	Стройкина Л. В.	2012	84	Новокузнецкий Филлиал-Институт Кемеровского Государственного Университета	https://e.lanbook.com/book/169554	978-5-85117-683-8	В учебном пособии представлено краткое содержание учебного материала в соответствии с образовательной программой. Пособие включает вопросы для самостоятельной работы, практические и тестовые задания, которые позволят студенту наиболее полно усвоить изучаемый материал. Приведены темы курсовых работ и методические указания к их выполнению. Учебное пособие поможет упорядочить и существенно облегчит самостоятельную подготовку студентов.
Менеджмент и экономика физической культуры и спорта: теоретико-методические аспекты	Перфильева И.В., Зубарев Ю.А.	2015	261	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158079		Учебное пособие по учебным дисциплинам «Менеджмент физической культуры и спорта», «Экономика физической культуры и спорта». Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы базовой и вариативной части профессионального цикла подготовки студентов по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль подготовки: «Спортивный менеджмент», магистрантов, аспирантов, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководителей работников и специалистов по физической культуре и спорту. Учебное пособие состоит из двух тесно взаимосвязанных, но в то же время автономных частей - «Менеджмент в физической культуре и спорте» и «Экономика физической культуры и спорта». В учебном пособии излагаются основы современной экономики и менеджмента физической культуры и спорта, раскрываются принципы финансирования и управления спортивной отраслью. Подробно рассматриваются различные аспекты предпринимательской деятельности в физкультурно-спортивной сфере в российской и зарубежной практике, управлении международными спортивными федерациями и олимпийским движением, организация спортивного бизнеса и ряд других теоретически и практически значимых вопросов. В учебном пособии дана характеристика активным методам обучения. Представлены формы самостоятельной работы студентов. В учебном пособии были использованы работы авторов: Л.Г. Вакаловой, В.В. Галкина, С.И. Гуськова, В.И. Жолдака, Ю.А. Зубарева, В.В. Кузина, М.Е. Кутепова, Л.П. Матвеева, В.В. Новокрещенова, В.Б.
Менеджмент сферы образования спорта и туризма в вузах физической культуры	Степанян В.М., Орлова Ю.А., Кузнецова А.С.	2015	190	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158033	978-5-9906182-4-4	Издание предназначено для специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, преподавателей, студентов, магистрантов и аспирантов физкультурных и педагогических высших учебных заведений. Материал монографии также может быть полезен преподавателям и студентам специальности «Менеджмент», а также при проведении курсов повышения квалификации сотрудников образовательных учреждений, занимающихся проблемами усовершенствования систем управления качеством образовательной деятельности.
Менеджмент физической культуры	Сусикова Т. С., Арбузина Н. Р.	2019	140	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142472	978-5-91930-109-7	Электронное учебное пособие составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура». В учебном пособии рассматриваются теоретические и методологические основы менеджмента физической культуры, раскрывается содержание функций менеджмента, дается характеристика управления физической культурой и спортом в Российской Федерации и управленческих аспектов международного спортивного и олимпийского движения, уделяется внимание процессу принятия решений в менеджменте, представлены основы информационного обеспечения менеджмента физической культуры и спорта. Учебное пособие предназначено для обучающихся в высших учебных заведениях по направлению 49.03.01 «Физическая культура».
Менеджмент физической культуры и спорта		2015	117	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/80073		Учебно-методическое пособие разработано по дисциплине «Менеджмент физической культуры и спорта» для студентов направления подготовки 034300.62 Физическая культура в соответствии с требованиями ФГОС ВПО. Пособие включает в себя краткое изложение основных вопросов спортивного менеджмента: сущность спортивного менеджмента; спортивная организация как социально-экономическая система; деятельность спортивного менеджера, его функции и стили управления; сущность основных и конкретных функций менеджмента; основы планирования, целеполагания, построения организационных структур, контроля в спортивной организации и мотивации персонала; информационное обеспечение спортивного менеджмента и процесс принятия управленческих решений. Издание предназначено для студентов и слушателей, обучающихся по направлению подготовки «Физическая культура», а также может быть полезно преподавателям, преподающим дисциплину «Менеджмент физической культуры и спорта».
Менеджмент физической культуры и спорта	Каримов Р.Р., Фецулина И.Р.	2007	100	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/42361		В учебном пособии в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта (специальность 033100 «Физическая культура») и с учётом современных достижений отечественной и зарубежной науки освещаются основы менеджмента физической культуры

Менеджмент физической культуры и спорта	Федулина И.Р. Глинчикова Л.А.	2017	142	Башкирский государственный педагогический университет им.М. Акмуллы	https://e.lanbook.com/book/96828		В предлагаемом учебном пособии рассматриваются вопросы теории и практики управления организациями и коллективами, раскрываются темы: понятие и предмет спортивного менеджмента; организационная структура современной спортивной организации; процесс управления и принятия решений; информационное и документационное обеспечение; социально психологические аспекты менеджмента и др. Учебное пособие подготовлено на кафедрах теории и методики физической культуры и спорта факультета физической культуры и спорта Башкирского государственного педагогического университета им. М. Акмуллы и Высшей школы физической культуры и спорта Балтийского федерального университета им. И. Канта. в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «Менеджмент физической культуры и спорта» по направлению подготовки бакалавр: 44.03.01, направления педагогическое образование, направленность (профиль) «Физическая культура», и 44.03.05 направления
Метание диска	Ушакова О.Е.	2019	40	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158245		Учебно-методическое пособие по дисциплинам «Теория и Методика избранного вида спорта», «Технология спортивной тренировки в ИВС», «Прикладная физическая культура» цикла специальных дисциплин для студентов кафедры Теории и Методики легкой атлетики, осваивающих профессиональные образовательные программы направления подготовки 49.03.01. Физическая культура, профили: Спортивная тренировка в избранном виде спорта, физкультурное образование, спортивный менеджмент.
Метание малого мяча и гранаты в школе		2016	44	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129403		На основе концепции опережающего обучения формирования «школы движений» даются рекомендации по обучению технике метания малого мяча и гранаты в школе. Предназначены для студентов очного и заочного обучения института физической культуры, учителей физического воспитания, тренеров ДЮСШ. Содержание учебного пособия обсуждено и утверждено на заседании кафедры спортивных дисциплин Института физической культуры УрГПУ
Метание молота	Ушакова О.Е.	2018	36	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158192		Учебно – методическое пособие по дисциплинам «Теория и Методика избранного вида спорта», «Технология спортивной тренировки в ИВС», «Прикладная физическая культура» цикла специальных дисциплин для студентов кафедры Теории и Методики легкой атлетики, осваивающих профессиональные образовательные программы направления подготовки 49.03.01. Физическая культура, профили: Спортивная тренировка в избранном виде спорта, физкультурное образование, спортивный менеджмент.
Методика и организация занятий по дисциплине «физическая культура и спорт» в условиях дистанционного обучения	Першин Ю. Л., Сурков А. М., Антипов О. В.	2022	122	Московская государственная ветеринарная академия и биотехнологии им. К. И.	https://e.lanbook.com/book/256571	978-5-6048278-5-7	Учебно-методическое пособие содержит методику и организации занятий в условиях дистанционного обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» для аграрных вузов. Представленное пособие помогает обучающимся овладеть комплексами физических упражнений различной направленности, адаптированных к специфическим условиям проведения самостоятельных занятий в домашних условиях.
Методика и практика организации адаптивного спорта в педагогическом вузе	Магомедов Р.Р., Попова М.Р., Щупленков Н.О., Дарендорф М.В., Алексеева Е.Н., Филиппова С.О., Митин А.Е., Панежина Ю.В., Маркина В.В., Козлова Н.А., Ляхов А.В., Александрова И.Н., Иохвидов В.В., Соловьева Е.В., Чаплыгина	2018	376	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/117684	978-5-903998-23-4	Учебное пособие составлено сотрудниками научно-исследовательской лаборатории "Адаптивная физическая культура" филиала ГБОУ ВО "Ставропольский государственный педагогический институт" в г. Ессентуки в рамках научной программы "Антропологические основы формирования у детей и учащейся молодежи ценностных установок здоровьесбережения и собственного стиля здорового образа жизни", лаборатории "Антропология детства", финансируемой правительством Ставропольского края. Предназначено для студентов высших и профессиональных учебных заведений, изучающих адаптивную физическую культуру, а также для аспирантов и преподавателей, слушателей повышения квалификации, проводящих научно-исследовательскую работу в этой области.
Методика и содержание раздела элективной дисциплины «Бокс»	Дашкин А. Х., Алексеев О. В.	2021	54	Башкирский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/201050		В учебном пособии рассмотрены основные понятия Боевая стойка. Передвижения боксера. Учебное пособие предназначено для студентов всех направлений подготовки ФГБОУ ВО Башкирский ГАУ.

Методика обучения дзюдоистов в группах начальной подготовки	Закиров Р.М.	2018	63	Перский государственный гуманитарно-педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129498	978-5-85218-976-9	В методическом пособии, подготовленном в соответствии со стандартами по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», разработана совокупность теоретических положений и выводов, содержащих обоснование методики обучения дзюдо на этапе начальной подготовки, с учетом общих закономерностей обучения и формирования двигательных действий, особенностей структуры защитных технико- тактических подготовительных действий, возрастных и индивидуальных способностей дзюдоистов. Определены концептуальные подходы и сформированы базовые технологии к построению и содержанию методики обучения защитным технико-тактическим подготовительным действиям дзюдоистов на основе принципов обучения дзюдо. Издание адресовано студентам, обучающимся по дисциплине «Технология физкультурно-спортивной деятельности», тренерам и спортсменам в дзюдо, борьбе самбо, методика обучения может применяться в различных видах единоборств.
Методика обучения и воспитания физической культуре	Зизикова С. И.	2019	124	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154980	978-5-6042440-7-4	В учебно-методическом пособии представлено краткое содержание лекционных и семинарских занятий, вопросы для самостоятельного изучения, справочный материал по используемой в процессе лекционных занятий терминологии и основных понятий федеральных государственных образовательных стандартов. В приложении дан подробный иллюстрированный материал, рекомендуемый к использованию на семинарских занятиях. Учебно-методическое пособие рекомендовано студентам III курса, обучающимся по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) подготовки: Физическая культура.
Методика обучения и совершенствования тактики защиты в волейболе	Гаврилова Л. Г.	2020	35	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173442		Учебное пособие по учебным дисциплинам: «Теория и методика избранного вида спорта: волейбол», «Теория и методика Обучения базовым видам спорта: волейбол» и «Прикладная ФК» для студентов по направлению 49.03.01 Физическая культура. В учебном пособии представлены методические принципы обучения и совершенствования тактики защиты в волейболе; система упражнений определенного тренирующего воздействия: большой набор упражнений на обучение и совершенствование тактике защиты, с помощью которого можно на учебно- тренировочном процессе создать те игровые ситуации, которые могут возникнуть на соревнованиях, излагается методика обучения и совершенствования тактическим действиям в защите. Содержание учебного пособия способствует развитию образовательных компетенций: знакомит с современными дидактическими технологиями, расширяет педагогическое мышление, представляет развернутую схему методики обучения и совершенствования тактики игры в защите. Представленный в учебном пособии материал окажет большую помощь студентам в организации и проведении занятий по волейболу в рамках учебного процесса в высших учебных заведениях, ДЮСШ и
Методика обучения и совершенствования тактики нападения в волейболе	Гаврилова Л.Г., Овчаров В.А., Сабуркина О.А.	2018	35	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158171		Учебно-методическое пособие по учебным дисциплинам: «Теория и методика избранного вида спорта: волейбол», «Теория и методика Обучения базовым видам спорта: волейбол» и «Прикладная ФК» для студентов по направлению 49.03.01 «Физическая культура». В учебно-методическом пособии представлены методические принципы обучения и совершенствования тактики нападения в волейболе; основные и вспомогательные средства, используемые в процессе обучения; раскрывается методика обучения и совершенствования тактических действий в нападении. Представленный материал содержит подробное описание тактических взаимодействий при обучении и совершенствовании игры в волейболе. Материал учебно-методического пособия способствует развитию образовательных компетенций: знакомит с современными дидактическими технологиями, расширяет педагогическое мышление, представляет развернутую схему методики обучения и совершенствования тактики игры в нападении. Представленный в учебно-методическом пособии материал окажет большую помощь студентам в организации и проведении занятий по волейболу в рамках учебного процесса в высших учебных заведениях.
Методика обучения игры в баскетбол для студентов аграрных вузов для всех направлений	Сиденко Д.А., Маркин Э.В., Кузнецов В.П.	2018	87	Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина	https://e.lanbook.com/book/118831		Учебно-методическое пособие содержит учебно-методический материал по организации и методике обучения баскетболу Данное пособие может быть использовано тренерами-преподавателями, преподавателями и учителями физической культуры, педагогами дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, инструкторами физической культуры и спорта, студентами и аспирантами высших учебных заведений.
Методика обучения студентов технике игры в настольный теннис		2018	73	Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина	https://e.lanbook.com/book/118830		Учебно-методическое пособие содержит учебно-методический материал по организации и методике обучения настольному теннису. Данное пособие может быть использовано тренерами-преподавателями, преподавателями и учителями физической культуры, педагогами дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, инструкторами физической культуры и спорта, студентами и аспирантами высших учебных заведений.
Методика обучения тактике нападения в баскетболе	Дудник О. Е., Буйлова Л. А.	2019	113	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/253724		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов вузов физической культуры, факультетов физического воспитания. Пособие призвано помочь преподавателям физического воспитания, работающим в образовательных учреждениях, в планировании и организации занятий по баскетболу. Учебно-методическое пособие содержит изложение основных параметров технико-тактической подготовки нападения в баскетболе. Приведены не только основы тактики этой спортивной игры, но и методические технологии обучения разнообразию индивидуальных, групповых и командных действий баскетболистов, а также данные из опыта и наблюдений авторов в вопросах обучения тем или иным аспектам индивидуальной тактики и групповых взаимодействий в нападении. Рекомендовано для формирования профессиональных компетенций в соответствии с ФГОС 3-го поколения.
Методика обучения технике и тактике игры в баскетбол		2017	49	Костромская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/133588		Издание содержит теоретический материал по технике и тактике игры в баскетбол, а также методы общей и специальной физической подготовки студентов. Методические рекомендации предназначены для студентов 1-3 курсов всех специальностей и направлений подготовки очной, заочной и очно-заочной форм обучения.
Методика обучения упражнениям гимнастического многоборья: метод. рекомендации		2009	48	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/43209		Методические рекомендации предназначены для студентов факультета физической культуры. Данная работа включает описание техники гимнастических элементов гимнастики, которые входят в программы факультетов физической культуры. Подробное изложение методики обучения гимнастическим упражнениям поможет студентам в самостоятельной работе над освоением основных упражнений и в подготовке к урокам в период прохождения педагогической практики.

Методика обучения элементам техники игры в баскетбол	Буров А.В, Березина Л.А, Калинин В.Е.	2017	110	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158118		Учебное пособие по учебным дисциплинам: «Теория и методика избранного вида спорта: баскетбол» и «Технология физкультурно-спортивной деятельности: баскетбол» цикла СД для студентов по направлению 49.03.01 «Физическая культура». В учебном пособии представлены методические принципы обучения технике игры в баскетбол; основные и вспомогательные средства, используемые в процессе обучения; раскрывается технология обучения основам техники и игровой деятельности. Представленный материал содержит подробное описание приемов техники игры (перемещения, передачи, броски, ведение.), комплексы дидактических средств и соответствующих организационно-методических указаний. Материал учебного пособия способствует развитию образовательных компетенций: знакомит с современными дидактическими технологиями, расширяет педагогическое мышление, представляет развернутую схему методики обучения приемам техники игры. Представленный в учебном пособии материал окажет большую помощь студентам в организации и
Методика обучения элементам техники игры в баскетбол	Березина Л.А, Калинин В.Е.	2015	73	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157986		Учебное пособие по учебным дисциплинам: «Теория и методика избранного вида спорта: баскетбол» и «Технология физкультурно-спортивной деятельности: баскетбол» цикла СД для студентов по направлению 034300.62 «Физическая культура». В учебном пособии представлены методические принципы обучения технике игры в баскетбол; основные и вспомогательные средства, используемые в процессе обучения; раскрывается технология обучения основам техники и игровой деятельности. Представленный материал содержит подробное описание приемов техники игры (передвижения, ведение мяча), комплексы дидактических средств и соответствующих организационно-методических указаний. Материал учебного пособия способствует развитию образовательных компетенций: знакомит с современными дидактическими технологиями, расширяет педагогическое мышление, представляет развернутую схему методики обучения приемам техники игры в нападении. Представленный в учебном пособии материал окажет большую помощь студентам в организации и
Методика оздоровительной физической культуры: антрополого-педагогический подход	Магомедов Р. Р., Стрельников Р. В., Мхце Б. А.	2019	167	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/136128	978-5-9596-1578-8	Разработано сотрудниками ВНИК «Антропологические основы формирования у детей и учащейся молодежи ценностных установок здоровьесбережения и собственного стиля здорового образа жизни» научной лаборатории «Антропология детства» в рамках реализации научной программы «Подготовка педагога для работы в условиях внедрения федеральных государственных образовательных стандартов для развития системы образования Ставропольского края», финансируемой правительством Ставропольского края. Предназначено для студентов высших и профессиональных учебных заведений, изучающих педагогическую антропологию, а также магистрантов, аспирантов, преподавателей, слушателей повышения квалификации, проводящих научно-исследовательскую работу в этой области.
Методика организации самостоятельной работы студентов в рамках учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» в вузе	Кувалдин В.А.	2018	120	Государственный аграрный университет Северного	https://e.lanbook.com/book/113497	978-5-98249-097-1	В пособии отражено содержание разделов элективного курса в рамках учебной дисциплины «Физическая культура и спорт в вузе», представлены комплексы упражнений для дальнейших самостоятельных занятий. Предназначено для специалистов в области физической культуры, преподавателей, тренеров и студентов вузов.
Методика организации самостоятельных занятий по фитнес-тренингу		2020	70	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семенова-Тянь-Шань	https://e.lanbook.com/book/146727		Практикум содержит краткую информацию о теоретических основах и методиках самостоятельных занятий по физической культуре. В нем раскрывается содержание и последовательность обучения студентов физическим упражнениям и фитнес-тренингу. Практикум предназначен для студентов вузов с 1-го по 5-й курсы всех направлений и преподавателей для систематических самостоятельных занятий физической культурой. Рекомендовано для слушателей программ дополнительного профессионального образования соответствующего направления подготовки.
Методика подготовки вратарей в хоккее с мячом на этапе начальной специализации	Ходкевич В. А.	2019	118	Дальневосточный государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/179334	978-5-262-00859-9	Рассмотрены актуальные вопросы подготовки спортивного резерва в хоккее с мячом. Исследование структуры и содержания соревновательной деятельности позволило авторам получить психомоторные и морфофункциональные показатели, а также показатели физической и технико-тактической подготовленности вратарей высокой квалификации, на основе которых была разработана методика подготовки вратарей этапа начальной специализации. Результаты исследования представляют как научный, так и практический интерес и могут использоваться при подготовке юных спортсменов.
Методика подготовки спортсменов в воздухоплавательном спорте ("Тепловые аэростаты")		2021	62	Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого	https://e.lanbook.com/book/230216	978-5-6047371-1-8	Учебно-методическое пособие составлено для студентов вузов, обучающихся по направлениям подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (направленности (профили) «Физическая культура» и «Дополнительное образование»), а также 44.03.01 Педагогическое образование (направленность (профиль) «Физическая культура»), тренеров и спортсменов-пилотов тепловых аэростатов. Цель настоящего пособия – оказать помощь студентам очного и заочного отделений при подготовке курсовых и выпускных квалификационных работ, тренерам и спортсменам-пилотам тепловых аэростатов при организации тренировочного процесса. Учебно-методическое пособие также может быть полезно магистрантам, аспирантам и преподавателям.
Методика подготовки спортсменов к соревновательной деятельности в хоккее с мячом	Добровольский С. С., Могилев В. Е., Зиганшин О. Э., Пальчикова Н. Ю.	2020	89	Дальневосточная государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/201974	978-5-8028-0234-2	Настоящие рекомендации разработаны в помощь тренерам, спортивным врачам и спортсменам с целью совершенствования процесса соревновательной подготовки хоккеистов с мячом климатогеографической адаптации и реадaptации спортсменов и предсоревновательной подготовки
Методика подготовки студентов к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Алиходжин Р. Р.	2020	38	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175873		В учебно-методическом пособии рассматриваются основные компоненты методики, оказывающие влияние на успешность физической подготовки студентов для сдачи нормативов комплекса ГТО. В работе обобщен опыт авторов по вопросам возрождения и повсеместного внедрения в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Подготовка и сдача норм ГТО являются условием для благополучной сдачи зачета по дисциплине «Физическая культура» в университете. Методические рекомендации, представленные в данном учебно-методическом пособии, могут быть использованы для самостоятельной физической подготовки студентов, занимающихся физической культурой в рамках ОФП. Предназначено для студентов всех
Методика подготовки юных легкоатлетов в беге на короткие дистанции	Батырь И. Н.	2020	110	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173437		Учебное пособие предназначено для студентов вузов физической культуры по учебным дисциплинам «Теория и методика избранного вида спорта», «Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика», «Технология спортивной тренировки в ИВС», тренеров по легкой атлетике, учителей физического воспитания, работающих в общеобразовательных школах. Оно может быть использовано слушателями курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.

Методика преподавания баскетбола в ВУЗе	Изосимова А. В., Чинкин С. С., Миндубаев А. М., Харисова Ч. А., Вахитов И. Х.	2020	126	Казанская государственная академия ветеринарной медицины им. Н.Э. Баумана	https://e.lanbook.com/book/156775		Учебное пособие составлено в соответствии с учебным планом по направлению подготовки бакалавров и специалистов 36.03.02 – «Зоотехния», 35.03.07 «Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции», 36.05.01 – «Ветеринария», 36.03.01 – «Ветеринарно-санитарная экспертиза» предназначено для студентов очной формы обучения факультета биотехнологии и стандартизации, факультета ветеринарной медицины, заочной формы факультета дополнительного профессионального и заочного обучения. В учебном пособии излагаются теоретико-методические основы спортивной игры баскетбол, его роль и место в системе физического воспитания и спорта, в профессиональном физкультурном образовании; представлена методика обучения базовой спортивной игре – баскетбол. Учебное пособие предназначено для преподавателей, учителей физкультуры, тренерам команд по спортивным играм и студентам ВУЗов. Учебное пособие составлено в соответствии с требованиями программы по предмету «Физическая культура» для студентов ВУЗов. Оно предназначено и адаптировано для студентов института физической культуры и учителей физической культуры. В учебное пособие включены основы техники игры в баскетбол включенный в программу ВУЗов, история
Методика преподавания гимнастики (для студентов заочного обучения)	Вишневская Н.П.	2011	144	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/61411	978-5-8353-1138-5	Учебное пособие разработано по курсу «Методика преподавания гимнастики». Согласно требованиям Государственного образовательного стандарта, специальность 032 101 «Физическая культура и спорт» отражает основные темы программы по гимнастике для образовательных учреждений высшего профессионального образования. Целью пособия является оказание помощи студентам отделения заочного обучения в изучении теории, методики и практики предмета «гимнастика» при самостоятельной работе в межсессионный период, ориентация студентов на конкретные требования, предъявляемые к ним по семестрам в течение всего периода обучения в университете.
Методика преподавания футбола в ВУЗе	Чинкин С. С., Вахитов И. Х., Изосимова А. В., Харисова Ч. А., Миндубаев А. М., Мифтахов А. Р., Мадияров А. А.	2020	103	Казанская государственная академия ветеринарной медицины им. Н.Э. Баумана	https://e.lanbook.com/book/156780		Учебное пособие составлено в соответствии с учебным планом по направлению подготовки бакалавров и специалистов 36.03.02 – «Зоотехния», 35.03.07 «Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции», 36.05.01 – «Ветеринария», 36.03.01 – «Ветеринарно-санитарная экспертиза» предназначено для студентов очной формы обучения факультета биотехнологии и стандартизации, факультета ветеринарной медицины, заочной формы факультета дополнительного профессионального и заочного обучения. В учебном пособии излагаются теоретико-методические основы спортивной игры футбол, его роль и место в системе физического воспитания и спорта, в профессиональном физкультурном образовании; представлена методика обучения базовой спортивной игре – футбол. Учебное пособие предназначено для преподавателей, учителей физкультуры, тренерам команд по спортивным играм и студентам ВУЗов. Учебное пособие составлено в соответствии с требованиями программы по предмету «Физическая культура» для студентов ВУЗов. Оно предназначено и адаптировано для студентов института физической культуры и учителей физической культуры. В учебное пособие включены основы техники игры в футбол, включенный в программу ВУЗов, история их
Методика проведения занятий по физической культуре в вузе	Полевой Г. Г.	2018	91	Вятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/1164434		В пособии раскрывается общая характеристика учебной дисциплины «Физическая культура», ее цель и задачи, организация работы кафедры физического воспитания, организация учебного процесса, отражены основные пункты по технике безопасности на занятиях по физической культуре, определена структура занятий по физической культуре, отмечены особенности занятий физической культурой в Вятском государственном университете. Учебное пособие расширяет и углубляет современное представление о методике проведения занятий по физической культуре. Впервые разработан и внедрен специальный комплекс физических упражнений, осуществлено планирование и система оценивания студентов с учетом балльно-рейтинговой системы. Даны конкретные методические рекомендации по выполнению тестов, входящих в Комплекс ГТО и контрольные нормативы.
Методика проведения самостоятельных занятий по физической культуре и спорту	Иванов А.С., Трунин В.В., Гребеников Е.К., Сидорова О.В.	2014	113	Санкт-Петербургская государственная консерватория имени Н.А. Римского-Корсакова	https://e.lanbook.com/book/74783		В пособии представлены материалы по методике проведения самостоятельных занятий, используя различные физические упражнения и виды спорта по наиболее популярным видам физической культуры и спорта среди студенчества. Рассмотрена организация, методика и практика проведения врачебно-педагогического контроля в процессе занятий физическими упражнениями и спортом. Представлен материал по оказанию первой доврачебной помощи при различных травмах и обстоятельствах, угрожающих состоянию здоровья. Предназначено для студентов Санкт-Петербургской консерватории по дисциплине «Физическая культура» по направлениям подготовки всех специальностей.
Методика проведения учебно-тренировочных занятий по физическому воспитанию в высших учебных заведениях	Федоренко М. С., Тычин И. И., Беляков	2016	138	Мурманский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/142689	978-5-86185-800-7	Пособие включает основы практического обучения физической культуре. Рассмотрена методика проведения учебно-тренировочных занятий по физическому воспитанию в вузе на примере различных видов спорта. Изложены основные теоретико-методологические и практические положения спортивных дисциплин, применяемых в учебно-тренировочном процессе. Подробно рассмотрена история развития видов спорта, методика проведения занятий, представлена спортивная терминология. Предназначено для преподавателей физической культуры высших учебных заведений, а также для студентов и курсантов всех специальностей и направлений подготовки. The manual includes the basics of practical training of Physical Culture. The technique of trainings for physical education in high school at the example of various sports has been considered. The main theoretical, methodological and practical information on sports disciplines used in the training process has been given. The history of some kinds of sport, methods of training and sports vocabulary have been presented in details. It is intended for teachers of physical culture of higher education institutions as well as for students of all specialties.
Методика проведения учебных занятий по физическому воспитанию в высших учебных заведениях	Шелков М. В., Минин Е. Ф., Щербина Ю. Ф., Ключников С. А., Уханов М. В., Козин А. В., Щербина А. Ф., Беляева О. К., Лузина	2015	284	Мурманский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/142670	978-5-86185-801-4	Учебно-методическое пособие включает в себя основы практического обучения физической культуре. Изложены основные теоретико-методологические и практические положения спортивных дисциплин, применяемые в учебном процессе. Приведена методика проведения учебных занятий по физическому воспитанию в вузе на примере различных видов спорта, а также профессионально-прикладной физической культуры моряка. В пособии представлены планы-конспекты учебных занятий, распределение учебного материала, нормативы по видам спорта, а также спортивная терминология. Издание предназначено для преподавателей физической культуры высших учебных заведений, студентов и курсантов всех специальностей и направлений подготовки
Методика профилактики близорукости у школьников средствами физической культуры	Шиндина И.В.	2014	105	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Евсевьева	https://e.lanbook.com/book/76381		В пособии представлены сведения по анатомо-физиологическим особенностям органа зрения, освещаются причины и механизмы формирования наиболее часто встречающихся нарушений зрения у детей, предлагается комплекс мероприятий по их первичной и вторичной профилактике. Особое внимание уделено вопросам подготовки будущих учителей физической культуры к работе по профилактике близорукости у школьников средствами физической культуры. Работа содержит вопросы для самоконтроля, задания для самостоятельной работы, список рекомендуемой литературы, краткий словарь терминов, контролируемые задания. Пособие предназначено для студентов факультета физической культуры педагогического института, а также может быть использовано в ходе обучения и профессиональной переподготовки школьных учителей физической культуры, тренеров спортивных секций, инструкторов летско-юношеских спортивных школ.

Методика развития координационных способностей у студентов в рамках дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	Алиходжин Р. Р.	2019	50	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175598		В учебно-методическом пособии рассматриваются средства и методы формирования координационных способностей у студентов в рамках элективного курса по физической культуре и спорту. Дано определение понятий «координация» и «координационные способности», подобраны специальные физические упражнения для развития координационных способностей. Учебно-методическое пособие к практическим занятиям предназначено для студентов РУТ (МИИТ)
Методика развития координационных способностей у юных футболистов с учетом типологических особенностей проявления свойств нервной системы	Полевой Г. Г.	2016	173	Вятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/164431	978-5-98228-119-7	Пособие раскрывает основные цели, задачи и принципы организации и подготовки футбольного резерва. В работе анализируется современное состояние вопроса о роли координационных способностей и дифференцированного подхода при использовании средств и методов развития способностей у футболистов, имеющих разную типологию нервной системы. Расширяет и углубляет современную теорию и методику футбола новыми знаниями об особенностях взаимосвязи координационных способностей с психическими процессами у футболистов с сильной и слабой нервной системой, учет которых в учебно-тренировочном процессе юных футболистов обеспечивает существенное повышение эффективности процесса развития специфических координационных способностей и соревновательной
Методика развития общей выносливости на практических занятиях по легкой атлетике со студентками подготовительной медицинской группы здоровья	Орлова Л. Т.	2019	52	Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/164521	978-5-906987-75-4	В учебно-методическом пособии, подготовленном в соответствии с программой по физическому воспитанию студентов непрофильных вузов, рассматриваются актуальные вопросы в сфере физической культуры: организация занятий и комплектование подгрупп со студентками подготовительной медицинской группы здоровья, методика развития выносливости на занятиях по легкой атлетике, с учетом незначительных отклонений в состоянии здоровья обучающихся. Учебно-методическое пособие рекомендовано как преподавателям, так и студентам подготовительной медицинской группы здоровья.
Методика самостоятельных занятий силовыми физическими упражнениями. Контроль и самоконтроль	Жеребченко В. И., Платонов С. А.	2017	102	Донецкий национальный университет	https://e.lanbook.com/book/161971		Освещается организация самостоятельных занятий физическими упражнениями, самоконтроль и формирование культуры здорового образа жизни студентов. Обращается внимание на систематические занятия физическими упражнениями. Методика позволяет создать наилучшие условия для обеспечения нормального течения физиологических и психических процессов, что снижает вероятность развития различных заболеваний и способствует увеличению продолжительности жизни человека. Предназначено для учащейся молодежи, студентов, аспирантов, преподавателей, а также для всех, ведущих активный
Методика силовой тренировки студентов вуза		2018	42	Сочинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/147808		Изложены общие положения и практические рекомендации по комплексному использованию силовых и аэробных упражнений в рамках академических и самостоятельных занятий, студентами вуза. Приводятся механизмы оздоровительного влияния аэробных и силовых упражнений на организм человека, примерные комплексы силовых упражнений, а также режимы их выполнения. Предназначено для студентов следующих направлений подготовки: 38.00.00 «Экономика и управление», 44.03.01 «Педагогическое образование», 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование», 44.03.03 «Специальное (дефектологическое) образование», 44.03.05 «Педагогическое образование с двумя профилями подготовки», 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» всех профилей и форм обучения, преподавателей физической
Методика судейства игровых видов спорта (баскетбол, волейбол, футбол)	Таланцева В. К., Пестряева Л. Ш.	2017	95	Чувашский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/139074		Спортивные соревнования являются одним из наиболее распространенных и эффективных видов организации массовой физкультурно-оздоровительной работы в вузе. Они составляют неотъемлемую часть учебно-воспитательного процесса. В учебном пособии авторами была предпринята попытка ознакомить студентов вузов с организацией судейства по отдельным игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, футбол). Данное пособие позволит студентам нефизкультурных вузов использовать предлагаемый материал для овладения и совершенствования навыков судейства по игровым видам спорта, предусмотренных учебными программами по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и
Методика технической подготовки юных прыгунов на лыжах с трамплина	Зебзеев В. В., Зданович О. С., Зебзеев Вик. В.	2016	107	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152704	978-5-4367-0182-0	В монографии приводятся результаты ретроспективного анализа по вопросам, связанным с совершенствованием технической подготовленности лыжников-прыгунов; описана экспериментальная методика, основанная на постоянном контроле за угловыми характеристиками положения тела спортсмена во время прыжка; представлены результаты педагогического эксперимента, проведенного с целью оценки эффективности разработанной методики. Монография предназначена для преподавателей и студентов, обучающихся на факультете зимних видов спорта, а также может быть использована тренерами преподавателями в учебно-тренировочной работе при подготовке прыгунов на лыжах с
Методика тренировки в легкой атлетике	Юшкевич Т. П., Ярошевич В. Г., Руденик В. В., Майструк А. А., Конник А. Н., Царанков В. Л., Алешкевич В. Л., Баранаев Ю. А., Бризинский Г. Э., Ворон А. В., Денисова Е. А., Лемешков В. С., Позюбанов Э. П., Стасюк А. К., Шаров А. В., Титова Е. П., Зубовский Д. К., Новиков А. Л., Гуреева Ж. С., Навицкий И. А., Хмельницкая Л. Ш., Цухло Е. В., Аврутин	2021	562	Белорусский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/245162	978-985-569-532-6.	В учебном пособии обобщен многолетний педагогический опыт авторов – преподавателей кафедры легкой атлетики Белорусского государственного университета физической культуры и других специалистов. В книге изложена современная методика тренировки во всех видах легкой атлетики. Показано возникновение и развитие системы подготовки спортсменов в историческом аспекте. Даны характеристики легкоатлетическим дисциплинам, показаны модельные характеристики спортсменов высокой квалификации, определены контрольные нормативы. Представлены план-схемы построения годового цикла тренировки, определены задачи по периодам, приведены типовые недельные микроциклы с указанием объемов основных тренировочных средств. Учебное пособие адресуется студентам Белорусского государственного университета физической культуры, а также преподавателям и тренерам по легкой атлетике, особенно молодым специалистам.

Методика тренировки с эспандерами	Михеев А. А., Михеев Н. А.	2021	70	Белорусский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/245153	978-985-569-515-9. /	В методических рекомендациях представлены апробированные на практике упражнения, в которых дополнительное отягощение создается сопротивлением резинового амортизатора. Предлагаемые комплексы упражнений могут быть использованы для самостоятельных занятий. Издание предназначено для инструкторов фитнеса, тренеров по общефизической подготовке, спортивных врачей, преподавателей и учащихся колледжей и физкультурных УВО, а также для широкого круга специалистов, сфера деятельности которых предполагает оперирование педагогическими средствами потенцирования организма человека.
Методика физического воспитания	Пиянзин А. Н.	2018	82	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139663	978-5-8259-1219-6	Учебное пособие подготовлено для более углубленного изучения курса «Методика физического воспитания» и дальнейшей качественной подготовки студентов на основе изучения современного подхода к пониманию физической культуры. Изучив теоретический материал, студенты смогут самостоятельно проверить степень усвоения полученной информации. Предназначено для студентов институтов и факультетов физической культуры и спорта, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм».
Методика физического воспитания дошкольников с нарушениями в развитии	Ошкина А. А.	2019	85	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139922		Учебно-методическое пособие по изучению дисциплины «Методика физического воспитания дошкольников с нарушениями в развитии» состоит из трех разделов, в которых представлены тематика и дидактические единицы содержания лекционных занятий (раздел 1), тематика и содержание практических занятий (раздел 2), материалы для контроля знаний (раздел 3). Предназначено для студентов направления подготовки бакалавров 44.03.03 «Специальное (дефектологическое)
Методика физического воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья		2020	88	Марийский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/180394	978-5-907280-23-6	Цель данного учебно-методического пособия — расширение и углубление знаний студентов по вопросам методики физического воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Пособие предназначено для обучения студентов специальностей 44.03.05 «Педагогическое образование с двумя профилями подготовки. Физическая культура и безопасность жизнедеятельности» и 44.03.01 «Педагогическое образование. Физическая культура» в рамках изучения дисциплины «Методика физического воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», а также для подготовки студентов к прохождению практики в различных образовательных учреждениях. Пособие может представлять интерес для специалистов по адаптивной физической культуре, учителей физической культуры и других педагогических работников, чья профессиональная деятельность включает в себя взаимодействие с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.
Методика физической культуры детей дошкольного возраста	Михайлова Н.В.	2018	107	Оренбургский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/113344		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов очной и заочной формы обучения по направлениям: 44.03.01 Дошкольное образование; 44.03.05 Дошкольное образование и Начальное образование; 44.04.01 Психолого педагогическое сопровождение дошкольного и начального общего образования; 44.04.01 Методическое сопровождение дошкольного образования. Учебно-методическое пособие предназначено для организации самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам: «Методика физического воспитания ребенка», «Теория и методика физического воспитания детей», «Здоровьесберегающие технологии», «Научно-методические основы физического развития детей».
Методика физической подготовки студентов образовательных организаций высшего образования ГПС МЧС России	Уколов А. В., Жернаков Д. В., Шишкин С. Н., Калашников Е. С.	2020	130	Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России	https://e.lanbook.com/book/170702		Учебное пособие предназначено для самостоятельной подготовки студентов к практическим занятиям по физической культуре. Для преподавателей физической культуры образовательных организаций высшего образования ГПС МЧС России. Для организаторов спортивно-массовых и культурно-оздоровительных мероприятий.
Методика формирования здорового образа жизни студентов вузов	Ананьева Л. В.	2020	44	Самарский национальный исследовательский университет имени академика С. П. Королёва	https://e.lanbook.com/book/189081	978-5-7883-1580-5	Рассматривается методика формирования здорового образа жизни в учебных заведениях. Приведены основные составляющие здорового образа жизни. Показана определяющая роль физической культуры как основы здоровья человека. Также рассматриваются методы мотивации студентов к ведению здорового стиля жизни. Предназначено для специалистов в области физической культуры
Методики восстановительной терапии детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата	Тоцкая Е.Н., Ряпина В.О.	2015	100	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158037		Учебное пособие по дисциплине «Частные методики адаптивной физической культуры» профессионального цикла (Б.3.Б.13) специальности 043400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)». Предлагаемое учебное пособие раскрывает закономерности, основные принципы и особенности методики адаптивной физической культуры в работе с детьми с повреждениями функций опорно-двигательного аппарата. Содержит сведения о влиянии основного дефекта на состояние двигательной и психической сферы детей, средствах и методах коррекции нарушений, об особенностях форм организации занятий физическими упражнениями. Пособие предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений по специальности «Адаптивная физическая культура» слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной
Методики раннего физического развития детей	Финогенова Н.В., Меньшиков В.Я.	2019	151	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158246		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Методики раннего развития детей» по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль подготовки «Физкультурное образование», слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Методики специальной физической подготовки по профилактике травматизма борцов вольного стиля	Батукаев А. А., Элипханов С. Б.	2017	142	Чеченский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/141578	978-5-91692-489-3	В учебном пособии раскрыта методика специальной физической подготовки по профилактике травматизма борцов вольного стиля. Теоретически и экспериментально обоснована методика многолетней подготовки в борьбе с использованием средств физической подготовки. В целях практической помощи тренерам, преподавателям дан большой объем литературных источников, практических рекомендаций. Материалы пособия представляют интерес для преподавателей, студентов, тренеров по борьбе, а также для широкого круга специалистов, занимающихся вопросами многолетней
Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт»	Мандриков В. Б.	2020	92	Волгоградский государственный медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/179585		Теоретический материал методико-практических занятий дисциплины «Физическая культура и спорт» профессорско-преподавательскому составу рекомендуется реализовывать с использованием презентаций в формате Power Point.

Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура»	Васельцова И. А.	2015	87	Самарский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/130420		<р>В учебно-методическом пособии представлено содержание семинаров и лабораторных методико-практических работ по дисциплине «Физическая культура», структурируемых по единому плану и включающих следующие разделы: название; цель работы; теория; материалы и оборудование; ход работы; обработка данных и оформление результатов.</р>
Методико-практический раздел дисциплины «Физическая культура и спорт». Часть I	Таланцева В. К., Пестряева Л. Ш.	2017	148	Чувашский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/139081		Представленный методико-практический раздел дисциплины «Физическая культура и спорт» предусматривает освоение, самостоятельное расширенное и творческое воспроизведение студентами основных методов и способов формирования учебных профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры и спорта. Предназначен студентам всех направлений подготовки и специальностей, составлен в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и рабочей программой по дисциплине «Физическая
Методико-практический раздел дисциплины «Физическая культура и спорт». Часть II	Таланцева В. К., Пестряева Л. Ш.	2017	178	Чувашский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/139082		Представленный методико-практический раздел дисциплины «Физическая культура и спорт» предусматривает освоение, самостоятельное расширенное и творческое воспроизведение студентами основных методов и способов формирования учебных профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры и спорта. Предназначен студентам всех направлений подготовки и специальностей, составлен в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и рабочей программой по дисциплине «Физическая
Методическая компетентность будущего учителя физической культуры	Магомедов Р.Р., Кутепова Л.С.	2016	192	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/117679	978-5-93078-864-8	Представлены материалы по формированию методической компетентности будущих учителей физической культуры. Отражена работа ВНИК «Антропологическое сопровождение реализации региональной модели образования» в рамках научного направления «Подготовка современного учителя в условиях внедрения нового профессионального стандарта педагога», экспериментальная работа научно-исследовательской лаборатории «Антропология детства» ГБОУ ВО СГПИ, проводимая по заданию Министерства образования Ставропольского края и научно-исследовательской лаборатории «Адаптивная физическая культура» ГБОУ ВО СГПИ. Монография предназначена для аспирантов, учителей физической культуры, учителей адаптивной физической культуры, тренеров-педагогов по спорту, а также преподавателей педагогических вузов, студентов и слушателей курсов повышения квалификации
Методическая разработка (презентация) по дисциплине: «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» Баскетбол. Основные правила игры		2021	17	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/253730		
Методическая разработка (презентация) по дисциплине: «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» Баскетбол: история возникновения и эволюция правил игры		2021	19	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/253733		
Методические аспекты использования оздоровительной ходьбы и оздоровительного бега на самостоятельных занятиях обучающихся в рамках дистанционного изучения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	Радовицкая Е. В., Романченко С. А., Сизова Т. В.	2022	31	Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра	https://e.lanbook.com/book/264725	978-5-7641-1798-0	Учебно-методическое пособие позволит обучающимся овладеть теоретическими и практическими знаниями по применению оздоровительной ходьбы и оздоровительного бега на самостоятельных занятиях для наиболее полной реализации двигательных потребностей в условиях дистанционного освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту». Предназначено для обучающихся всех форм специальностей и направлений подготовки.
Методические аспекты формирования и поддержания навыка целостного движения для студентов и преподавателей	Евграфов И.В., Беляков Е.Г., Кононов С.В., Радовицкая Е.В.	2015	49	Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра	https://e.lanbook.com/book/66397	978-5-6-41-0657-2	Представлена базовая гимнастика школы целостного движения «Жива», способствующая повышению уровня здоровья и положительно сказывающаяся на самооценке занимающихся и их отношению к здоровому образу жизни. Предназначено для студентов и преподавателей вузов
Методические основы базовой подготовки тренеров по футболу	Шамардин А.А., Кондрашов А.А., Комаров А.П., Максимик В.К.	2018	44	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158199		Учебное пособие - краткое изложение лекционного курса дисциплины «Избранный вид спорта» для физкультурных высших учебных заведений. Пособие предназначено студентам, аспирантам, специалистам, магистрантам и слушателям ФПК, преподавателям общеобразовательных и средних специальных учреждений, тренерам.
Методические основы дисциплины «Физическая культура и спорт»	Пягай Л. П.	2020	115	Омский государственный аграрный университет имени П.А.Столыпина	https://e.lanbook.com/book/136154	978-5-89764-856-6	Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями ФГОС ВО для обучающихся всех форм и направлений подготовки. Оно дополняет теоретический курс дисциплины «Физическая культура» и расширяет практические навыки исследования физического развития человека, физической подготовленности и функционального состояния организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом.
Методические основы подготовки юных футболистов на этапе начального обучения	Неретин А.В., Шамардин А.А.	2016	96	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158076		Учебно-методическое пособие рекомендовано для студентов изучающих дисциплины: «Теория и методика избранного вида спорта: футбол», «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: футбол», «Теория и методика основ базового вида спорта: футбол» по направлению 49.03.01 «Физическая культура», слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по физической культуре и спорту. В учебно-методическом пособии дана характеристика методических основ и структуры процесса обучения техническим приемам на этапе начального обучения приведены примеры упражнений и подвижных игр.
Методические основы сдачи норм ГТО для студентов ВолГПУ	Прыткова Е. Г., Сурина С. В., Козлов И. В., Григоровская В. В.	2018	123	Волгоградский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/157214	978-5-9948-2860-1	В учебном пособии рассматриваются вопросы о приобретении студентами практических и теоретических знаний, формировании практических умений и навыков при подготовке и сдаче норм ГТО. Организация и методика проведения самостоятельных занятий по подготовке и сдаче норм ГТО включает конкретные планы и средства по овладению, повышению развития спортивных видов и воспитанию студентов. Учебное пособие окажет помощь в организации, проведении самостоятельных занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре» и «Физической культуре» и подготовке к сдаче норм ГТО студентов и преподавателей. Предназначено для подготовки студентов и преподавателей для сдачи

Методические основы физической культуры	Зотова Ф. Р., Садыкова С. В.	2016	57	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма	https://e.lanbook.com/book/154981		В учебно-методическом пособии представлено краткое содержание лекционных занятий, содержание семинарских занятий, вопросы итогового контроля знаний студентов, список рекомендуемой литературы. В приложениях дан наглядный материал, рекомендуемый к использованию на семинарских занятиях. Методическое пособие рекомендовано студентам II курса вузов физической культуры, обучающимся по заочной форме обучения, а также может быть использовано преподавателями вузов физической культуры.
Методические особенности использования подвижных игр в тренировочном процессе единоборцев		2017	72	Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/164520	978-5-906987-21-1	В пособии определены методические особенности использования подвижных игр в подготовке спортсменов-единоборцев. Даны подробные характеристики основных сенситивных периодов детей и подростков, юношей и девушек, разработаны методические рекомендации по использованию подвижных игр с учетом особенностей возраста. Предназначено студентам, обучающимся по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» профиля «Физическая культура», а также по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».
Методические приемы оптимизации психофизического состояния детей с синдромом Дауна средствами музыкально-двигательной деятельности	Максимова С. Ю.	2020	64	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173447		Пособие выполнено в рамках выполнения темы НИР «Разработка педагогической технологии использования музыкально-двигательных средств в адаптивном физическом воспитании детей 5–12 лет с нарушениями интеллекта» в соответствии с приказом Минспорта России № 1078 от 14 декабря 2017 г. «Об утверждении тематического плана проведения прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта в целях формирования государственного задания для подведомственных Министерству спорта Российской Федерации научных организаций и образовательных организаций высшего образования на 2018 – 2020 годы». Оно предназначено для студентов дневной и заочной формы обучения, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (профиль Физкультурное образование), 49.04.01 «Физическая культура» (профиль Профессиональное образование в области физической культуры и спорта), 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура), а также для слушателей
Методические рекомендации к прохождению производственной практики, по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, педагогической для студентов всех форм обучения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль «Физкультурное образование»		2019	55	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152718		Методические рекомендации составлены в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 07.08.2014 г. № 935. Методические рекомендации предназначены для студентов всех форм обучения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль «Физкультурное образование». Данные методические рекомендации могут быть использованы обучающимися для прохождения учебной практики, по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности
Методические рекомендации к прохождению производственной практики, по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, педагогической для студентов всех форм обучения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль «Физкультурное образование»		2019	53	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152719		Методические рекомендации составлены в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 07.08.2014 г. № 935. Методические рекомендации предназначены для студентов всех форм обучения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль «Физкультурное образование». Данные методические рекомендации могут быть использованы обучающимися для прохождения производственной практики, по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, педагогической
Методические рекомендации к прохождению учебной практики, по получению первичных профессиональных умений и навыков для студентов всех форм обучения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль «Физкультурное образование»		2019	53	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152720		Методические рекомендации составлены в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 07.08.2014 г. № 935. Методические рекомендации предназначены для студентов всех форм обучения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль «Физкультурное образование». Данные методические рекомендации могут быть использованы обучающимися для прохождения учебной практики по получению первичных профессиональных умений и навыков.
Методические рекомендации обучающимся по подготовке к государственному итоговому экзамену по направлению подготовки 034300.62 Физическая культура (профили: «Физкультурное образование», «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», «Спортивный менеджмент»)	Анцыперов В.В., Зубарев Ю.А., Максимова С.Ю.	2015	55	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157982		В методических рекомендациях представлены содержание государственного итогового экзамена, проводимого в рамках государственной итоговой аттестации выпускников, завершивших освоение основной образовательной программы направления подготовки 034300.62 Физическая культура (профили подготовки: «Физкультурное образование», «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», «Спортивный менеджмент»), требования, предъявляемые к результатам освоения данной основной образовательной программы, методические указания по подготовке теоретических вопросов государственного итогового экзамена, перечень литературы, рекомендуемой для подготовки, варианты примерных ситуационных задач, методические рекомендации по решению ситуационных задач, критерии оценки уровня сформированности компетенций, определяемого по итогам сдачи
Методические рекомендации обучающимся по подготовке к государственному итоговому экзамену по направлению подготовки 034400.62 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профиль подготовки «Адаптивное физическое воспитание»	Иванов И.Н., Дробышева С.А., Балуева В.А.	2015	45	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158015		В методических рекомендациях представлены содержание государственного итогового экзамена, проводимого в рамках государственной итоговой аттестации выпускников, завершивших освоение основной образовательной программы направления подготовки 034400.62 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (профиль «Адаптивное физическое воспитание»), требования, предъявляемые к результатам освоения данной основной образовательной программы, методические указания по подготовке теоретических вопросов государственного итогового экзамена, перечень литературы, рекомендуемой для подготовки, варианты примерных ситуационных задач, методические рекомендации по решению ситуационных задач, критерии оценки уровня сформированности компетенций, определяемого по итогам сдачи
Методические рекомендации по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» (для самостоятельной работы студентов)	Стрельникова И. В.	2019	84	Вятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/164437		В учебно-методическом пособии подробно раскрывается содержание разделов по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» в ВУЗе, а также новые формы занятий физическими упражнениями. Работа имеет своей целью углубить знания студентов и помочь им в организации самостоятельных занятий по физической культуре, позволяющие грамотно проектировать и в дальнейшем оптимально организовать свою жизнедеятельность, полнее реализовывать трудовой и творческий потенциал. Данная работа предназначена для студентов, изучающих учебные дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» всех направлений, а также
Методические рекомендации по методике обучения плаванию студентов-бакалавров по направлению подготовки 280700 «Техносферная безопасность»	Кузнецов В.П.	2014	39	Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина	https://e.lanbook.com/book/71248		Методические рекомендации позволяют систематизировать и углубить знания по методике обучения плаванию студентов. В рекомендациях подробно изложены все технические стороны обучения студентов плаванию способом «кроль» на груди, на спине, а также техника выполнения «старта» и поворотов. Методические рекомендации помогут студентам, не умеющим плавать, быстрее овладеть техническими приемами.

Методические рекомендации по отбору и ориентации юных хоккеистов в системе многолетней спортивной подготовки	Павлова Н.В., Антипова О.С.	2016	51	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107604	В методических рекомендациях рассматриваются вопросы совершенствования педагогической технологии отбора юных хоккеистов в процессе спортивной деятельности. Методические рекомендации предназначены для тренеров, спортсменов, аспирантов, магистрантов и студентов, также могут быть использованы слушателями курсов повышения квалификации, научными работниками, специалистами научных групп и всеми лицами, интересующимися современными аспектами отбора юных хоккеистов в многолетней спортивной подготовке.
Методические рекомендации по планированию тренировочных средств и нагрузок в макроцикле подготовки высококвалифицированных биатлонистов		2015	159	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/118596	Методические рекомендации подготовлены на основе материалов научного отчета в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1030 от 17 декабря 2014 года «Об утверждении Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов». В методических рекомендациях рассматриваются вопросы планирования тренировочных средств и физических нагрузок в структуре годичного макроцикла подготовки у высококвалифицированных биатлонистов. Данные представленные в методических рекомендациях могут применяться в качестве модельных характеристик для планирования тренировочной и соревновательной деятельности высококвалифицированных биатлонистов на этапе высшего спортивного мастерства. Методические рекомендации предназначены для тренеров, спортсменов, аспирантов, магистрантов и студентов, также могут быть использованы слушателями курсов повышения квалификации, научными работниками, специалистами научных групп и всеми лицами, интересующимися современными аспектами отбора юных хоккеистов в многолетней спортивной подготовке.
Методические рекомендации по подготовке к сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (I – IV ступень)	Прописнова Е.П., Созин Ю.М., Финогонова Н.В., Шептикин С.А., Салова	2016	77	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/1158083	Методическое пособие предназначено для инструкторов, учителей и специалистов по физической культуре и спорту, учеников и студентов образовательных учреждений, а также их родителей.
Методические рекомендации по подготовке, написанию и оформлению выпускной квалификационной работы для обучающихся по направлению подготовки 034300.62 Физическая культура (профили подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», «Спортивный менеджмент», «Физкультурное образование»)	Анцыперов В.В., Зубарев Ю.А., Максимова С.Ю.	2015	55	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/1157983	
Методические рекомендации по подготовке, написанию и оформлению выпускной квалификационной работы для обучающихся по направлению подготовки 034400.62 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профиль подготовки «Адаптивное физическое воспитание»	Дробышева С.А., Иванов И.Н., Балуева В.А.	2015	57	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/1157999	
Методические рекомендации по проведению тестирования и оценке физической подготовленности гребцов на байдарках и каноэ на различных этапах спортивного совершенствования	Апариева Т.Г.	2017	71	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/1158104	Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта» для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура специализации гребля на байдарках и каноэ, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки, а так же специалистов в области физической культуры и спорта. Пособие включает рекомендации по проведению тестирования и оценке физической подготовленности гребцов на байдарках и каноэ.
Методические рекомендации по производственной практике магистрантов	Финогонова Н.В., Калинина Л.В., Максимова С.Ю.	2017	63	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/1158150	Методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура.
Методические рекомендации по прохождению педагогической практики для обучающихся по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт»		2018	26	Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Певнева	https://e.lanbook.com/book/1144670	Настоящие методические рекомендации разработаны с целью оказания помощи обучающимся по дополнительной профессиональной образовательной программе профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт» в части систематизации и углубления теоретических и практических знаний, применяемых при решении конкретных педагогических задач. В данных методических указаниях изложены цели и задачи учебной практики, структура и содержание разделов, приведены требования к структуре и оформлению отчета по практике.
Методические указания	Надёжин С. Е.	2020	10	Ивановский государственный политехнический университет	https://e.lanbook.com/book/1170907	Предназначена для преподавателей профиля «Физическая культура»
Методические указания по выполнению выпускной квалификационной работы магистранта	Бегидова Т. П., Горлова С. Н.	2021	32	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/1253718	Методические указания содержат требования к содержанию, выполнению, оформлению и защите выпускной квалификационной работы магистрантов по направлению подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт. Методические указания предназначены для магистрантов и научных руководителей ВКР, а также могут быть полезны преподавателям и сотрудникам института.

Методические указания по прохождению практик по направлению подготовки 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»		2019	42	Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Певнева	https://e.lanbook.com/book/144838		В учебно-методическом пособии предложены методические рекомендации по прохождению всех видов практик, предусмотренных образовательной программой по направлению подготовки 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм». Детально рассматриваются структура и содержание каждой практики, предусмотренной учебным планом по заявленному направлению подготовки. Описываются задания на практике и рекомендации по их выполнению. Даны требования к организационным процедурам, содержанию и оформлению отчетов по практике. Пособие предназначено для студентов и преподавателей факультета физической культуры и спорта ННГУ им. Н.И. Лобачевского.
Методические указания по прохождению производственной практики (практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности) по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура» (уровень магистратуры)	Кузьмин В. Г., Летягина Е. Н., Орлова Е. А.	2017	39	Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Певнева	https://e.lanbook.com/book/153304		В методических указаниях представлены требования к прохождению производственной практики (практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности) студентов, обучающихся по программе магистратуры «Менеджмент и экономика в сфере физической культуры и спорта» направления подготовки 49.04.01 «Физическая культура». Основное внимание уделяется требованиям к структуре практики в соответствии с ФГОС ВО, а также необходимости следования требованиям к содержанию и оформлению отчетов по производственной практике.
Методический материал по дисциплине: «Технологии физкультурно-спортивной деятельности: спортивные игры». Зимние паралимпийские виды спорта: спортивные игры		2021	25	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/253769		
Методическое обеспечение учебного процесса по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (волейбол)	Власова Т. Н., Козлова Т. Н., Чернецов А. В., Зуб Л. И.	2021	96	Волгоградский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/247520		В учебно-методическом пособии представлены конспекты учебно-практических занятий по физической культуре для студентов, обучающихся по программам высшего образования, позволяющие освоить программу семестрового модуля «Волейбол» как в условиях очного обучения, так и в рамках самостоятельных занятий в заочном и дистанционном формате. Пособие предназначено для студентов всех специальностей и направлений подготовки, изучающих дисциплины по физической культуре и спорту в Волгоградском ГАУ. Материал, представленный в пособии, может быть рекомендован для использования при планировании учебного процесса преподавателями физической культуры вузов
Методическое обеспечение учебного процесса по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (настольный теннис)	Власова Т. Н., Козлова Т. Н., Зуб Л. И.	2021	80	Волгоградский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/247523		В учебно-методическом пособии представлены конспекты учебно-практических занятий по физической культуре для студентов, обучающихся по программам высшего образования, позволяющие освоить программу семестрового модуля «Настольный теннис» как в условиях очного обучения, так и в рамках самостоятельных занятий в заочном и дистанционном формате. Пособие предназначено для студентов всех специальностей и направлений подготовки, изучающих дисциплины по физической культуре и спорту в Волгоградском ГАУ. Материал, представленный в пособии, может быть рекомендован для использования при планировании учебного процесса преподавателями физической культуры вузов
Методическое пособие по оформлению выпускной квалификационной работы по теории и методике физического воспитания		2007	60	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/43218		
Методологические аспекты научных исследований физической культуры и спорта	Москвичев Ю.Н.	2019	102	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158233		Учебное пособие содержит анализ специфических философско-методологических проблем научного исследования явлений и процессов, характерных для спортивной жизни и адаптивной физической культуры. В нем раскрываются способы и последовательность анализа, осмысления и решения теоретико-методологических проблем, возникающих в ходе научных исследований спорта и адаптивной физической культуры. Учебное пособие может быть использовано для самостоятельной работы не только магистрантами, но и другими обучающимися в физкультурных вузах и на факультетах физического воспитания педагогических вузов лицами. Определенную пользу оно может принести преподавателям физического воспитания, тренерам по видам спорта, учителям физической культуры, инструкторам и методистам оздоровительной, адаптивной, лечебной,
Методологические основы теории спорта	Зотова Ф. Р., Мугаллимова Н. Н.	2018	88	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта	https://e.lanbook.com/book/154982		В учебно-методическом пособии раскрыты основные положения физического воспитания и спорта; представлена сущность спорта; дана характеристика системы соревнований и системы подготовки спортсмена; обоснована технология планирования подготовки спортсмена. Пособие предназначено для студентов и преподавателей вузов физической культуры в целях методического обеспечения дисциплины «Теория спорта». Учебно-методическое пособие, прежде всего, предназначено бакалаврам, обучающимся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура очной формы обучения. В нем содержатся краткие теоретические материалы, вопросы для самоконтроля, содержание семинарских занятий, темы для самостоятельного изучения, задания для самостоятельной работы, вопросы итогового контроля знаний студентов, рекомендуемый список литературы.
Методология и методы научных исследований в области физической культуры и спорта		2019	243	Донецкий национальный университет	https://e.lanbook.com/book/173962		Рассмотренные в учебно-методическом пособии темы включают в себя конспект лекций с контрольными вопросами, практические задания, тесты, задания для самостоятельной работы студентов. Материалы пособия позволяют четко структурировать учебный материал, поясняют его смысловое содержание с акцентом на наиболее важные и актуальные темы. Данное учебно-методическое пособие разработано в соответствии с образовательно- профессиональной программой подготовки студентов магистратуры очной и заочной форм обучения по направлениям подготовки: 49.04.01 «Физическая культура», 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», и рабочей программой по учебной дисциплине «Методология и методы научных
Методология конституциологии. Соматометрия и соматотипирование	Дьяков В.Г., Царапкин Л.В.	2016	144	Волгоградский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/100837		В учебном пособии представлена методология конституциологии, соматометрии и соматотипирования, которая находит свое применение в современном вузовском физическом воспитании. Учебное пособие предназначено для специалистов физической культуры, студентов, преподавателей и широкого круга читателей.

Методы восстановления спортсмена	Коновалова Н. Г.	2017	308	Новокузнецкий Филлиал-Институт Кемеровского Государственного Университета	https://e.lanbook.com/book/169602	978-5-8353-1491-1	Учебное пособие разработано по дисциплине «Методы восстановления спортсмена» на теоретических занятиях и самостоятельно. Пособие содержит презентации лекционного материала, методические разработки для проведения лабораторных работ и контрольно-измерительные материалы. Предназначено для студентов дневной и заочной формы обучения факультетов физической культуры вузов.
Методы и методики оценки физического развития и функционального состояния организма	Павлий А. И., Романченко С. А., Галкина А. Ю.	2018	34	Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра	https://e.lanbook.com/book/138099	978-5-7641-1199-5	В учебном пособии дается представление о врачебно-педагогическом контроле, самоконтроле и методах исследования организма обучающихся и занимающихся развитием физической активности и спортом. Пособие предназначено для обучающихся и преподавателей высших учебных заведений.
Методы личностно-ориентированного комплексного физического воспитания студентов	Фирсин С. А., Маскаева Т. Ю.	2019	193	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175566		Данное учебное пособие является продолжением предыдущей книги тех же авторов, посвященной анализу личностно-ориентированного комплексного физического воспитания студентов. В ней были охарактеризованы общетеоретические основы и основные элементы инновационной системы этого – телесно-ориентированного, физкультурно-двигательного и спортивного воспитания. Эффективность решения задач этих форм педагогической деятельности существенным образом зависит от используемых методов. За последние десятилетия учеными и специалистами-практиками различных стран разработаны и внедрены в практику многочисленные методы, призванные повысить эффективность физического воспитания различных групп населения. Этим вопросам посвящена данная учебное пособие. В ней характеризуются и систематизируются те методы телесно-ориентированного, физкультурно-двигательного и спортивного воспитания, которые специально разработаны для физического воспитания студентов или могут быть использованы (возможно, с некоторой коррекцией) в этой педагогической деятельности. Книга представляет интерес для специалистов, организующих физическое воспитание не только в вузе, но и в других учебных заведениях. Содержащаяся в книге обширная информация, а также библиография по всему комплексу проблем физического воспитания,
Методы развития скоростно-силовых способностей для прыжков в длину. Технические условия к обучению	Сидоров Д. Г.	2022	32	Нижегородский государственный архитектурно-строительный	https://e.lanbook.com/book/259871		В учебно-методическом пособии изложены общие представления о характерных особенностях тестового норматива (испытания) – прыжка в длину с места толчком двумя ногами. Рассматриваются понятия и сущность развития физических способностей прыгунов в длину, технические условия выполнения прыжка, а также методика правильности выполнения данного теста. Представленные в методическом пособии рекомендуемые упражнения нацелены на развитие таких качеств как ловкость, быстрота, гибкость, сила, что в дальнейшем будут способствовать совершенствованию скоростных и прыжковые показателей у занимающихся.
Методы совершенствования физических качеств студента на занятиях по ОФП	Миронова Е. А., Дубкова Е. С.	2019	43	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175599		В учебно-методическом пособии рассмотрены методы совершенствования физических качеств студентов на занятиях по общефизической подготовке на уроке по физвоспитанию в РУТ (МИИТ). Дано определение физических качеств человека, как врожденные морфофункциональные особенности организма человека, составляющих основу двигательных способностей, которые наиболее эффективно развиваются в процессе физического воспитания, посредством физических упражнений
Методы физиологического исследования человека	Черноземов В. Г.	2017	159	Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова	https://e.lanbook.com/book/161733		При подготовке специалистов в области физической культуры и спорта крайне необходимы знания о резервных возможностях организма и способах их оценки. В данном учебно-методическом пособии систематизированы методики оценки физического развития, функционального состояния систем организма, представлены основные функциональные пробы, применяемые в практике физиологии человека, спортивной физиологии и спортивной медицины, в том числе при врачебно-педагогических наблюдениях. Достаточно подробно дается описание методов исследования функционального состояния центральной и вегетативной нервной системы, дыхательной, сердечно-сосудистой систем, оценки физической работоспособности. Рассмотрены особенности проведения функциональных проб в подростковом и детском возрасте. Издание будет полезным для студентов направлений подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Физическая культура, 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК), 44.04.01 Педагогическое образование магистерская программа Теория физической культуры и технологии физического воспитания, 49.04.01 Физическая культура магистерская программа Медико-биологическое
Мини-футбол на занятиях физической культуры в ВУЗе	Волков Е. Н., Козлова Е. Г., Михайлова Н. В.	2022	82	Вологодская государственная молочнохозяйственная академия имени Н.В. Верещагина	https://e.lanbook.com/book/256079		Учебное пособие об истории возникновения, развитии, значении, технике и правилах соревнований по мини-футболу. Соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Пособие предназначено для студентов среднего профессионального и высшего образования (бакалавров, магистров), изучающих «Элективные курсы по физической культуре». Также пособие будет полезно для специалистов, тренеров по мини-футболу, учителям физической культуры, преподавателям вузов и сузов, аспирантам. Одобрено решением редакционно-издательского совета и рекомендовано к размещению на образовательном портале и в ЭБС ФГБОУ ВО Вологодская ГМХА.
Мир без границ		2016	321	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/117696		В сборник включены материалы Всероссийской научно-практической конференции для студентов и молодых ученых «Мир без границ», посвященной Всемирному дню инвалидов. Представлены результаты научных и практических достижений, раскрывающие проблемы в области адаптивной физкультуры и здоровьесберегающих технологий в системе реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья, комплексного сопровождения в условиях специального и интегрированного (инклюзивного) образования детей с ограниченными возможностями здоровья; педагогических систем обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья, психологической помощи детям с ограниченными возможностями здоровья, организация и содержания работы с детьми и семьями,
Мир без границ		2017	232	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/117697		В сборник включены материалы Всероссийской научно-практической конференции для студентов и молодых ученых «Мир без границ», посвященной Всемирному дню инвалидов. Представлены результаты научных и практических достижений, раскрывающие такие актуальные вопросы, как развитие специального и инклюзивного образования в России и Ставропольском крае, организация психологической и психолого-педагогической помощи лицам с ограниченными возможностями здоровья, детям, находящимся в трудной жизненной ситуации и их семьям, разработка и реализация педагогических систем обучения и воспитания детей с особыми образовательными потребностями, применение адаптивной физической культуры и здоровьесберегающих технологий в системе реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также отражение проблем инвалидности

Мировая экономика в сфере физической культуры и спорта: рабочая тетрадь по подготовке к практическим занятиям и организации самостоятельной работы студентов очной и заочной формы обучения	Чернявская Е.Ю.	2018	60	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158198		Рабочая тетрадь предназначена для работы на практических занятиях, а также для самостоятельной работы студентов по дисциплине «Мировая экономика в сфере физической культуры и спорта». Цель составления рабочей тетради является формирование у будущих спортивных менеджеров теоретических знаний и практических навыков по международным отношениям, экономической деятельности спортивной организации, а также научить будущих специалистов ориентироваться в современной международной экономической ситуации.
Мобильные многоканальные ЭМГ-системы в оценке подготовленности спортсменов	Парамонова Н. А., Давыдова Н. С., Борщ М. К., Лукашевич Д. А., Васюк В. Е., Гусейнов Д. И., Давыдов М. В., Семенов А.	2022	134	Белорусский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/256956	978-985-569-583-8.	В монографии представлены возможности применения мобильных многоканальных электромиографических систем в понимании данных, характеризующих внутреннюю и внешнюю структуру двигательных действий спортсменов. Портативность сенсоров для регистрации биоэлектрической активности мышц позволяет использовать их в различных упражнениях, не создавая дискомфорта для спортсмена в процессе движения. Анализ данных электромиографии может помочь тренерам определить сильные и слабые стороны подготовленности спортсмена, скорректировать программы тренировочных заданий для устранения ошибок в технике выполнения соревновательных упражнений. Монография представляет интерес для специалистов в области физической культуры и спорта, исследователей и тренеров, которые ищут инновационные пути совершенствования подготовки
Модульный подход в планировании и организации самостоятельных занятий	Бумарскова Н. Н., Матвеева Е. А., Погудина Е. В.	2022	62	Московский государственный строительный университет	https://e.lanbook.com/book/262277	978-5-7264-2940-3	Глубокие социально-экономические преобразования, происходящие в современном обществе, предъявляют к двигательному потенциалу людей, особенно к вузовской молодежи, повышенные требования, что отражает личностно-общественную значимость физической культуры. Одной из основных задач физического воспитания в вузе является укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности. Представленная методика модульного подхода в планировании и организации самостоятельных занятий опирается на теорию и методику физического воспитания, анатомию, биомеханику, физиологию. Для обучающихся бакалавриата и специалитета по всем УГСН,
Мониторинг физического развития и физической подготовленности спортсменов		2021	120	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/241985	978-5-91930-180-6	Учебно-методическое пособие составлено в соответствии с действующей программой по дисциплине «Мониторинг физического развития и физической подготовленности спортсменов». Рассмотрены сущность и содержание мониторинга физического развития и физической подготовленности, общее представление о физической и спортивной подготовленности организма, методы оценки скоростно-силовых и координационных способностей организма, гибкости и выносливости, а также физического развития спортсменов. Издание включает краткий теоретический материал по каждой теме. Учебно-методическое пособие рекомендовано обучающимися высших учебных заведений по направлению 49.04.01 «Физическая культура», а также может быть интересно тренерам, специалистам в сфере физической культуры и спорта.
Мониторинг физического состояния занимающихся физической культурой	Магомедов Р.Р., Адамова О.В.	2017	172	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/117675	978-5-903998-78-4	В монографии представлены материалы теоретических основ разработки системы мониторинга физического состояния занимающихся в условиях организованных занятий физической культурой и спортом. Издание отражает направление работы по программе «Антропологические основы формирования у детей и учащейся молодежи ценностных установок здоровьесбережения и собственного стили здорового образа жизни» опытно-экспериментальной работы научно-исследовательских лабораторий "Антропология детства" ГБОУ ВО СГПИ и "Адаптивная физическая культура" Филиала ГБОУ ВО СГПИ в г. Ессентуки, в рамках научного направления "Подготовка педагога для работы в условиях внедрения федеральных государственных образовательных стандартов для развития системы образования Ставропольского края", проводимой по заданию Министерства образования Ставропольского края. Предназначено для студентов, курсантов, магистрантов, аспирантов, учителей физической культуры, учителей адаптивной физической культуры, тренерам-педагогам по спорту, а также преподавателям вузов и слушателям курсов повышения квалификации работников в сфере физической культуры и спорта.
Морфофункциональные характеристики здоровья студентов непрофильных вузов	Сухинина К. В., Лебединский В. Ю., Колесникова А. Ю., Александрович	2019	250	Иркутский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/155041	978-5-907095-77-9	Учебное пособие предназначено для бакалавров и магистрантов, обучающихся по дисциплине «Физическая культура», также рекомендовано для студентов, обучающихся по специальностям «Биология», «Психология», для студентов медицинских училищ и вузов, для преподавателей физкультурных вузов.
Музыкально-двигательная подготовка на начальном этапе тренировки в художественной гимнастике на основе интегрированного подхода	Адрова Е.В., Фомина Н.А., Седых Н.В.	2016	180	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158102	978-5-9909091-2-0	В монографии обобщен материал многолетних исследований по интеграции физической, технической, музыкально-двигательной и оздоровительной методик в учебно-тренировочный процесс по художественной гимнастике. Представлена методика музыкально-двигательной подготовки, и результаты, основанные на данных научных исследований учебно-тренировочного процесса в художественной гимнастике девочек дошкольников с позиций физиолого-педагогических и психологических аспектов проблемы. Предложенные материалы рекомендуются к использованию в практике работы образовательных
Нам доверена Память. Роль воспитателей детских садов Ставрополя в годы Великой Отечественной войны : студенческий проект		2022	38	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/245336		Сборник включает материалы, подготовленные студентами ГБОУ ВО СГПИ, под руководством Моргун И.Н., доцента кафедры физического воспитания и адаптивной физической культуры, о системе дошкольного воспитания Ставрополя. Сборник материалов может быть полезен преподавателям, аспирантам и студентам, кто занимается исследованием проблем физического образования.
Направленное развитие способностей к дифференцировке мышечных усилий у юных танцоров	Терехова М.А., Репникова Е.А.	2016	84	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158091		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура. В учебно-методическом пособии раскрываются вопросы технического мастерства танцоров, особенности координационной подготовки в этом виде спорта. Описывается авторская технология применения статодинамических упражнений в тренировочном процессе юных танцоров. Представлены комплексы статодинамических упражнений. Приводятся данные собственных исследований, раскрывающие механизмы воздействия статодинамических упражнений на нервно-мышечный аппарат юных спортсменов с целью решения задач спортивной тренировки на начальном этапе подготовки. Результаты исследований, изложенные в учебно-методическом пособии, могут применяться в практической деятельности тренеров детских спортивных школ и танцевально-спортивных клубов, а также в подготовке обучающихся специализированных высших учебных заведений.
Настольный теннис в вузе	Стрельников А. А.	2008	79	Самарский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/130412	978-5-98941-075-0	Учебное пособие включает краткое изложение основ методики тренировки и обучения студентов игре в настольный теннис, учебные материалы, относящиеся к технической и тактической подготовке, а также рекомендации по использованию средств и методов теннисной подготовки для комплексного формирования профессиональных свойств личности. Пособие поможет студентам в обучении и совершенствовании спортивного мастерства, развитии физических и морально-нравственных качеств, получении навыков инструкторской и судейской практики, а также основ планирования и распределения нагрузки. Может быть полезно преподавателям кафедр физического воспитания

Научно-исследовательская работа для магистрантов	Бондаренко М.П., Зубарев Ю.А.	2015	34	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157991		В учебно-методическом пособии для магистрантов направление подготовки: 49.04.03 «Спорт» (м), профиль подготовки: «Спортивный менеджмент» (очная и заочная форма обучения) представлено логически последовательное изложение ключевых элементов многогранной дисциплины «Научно-исследовательская работа для магистрантов», являющейся дополнительным курсом. В пособии изложена теория и практика управления с точки зрения проведения научных исследований и разработок. Рассмотрены наиболее актуальные проблемы и особенности проведения методической работы направленной на усовершенствование процесса исследования. Рассмотрен процесс постановки проблемы исследования и ее дальнейшее раскрытие через призму взаимосвязанных задач. Данное пособие может быть использовано в процессе подготовки студентов, аспирантов, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Научно-исследовательская работа магистрантов и подготовка магистерской диссертации	Фискалов В.Д.	2018	156	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158194		В учебном пособии изложены основные организационно-методические и технологические положения, раскрывающие процесс работы, связанный с подготовкой, оформлением и защитой магистерской диссертации, обучающихся по направлению подготовки 49.04.03 Спорт, с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования и Положения ФБОУ ВО «ВГАФК» о порядке выполнения и защиты магистерской диссертации. Книга предназначена, прежде всего, для студентов-магистрантов, а также представит определенный интерес для преподавателей, студентов и аспирантов, осуществляющих обучение и обучающихся по
Научно-методические аспекты подготовки спортсменов : материалы I Всероссийской научно-практической конференции (14–15 апреля 2021 г., г. Омск)		2021	297	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242042	978-5-91930-168-4	В сборнике представлены материалы I Всероссийской научно-практической конференции 14–15 апреля 2021 г. Рассматриваются вопросы совершенствования подготовки спортсменов в различных видах спорта. Материалы сборника представляют интерес для специалистов по физической культуре, тренеров, студентов, магистрантов и аспирантов.
Научно-методические аспекты подготовки спортсменов: материалы межрегиональной научно-практической конференции (Омск, 19–20 ноября 2019 г.)		2019	156	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242174	978-5-91930-140-0	В сборнике представлены материалы межрегиональной научно-практической конференции 19–20 ноября 2019 г. Рассматриваются вопросы совершенствования подготовки спортсменов в различных видах спорта. Материалы сборника представляют интерес для специалистов по физической культуре, тренеров, студентов, магистрантов и аспирантов.
Научно-методические основы лечебной гимнастики при плоскостопии у детей	Лукьяненко В. П., Егорова С. А., Петрякова В. Г.	2015	118	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155508	978-5-9296-0754-7	Монография посвящена теоретическому обоснованию и экспериментальному апробированию методики формирования сводов стоп у дошкольников средствами физической культуры. Оригинальность методики состоит в том, что она основана на воздействии релаксирующих упражнений на миотонические очаги, направлена на «блокирование» и устранение патологической импульсации с последующим формированием нормального тонуса мышц нижних конечностей.
Научно-методические основы реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)	Григорьев О.А., Стеблецов Е.А., Бугаков А.И.	2017	184	Воронежский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/105503	978-5-00044-525-9	Учебное пособие «Научно-методические основы реализации мероприятий ВФСК ГТО» раскрывает нормативно-правовые и методические основы реализации ВФСК ГТО. В нем подробно освещены особенности организации и судейства испытаний комплекса ГТО, раскрыты механизмы и правила допуска к тестированию комплекса ГТО, а также порядок награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО. Предназначено для студентов и слушателей программ профессиональной переподготовки и повышения квалификации факультета физической культуры и безопасности жизнедеятельности, обучающихся по направлению 44.03.01 «Педагогическое
Научно-методические основы совершенствования методики обучения в спортивных видах гимнастики	Анциперов В.В., Андреев Т.А., Горячева Н.Л., Лалаева Е.Ю., Чертухина	2015	185	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157979		В монографии рассматриваются проблемы обучения простым и сложным по координации упражнениям в спортивных видах гимнастики. В основе данных исследований лежит представление о двигательных действиях как объекте моделирования и, на этой основе, разрабатываются методики обучения. Монография написана на основе результатов собственных исследований профессорско-преподавательского состава кафедры теории и методики гимнастики. Монография рекомендована для магистрантов, аспирантов, преподавателей и специалистов по физической культуре.
Научно-методическое обеспечение сборных команд в спортивных играх	Корягина Ю.В., Блинов В.А., Нопин С.В.	2016	138	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107616		В пособии содержатся материалы для дисциплины «Научно-методическое обеспечение сборных команд в спортивных играх»: общее представление о научно-методическом обеспечении спортивной подготовки, программы и состав тестов рекомендованных для программ этапного комплексного обследования, текущего обследования, оценки соревновательной деятельности. Дано описание современных методов тестирования и технических средств, рекомендуемых для применения в научно-методическом обеспечении в спортивных играх. Каждый раздел пособия содержит вопросы для самоконтроля знаний, в конце приводится список рекомендуемой литературы. Учебное пособие предназначено для магистрантов направления 49.04.03 Спорт, профиля «Спорт и система подготовки в спортивных играх», аспирантов, тренеров по спортивным играм, научных работников и специалистов, занимающихся тестированием и разработкой рекомендаций для
Научные основы физического воспитания в системе «семья-школа»	Ким Т.К.	2016	494	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/106059	978-5-4263-0318-8	Монография «Научные основы физического воспитания в системе «семья-школа» посвящена анализу одной из сложных и многоаспектных проблем отечественной системы физической культуры – проблеме совершенствования физического воспитания детей, подростков и молодежи, на основе разработанной автором концепции, основная идея которой заключается в интеграции воспитательного потенциала двух важнейших институтов социума – школы и семьи в единое физкультурно-образовательное пространство. Основное содержание монографии «Научные основы физического воспитания в системе «семья-школа» составляют актуальные вопросы, посвященные рассмотрению теоретических предпосылок совершенствования семейного компонента физического воспитания и проблеме взаимодействия школы и семьи как целостного педагогического процесса; анализируются особенности современной российской семьи и её физкультурно-оздоровительные и спортивно-досуговые потребности; рассматриваются функции школы и семьи, как субъектов образовательно-воспитательного процесса, предлагаются основные направления организации сотрудничества этих двух важнейших институтов социализации личности; предлагаются инновационные формы и методы работы с семьей, способствующие повышению педагогической культуры родителей и направленные на оптимизацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-досуговой работы в семье с учетом её особенностей и потребностей. Монография носит междисциплинарный характер и адресована широкому кругу специалистов не только сферы физической культуры, но и смежных научно-образовательных областей, разрабатывающих проблемы жизнедеятельности современной семьи с детьми, вопросы семейного воспитания. Информация, содержащаяся в монографии может использоваться в образовательном процессе студентов и магистрантов вузов физкультурного и педагогического профиля, а также представлять определенный интерес и быть полезна администрации и педагогическому коллективу

Научные труды: ежегодник		2018	98	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142487	978-5-91930-099-1	В сборнике научных трудов представлены результаты научной деятельности университета по различным направлениям развития физической культуры и спорта
Национальная борьба курэш. Методика развития физических качеств	Каримов Р.Р., Бикимбетов Р.Г.	2009	76	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/42362	978-5-87978-601-9	В пособии рассмотрены основные теоретические и прикладные аспекты общей и специальной физической подготовки борцов-курэшистов, являющейся одним из важнейших компонентов и учебно-тренировочного процесса и неотъемлемой составляющей спортивного совершенствования. Предназначено студентам факультета физической культуры, преподавателям высших средних педагогических учебных заведений, учителям физической культуры, инструкторам и тренерам
Национальные виды спорта: актуальные проблемы развития и научно-методического обеспечения: Материалы Всероссийской научно-практической конференции (г. Челябинск, 16-17 июня 2016 г.)		2016	326	Уральский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/250385	978-5-93216-489-1	Сборник включает тексты научных статей участников Всероссийской научно-практической конференции «Национальные виды спорта: актуальные проблемы развития и научно-методического обеспечения». Представлены материалы по актуальным проблемам права и управления национальными видами спорта в Российской Федерации; философские, исторические, социально-психологические, экономические проблемы НВС; роли отечественных национальных единоборств в системе патриотического воспитания граждан РФ и в системе допризывной подготовки молодежи, в системе профессионального образования специалистов физической культуры в силовых ведомствах; по внедрению НВС в систему подготовки к сдаче нормативов ВФСК ГТО; по рекреации и этно-туризму как факторам перспективного развития регионов Российской Федерации; по медикобиологическим проблемам в национальных видах спорта и в адаптивной физической культуре. Материалы сборника представляют интерес для ученых и практиков в области физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры, двигательной рекреации и
Начальная двигательная подготовка в спортивной аэробике	Пшеничникова Г.Н., Печеневская Н.Г., Безматерных Г.П.	2013	140	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107622		Учебное пособие написано на основе требований федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования, направления 034300.62 «Физическая культура», и рабочей программы дисциплины «Теория и методика избранного вида физкультурно-спортивной деятельности». В пособии обоснована структура видов начальной подготовки в спортивной аэробике, представлены комплексы специальных упражнений в сочетании с тренажерными устройствами для начальной двигательной подготовки в спортивной аэробике, изложены основные организационные формы учебной и внеклассной работы. Учебное пособие рекомендуется студентам, преподавателям вузов физической культуры специализации «Физическая культура» для слушателей курсов переподготовки и повышения квалификации, а также широкому кругу специалистов физической культуры в силовых ведомствах; по внедрению НВС в систему подготовки к сдаче нормативов ВФСК ГТО; по рекреации и этно-туризму как факторам перспективного развития регионов Российской Федерации; по медикобиологическим проблемам в национальных видах спорта и в адаптивной физической культуре. Материалы сборника представляют интерес для ученых и практиков в области физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры, двигательной рекреации и
Начальная подготовка акробатов	Горячева Н.Л., Анцыперов В.В.	2016	149	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158058		Учебно-методическое пособие включает в себя разделы по начальной физической, хореографической, специально-двигательной и технической подготовке. Пособие предназначено для студентов I-IV курса, специализирующихся по спортивной акробатике, а так же тренеров по спортивной акробатике детско-юношеских спортивных школ.
Начальное обучение мини-футболу в вузе	Трунтягин А. Н., Парфинович С. В., Биклибаев Р. Д., Толстик А. Д.	2021	172	Томский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/254108		Учебно-методическое пособие раскрывает суть такого вида спорта как мини-футбол. В данном пособии приведены материалы по планированию, организации и проведению учебно-тренировочного процесса по мини- футболу в университете. Учебно-методическое пособие адресовано студентам, изучающим дисциплину «Мини-футбол» и посещающим элективные курсы по физической культуре и спорту, а также всем интересующимся мини-футболом.
Неотложные состояния: основные понятия, первая помощь. Сборник материалов для самоподготовки. Эталоны ответов	Бакулин В.С., Федотова И.В., Куропаткина Н.А.	2015	157	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157984		Учебное пособие предназначено для студентов высших профессиональных образовательных учреждений физической культуры по направлениям 034300.62 «Физическая культура», 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)», 050400.62 «Психолого-педагогическое образование» с целью изучения дисциплин основы медицинских знаний и безопасности жизнедеятельности. Сборник представляет собой оригинальное учебное пособие для самостоятельной работы студентов на практических занятиях и внеаудиторного изучения учебного материала. Содержит теоретические сведения, примерные задания, тесты и ситуационные задачи для контроля знаний с эталонами ответов. Работа студентов со сборником позволит детально изучить основные приемы оказания первой помощи при неотложных состояниях в спорте и при возникновении различных чрезвычайных ситуаций, знание которых в дальнейшем позволит избежать ошибок при оказании
Нетрадиционно-оздоровительные технологии в адаптивной физической культуре	Рощина Л. В.	2018	101	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151131		Учебная программа по дисциплине «Нетрадиционно-оздоровительные технологии в адаптивной физической культуре»; предназначена для бакалавров направления подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». В программе представлены содержание курса, объем, порядок изучения тем; определены знания, умения и навыки, которые студент должен приобрести, исходя из компетентностно-ориентированного подхода; обозначен круг литературных источников, необходимый для наиболее полного овладения дисциплиной; раскрыто содержание лекционного материала. Представленная работа может быть полезна преподавателям, студентам педагогических вузов.
Нетрадиционные виды ориентирования	Мельникова Л. В.	2017	112	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152716		В учебном пособии обобщен многолетний опыт исследовательской и практической работы автора по проблемам физкультурно-спортивной деятельности. Рассматриваются вопросы организации и методики проведения соревнований по различным формам нетрадиционных видов спортивного ориентирования, организации и проведения спортивно-массовых мероприятий туристской направленности для лиц разного возраста, пола и уровня физической подготовленности. В учебном пособии представлено содержание соревновательных форм, методика проведения соревнований по нетрадиционным видам спортивного ориентирования с учётом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности. Учебное пособие соответствует нормативным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта, основной профессиональной образовательной программе высшего образования и предназначено для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, 44.03.01 Педагогическое образование (БЖД). Пособие предназначено для студентов и преподавателей физкультурных и педагогических вузов, факультетов физической культуры, родителей, а также

Новые физкультурно-спортивные виды: шейпинг, аэробика	Ветрова И. В., Люлина Н. В.	2018	276	Красноярский государственный педагогический университет имени В. П. Астафьева	https://e.lanbook.com/book/167673	978-5-00102-229-9	Изложена методика проведения занятий по новым физкультурноспортивным видам: шейпинг, аэробика. Предложены примерные комплексы упражнений, направленных на развитие физических качеств, укрепление здоровья, формирование двигательных умений и навыков. В первой части пособия изложены основы теории и методики шейпинга, даны его характеристики. Во второй части речь идет о методике преподавания аэробики. В третью часть включены учебные программы, тематика лекций, методика обучения учебным элементам, а также методика проведения отдельных частей и занятий в целом. В приложениях представлены комплексы упражнений. Учебное пособие адресовано обучающимся института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина – направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями), направленность (профиль) образовательной программы: Физическая культура и дополнительное образование (спортивная направленность), квалификация (степень): Бакалавр; направление подготовки: 44.03.0 «Педагогическое образование», Направленность (профиль) образовательной программы: «Физическая культура», квалификация (степень): Бакалавр, может представлять интерес для учителей физической культуры общеобразовательных школ, а также тренеров, работающих с начинающими спортсменами
Нормальная физиология. Часть 1	Лобанов С.А., Смирнов В.А., Черепанов Н.С., Шабалина О.В.	2011	116	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/49507	978-5-87978-698-9	В пособии изложены основные вопросы общей физиологии, в доступной форме раскрыты и показаны физиологические основы физического воспитания, включены сведения о двигательной деятельности, представлены материалы о некоторых моментах адаптации к физическим нагрузкам. Учебное пособие по физиологии человека предназначено студентам факультетов физической культуры педагогических вузов.
Нормальная физиология. Часть 2	Лобанов С.А., Смирнов В.А., Черепанов Н.С., Шабалина О.В.	2011	100	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/49525	978-5-87978-699-6	В пособии изложены основные вопросы общей физиологии, в доступной форме раскрыты и показаны физиологические основы физического воспитания, включены сведения о двигательной деятельности, представлены материалы о некоторых моментах адаптации к физическим нагрузкам. Учебное пособие по физиологии человека предназначено студентам факультетов физической культуры педагогических вузов.
Нормативные значения показателей факторов роста сосудов спортсменов, тренирующих выносливость	Мавлиев Ф. А., Назаренко А. С., Давлетова Н. Х., Набатов А. А.	2018	76	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/156422		В учебно-методическом пособии освещаются теоретические вопросы, касающиеся механизмов роста сосудов у спортсменов, тренирующих выносливость, а так же прогностическая значимость микроциркуляторно-тканевых факторов и биохимических показателей роста сосудистых компонентов кровообращения для оценки аэробных способностей спортсменов. При этом особое внимание уделено физиологическим основам повышения долговременной адаптации организма к мышечной деятельности. Данное учебно-методическое пособие предназначено для магистрантов и аспирантов вузов физической культуры и спорта, обучающихся по направлениям подготовки 49.04.01 Физическая культура, 49.04.03 Спорт и 06.06.01 Биологические науки, а также для тренеров детско-юношеских спортивных школ, преподавателей, специалистов по профотбору и профессиональной подготовке
Нормы ГТО в ВУЗе	Стовба И. Р., Столярова Н. В., Черепов Е. А., Аминов А. С.	2015	40	Национальный исследовательский Южно-Уральский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/154149		Говоря о подрастающем поколении, необходимо отметить, что в последние годы, несмотря на активную пропаганду здорового образа жизни, далеко не все следуют его нормам. В связи с этим очевидным встает вопрос о введении норм ГТО в нашей стране. Целью внедрения Комплекса является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, в гармоничном и всестороннем развитии личности и улучшения качества жизни граждан Российской Федерации. В учебном пособии рассматриваются вопросы о причинах возникновения, целях и задачах норм ГТО, структуре и содержании спортивного комплекса в России. Даны рекомендации для подготовки выполнения норм ГТО студентами. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся на бакалавриате, по направлениям: «Экономика», «Финансы и кредит», «Управление персоналом», «Баллистика», «Психологические», «Журналистика» для использования при изучении дисциплины «Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности» представлена в форме тематического обзора, основанного на работах ведущих ученых и специалистов в области философии здоровья, здорового образа жизни, физического воспитания, медицины, гигиены. В ней освещены основные положения теории здоровья, здорового образа жизни, культуры здоровья личности, оздоровительной физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся. Рассмотрены сущность образа жизни студентов и его компонентов, раскрыты факторы, влияющие на здоровье, определяющее успешность профессиональной деятельности. Показаны ведущая роль физической культуры в организации здорового стиля жизни обучающихся, значение закаляющих процедур для профилактики простудных заболеваний. Материал изложен в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта. Учебно-методическое пособие предназначено для подготовки обучающихся к теоретическому зачету по дисциплине «Физическая
Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности	Трещева О. Л., Кокшаров А. В.	2021	39	Омский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/190260		«Баллистика», «Психологические», «Журналистика» для использования при изучении дисциплины «Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности» представлена в форме тематического обзора, основанного на работах ведущих ученых и специалистов в области философии здоровья, здорового образа жизни, физического воспитания, медицины, гигиены. В ней освещены основные положения теории здоровья, здорового образа жизни, культуры здоровья личности, оздоровительной физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся. Рассмотрены сущность образа жизни студентов и его компонентов, раскрыты факторы, влияющие на здоровье, определяющее успешность профессиональной деятельности. Показаны ведущая роль физической культуры в организации здорового стиля жизни обучающихся, значение закаляющих процедур для профилактики простудных заболеваний. Материал изложен в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта. Учебно-методическое пособие предназначено для подготовки обучающихся к теоретическому зачету по дисциплине «Физическая
Образовательные стандарты и программы по «Физической культуре» для детей и молодежи школьного возраста	Леньшина М. В.	2019	77	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140357		Наглядное учебное пособие предназначено для бакалавров, может быть использовано в учебном процессе дисциплин «Теория и методика физической культуры», «Теория и методика физкультурного образования» и смежных дисциплин расширяющих знания по теоретическим основам физического воспитания. Пособие, кроме студентов, адресовано широкому кругу специалистов в области физической культуры и спорта.
Обучение национальным играм как средство духовного совершенствования	Костарев А.Ю.	2013	140	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/56672	978-5-87978-900-3	Монография посвящена духовному совершенствованию человека в ходе физического развития. В работе рассматриваются проблемы обучения физическим приемам игры (лапте) и духовного воспитания в ходе игровой деятельности. Обучение спортивным играм в отличие от подготовки к профессии предполагает более широкое пространно воспитательной деятельности. Особое внимание уделено саморазвитию, самовоспитанию, самосовершенствованию спортсмена. Рекомендуется всем специальностям, где изучается телесное и духовное бытие человека.
Обучение плаванию в неспециализированном вузе	Березуцкая А. Ю.	2021	51	Государственный университет «Дубна»	https://e.lanbook.com/book/196890	978-5-89847-622-9	В пособии приведены методики начального обучения плаванию в различных стилях, раскрыта специфика физической подготовки, отражено поэтапное освоение технических элементов плавания. Большое внимание уделяется важности освоения практических навыков, их закрепления и доведения до автоматизма. Представленный материал имеет практическую направленность, включает в себя достаточное количество специальных понятий, рекомендаций и визуального материала. Пособие предназначено для студентов, обучающихся по всем направлениям подготовки, а также может быть

Обучение плаванию студентов с ограниченными возможностями здоровья	Яковлева В. Н.	2017	84	Новокузнецкий Филлиал-Институт Кемеровского Государственного Университета	https://e.lanbook.com/book/169565	978-5-8353-1982-4	Учебно-методическое пособие разработано по дисциплине «Физическая культура». В нем представлены практические рекомендации и методики обучения плаванию студентов с ограниченными возможностями здоровья. Учебно-методическое пособие предназначено для преподавателей высших учебных заведений и может быть полезно студентам 1 курса очной формы обучения с ограниченными возможностями здоровья, обучающимся плаванию в вузе.
Обучение приемам техники защиты в волейболе на занятиях по физической культуре и спорту. Практикум	Аблеев А. Ю.	2019	20	Сибирский государственный автомобильно-дорожный университет	https://e.lanbook.com/book/149532		Содержит методику обучения и комплексы упражнений для освоения и совершенствования основных элементов техники защиты в волейболе. Дается описание технических приемов игры, а также приведен порядок выполнения упражнений для совершенствования защитных действий. Рекомендовано обучающимся всех форм, направлений и специальностей, изучающих физическую культуру и спорт и проходящих подготовку по элективным курсам физической культуры. Также рекомендуется для преподавателей высших образовательных учреждений, работающих в сфере физической культуры и спорта. Подготовлено на кафедре «Физическая культура и спорт».
Обучение стрельбе юных биатлонистов на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе	Загурский Н. С., Романова Я. С., Реуцкая Е. А.	2018	85	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/149473	978-5-91930-112-7	Методические рекомендации разработаны научно-исследовательским институтом деятельности в экстремальных условиях Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».
Обучение студентов технике и тактике передачи мяча двумя руками сверху в волейболе	Данилова Г. Р.	2018	51	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/156417		В учебно-методическом пособии рассматриваются вопросы организации и методики обучения техническим элементам волейбола. Описано последовательное обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху, передачи мяча двумя руками сверху над собой, передачи мяча двумя руками сверху в парах, передачи мяча назад за голову двумя руками сверху, с указанием техники выполнения элемента, подбора упражнений и основных ошибок при обучении. Отдельно рассматриваются обучение и совершенствование тактики передачи мяча двумя руками сверху, организация учебной игры и реализация игрового метода при обучении техническим элементам волейбола. Данное учебно-методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура, направленности (профили) подготовки: Спортивная тренировка в избранном виде спорта, Физкультурное образование и Спортивный
Обучение тактическим действиям в волейболе	Чернова Е. Д.	2017	91	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139940	978-5-8259-0967-7	В электронном учебно-методическом пособии представлены методы, принципы, средства и формы обучения по специализации «Волейбол». Рассмотрен современный подход к тактической организации игр в волейбол. Отражена роль лидерства в команде при осуществлении тактических действий на площадке. Предназначено для студентов высших учебных заведений очной и заочной форм обучения.
Обучение технике бега на основе позного метода обучения	Пестряева Л. Ш.	2015	23	Чувашский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/139073		В методическом пособии раскрывается содержание педагогической технологии обучения технике бега на основе позного метода бега. Предназначается для студентов и преподавателей физической культуры.
Обучение технике бега на уроках легкой атлетики в школе	Стрельникова И. В.	2017	61	Вятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/164433		В издании подробно раскрываются основы техники бега, где важная роль отводится описанию технике бегового шага и беговой осанки. Широко представлена технология обучения беговым упражнениям, в основе которых лежит типовая схема обучения легкоатлетическим упражнениям с последовательным изучением элементов целостного действия по задачам, а также описанием средств, методических указаний, двигательных установок и наиболее часто встречающихся ошибок при выполнении. Разбираются все этапы обучения технике бега. Данная работа предназначена для учителей, тренеров, преподавателей и студентов факультета физической культуры.
Общая гигиена с основами гигиены физического воспитания и спорта для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Бакулин В.С., Макаров В.И.	2018	106	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158162		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в АФК» цикла профессиональный для студентов очного и заочного обучения по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). В пособии представлен учебно-методический материал по теоретическим и практическим аспектам общей гигиены, гигиены физической культуры и спорта, гигиены адаптивного спорта и гигиены адаптивного физического воспитания.
Общая и специальная гигиена в схемах и таблицах	Давлетова Н. Х.	2017	104	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/156416		Учебное пособие является дополнением к теоретическому курсу по дисциплине «Общая и специальная гигиена». Для большей наглядности материал пособия структурирован в виде схем и таблиц, что поможет выделить главное при изучении отдельных тем дисциплины и будет способствовать систематизации знаний, их лучшему усвоению. Кроме того, подобный способ подачи информации оптимален для подготовки к итоговому контролю сформированности компетенций. Учебное пособие предназначено для самостоятельной работы студентов вузов физической культуры и спорта, обучающихся по направлению подготовки 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» по профилю подготовки «Спортивно-оздоровительный туризм» и может использоваться при подготовке к практическим занятиям и итоговому контролю знаний по дисциплине «Общая и специальная гигиена»
Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена: словарь терминов		2021	47	Волгоградская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/253775		Словарь терминов служит источником дополнительного теоретического материала по дисциплине «Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена» для обучающихся по направлению 49.04.03 Спорт (уровень магистратуры). В словаре даются представления об основных и специальных терминах, используемых в теории и методике спортивной тренировки. Словарь раскрывает понятийный материал планирования тренировочного процесса, физиологических и биохимических процессов, происходящих в организме спортсмена, некоторых сторон спортивной медицины и особенностей протекания восстановительных реакций. Словарь терминов предназначен для магистрантов дневной и заочной форм обучения в качестве дополнительного источника информации, формирования профессионального понятийного аппарата будущих выпускников-тренеров в сфере спорта высших достижений.
Общая физическая подготовка	Лавриненко Н. И., Калинина Т. В.	2021	119	Великолукская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/186428		В представленном пособии в доступной форме дана характеристика Общей физической подготовки (ОФП). Кратко изложены основные принципы развития физических качеств, предлагается конкретный практический материал для самостоятельных тренировок. Рассматриваются вопросы оценки уровня физического развития и самоконтроля. Пособие предназначено для обучающихся высших учебных заведений не физкультурного профиля и преподавателей кафедр физического воспитания

Общая физическая подготовка	Блинков С.Н., Мезенцева В.А., Ишкина О.А.	2019	39	Самарский государств енный аграрный университе т	https://e.lanbook.com/book/123595		Методические указания содержат материалы, которые помогут обучающимся и преподавателям образовательных организаций и учреждений в организации двигательной деятельности на учебно-тренировочных занятиях в целях подготовки к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Предлагаются комплексы упражнений для развития силовых, скоростных, скоростно-силовых двигательных качества, выносливости, гибкости и координационных способностей. В работе дается подробное описание техники выполнения контрольных испытаний и нормативы 6 ступени ВФСК ГТО. Методические указания предназначены для обучающихся по всем направлениям и специальности
Общая физическая подготовка: Методики развития координационных способностей. Общие положения		2019	33	Костромская государств енная сельскохоз яйственная академия	https://e.lanbook.com/book/133611		В работе изложены основы методики развития физических качеств спортсмена. Представлена характеристика физических качеств, факторы влияющие на развитие физических качеств, возрастная динамика их развития, структура средств и методов. Даны методические рекомендации, а также даны сведения для самостоятельного развития координационных способностей, определения нагрузки и самоконтроля. Предназначены для самостоятельного использования обучающимися, для подготовки к практическим и теоретическим контрольным испытаниям на основном, подготовительном, специальном и медицинском отделении физической культуры, (физической культуры). Текст содержит необходимый библиографический указатель научной и методической литературы.
Общеметодологические функции педагогики физической культуры	Мухамитянов Ф. Д.	2015	71	Чайковский государств енный институт физическо й культуры	https://e.lanbook.com/book/152721		В учебнике изложены основные понятия в области педагогики физической культуры, дана характеристика актуальных вопросов обучения и воспитания, показаны особенности психолого-педагогической деятельности спортивного педагога и организации единого педагогического процесса в сфере физической культуры и спорта. Учебник соответствует профессиональной образовательной программе и предназначено для магистрантов очной и заочной форм обучения направления подготовки 49.04.01 «Физическая культура»
Общеразвивающие и специальные упражнения в тренировке юных конькобежцев		2021	60	Белорусский государств енный университе т физическо й культуры	https://e.lanbook.com/book/245135	978-985-569-506-7.	В пособии в соответствии с учебной программой по учебной дисциплине «Конькобежный спорт» представлены разновидности техники бега юных конькобежцев, организация тренировочного процесса, составленная на основных закономерностях и современных подходах в подготовке юных конькобежцев. Пособие предназначено для преподавания учебной дисциплины «Конькобежный спорт» студентам дневной и заочной форм получения образования в БГУФК, тренерам по конькобежному спорту, любителям велосипедного спорта.
Общеразвивающие упражнения на занятиях гимнастики	Соколовский Р. В., Соколовская Л. В.	2013	123	Сургутский государств енный педагогиче ский университе т	https://e.lanbook.com/book/151929	978-5-93190-301-9	В настоящем учебном пособии представлены общеразвивающие упражнения как основное средство гимнастики и задания для самоконтроля знаний. Рассматриваются важнейшие составляющие работы преподавателя практика: умение конструировать общеразвивающие упражнения (ОРУ), составлять комплексы упражнений различной направленности, проводить их, используя разнообразные методические приемы. Не случайно рассматриваемым вопросам уделяется наибольшее внимание в курсе гимнастики. Учебное пособие подготовлено в соответствии с Федеральным Государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования и примерной программой дисциплины «Гимнастика с методикой преподавания» по направлению 050100.62 «Педагогическое образование»; профиль «Физкультурное образование»; «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)». Данное пособие предназначено педагогам, учителям физической культуры, тренерам, специализирующимся в гимнастике. Предлагаемое учебное пособие окажет существенную помощь студентам средних специальных и высших учебных заведений всех форм обучения, а также специалистам, работающим в сфере физической культуры, спорта, рекреации и
Общеразвивающие упражнения с предметами и гимнастическими снарядами	Власова О. П.	2017	112	Нижегородский государств енный социально- педагогиче ский институт- филиал	https://e.lanbook.com/book/177535	987-5-8299-0360-2	В учебно-методическом пособии раскрывается методика организации и проведения общеразвивающих упражнений с предметами и гимнастическими снарядами. В работе даются основные положения занимающихся с использованием гимнастической терминологии, рекомендации по конструированию общеразвивающих упражнений с предметами и снарядами, а также использованию их на занятиях физической культурой. Учебно-методическое пособие рекомендуется студентам, обучающимся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», 44.03.05 «Педагогическое образование». Предназначено для студентов первого-четвертого курсов всех направлений очной и заочной форм обучения, а также может быть полезным для организации самостоятельных занятий по физической культуре.
Общеразвивающие упражнения с предметами и гимнастическими снарядами, методика их проведения	Власова О. П., Коричко Ю. В., Давыдова С. А., Галеев А. Р.	2019	104	Нижегородский государств енный университе т	https://e.lanbook.com/book/208172	978-5-00047-522-5	В учебном пособии излагается методика организации и проведения общеразвивающих упражнений с предметами и гимнастическими снарядами. В работе представлены основные положения занимающихся с использованием гимнастической терминологии, рекомендации по конструированию общеразвивающих упражнений с предметами и снарядами, а также использованию их на занятиях физической культурой. Учебное пособие рекомендуется студентам, обучающимся по направлениям 49.03.01 «Физическая культура», 44.03.01 «Педагогическое образование», 44.03.05 «Педагогическое образование». Предназначено для студентов всех направлений очной и заочной форм обучения, а также может быть полезным для организации самостоятельных занятий по физической культуре.
Общие основы и виды оздоровительной физической культуры	Ериков В. М., Никулин А. А., Левин П. В.	2021	140	Рязанский государств енный университе т имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/261347	978-5-907266-65-0	В пособии рассматриваются основные теоретические вопросы в области применения методов и средств оздоровительной физической культуры (ОФК). Пособие раскрывает общие физиологические закономерности занятий ОФК, определяющие тренировочные эффекты, на основе которых раскрывается сущность построения тренировки. Они базируются как на дидактических принципах, принятых в образовательной педагогике, так и на принципах спортивной тренировки. Предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» (направленность «Физическая культура»), а также по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (направленность «Адаптивное физическое воспитание»), а также для всех, кто интересуется вопросами оздоровительной физической культуры, оздоровительная физическая культура, физическое воспитание, физическое развитие, системы оздоровительной физической культуры.
Общие основы теории и методики физической культуры	Прокофьев А. И.	2012	164	Елецкий государств енный университе т им. И. А. Бунина	https://e.lanbook.com/book/189900		В учебном пособии рассматривается один из разделов профилирующей учебной дисциплины «Теория и методика физической культуры» - «Общие основы теории и методики физической культуры». В общедоступной форме раскрывается сущность физической культуры, осуществляется характеристика средств, принципов и методов формирования физической культуры личности, а также методик обучения двигательным действиям и воспитания основных физических способностей. Учебное пособие предназначено для бакалавров, обучающихся в учреждениях высшего профессионального образования по направлениям «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура», учителей физической культуры, преподавателей вузов, колледжей, средних специальных учебных заведений.
Общие основы теории физической культуры и спорта. Ч.II	Фёдорова Т. Ю., Сибгатулина Ф. Р.	2019	235	Российский университе т транспорта	https://e.lanbook.com/book/175596		Учебное пособие содержит информацию, необходимую для освоения студентами теоретической части учебной дисциплины «Физическая культура и спорт». В учебном пособии раскрыты основополагающие теоретические вопросы, касающиеся организации физического воспитания в вузе, мотивации к занятиям по физической культуре, представлены различные системы оздоровления организма, самоконтроль и др.

Общие основы теории физической культуры и спорта. Часть III	Фёдорова Т. Ю., Сибгатулина Ф. Р.	2020	140	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175899		Учебное пособие содержит информацию, необходимую для освоения студентами теоретической части учебной дисциплины «Физическая культура и спорт». В учебном пособии раскрыты основополагающие теоретические вопросы, касающиеся организации физического воспитания в вузе, мотивации к занятиям по физической культуре, представлены различные системы оздоровления организма, самоконтроль и др. Пособие предназначено студентам, преподавателям физической культуры, слушателям факультетов повышения квалификации, специализирующимся в сфере педагогики, физической культуры и спорта. Оно будет полезно широкому кругу читателей, интересующихся теоретическими вопросами спортивной деятельности, в том числе «спортом для всех».
Обязанности судей при проведении соревнований по легкой атлетике	Ершов В. Ю., Михайлова Е. А.	2011	103	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151097		В пособии предлагаются инструкции по работе судей на видах легкой атлетики. Материалы могут быть использованы студентами очной формы обучения для самостоятельного овладения основами организации легкоатлетических соревнований. А так же при подготовке к теоретическому зачету по дисциплинам «Легкая атлетика»; «Теория и методика избранного вида спорта легкая атлетика»; «Перечень теоретических заданий, может применяться ответственными лицами при аттестации судей и присвоении квалификационных категорий. Пособие предназначено для учащихся ДЮСШ, средних и высших физкультурных учебных заведений, судей, организаторов.
Оздоровительная аэробика	Стрелецкая Ю. В., Калинина Т. В.	2020	67	Великолукская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/161323		Учебно-методическое пособие разработано для студентов высших учебных заведений нефизкультурного профиля и преподавателей кафедр физической культуры. В представленном пособии в доступной форме дана краткая характеристика направлений оздоровительной аэробики, которая пользуется большим спросом у занимающихся фитнес клубов (центров), и эффективность которых доказана входе многочисленных исследований. Предложены различные направления и содержание занятий оздоровительной аэробики, раскрыта структура урока. Разновидности базовых шагов, а также методы конструирования программ занятий, позволят повысить уровень профессионально-педагогического
Оздоровительная аэробика в подготовке бакалавров физической культуры	Шутова Т. Н., Шаравьева А. В., Рыбакова Е. О.	2017	100	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152748	978-5-7307-1275-1	Учебное пособие содержит информацию по подготовке бакалавров физической культуры в области оздоровительной аэробики, ее теоретической основы, классификации направлений, структуры и содержания занятий для дошкольников, школьников, студентов и взрослого населения, преимущественно женского пола. В пособии приведены данные по истории становления оздоровительной аэробики, базовые требования к инструкторской деятельности, разновидности стилей, особенности методики занятий для занимающихся различного возраста, пола, уровня физической подготовленности, в том числе специальных медицинских групп; рекомендации для организации занятий в учреждениях различного типа (фитнес-центры, образовательные учреждения, учреждения дополнительного образования). Для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии», дисциплина «Оздоровительная аэробика». Также может быть рекомендовано для профиля «Физкультурное образование», «Адаптивная
Оздоровительная аэробика для студентов специального учебного отделения	Казакова О. А., Гурова Н. В., Иерусалимова М. В., Калинина Т. В., Иванова Л. А., Николаева И. В.	2020	72	Самарский национальный исследовательский университет имени академика С. П. Королева	https://e.lanbook.com/book/188965	978-5-7883-1574-4	Издание знакомит читателей с видами, средствами и методикой занятий аэробикой со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальному учебному отделению. Рекомендуется для преподавателей, учителей, и студентов всех форм обучения
Оздоровительная гимнастика для лиц с ограниченными возможностями здоровья	Мезенцева В. А., Блинков С. Н., Башмак А. Ф.	2021	28	Самарский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/222197		Методические указания написаны в соответствии с рабочей программой по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту. Физическая подготовка для лиц с ограниченными возможностями здоровья» для обучающихся вузов. В методических указаниях рассматриваются комплексы упражнений лечебной физической культуры для лиц с ограниченными возможностями здоровья оздоровительной направленности.
Оздоровительная йога		2017	136	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155510		В пособии представлены достижения в области оздоровительной йоги, раскрыта технология, структура и специфика асан оздоровительной йоги с целью формирования профессиональных компетенций инструктора оздоровительных программ. Предназначено для магистров, обучающихся по направлению подготовки 49.04.01. Физическая культура.
Оздоровительная методика нетрадиционных средств физического воспитания	Дубровин В. А.	2021	167	Запалярный государственный университет им. Н.М. Федоровск	https://e.lanbook.com/book/224537	978-5-89009-746-0	В учебно-методическом пособии раскрыта роль нетрадиционных видов гимнастики как средство оздоровительной физической культуры. Подробно описаны правила использования упражнений, методика, структура, классификация и принципы ритмопластической, стретчинг, спортивно-танцевальной и фитбол гимнастики. Приведены комплексы упражнений нетрадиционных видов гимнастики.
Оздоровительная тренировка лиц зрелого возраста: направленность, содержание, методики	Савин С.В., Степанова О.Н., Соколова В.С., Николаев И.В.	2017	200	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/106106	978-5-4263-0492-5	В монографии раскрываются теоретико-методологические основы и характеризуется практика оздоровительной тренировки лиц зрелого возраста. Представлены авторские методики оздоровительно-кондиционной тренировки мужчин и женщин старше 30 лет. В книге содержится экспериментальный материал, накопленный авторами на протяжении десяти лет исследовательской и педагогической деятельности. Издание адресовано научным работникам, специалистам в области оздоровительной физической культуры и фитнеса, работающим с лицами зрелого возраста, а также преподавателям, аспирантам и студентам вузов и факультетов физической культуры, слушателям курсов повышения
Оздоровительное и лечебное плавание	Дрокова В. А.	2020	122	Дальневосточная государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/201977	978-5-8028-0233-5	В учебном пособии представлен материал, раскрывающий особенности проведения занятий по физической культуре с помощью оздоровительного и лечебного плавания. Изложены основные принципы оздоровительных тренировок, представлена классификация тренировочных нагрузок, даны рекомендации для занятий рекреационным оздоровительным плаванием, показаны особенности проведения занятий лечебным плаванием. Учебное пособие предназначено студентам образовательных организаций высшего образования физкультурного профиля. Может быть полезно преподавателям, учителям физической культуры, тренерам, медицинским работникам в области лечебной физической
Оздоровительное плавание	Айкина Л.И.	2018	96	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/118597	978-5-91930-095-3	В учебно-методическом пособии показано влияние оздоровительного плавания на повышение функционального состояния занимающихся. Дан анализ техники четырех способов плавания, применяемых в оздоровительном плавании. Детализированы принципы и методы тренировочного процесса в оздоровительном плавании, даны варианты тренировочных комплексов для занимающихся. Показаны особенности занятий оздоровительным плаванием в открытом водоеме и приведены правила безопасного плавания. Рассмотрены методические особенности занятий с детьми грудного и дошкольного, а также с лицами среднего и пожилого возраста. Пособие разработано в соответствии с рабочей учебной программой по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание». Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профили подготовки «Физкультурное образование», «Физкультурно-оздоровительные технологии», направление подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»

Оздоровительные бег и ходьба		2019	32	Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С.М.	https://e.lanbook.com/book/125218		В методических указаниях описаны физиологические основы оздоровительной тренировки. Указано, что наиболее простыми, доступными и эффективными тренировками являются оздоровительные бег и ходьба. Приведены техника оздоровительных бега и ходьбы, методы тренировки, частота занятий, интервалы отдыха. Описаны психология бегающего человека и мотивы, которые им руководят. Методические указания предназначены для самостоятельных занятий студентов основной медицинской группы.
Оздоровительные комплексы физических упражнений при заболеваниях внутренних органов и обмена веществ	Казантинова Г.М., Чарова Т.А.	2018	212	Волгоградский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/119921		В учебном пособии представлены комплексы физических упражнений, имеющих оздоровительное значение при заболеваниях внутренних органов и обмена веществ. Пособие рассчитано на студентов специального отделения и группы с ограниченными возможностями в состоянии здоровья.
Оздоровительные комплексы физических упражнений при заболеваниях и травмах нервной системы	Казантинова Г.М., Чарова Т.А.	2019	76	Волгоградский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/139219		В учебном пособии изложены основные клинические симптомы при неврозах, заболеваниях периферических нервов, травмах головного и спинного мозга и их последствиях. Дано клинико-физиологическое обоснование оздоровительной роли ЛФК при них и составлены комплексы физических упражнений с учетом клинических проявлений заболеваний. Материалы учебного пособия могут использоваться студентами специальной группы и лицами с ограниченными возможностями в состоянии здоровья, а также преподавателями физической культуры при проведении практических занятий.
Оздоровительные комплексы физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения и мочевого выделения	Казантинова Г.М., Чарова Т.А.	2015	88	Волгоградский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/176635		В учебном пособии представлено обоснование роли физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения и мочевого выделения. Приведены комплексы физических упражнений при наиболее часто встречающихся заболеваниях. Пособие может быть использовано как учебно-методический материал на занятиях со студентами в специальной и группе ЛФК («освобожденные» студенты), а также при самостоятельных занятиях физической культурой.
Оздоровительные комплексы физических упражнений при заболеваниях эндокринной системы и обмена веществ	Казантинова Г.М., Чарова Т.А.	2016	80	Волгоградский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/100836		В учебном пособии приводится обоснование использования средств лечебной физической культуры при наиболее частых заболеваниях эндокринной системы. Пособие рассчитано использовать как учебный материал студентами специального отделения и группы ЛФК («освобожденные» студенты). Оно может быть использовано и как методическое пособие при самостоятельных занятиях физической культурой.
Оздоровительные основы физических упражнений	Назаренко Л.Д.	2017	288	Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н.	https://e.lanbook.com/book/196800		В пособии на примере естественных видов движений (ходьба, бег, плавание и др.) и с учетом климатических особенностей рассмотрены новые подходы к их использованию; раскрыты неисчерпаемые возможности таких видов двигательных действий, как прикладное плавание, классические способы передвижения на лыжах, катание с гор, зимние игры, различные виды семейного отдыха, развлечения и забавы. Широко представлено содержание комплексов утренней гимнастики и динамических пауз, выполнение которых рекомендуется в фазе восстановления после перенесенных заболеваний. Адресовано учителям для работы с учащимися 1-11 классов, студентам педагогических вузов, воспитателям детских садов.
Оздоровительные телесно-ориентированные технологии	Грудницкая Н.Н.	2014	209	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155501		В пособии представлены последние достижения в области оздоровительного фитнеса, показано значение двигательной активности и фитнеса как важнейших и необходимых элементов сохранения здоровья человека и профилактики различных заболеваний. Предназначено для магистров, обучающихся по направлению 49.04.01 – Физическая культура, магистерской программе «Физкультурно-оздоровительные технологии».
Оздоровительные технологии	Белокрылов Н.М., Мугерман Б.И., Налобина А.Н., Шаров А.В., Шарова Л.В.	2015	130	Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129537	978-5-9905655-8-6	Учебник «Оздоровительные технологии» составлен в соответствии с требованиями ФГОС по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями состояния здоровья (адаптивная физическая культура)», профиль подготовки: «Лечебная физическая культура»; квалификация (степень) выпускника: бакалавр. Данный учебник обеспечивает дисциплину «Оздоровительные технологии» (Б1.В.ДВ.7.1). Усвоение содержания данной дисциплины способствует формированию у студентов таких компетенций, как ПК-8, ПК-12, ПК-20. Учебник написан коллективом ведущих специалистов в области адаптивной, лечебной физической культуры, массажа. В учебном пособии изложены основные вопросы социальных и биологических основ физической культуры и здорового образа жизни. Раскрыты современные подходы в области физической, адаптивной и лечебной культуры, способствующие созданию устойчивой мотивации к здоровому и продуктивному стилю жизни, формированию потребности в физическом самосовершенствовании. Авторы стремились в 13 главах представить основные средства, принципы и методы оздоровительных технологий. В конце глав предложены контрольные вопросы для самостоятельной работы студентов. Учебник завершается списком рекомендованной литературы. Издание адресовано студентам-специалистам, бакалаврам, магистрам, аспирантам, слушателям курсов повышения квалификации, а также преподавателям при подготовке лекций и методико-практических занятий, включающих в себя оздоровительные технологии. <i>Надеемся также, что учебник поможет студентам в повышении уровня образования и практическом</i>
Оздоровительный бег	Матвеева Н.А., Васильева Н.В., Тимофеев М.В.	2021	96	Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева	https://e.lanbook.com/book/192311		В учебном пособии подробно рассмотрены вопросы о структуре и методике оздоровительного бега, о том, как сохранить здоровье сердечно-сосудистой, дыхательной и других жизненно важных систем и органов человека. При регулярных, добросовестных и непрерывных занятиях оздоровительным бегом можно укрепить свой организм, оградить его от многих заболеваний, повысить уровень общей работоспособности и выносливости, поднять настроение, с пользой провести свободное время.
Оздоровительный фитнес	Власова И.А.	2017	157	Челябинский государственный институт культуры	https://e.lanbook.com/book/177723	978-5-94839-628-6	В учебном пособии приводится характеристика наиболее популярных направлений оздоровительной аэробики и фитнеса и их оздоровительного эффекта. Изложены основные теоретические материалы и методические рекомендации по организации и проведению занятий по фитнесу. Описаны педагогические условия, необходимые для реализации оздоровительных целей занятий фитнесом. Издание подготовлено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом для студентов вузов культуры, обучающихся по направлениям подготовки 51.03.03 Социально-культурная деятельность, 070601 Режиссура кино и телевидения, 51.03.05 Режиссура театрализованных представлений и праздников. Может быть использовано студентами физкультурных вузов и факультетов, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура (бакалавры), 49.04.01 Физическая культура (магистры), студентами специализации «Фитнес-аэробика». Также может быть рекомендована для студентов колледжей и вузов педагогического профиля, использована ими во время прохождения педагогической практики, подготовки курсовых и дипломных работ; для тренеров, инструкторов по оздоровительной аэробике,

Оздоровление организма путем физических упражнений (самостоятельные занятия)	Чаплыгина Е.В.	2017	61	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тан- яна	https://e.lanbook.com/book/111984	978-5-88526-883-7	Учебно-методическое пособие содержит краткую информацию о теоретических основах и методиках самостоятельных занятий по физической культуре. В нем раскрывается содержание и последовательность обучения студентов физическим упражнениям и фитнес-тренингу. Пособие предназначено для студентов 1 – 5 курсов вузов и преподавателей для систематических самостоятельных занятий физической культурой.
Олимпизм в программах по физической культуре для общеобразовательной школы	Леньшина М. В.	2020	18	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140353		
Олимпизм, олимпийское движение и олимпийские игры	Лагутина М. Д.	2019	280	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142485	978-5-91930-125-7	В учебном пособии «Олимпизм, олимпийское движение и олимпийские игры» представлены материалы по истории и организации олимпийского и паралимпийского движения, участию олимпийцев в Олимпийских и Паралимпийских играх. Пособие состоит из трех разделов: программа курса «Олимпийское движение и профессиональный спорт», информационно-методическое обеспечение курса и справочные материалы. Данное пособие предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов, преподавателей.
Олимпизм, олимпийское движение, Олимпийские игры (история и современность)		2017	230	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142606	978-5-91930-091-5	В сборник «Олимпизм, олимпийское движение, Олимпийские игры (история и современность)» включены материалы XXIX Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов Сибири, посвященные историческим, экономическим и социально-культурным вопросам развития олимпийского и паралимпийского движения; теории и практике олимпийского образования и волонтерского движения; истории олимпийских видов спорта и проблемам подготовки спортсменов в олимпийских видах спорта.
Олимпизм, олимпийское движение, Олимпийские игры (история и современность): материалы XXXI Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов Сибири (Омск, 4–5 декабря 2019 г.)		2020	148	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242147	978-5-91930-143-1	В сборник «Олимпизм, олимпийское движение, олимпийские игры (история и современность)» включены материалы XXXI Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов Сибири, посвященные философским, педагогическим, историческим вопросам олимпизма и проблемам подготовки спортсменов в олимпийских видах спорта.
Олимпийская слава Псковщины: псковичи – победители, призы и участники Олимпийских игр	Белоков Д. А.	2020	266	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/186397	978-5-6043385-0-6	Монография «Олимпийская слава Псковщины» рассказывает о победителях, призерах и участниках Олимпийских игр – уроженцах Псковского края и тех, чей жизненный путь неразрывно связан с Псковщиной. Монография будет интересна представителям широкой спортивной общественности (спортсменам, тренерам, ветеранам и руководителям спортивной отрасли, спортивным журналистам, любителям спорта), историкам, краеведам, всем, кто интересуется спортивным и олимпийским наследием Псковской области и России. Монография позволяет оказать практическую помощь обучающимся в процессе освоения учебных дисциплин «История физической культуры и спорта», «История физической культуры и спорта Псковского края», «Россия в международном олимпийском движении» по направлениям подготовки 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». 43.03.01
Олимпийские и Паралимпийские игры. История и современность	Кораблёва Е. Н.	2019	41	Балтийский государственный технический университет «Военмех» имени Д. Ф. Устинова	https://e.lanbook.com/book/157088		Рассмотрена история Олимпийских игр, организация и порядок их проведения в Древней Греции. Представлены хронологии современных Олимпийских и Паралимпийских игр, результаты выступлений советских и российских спортсменов. Раскрыты особенности современного олимпийского движения. Для студентов всех направлений и специальностей, а также для преподавателей.
Олимпийское движение	Бахтина Т.Н.	2013	100	Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени Г. М.	https://e.lanbook.com/book/45522	978-5-9239-0607-3	Пособие подготовлено в соответствии с учебной программой кафедры физической культуры Санкт-Петербургского государственного лесотехнического университета. Способствовать формированию системы олимпийского образования в нефизкультурных высших учебных заведениях – такова цель данного учебного пособия. Оно предназначено для студентов и преподавателей физической культуры.
Олимпийское движение и профессиональный спорт. Часть I: 776 г. до н. э.	Томилин К. Г.	2012	119	Сочинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/172202		Играм древней Греции и становлению Олимпийских Игр современности посвящено учебное пособие. В первой части выявлены проблемные стороны любительского спорта (как со стороны атлетов, так и со стороны судей). Показана заинтересованность политиков использовать Олимпийское движение в своих корыстных целях. В конце каждого из разделов оставлено место для конспектирования дополнительного материала, исторического анализа или высказывания читателями своего личного отношения к тому или иному этапу развития Олимпийского движения. Публикация представляет интерес, как для профессиональных вузовских работников, так и для широкой аудитории лиц, интересующихся подготовкой специалистов для курорта. Может служить учебным пособием для студентов институтов физической культуры, факультетов физвоспитания университетов и педагогических вузов для бакалавров (по направлениям «Физическая культура», «Туризм»), специалитета (по специальностям «Физическая культура и спорт», «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» «Адаптивная физическая культура», «Технология и организация туроператорских и турагентских услуг» и др.), магистратуры и аспирантуры; училищ Олимпийского резерва, спортивных колледжей, слушателей

Олимпийское образование (История и развитие Международного олимпийского движения)		2014	124	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155511		Пособие разработано в соответствии с требованиями ФГО СПО и содержит теоретические разделы о возникновении и развитии Олимпийских игр и олимпийского движения, целях, задачах, принципах и идеалах олимпизма и олимпийского движения; особое внимание уделено возникновению и становлению современного олимпийского движения в России, выдающимся достижениям отечественных спортсменов. Предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 034300.62 – Физическая
Олимпийское образование учащейся молодежи		2018	50	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тян-Щань	https://e.lanbook.com/book/122444		Предлагаемое издание может оказать существенную помощь при изучении отдельных разделов учебных дисциплин «История физической культуры и спорта»; «История и организация физической культуры и спорта в Липецкой области»; «Теория и история олимпизма»; «Социология физической культуры и спорта», различных курсов по выбору на факультете физической культуры и спорта. Определенную помощь данное учебно-методическое пособие может оказать и учителям физической культуры, тренерам и всем тем, кто интересуется вопросами современного международного олимпийского и спортивного движения, актуальными проблемами олимпийского образования учащейся молодежи.
Оптимизация процесса профессионального образования студентов средствами прикладной физической культуры	Царева Л. В.	2019	104	Дальневосточный государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/179335	978-5-262-00844-5	В монографии изложены научно-методологические основы профессиональной физической культуры, представлен анализ профессиографических особенностей трудовой деятельности мостостроителей, обоснована программа профилированного физического воспитания студентов, обучающихся данной специальности. Теоретические предпосылки, представленные с позиций современных культурологических ценностей, получили проверку и подтверждение в процессе педагогического эксперимента. Предназначена для преподавателей, аспирантов, а также может быть полезна студентам.
Оптимизация технико-тактической подготовки самбистов	Сенько В. М.	2021	103	Белорусский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/245159	978-985-569-534-0.	Пособие подготовлено на основе многолетнего практического опыта, научно-методического обеспечения планирования, организации и подготовки спортсменов высокого класса по самбо и дзюдо. Раскрыты и аргументированы положения и ведущие системные компоненты учебно-тренировочного процесса на основе технико-тактических действий, целевых установок формирования спортивного мастерства самбистов и обширного арсенала средств и методов подготовки спортсменов. Приведены авторские разработки и практические рекомендации по составлению документов планирования, распределения средств и реализации их в учебно-тренировочном процессе в различных, в том числе и электронном, вариантах. Пособие предназначено для использования в тренировочной деятельности и системе индивидуальной подготовки самбистов. Адресовано студентам, магистрантам, аспирантам, а также будет полезно спортсменам и тренерам по борьбе
Оптимизация функционального состояния юных спортсменов- танцоров посредством занятий фитнес-аэробикой	Дегтярева Д.И., Чурюмова Е.В.	2019	46	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158224		Учебно-методическое пособие по дисциплинам «Теория и методика избранного вида спорта («Фитнес-аэробика» и «танцевальный спорт»)» и «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта», предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки, специалистов по физической культуре и спорту. В работе представлены теоретические и методические основы фитнес-аэробики, которые могут быть использованы студентами в период обучения в вузе с целью оптимизации функционального состояния спортсменов-танцоров. Данные, изложенные в учебном пособии, могут быть использованы студентами институтов физической культуры и спорта.
Опыт развития спортивного волонтерства в России и за рубежом	авторский коллектив: Комлева Л.А. и др.	2017	158	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158132	978-5-9909362-2-5	В коллективной монографии «Опыт развития спортивного волонтерства в России и за рубежом» авторы обобщили и проанализировали опыт развития волонтерского движения в целом, и спортивного волонтерства, в частности, в различных странах. Адресуется социологам, филологам и широкому кругу исследователей, разрабатывающих проблемы развития социальной активности граждан современного общества посредством спортивной деятельности.
Организационная структура подготовки квалифицированных футболистов	Шамардин А.А.	2017	57	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158153		В учебно-методическом пособии освещены вопросы подготовки квалифицированных футболистов. Рассматриваются методические аспекты функциональной подготовки футболистов. Описано содержание планирования тренировки в различных периодах годичного цикла. Пособие предназначено для преподавателей, аспирантов, магистрантов и студентов физкультурных высших учебных заведений, тренеров по футболу.
Организационно-методические основы оздоровительной работы со студентами специальной медицинской группы	Духова Г. А., Тузов И. Н.	2019	80	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175564		В учебном пособии «Организационно-методические основы оздоровительной работы со студентами специальной медицинской группы» представлен материал, обоснованный недостаточной разработанностью организационных методик по проведению занятий оздоровительной и тренировочной направленности для лиц, страдающих различными заболеваниями, в системе физического воспитания в ВУЗе. Во введении традиционно обосновывается актуальность методической работы, а также сформулированы ее цель, задачи и принципы физической культуры, в общем, и ее организационные аспекты. Учебные материалы соответствуют требованиям ГОСТа. В плане структурирования представленного материала пособие логически выстроено. Помимо теоретической части в него включены практические рекомендации по подбору упражнений, методикам их проведения, примеры комплексов оздоровительного характера и тестирования физических качеств. Также выполнен обзор литературы по теме.
Организационно-методические основы подвижных игр	Семянникова В. В.	2011	95	Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина	https://e.lanbook.com/book/189978		В учебном пособии рассматриваются содержание базовых тем курса, основы теории, методики и организация проведения подвижных игр в разных звеньях системы физического воспитания. Предназначено для студентов изучающих курс «Подвижные игры» и специалистов в области физической культуры и спорта.
Организационно-методические основы подготовки испытуемых к выполнению тестовых силовых нормативов	Сидоров Д. Г.	2022	86	Нижегородский архитектурно-строительный университет	https://e.lanbook.com/book/259853		В учебно-методическом пособии даны характеристики развития основных физических качеств и методическое сопровождение их развития. Пособие содержит теоретический и практический материал по организации и проведения учебных, учебно-тренировочных занятий, направленных на формирование умений и навыков для решения задач по повышению мотивационной сферы ведения здорового образа жизни, потребности в систематических и самостоятельных занятиях по дисциплине физической культуре и спорту. В учебно-методическом пособии отражены вопросы подготовки студенческой молодежи к сдаче силовых нормативов (испытаний) в системе физического воспитания (в системе физического воспитания).
Организационно-методические требования по фитнес-аэробике в вузе	Брызгалова М. В., Бедрина Э. Г., Каймакчи Л. А.	2020	64	Самарский национальный исследовательский университет имени академика С. П. Королёва	https://e.lanbook.com/book/188952	978-5-7883-1579-9	Дается описание основных видов фитнес-аэробики, описание основных шагов спортивных дисциплин фитнес-аэробики, приведена программа обучения и зачетные требования по специализации «Фитнесаэробика», приводится структура и методы проведения аэробной тренировки, требования к музыкальному сопровождению для занятий и профилактики получения травм на занятиях. Методике составления соревновательных программ по дисциплинам отведена отдельная глава, что позволит значительно упростить студентам процесс составления связок и комбинаций. Рекомендуется преподавателям и студентам нефизкультурных вузов, имеющих специализацию по физической культуре «Фитнесаэробика», а также для начинающих тренеров и инструкторов по фитнесаэробике

Организационно-педагогические условия реализации адаптированного содержания программы по физической культуре для студентов с низким уровнем физической подготовки	Маркин Э.В., Парфенов А.С.	2013	195	Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина	https://e.lanbook.com/book/71470		В монографии изложены вопросы развития различных мышечных групп в процессе занятий атлетической гимнастикой, а так же разработан комплекс организационно-методических условий и расчетно-практических рекомендаций, на основе которых может быть сформирована информационно-аналитическая база физического воспитания студентов. Дана характеристика упражнений, используемых для развития силы, гибкости и быстроты в процессе физического совершенствования человека с использованием гимнастических снарядов, резиновых амортизаторов и различных отягощений. Предлагаемые методики базируются на научной основе, насыщены конкретным материалом. Предназначено для оказания помощи учащимся средних и высших учебных заведений в повышении уровня теоретической и методической подготовленности, а также для преподавателей физического воспитания в организации процесса личного физического совершенствования.
Организационно-правовые основы деятельности учреждений сферы физической культуры и спорта	Бондаренко М.П., Зубарев Ю.А.	2017	205	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158114		В учебном пособии для студентов по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (магистратура) (очная и заочная форма обучения) представлено логически последовательное изложение ключевых элементов многогранной дисциплины «Организационно-правовые основы деятельности учреждений сферы физической культуры и спорта», являющейся основным курсом. В пособии изложена теория и практика правовых основ в физической культуре и спорте, что позволяет получить представление о понятийном аппарате в области права, законодательной базы и структуры органов исполнительной власти управления физической культуры и спорта, а также регулирования правовых отношений (в том числе трудовых) среди специалистов физической культуры и спорта. Данное учебное пособие может быть использовано в процессе подготовки студентов, магистрантов, аспирантов, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов в сфере физической культуры и спорта.
Организационно-экономический механизм развития физкультурно-оздоровительных услуг в регионе	Бурдюгова О. В.	2017	148	Оренбургский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/159689	978-5-91292-199-5	
Организационные и методические основы гидрореабилитации	Ушакова М.Ю., Сазонова И.М., Крохина Т.А.	2015	114	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158038		Учебное пособие по учебной дисциплине по выбору «Гидрореабилитация» профессионального цикла для студентов по направлению 034400.62, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), по дисциплинам «Гидрореабилитация», «Теория и методика избранного вида спорта», дисциплины по выбору профессионального цикла «Методика контактного обучения плаванию детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья» направлению 034300.62, 49.03.01 Физическая культура, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной подготовки специалистов по адаптивной физической культуре.
Организационные и методические особенности работы начинающего тренера по плаванию	Сазонова И.М., Косьяненко Д.А.	2015	38	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158029		Учебно-методическое пособие «Организационные и методические особенности работы начинающего тренера по плаванию» по дисциплинам «Тренировка», «Технология спортивной тренировки в ИВС» предназначено для студентов вузов физической культуры, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01, 034300.62 Физическая культура, профилям подготовки - спортивная тренировка в избранном виде спорта специализации плавание, а также для аспирантов, тренеров по плаванию, слушателей факультетов повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров, а так же специалистов по физической культуре и спорту.
Организационные требования и практические рекомендации для обучающихся на отделении «Общая физическая подготовка» кафедры «Физическая культура» ФГБОУ ВО ПГУПС	Радовицкая Е. Я., Павлий А. Н., Кононов С. В., Русняк Р. И.	2020	37	Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра	https://e.lanbook.com/book/172662		Раскрыты цели и задачи данной дисциплины, приведены планируемые результаты обучения, подробно рассмотрены физические (двигательные) качества, которые развиваются средствами общей физической подготовки. Пособие поможет обучающимся разобраться в сущности как практических занятий, так и теоретических по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» на примере отделения общей физической подготовки. Предназначено для обучающихся и преподавателей высших учебных заведений.
Организация вступительных испытаний по физической подготовке		2018	59	Липецкий педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тянь-Шань	https://e.lanbook.com/book/115046		Учебно-методическое пособие содержит краткую информацию о теоретических основах дисциплины «Физическая подготовка», раскрывает экзаменационные требования по проведению тестов по физической подготовке, дает рекомендации по самостоятельной подготовке по изучению практического раздела. Рассматриваются вопросы организации вступительных испытаний по физической подготовке, форма выступающих, порядок выступления, критерии и методики оценивания.
Организация деятельности фитнес-департамента	Савчук Д. А., Кравчук Т. А.	2020	211	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242030	978-5-91930-145-5	В учебном пособии отражен современный уровень знаний в области организации деятельности фитнес-клубов. Рассмотрены современные классификации фитнес-клубов, нормативно-правовая база организации их деятельности. Представлена структура современного фитнес-клуба, рассмотрены функции и взаимодействие департаментов в процессе обслуживания населения. Подробно описана технология работы фитнес-департаментов – подразделения тренажерный зал и подразделения групповых программ. Отражены требования к оборудованию, необходимому для организации полноценного процесса обслуживания клиентов. Учебное пособие рекомендовано обучающимся направлений подготовки 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», организациям повышения квалификации и переподготовки кадров в сфере
Организация занятий по физической культуре в вузе со студентами спецгруппы	Токарь Е. В.	2019	96	Амурский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/156563		В пособии рассмотрены вопросы организации и проведения практических занятий по физической культуре со студентами специальной медицинской группы, представлена характеристика наиболее распространенных хронических заболеваний студентов, перечень противопоказаний для практических занятий с учетом заболеваний студентов. Предложены комплексы физических упражнений по нозологиям и на основе современных оздоровительных систем. Представлены вопросы для самоконтроля знаний. Пособие адресовано студентам, которым рекомендованы занятия в специальной медицинской группе, а также преподавателям физической культуры в вузе. Для студентов данная работа может оказать практическую помощь в организации самостоятельных занятий по физической культуре, а также расширению знаний по данной тематике
Организация занятий физической культурой и спортом студентов	Бомин В. А., Ракоца А. И., Трегуб А. И.	2019	322	Иркутский государственный аграрный университет имени А.А.	https://e.lanbook.com/book/133353		В пособии представлены основы организации занятий физической культурой и спортом студентов. Освещены формы организации занятий, структура учебного занятия. Учебное пособие предназначено для студентов и преподавателей высших и средних учебных заведений, а так же для любителей физической культуры и спорта.

Организация и методика проведения занятий в специальной медицинской группе	Медведева Л. Е., Мироненко Ю. А.	2020	144	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242114		В учебном пособии рассматриваются основные организационно-педагогические и методические аспекты работы преподавателей физкультуры со школьниками и студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, с учетом современных требований; дана краткая характеристика заболеваний, средств физической культуры, методика проведения занятий и врачебно-педагогических наблюдений. Содержится практический материал. Пособие предназначено для освоения разделов учебной программы «Организация и методика проведения занятий в специальной медицинской группе» и самостоятельной работы студентов направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура).
Организация и методика проведения занятий по физической культуре в специальной медицинской группе	Спатаева М. Х.	2020	100	Сибирский государственный автомобильно-дорожный университет	https://e.lanbook.com/book/149476	978-5-00113-150-2	Представлены особенности организации и проведения занятий по элективному курсам по физической культуре и спорту в специальной медицинской группе. Раскрыты основные понятия, нормативные требования к организации процесса физического воспитания лиц с отклонениями в состоянии здоровья, методика проведения занятий, основные средства и методы. Рекомендовано для лиц, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе при реализации групповых, индивидуальных и самостоятельных занятий. Также может быть предназначено учителям и преподавателям средних и высших учебных заведений для организации и проведения занятий с обучающимися с отклонениями в состоянии здоровья.
Организация и методика проведения игр-эстафет	Шайкина О. Е., Ирхина Е. Н.	2021	46	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/253772		Учебно-методическое пособие содержит рекомендации по видам и подбору эстафет, организации эстафет, комплектованию команд, подготовке мест для игры и построению команд, объяснению правил игры и контролю за их выполнением. Пособие может быть включено в содержание программы по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры», «Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм». Учебно-методическое пособие ориентировано на студентов институтов физической культуры и педагогических институтов, а также на специалистов, занимающихся проблемами физического воспитания и образования школьников. Учебно-методическое пособие полностью соответствует требованиям Федерального Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению основных образовательных программ бакалавриата по направлениям подготовки 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.04 «Спорт» и 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»
Организация и методика проведения круговой тренировки. Комплексы упражнений	Сидоров Д. Г.	2022	63	Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет	https://e.lanbook.com/book/259868		В учебно-методическом пособии систематизированы и изложены общие представления об организации и проведения учебных занятий физической культуры методом круговой тренировки. Отражены особенности оборудования мест занятий при проведении данного метода, описываются основные задачи преподавателя при разработке и внедрении в учебный процесс круговой тренировки. Предложены примерные комплексы упражнений для развития физических качеств и технической подготовленности занимающихся. Методика проведения круговой тренировки способствует прогрессированию нагрузок, повышает моторную плотность, развивает все физические качества, делая
Организация и методика проведения тренировочных занятий биатлонистов по стрельбе	Баянкина Д.Е.	2019	146	Алтайский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/119509		Учебно-методическое пособие «Организация и методика проведения тренировочных занятий биатлонистов по стрельбе» направлено на оказание учебно-методической помощи студентам, специализирующимся в биатлоне, в рамках элективных курсов, а также спортсменам и тренерам. В учебно-методическом пособии рассматриваются вопросы стрелковой подготовки, применения тренажеров, организации тренировочных занятий, обучения технике стрельбы, при развитии которой спортсмены будут показывать стабильно высокие результаты. Предлагается наглядная методика обучения освоения показанного выполнения основных компонентов выстрела, применение новых тренажеров. Учебно-методическое пособие предназначено для тренеров по биатлону, слушателей курсов повышения квалификации по специальности «Биатлон» студентов институтов физической культуры
Организация и проведение занятий по баскетболу со студентами вузов	Буйлова Л. А. Ежова А. В.	2019	113	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140326		Рассматриваются вопросы проведения и организации занятий по баскетболу в вузе. Значительное место в пособии уделяется психологии и методике обучения баскетболу, технике и тактике игры. Также затронут вопрос о влиянии занятий баскетболом на организм студентов, о гигиене и режиме дня занимающихся баскетболом. Учебное пособие разработано на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС 3+) по направлению подготовки 49.03.01 – физическая культура. Пособие призвано помочь преподавателям физического воспитания, работающим в образовательных учреждениях, в планировании и организации занятий по баскетболу. Учебное пособие рассчитано на студентов дневной и заочной формы обучения, занимающихся баскетболом, и преподавателей ведущих курсов
Организация и проведение общеразвивающих упражнений с предметами и гимнастическими снарядами	Печеневская Н.Г., Герман Е.В.	2017	56	Омский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/129201	978-5-949-41165-0	В учебном пособии раскрывается методика проведения в вузе со студентами общеразвивающих упражнений с предметами и гимнастическими снарядами (с гимнастической палкой, набивными и резиновыми мячами, с обручем, скакалкой, гантелями и бодибарами, с гимнастической скамейкой и стенкой). В пособии приводятся основные положения занимающихся с использованием гимнастической терминологии, рекомендации по выполнению общеразвивающих упражнений с предметами и снарядами на занятиях физической культурой. Предназначено для студентов первого-четвертого курсов всех специальностей очной и заочной форм обучения, может быть полезным для организации
Организация и проведение подвижных игр в учебном процессе по физическому воспитанию	Межман И. Ф.	2020	22	Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики	https://e.lanbook.com/book/255545		Цель настоящего издания - ознакомить преподавателей с материалом по подвижным играм для использования его в учебном процессе по физическому воспитанию со студентами дневной формы обучения всех специальностей. Предлагаемый материал взят в основном из отечественной литературы (список прилагается).
Организация и проведение практик студентов вузов спортивного профиля	Корякина Е. А., Санникова А. С.	2017	80	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140345		Данное учебно-методическое пособие содержит основы методики организации урочной и неурочной деятельности в рамках физического воспитания в общеобразовательных учреждениях. Основы планирования и педагогического контроля, обеспечение безопасности при проведении занятий в области физической культуры и спорта. В издании представлена информация о содержании трех обязательных практик, процедуре подведения итогов и отчетной документации.
Организация и проведение самостоятельных занятий по физическому воспитанию студентов специальных медицинских групп	Мартынова Г. Я.	2007	52	Челябинский государственный институт	https://e.lanbook.com/book/177675		В работе даны рекомендации для организации самостоятельной работы студентов специальных медицинских групп. Приведены комплексы упражнений для занятий студентов при различных видах заболеваний, даны методики самоконтроля состояния здоровья организма.
Организация и проведение соревнований и подвижных игр	Смолин Ю. В.	2010	67	Челябинский государственный институт	https://e.lanbook.com/book/177676		Данное пособие раскрывает содержание работы по подготовке и проведению массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований. Предназначено для студентов, обучающихся по специальности 053100 «Менеджер социально-культурной сферы».

Организация и проведение соревнований по баскетболу. Механика судейства	Болгов А.Н.	2016	65	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158053		Учебно-методическое пособие по учебным дисциплинам: «Теория и методика избранного вида спорта: баскетбол»; «Прикладная ФК: баскетбол»; «ДПВ ПЦ: Методика судейства и организация соревнований по баскетболу и волейболу» цикла СД для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01. «Физическая культура». В учебно-методическом пособии представлены особенности организации и проведения соревнований по баскетболу, современная механика судейства баскетбольных матчей в два и три арбитра, методические указания для секретарского аппарата, а также материалы программного контроля. Представленный в учебно-методическом пособии материал окажет большую помощь студентам в освоении программного материала, а также в организации и проведении соревнований по баскетболу
Организация и проведение соревнований по волейболу. Методика судейства	Гаврилова Л. Г., Овчаров В. А.	2016	69	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158056		Учебно-методическое пособие по учебным дисциплинам: «Теория и методика избранного вида спорта: волейбол»; «Прикладная ФК: волейбол»; «ДПВ ПЦ: Методика судейства и организация соревнований по баскетболу и волейболу» цикла СД для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01. «Физическая культура». Представленный в учебно-методическом пособии материал окажет большую помощь студентам в освоении программного материала и в организации и проведении соревнований по волейболу различного уровня.
Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам		2022	59	Ульяновский государственный педагогический университет имени И. Н.	https://e.lanbook.com/book/261992		В данном учебно-методическом пособии изложены основные положения по организации и проведению соревнований в виде спорта лыжные гонки. Оно предназначено для студентов факультета физической культуры и спорта высших и средних учебных заведений, а так же для специалистов и тренеров в области лыжных гонок.
Организация и проведение соревнований по мини-футболу	Симаков А. В.	2019	80	Пензенский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/162285	978-5-907185-96-8	Раскрыты особенности организации и судейства соревнований по мини-футболу. Представлен обширный материал по вопросам подготовки соревнований и методике практического судейства. Даны практические рекомендации по составлению документации и обслуживанию футбольных игр судьями. Издание подготовлено на кафедре «Гимнастика и спортивные игры» ПГУ и предназначено для обучающихся по направлениям подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование», 49.03.01 «Физическая культура», а также для студентов факультетов и институтов физической культуры и
Организация и проведение соревнований по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью	Забзеев В. В., Зданович О. С., Проккопенко Г. Ю.	2016	131	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152705		В учебном пособии «Организация и проведение соревнований по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью» представлена характеристика соревновательной деятельности, показана значимость проведения соревнований, дано подробное описание способов классифицирования соревнований в прыжках с трамплина и лыжном двоеборье. Кроме того, в пособии представлены материалы по организации и проведению соревнований, в частности, проанализированы особенности подготовки, проведения и организации судейства во время соревнований по прыжкам с трамплина и лыжному двоеборью. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура» профиля «Спортивная тренировка (Сложно-координационные зимние виды спорта)», а также может быть использовано тренерами-преподавателями в учебно-тренировочной работе при подготовке учащихся на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья
Организация и проведение соревнований по спортивной акробатике	Горячева Н.Л.	2015	32	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157995		Учебно-методическое пособие включает в себя разделы по организации, проведению и методике судейства соревнований по спортивной акробатике с учетом современных требований и изменений в правилах соревнований. Пособие предназначено для обучающихся по направлению 034300.62 Физическая культура, профиль подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», а так же тренеров по спортивной акробатике детско-юношеских спортивных школ.
Организация и проведение соревнований по спортивной гимнастике	Ботова Л. Н.	2021	120	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/198680	978-5-6042410-3-5	В учебно-методическом пособии описывается порядок организации и проведения спортивных соревнований по спортивной гимнастике. Данное пособие составлено автором Л. Н. Ботовой и предназначено для студентов очной формы обучения, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата), 49.03.04 Спорт (уровень бакалавриата), 49.04.03 Спорт (уровень магистратуры), а также для обучающихся и тренеров-преподавателей ДЮСШ, СДЮШОР, СШ, СШОР, УОР, средних и высших физкультурных учебных заведений, судей и организаторов соревнований.
Организация и проведение соревнований по спортивной гимнастике (мужчины)	Семенов Д. В., Румянцев А. А., Шляхтов В. Н.	2014	69	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151134		В пособии предлагается методический материал по организации и проведению соревнований по спортивной гимнастике, а также по подготовке и аттестации судей по данному виду спорта. Кроме того, пособие содержит требования по составлению соревновательных программ для гимнастов всех разрядов. Данные материалы могут использоваться студентами для подготовки к аттестации по дисциплинам «Теория и методика избранного вида спорта» и «Физкультурно-спортивное совершенствование». Также информация, представленная в пособии может быть полезна тренерам, преподавателям, судьям по спортивной гимнастике. Пособие предназначено для учащихся
Организация и проведение соревнования	Каримов Р.Р., Рысин В.А., Чистонов В.Д.	2007	152	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/42363	5-87978-373-1	Содержание методического пособия обеспечивает приобретение необходимых профессионально важных знаний, умений и навыков в области организации и проведения соревновательной деятельности. Представлен набор форм соответствующей документации по организации и проведению соревнований, варианты отчетов, положений, обязанностей, прав судейской коллегии и т.п. Освещаются вопросы по охране труда и технике безопасности участников соревнований. Предназначено в качестве методического пособия студентам факультета физической культуры, слушателям курсов повышения квалификации работников образования, физической культуры и спорта
Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований в вузе	Валеев А. М., Занкина Е. В., Ткач И. М.	2021	82	Комсомольский-на-Амуре государственный университет	https://e.lanbook.com/book/222815	978-5-7765-1459-3	В учебном пособии приведены сведения о правилах игровых видов спорта и проведения соревнований. Представлен материал по практической части, направленный на овладение навыков проведения и судейства соревнований. Предназначено для студентов всех направлений подготовки бакалавров и специальностей очной и заочной форм обучения.
Организация и проведение спортивных соревнований (лыжные гонки)	Горбунов С. С.	2017	73	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152700		В учебном пособии рассматриваются организационные вопросы подготовки и проведения соревнований по лыжным гонкам, представлена современная классификация соревнований и их характеристика. Большое внимание уделено освещению правил соревнований по лыжным гонкам в соответствии с современными требованиями, предъявляемыми федерацией лыжных гонок России. В приложении представлены образцы документов, необходимых для проведения соревнований, а также тестовые вопросы на знание правил соревнований по виду спорта «лыжные гонки». Учебное пособие предназначено для преподавателей и студентов ВУЗов физической культуры, обучающихся по

Организация и проведение урока по легкой атлетике в общеобразовательной школе	Бугаев Г. В., Зыков В. С., Чурикова Л. Н., Щеглов В. Н.	2019	174	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140324		Пособие написано на основе обобщенных теоретических данных и практического опыта организации работы по физическому воспитанию в общеобразовательной школе. Оно раскрывает один из разделов – легкую атлетику – и является практическим подспорьем для студентов колледжей физической культуры по дисциплинам «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки: Легкая атлетика» и «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья: Легкая атлетика» по направлениям 49.02.01 «Физическая культура» и 49.02.02 «Адаптивная
Организация и судейство соревнований по боксу	Зиннатуров Л. З., Барейчев А. В., Земленухин И. Л.	2020	116	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма	https://e.lanbook.com/book/251534	978-5-93962-976-8	Учебно-методическое пособие разработано в помощь преподавателям и студентам направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) Спортивная тренировка в избранном виде спорта, дисциплины «Организация и проведение спортивных соревнований», «Спортивные сооружения и экипировка». В учебно-методическом пособии рассматриваются вопросы организации и проведения соревнований по боксу. Представлен материал по работе главной судейской коллегии. Большое внимание уделяется правилам проведения соревнований. Приводится описание содержания работы судей на различных должностях и 1 фебованиям к экипировке спортсменов. В учебно-методическом пособии дан иллюстрированный материал, рекомендуемый к использованию на семинарских и практических занятиях Данное пособие написано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по направлению 49.03.01 Физическая культура и может быть рекомендовано тренерам по боксу, представителям судейской коллегии по боксу,
Организация и судейство соревнований по спортивному плаванию	Золотов В. Н., Зиннатурова А. А., Золотова Е. А.	2019	76	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма	https://e.lanbook.com/book/251537	978-5-6042440-3-6	В учебном пособии рассматриваются широкий спектр вопросов необходимых в подготовке высококвалифицированных судей по плаванию. В пособии раскрываются теоретические аспекты организации, содержания и другие сопутствующие мероприятия, связанные с соревновательным процессом в спортивном плавании. Отдельно представлены права и обязанности судей, представителей и участников соревнований по плаванию. Пособие тесно взаимосвязано с программами дисциплин «Теория и методика избранного вида спорта: плавание» и «Технология спортивной подготовки в избранном виде спорта: плавание». Данное учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура, направленность (профиль) подготовки: Спортивная тренировка в избранном виде спорта. Квалификация (уровень) выпускника бакалавр
Организация и судейство спортивных соревнований в избранном виде спорта (футбол, хоккей, хоккей с мячом)	Зиганшин О. З., Костин К. Н., Попов П. Д.	2020	131	Дальневосточная государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/201980	978-5-8028-0235-9	В данном учебном пособии представлены история развития судейства в футболе, хоккее и хоккее с мячом, основные положения, связанные с работой спортивных судей в избранном виде спорта и рассматриваются вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований по футболу, хоккею и хоккею с мячом, а также методики судейства. Учебное пособие предназначено для студентов физкультурных вузов в рамках подготовки к занятиям по дисциплине «Технология организации и судейства спортивных соревнований в избранном виде спорта», а также преподавателям, тренерам спортивных школ, спортивным судьям и инструкторам по спорту.
Организация научных исследований по физической культуре	Леготкин А. Н., Леготкина Л. Р., Паначев В. Д.	2013	141	Пермский национальный исследовательский политехнический университет	https://e.lanbook.com/book/161017	978-5-398-00985-9	Раскрываются основные методологические вопросы организации исследований по физической культуре и спорту в университете. Особое внимание уделяется исследованиям учебно-воспитательного процесса в условиях ФГОС ВПО.
Организация обучения и тренировки студентов нефизкультурных вузов по разделу «Силовое троеборье (пауэрлифтинг)» специализация «Атлетическая гимнастика»	Крючков А. В., Зудашкин Г. Н., Иконников В. И.	2012	104	Рязанский государственный радиотехнический университет	https://e.lanbook.com/book/168014		Содержит основы выполнения упражнений, включенных в программу соревнований по пауэрлифтингу (приседание, жим лежа, становая тяга), подборку основных и подсобных упражнений для обучения и совершенствования техники, основных методов развития силы, построение тренировочного процесса, простейших методов самоконтроля при занятии силовым троеборьем, методы предотвращения травматизма на занятиях, правила проведенний соревнований по пауэрлифтингу. Предназначено для преподавателей и студентов, занимающихся по специализации «Атлетическая гимнастика».
Организация обучения и тренировки студентов нефизкультурных вузов по разделу «Силовое троеборье (пауэрлифтинг)» специализация «Атлетическая гимнастика»	Крючков А. В., Зудашкин Г. Н., Иконников В. И.	2020	104	Рязанский государственный радиотехнический университет	https://e.lanbook.com/book/168286		Содержит основы выполнения упражнений, включенных в программу соревнований по пауэрлифтингу (приседание, жим лежа, становая тяга), подборку основных и подсобных упражнений для обучения и совершенствования техники, основных методов развития силы, построение тренировочного процесса, простейших методов самоконтроля при занятии силовым троеборьем, методы предотвращения травматизма на занятиях, правила проведенний соревнований по пауэрлифтингу. Предназначено для преподавателей и студентов, занимающихся по специализации «Атлетическая гимнастика».
Организация оздоровительной работы с различными слоями населения	Егорова С. А., Петрякова В. Г.	2015	92	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155505		Пособие составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта высшего образования и программой курса и представляет собой курс лекций по дисциплине. Содержит основные теоретические положения курса и методики проведения оздоровительной физической культуры, вопросы для самопроверки, литературу, приложения. Предназначено для студентов, обучающихся по программам магистратуры очной и заочной форм обучения.
Организация оздоровительной физической культуры для детей дошкольного возраста	Копейкина Т. Е.	2019	102	Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова	https://e.lanbook.com/book/161932	978-5-261-01424-9	В учебном пособии представлены историко-педагогические знания об истории становления дошкольного воспитания, раскрыты возрастные особенности детей дошкольного возраста. Предложены методические рекомендации по планированию и организации дошкольного физического воспитания, показаны нормативно-возрастные показатели физической подготовленности детей с учётом регионального компонента. Предназначено для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 «Физическая культура»; 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»; 44.03.01 «Педагогическое образование»; 44.03.05 «Педагогическое образование с двумя профилями подготовки»; 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование, специалистов в области физической культуры, спорта».
Организация охраны труда и профилактики травматизма на занятиях по физической культуре	Мандриков В. Б.	2020	136	Волгоградский государственный медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/179586		В учебно-методическое пособие включены: нормативно-правовые документы, регламентирующие соблюдение техники безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту; использование спортивных сооружений, инвентаря и оборудования в образовательных учреждениях; санитарные правила устройства и содержания мест занятий по физической культуре и спорту; охрана труда и врачебный контроль на занятиях по физической культуре; внешние признаки утомляемости студентов; медицинская аптечка; первая медицинская помощь. Учебное пособие предназначено для студентов всех факультетов медицинских и фармацевтических вузов, а также преподавателей
Организация работы главного судьи и секретариата на соревнованиях по легкой атлетике	Барабанкина Е.Ю.	2016	98	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158050		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов 2–3 курсов специализации легкая атлетика по дисциплине по выбору профессионального цикла «Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий по легкой атлетике», обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 – Физическая культура, 034300.62 – Физическая культура.

Организация спортивно-зрелищных мероприятий	Чубатова Г. В.	2019	56	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма	https://e.lanbook.com/book/154989	978-5-6042440-2-9	В учебно-методическом пособии раскрыты основные принципы работы ивент-индустрии, организации спортивных и зрелищных мероприятий. Пособие предназначено для студентов и преподавателей вузов физической культуры в целях методического обеспечения дисциплины «Организация спортивнозрелищных мероприятий». Учебно-методическое пособие, прежде всего, предназначено бакалаврам, обучающимся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура очной формы обучения. В нем содержатся краткие теоретические материалы, вопросы для самоконтроля, содержание семинарских занятий, темы для самостоятельного изучения, задания для самостоятельной работы, вопросы итогового контроля знаний студентов, рекомендуемый список литературы.
Организация учебно-тренировочной работы со спортсменами в спортивных играх	Болгов А.Н.	2019	40	Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/158211		Учебно-методическое пособие по учебным дисциплинам (курсы по выбору) «Теория и методика избранного вида спорта: баскетбол»; «Технология спортивной тренировки в ИВ»; «Планирование тренировочной работы с квалифицированными спортсменами»; «Прикладная ФК: Баскетбол» цикла СД для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01. «Физическая культура». В учебно-методическом пособии представлены различные стороны и методические особенности работы со спортсменами в спортивных играх. Планирование, контроль и организация учебно-тренировочного процесса на различных этапах.
Организация учебно-тренировочных занятий по вольной борьбе с мальчиками и девочками 10-12 лет первого года обучения. Ч. 1	Григорьев А.В., Туренков А.Н., Брайко П.Г.	2009	231	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/30133	978-5-8353-0947-4	Учебное пособие предназначено для студентов факультетов физической культуры и спорта при проведении занятий по дисциплине «Физкультурно-спортивное совершенствование» в вузах. Пособие подготовлено в соответствии с требованиями учебной программы по дисциплине «Физкультурно-спортивное совершенствование». Сведения, содержащиеся в данном учебном пособии, могут представлять также интерес для специалистов в области физической культуры и тренеров по вольной
Организация учебно-тренировочных занятий студентов	Ракоца А. И., Бомин В. А., Соколова О. М., Калашникова Р. В.	2017	122	Иркутский государственный аграрный университет имени А.А.	https://e.lanbook.com/book/133405		В пособии представлены основы организации учебно-тренировочных занятий студентов. Освещены формы организации учебно-тренировочных занятий, структура учебного занятия. Учебное пособие предназначено для студентов и преподавателей высших и средних учебных заведений, а так же для любителей физической культуры и спорта.
Организация физкультурно-оздоровительных предприятий	Минникаева Н.В.	2014	120	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/58335	978-5-8353-1594-9	В учебном пособии рассмотрены вопросы организации физкультурно-оздоровительного движения в России, в частности – нормативно-правовая база, виды и формы физкультурно-оздоровительных предприятий, а также основы предпринимательской деятельности в сфере физической культуры и спорта. В пособии освещены некоторые особенности организации собственного малого бизнеса, подробно представлена технология написания бизнес плана. Представленный материал позволит расширить знания студентов в данной области. Пособие подготовлено для студентов образовательных
Ориентация и отбор в спортивных играх	Калинина И.Н., Блинов В.А.	2016	76	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107614		Учебное пособие содержит материал, раскрывающий медико-биологические и педагогические особенности спортивного отбора в футболе. Пособие составлено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом для направлений подготовки 49.03.01 - Физическая культура по профилям: «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», «Теория и методика в избранном виде спорта», а также магистерской подготовки по направлению 49.04.03 - Спорт по профилю «Спорт и система подготовки в спортивных играх», «Спортивная ориентация и отбор в спортивных играх». Представленный материал также может быть использован тренерами СДЮШОР и спортивных команд различного уровня, слушателями курсов повышения квалификации.
Ориентация студентов во внеучебной деятельности на социокультурные ценности физической культуры	Кравчук В. И.	2014	210	Челябинский государственный институт	https://e.lanbook.com/book/177677	978-5-94839-456-5	В монографии освещены теоретико-методологические основы проблемы ориентации студентов на социокультурные ценности физической культуры, результаты исследований автора по формированию социокультурного аспекта физкультурного образования студентов вуза. Издание адресовано педагогам физической культуры, слушателям курсов повышения квалификации учреждений социально-культурной сферы. Материалы работы могут быть использованы в практике подготовки учащихся
Основные правила соревнований по гандболу		2014	27	Ярославский педагогический университет им. К.Д.	https://e.lanbook.com/book/221849		Методические рекомендации предназначены для студентов, преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта. Материал, содержащийся в методических рекомендациях, может быть использован при проведении учебных игр в разделе «Гандбол».
Основные приемы массажа	Доронина Н. В., Коломийцева Н. С., Кагазежева Н.	2020	62	Адыгейский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/171751		Пособие содержит методические указания по курсу «ЛФК и массаж». В пособии излагаются показания и противопоказания к применению (назначению) массажа, подробно рассматриваются основные и вспомогательные массажные приемы, включен словарь терминов. Пособие иллюстрировано схемами, таблицами и рисунками. Пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлениям подготовки: 49.03.01 – Физическая культура, 44.03.05 – Педагогическое образование «Квалификация (степень) «Бакалавр»
Основные приемы самообороны	Гилязиева С. Р.	2019	155	Оренбургский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/160027	978-5-7410-2404-1	Данное учебное пособие дополнено разделом «Самооборона в ГТО». Издание разработано в соответствии с программой физической культуры, и может быть использовано для обучения в таких разделах как: «Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания», «Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями», «Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или системы физических упражнений», «Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений». В пособии освещены вопросы техники захватов, тактики самообороны, и сдачи норм ГТО. Решением Президента России в 2016 году этот вид был внесён в систему нормативов ГТО для 4 - 6 ступеней. Речь идёт о молодом поколении от 13 до 29 лет. На сегодняшний день назрела актуальность, выполнения норм ГТО по самозащите. Нормы и требования подробно освещены в пособии. Учебное пособие предназначено для обучающихся по образовательной программе высшего образования по специальности 38.05.01 Экономическая безопасность. Может быть
Основные требования к организации мест занятий физической культурой		2017	122	Оренбургский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/110678	978-5-7410-1879-8	В учебном пособии изложены основные требования к местам занятий физической культурой в вузе, представлены требования к эксплуатации используемого инвентаря и оборудования. Основное содержание работы включает: правила эксплуатации спортивных сооружений, рациональное использование учебного оборудования и инвентаря на занятиях физической культурой и спортом, общие требования безопасности. Учебное пособие предназначено для обучающихся всех направлений подготовки по дисциплине

Основные физиологические и педагогические аспекты физической культуры и спорта	Сухина К. В., Павлов А. Н., Ницина О. А.	2019	83	Иркутский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/155042	978-5-907095-76-2	Учебное пособие соответствует требованиям государственного образовательного стандарта Высшего образования, предъявляемых к знаниям и умениям по циклу общих гуманитарных и биологических дисциплин. В пособии подробно рассматриваются основные физиологические аспекты физической культуры и спорта. Описаны методы исследования характеристик сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Приведены методы контроля и самоконтроля за антропометрическими и физиометрическими характеристиками здоровья человека в процессе индивидуальных занятий. Данное пособие предназначено для магистрантов, студентов высших, средних учебных заведений по физической культуре и спорту, студентов биологических и медицинских специальностей, преподавателей
Основные элементы в беговой подготовке	Сидоров Д. Г.	2022	60	Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет	https://e.lanbook.com/book/259865		Учебно-методическое пособие изложено теоретический материал преподавания легкой атлетики. Дается методика обучения, характеристика легкоатлетических упражнений, материал по силовой подготовке легкоатлетов-спринтеров. Представлены основные методы и средства развития силы, показаны основные виды силовой подготовки спринтеров. Особое внимание уделяется силовым нагрузкам на учебно-тренировочных занятиях.
Основы адаптивной двигательной рекреации. Курс лекций	Дробышева С.А.	2016	59	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158063		Учебное пособие по дисциплине «Адаптивная двигательная рекреация» базового цикла вариативной части (Б1.В.ДВ.9.1.) направлению 49.03.02 и 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)». В данном пособии представлены основные теоретические сведения, касающиеся вопросов применения средств и методов адаптивной физической культуры для организации и проведения активного отдыха, досуга инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Предложенная информация является основополагающей для овладения студентами необходимыми знаниями, формирования методических и практических умений и навыков в области организации досуга с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями различных возрастных и нозологических групп в рамках адаптивной физической рекреации. Данное пособие предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений по направлениям 49.03.02 и 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»
Основы антидопингового обеспечения	Куртев С. Г.	2018	116	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142484		Учебное пособие построено в форме вопросов и ответов, а также объяснений на поставленные вопросы и предназначено для студентов, осваивающих дисциплину «Основы антидопингового обеспечения», обучающихся на направлениях 49.03.01 Физическая культура и 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), а также для спортсменов, тренеров, спортивных врачей, специалистов в области физической культуры и спорта, всех, кто занимается вопросами противодействия допингу в спорте.
Основы антидопингового обеспечения		2019	139	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/156126	978-5-8353-2639-6	Курс лекций разработан по дисциплине «Международные проблемы борьбы с допингом в современном спорте». В курсе лекций рассмотрены вопросы образовательной антидопинговой деятельности, методы и способы предотвращения использования допинга среди спортсменов, возможности социальной рекламы и другое, позволяющие более подробно изучить дисциплину. Курс лекций адресован обучающимся по направлению подготовки 44.04.05 Педагогическое образование, направленность (профиль) программы «Образование в области физической культуры и спорта», кроме того, материалы курса лекций могут быть использованы обучающимися по направлениям подготовки: 49.04.03 Спорт, направленность (профиль) программы «Детско-юношеский спорт», 49.03.01 Физическая культура, 44.03.05 Педагогическое образование, направленность (профиль) подготовки
Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения		2017	80	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107607		Учебное пособие по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» разработано в соответствии с примерной учебной программой для профессиональ начального профессионального образования и специальностей среднего профессионального образования, рекомендованной Министерством образования и науки РФ (2008). Пособие содержит обязательный минимум учебного материала по разделу «Государственная система обеспечения безопасности населения». Рассматриваются современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения, раскрываются особенности оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Учебное пособие соответствует дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» по направлению подготовки 49.02.01 по специальности среднего профессионального образования «Педагог по
Основы врачебного контроля в адаптивной физкультуре (по направлению подготовки 49.03.02 и 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адаптивная физическая культура)	Емельянова Л.А., Иванов И.Н.	2016	231	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158065		Учебное пособие по дисциплине «Основы врачебного контроля в адаптивной физкультуре» профессионального цикла (Б3.В.ОД.11) по направлению подготовки 49.03.02 и 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)». Информация представленная в данном пособии является основополагающей для овладения студентами необходимыми знаниями, формирования теоретических и практических умений и навыков в области организации врачебного контроля в рамках адаптивной физической культуры. Данное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений по направлению подготовки 49.03.02 и 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адаптивная физическая культура) и направлениям подготовки «Адаптивное физическое воспитание» и «Адаптивное физическое воспитание в специальном (коррекционном) образовании».
Основы занятий по хатха-йоге: от теории к практике	Лагутина М. В.	2019	45	Санкт-Петербургский гуманитарный университет профсоюзов	https://e.lanbook.com/book/215429	978-5-7621-1004-4	В издании раскрываются основные вопросы теоретического анализа и практического руководства по использованию упражнений хатха-йоги как способа оздоровления организма. Освещены различные аспекты социально-культурного феномена йоги и физиологического воздействия ее упражнений. Приведены методические принципы организации занятий, изложены основные принципы рационального питания согласно концепции Аюрведы. Пособие адресовано специалистам в области хатха-йоги, преподавателям физической культуры, а также всем интересующимся восточными оздоровительными практиками.
Основы занятий скандинавской ходьбой	Соколова И. В.	2019	93	Санкт-Петербургский гуманитарный университет профсоюзов	https://e.lanbook.com/book/215447	978-5-7621-1042-6	В пособии представлена история возникновения и развития скандинавской ходьбы в России и за рубежом. Подробно изложена методика обучения скандинавской ходьбе: технические характеристики шага, движения рук, палок во время ходьбы, постановка ног. Отдельно рассмотрена методика организации и проведения занятий со студентами. Освоив теоретические представления о скандинавской ходьбе и основы техники после нескольких практических занятий и инструктором, можно самостоятельно заниматься этим видом физической активности, достигая необходимого уровня физической формы и здоровья, наслаждаясь происходящими внутренними и внешними изменениями в организме. Учебное пособие предназначено прежде всего для самостоятельных занятий студентов, адресовано специалистам в области физического воспитания — преподавателям и учителям физической культуры при изучении дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту», а также работникам образовательной сферы.

Основы знаний по физической культуре: подготовка к теоретико-методическому туру олимпиады школьников	Жуков С.Р., Печерина О.В., Смышляев Д.В.	2011	129	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/30140	978-5-8353-1183-5	В учебном пособии кратко изложен материал по основным теоретическим разделам образовательной области «Физическая культура, отражающим общую характеристику физической культуры как общественного и педагогического явления. Пособие рекомендуется учителям физической культуры, учащимся и их родителям для подготовки к теоретико-методическому туру олимпиады школьников по предмету «Физическая культура».
Основы классического массажа. Самомассаж		2021	70	Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева	https://e.lanbook.com/book/192210		Учебное пособие содержит общие положения, классификацию, дозировку, описание отдельных приемов спортивного и классического массажа, применения согревающих мазей и растирок, особенностей массажа женщин и детей. Рекомендовано для студентов всех профилей подготовки и студентов, активно занимающихся физической культурой и спортом.
Основы лечебной физической культуры	Бакулин В.С., Федотова И.В., Таможникова И.С.	2017	102	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158105		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Лечебная физическая культура» для студентов по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки, руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Основы медицинских знаний	Пивоварова Е. А., Богданова С. В., Рощина Л. В.	2019	144	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151122	978-5-00150-252-4	Учебное пособие предназначено для обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (профиль: спортивная тренировка в избранном виде спорта) и 44.03.01 «Педагогическое образование» (профиль: безопасность жизнедеятельности), очной и заочной форм обучения и разработано в соответствии с ФГОС 3+ и ФГОС 3++ по дисциплине «Основы медицинских знаний». Освещает проблемы здоровья человека, здорового образа жизни. Излагаются клинические проявления наиболее часто встречающихся неотложных состояний и методика оказания экстренной медицинской помощи. В конце каждого раздела приведен перечень контрольных вопросов, которыми обучающиеся могут руководствоваться во время самостоятельной подготовки к занятиям. Представленная информация будет полезна преподавателям вузов физической культуры и спорта, педагогическим вузов, тренерам, а также учителям безопасности.
Основы медицинских знаний	Кальсина В. В., Яковлева О. А.	2021	68	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/241988	978-5-91930-184-4	Учебно-методическое пособие написано в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, профили Физкультурное образование, Физкультурно-оздоровительная деятельность; 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, профиль Туристско-рекреационная деятельность; 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профиль Физическая культура. Безопасность жизнедеятельности. Разделы пособия включают в себя теоретические данные, содержание и методику выполнения практических работ, задания для самоконтроля.
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Руководство к самостоятельной работе студентов		2014	167	Башкирский государственный педагогический университет им.М. Акмуллы	https://e.lanbook.com/book/56688	978-5-87978-872-3	Руководство предназначено для проведения практических и лабораторных занятий по дисциплине «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». Предлагаемое руководство дает практические советы по организации самостоятельной работы студентов, теоретические сведения в области сохранения и укрепления здоровья и оказания первой медицинской помощи (дополнительно к лекционному материалу), планы семинарских и лабораторных занятий и перечень литературы, тесты и ситуационные задачи по каждой теме. Руководство призвано помочь студентам организовать самостоятельную работу в рамках изучаемой дисциплины, повысить мотивацию студентов к самостоятельной деятельности и повлиять на её эффективность. Пособие предназначено для студентов педагогических и гуманитарных вузов, преподавателей общеобразовательных школ, слушателей курсов
Основы методики и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями		2019	26	Сочинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/147807		Составлены в соответствии с требованиями ФГОС ВО по овладению теоретическим и практическим материалом дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту». Методические рекомендации предназначены для самостоятельной работы студентов. Рассматриваются формы, содержание, методика самостоятельных занятий физическими упражнениями. Предназначены для студентов направлений подготовки «Экономика», «Товароведение», «Сервис», «Туризм», «Гостиничное дело», «Педагогическое образование», «Педагогическое образование с двумя профилями подготовки», «Психолого-педагогическое образование», «Специальное (дефектологическое) образование» всех профилей и форм обучения преподавателей физической культуры и спорта.
Основы методологии постпрофессиональной адаптации спортсменов	Федотова И.В.	2016	145	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158095		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Спортивная медицина» для студентов по направлению подготовки физическая культура 49.03.01, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки, руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту, врачей спортивной медицины, работников в сфере психологической и социальной помощи спортсменам.
Основы миофасциального расслабления	Турчина Е.В., Котова Д.Д.	2019	50	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158243		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине: «Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (фитнес-аэробика)» предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки, специалистов по физической культуре и спорту. В учебно-методическом пособии раскрываются теоретические основы миофасциального расслабления. Данные, изложенные в данном пособии, могут быть использованы студентами учебных заведений физической культуры, обучающихся на специализации танцевальный спорт, фитнес-аэробика, гимнастика и др., а также слушателями факультета повышения квалификации, тренерами спортивных школ.
Основы музыкально-двигательной подготовки	Чикалова Г.А., Шевчук Н.А., Терехова М.А.	2016	114	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158097		Данное пособие по учебной дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта» цикла СД ГОС предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, а также слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту. В учебном пособии раскрываются теоретические основы музыкально-двигательной подготовки занимающихся такими видами спорта, как спортивные танцы, фитнес-аэробика, спортивная и художественная гимнастика и др. Данные, изложенные в учебном пособии, могут быть использованы студентами учебных заведений физической культуры, обучающихся на специализации спортивные танцы, фитнес-аэробика, гимнастик

Основы музыкально-ритмического воспитания в гимнастике	Панова И. П., Панов С. Ф., Чеботарева А. А., Татарина Д. В.	2021	82	Липецкий государст венный педагогич еский университе т имени П. П. Семенова- Тан.	https://e.lanbook.com/book/193663		Учебно-методическое пособие содержит краткую информацию о теоретических и практических основах модуля «Музыкально-ритмическое воспитание» дисциплины «Гимнастика». Даются рекомендации по самостоятельной подготовке при изучении практического раздела. Пособие включает в себя основы музыкальной грамоты; строевые упражнения; основы техники отдельных элементов художественной гимнастики; комплексы ритмической гимнастики. Учебно-методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 44.03.04 – Профессиональное обучение (профиль – Рекреация и фитнес); 44.03.05 – Педагогическое образование (профили – Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)), а также для педагогов по физическому воспитанию в образовательных учреждениях.
Основы научно-исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры	Зиамбетов В.Ю., Матявина С.И., Холодова Г.Б.	2015	103	Оренбургск ий государст венный университе т	https://e.lanbook.com/book/98085	978-5-7410- 1340-3	В учебно-методическом пособии изложены теоретико-практические и методологические основы научно-исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры, определены способы повышения эффективности реализации принципа научности в образовании, даны рекомендации по осуществлению научно-исследовательских работ студентов, которые позволят успешно освоить рабочую программу дисциплины «Физическая культура», эффективно использовать полученные знания в будущей профессиональной деятельности, а так же в научной деятельности. Учебно-методическое пособие предназначено для студентов высших учебных заведений.
Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	Данилов А.В., Юламанова Г.М., Емелья ва Т.Ф.	2019	70	Башкирски й государст венный педагогич еский университе т им.М.	https://e.lanbook.com/book/129825		Пособие предназначено для бакалавров дневной и заочной форм обучения факультета физической культуры Башкирского государственного педагогического университета им.М. Акмуллы. Данное пособие составлено в соответствии с государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению 44.03.01 – Педагогическое образование, рабочей программой модуля и предназначено для индивидуальной работы студентов по дисциплине «Основы научно-методической деятельности»
Основы обучения юных боксеров на этапе начальной подготовки	Соловьёв П.Ю.	2017	105	Волгоградс кая государст венная академия физическо й культуры	https://e.lanbook.com/book/158141		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта (бокс)», «Технологии в спортивной тренировке в избранном виде спорта (бокс)» для студентов и магистрантов высших учебных заведений физической культуры, обучающихся по направлениям: 49.03.01 – Физическая культура, 49.04.03 – Спорт, а также для тренеров по боксу, работающих с юными боксёрами на этапе начальной подготовки.
Основы оздоровительного массажа	Пушкарева М. Т.	2011	99	Елецкий государст венный университе т им. И. А. Бунина	https://e.lanbook.com/book/190147	978-5-94809- 486-1	В учебно-методическом пособии автором на основе обширного анализа отечественной и зарубежной литературы и личного опыта систематизированы данные о применении некоторых видов массажа. В пособии представлены частные методики массажа при наиболее часто встречающихся отклонениях в состоянии здоровья. Учебно-методическое пособие разработано с целью формирования знаний теоретических основ массажного дела, умений и навыков выполнения массажных процедур. Предназначено студентам специальности «Физическая культура и спорт», а также всем желающим
Основы оздоровительной аэробики	Алаева Л. С.	2019	88	Сибирский государст венный университе т физическо й культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142465	978-5-91930- 121-9	В учебном пособии дается характеристика профессиональной деятельности специалиста физической культуры при проведении оздоровительной аэробики. Раскрывается содержание профессиональных компетенций, которыми должен владеть тренер, инструктор оздоровительной аэробики. Анализируется содержание занятия и методика организации и проведения оздоровительной аэробики в соответствии с поставленной задачей и качественным составом группы. К каждому разделу прилагаются вопросы для самоконтроля. Материалы учебного пособия рекомендуется использовать студентам очной и заочной форм обучения по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура».
Основы правил соревнований по легкой атлетике		2015	174	Алтайский государст венный педагогич еский университе т	https://e.lanbook.com/book/112255		В данном учебно-методическом пособии изложена информация, регламентирующая процесс организации и проведения соревнований по лёгкой атлетике. Издание предназначено для преподавателей и студентов педагогических вузов, ведущих профессиональную подготовку в области физической культуры и спорта. Может быть востребовано учителями общеобразовательных школ, тренерами ДЮСШ.
Основы предварительной спортивной подготовки дошкольников	Мухина М. П.	2020	292	Сибирский государст венный университе т физическо й культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242006	978-5-91930- 149-3	В пособии раскрываются особенности предварительной спортивной подготовки детей среднего и старшего дошкольного возраста с учётом возрастных особенностей формирования жизненно важных двигательных навыков, развития физических качеств и функционально-двигательных способностей. Рассматриваются вопросы моделирования систем предварительной спортивной подготовки и управления видами подготовки на спортивно-оздоровительном этапе в виде спорта. Учебное пособие предназначено для обучающихся по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт» (квалификация «магистр»).
Основы психорегуляции в спорте	Шаяхметова Э.Ш., Матвеев С.С., Линтварев А.Л., Огуречников Д.Г.	2016	88	Башкирски й государст венный педагогич еский университе т им.М.	https://e.lanbook.com/book/93055	978-5-87978- 937-9	Учебное пособие содержит теоретический материал по психорегуляции, представлены механизмы психологической защиты, приводятся комплексы психорегулирующих тренировок. Данное пособие предназначено для самостоятельной работы студентов. Освоив практические занятия в порядке их изложения, можно самостоятельно научиться регулировать свое настроение и самочувствие.
Основы самообороны	Абрамов Н. А.	2020	112	Поволжски й государст венный университе т физическо й культуры, спорта и туризма	https://e.lanbook.com/book/154992	978-5-93962- 937-9	В учебно-методическом пособии раскрыты основные подходы к основам самообороны. Определены теоретические основы самообороны. Показана правомерность применения приемов самообороны. Рассмотрены особенности организации обучения, техническая и тактическая подготовка в самообороне. Представлены современные подходы практического освоения приемов самообороны, особенности организации обучения и особенности физической подготовки лиц занимающихся самообороной. Рассмотрена профилактика травматизма при занятиях самообороной. Пособие предназначено, прежде всего, для бакалавров, осваивающих основную образовательную программу по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» очной формы обучения. Вместе с тем материалы, представленные в пособии, могут быть использованы в процессе подготовки слушателей курсов повышения квалификации и переподготовки кадров, а также преподавателей физического воспитания, тренеров и других специалистов, работающих в сфере физической культуры, поскольку раскрывает особенности осуществления самообороны, а также предлагается методика проведения занятий по «Самозащите без

Основы самообороны и рукопашного боя в профессионально-прикладной физической культуре студентов	Зиамбетов В.Ю., Востриков В.А., Зиамбетов Вл.Ю.	2016	100	Оренбургский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/91865	978-5-85859-631-8	В учебно-методическом пособии изложены теоретико-практические, правовые и методические основы самообороны. Представлен примерный комплекс основных приемов самообороны, позволяющий успешно освоить раздел «Профессионально-прикладная физическая культура» рабочей программы дисциплины «Физическая культура», эффективно использовать полученные знания в будущей профессиональной деятельности, а также в повседневной жизни. Книга адресована студентам высших учебных заведений, обучающимся по соответствующим направлениям подготовки и специальностям, преподавателям физической культуры.
Основы силовых видов спорта: тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, гиревой спорт	Пономарев А.А., Сулейманов Н.Л., Мишустин В.Н.	2015	123	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158026		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов высших учебных заведений физической культуры, обучающихся по направлению: 49.03.01 – Физическая культура, а также для тренеров по тяжелой атлетике, квалифицированных спортсменов, специалистов, работающих в области силовых видов спорта. В пособии излагаются основы современной теории и методики таких силовых видов спорта, как тяжелая атлетика, пауэрлифтинг и гиревой спорт. Рассматриваются вопросы истории развития силовых видов спорта, техники выполнения соревновательных упражнений, правил проведения соревнований и
Основы скоростно-силовой подготовки в силовых видах спорта	Замчий Т. П.	2019	68	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142474	98-5-91930-126-4	Пособие предназначено для обучающихся по направлениям подготовки 49.02.01 «Физическая культура» и 49.03.01 «Физическая культура» профиля «Спортивная подготовка в избранном виде спорта (силовые виды спорта)» в средних и высших учебных заведениях. В пособии представлены теоретические сведения и практические задания к выполнению по отдельным темам
Основы спортивного туризма: теория и практика	Тынянкин О.А., Кузнецова А.С.	2018	133	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158244		
Основы спортивной нутрициологии	Назаренко А. С., Хаснутдинов Н. Ш.	2020	236	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154967	978-5-6044131-1-1	В учебном пособии представлена актуальная информация, касающаяся физиологии пищеварительной системы, обмена веществ и энергии в организме человека. Особое внимание уделяется питанию спортсменов в соответствии с особенностями вида спорта и научному обзору продуктов спортивного питания. Отдельный раздел посвящен научному обоснованию физических нагрузок в системе регуляции массы тела. При этом изложены результаты экспериментальных исследований средств и методов, повышающих физическую работоспособность человека. Данное учебное пособие предназначено для магистрантов, обучающихся по направлениям подготовки 49.04.01 Физическая культура и 49.04.03 Спорт, а также для спортсменов, тренеров, аспирантов, преподавателей, научных работников и специалистов по питанию.
Основы спортивной тренировки	Жуков Р.С.	2014	110	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/61414	978-5-8353-1717-2	Учебное пособие разработано по дисциплине «Теория спорта» в соответствии с ФГОС ВПО для студентов по направлению 034300 – «Физическая культура». Содержит материал по разделам, посвященным рассмотрению отдельных компонентов спортивной тренировки, что способствует формированию важных профессиональных знаний и умений. Пособие рассчитано на оказание помощи студентам очной и заочной форм обучения факультета физической культуры и спорта в освоении программы дисциплины, а также тренерам – преподавателям по спорту, работающим с различными категориями занимающихся.
Основы спортивной тренировки студентов-музыкантов	Гребеников Е.К., Яковлев Г.А., Сидорова О.В.	2014	78	Санкт-Петербургская государственная консерватория имени Н.А. Римского-Корсакова	https://e.lanbook.com/book/74784		В пособии представлен теоретический учебный материал по организации, методике и практике проведения учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта. Содержание пособия соответствует требованиям государственного образовательного стандарта третьего поколения и учебной программе по дисциплине «Физическая культура». Предназначено для студентов всех направлений и специальностей в области культуры и искусств, изучающих дисциплину «Физическая культура» и занимающихся различными видами спорта в Санкт-Петербургской консерватории.
Основы стрельбы из винтовки. Базовый курс	Ореховская Е. В.	2019	71	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/135238	978-5-8353-2405-7	Учебно-методическое пособие «Основы стрельбы из винтовки. Базовый курс» соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта, рабочей программе по дисциплине «Физическая культура», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту». Содержание учебнометодического пособия раскрывает базовые основы стрельбы из винтовки на занятиях по физической культуре и представляет теоретические и практические аспекты вида спорта «пулевая стрельба». Рекомендовано студентам всех специальностей и направлений подготовки.
Основы судейской деятельности в фитнес-аэробике	Турчина Е. В.	2020	85	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173457		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта: фитнес-аэробика» предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 физическая культура, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по физической культуре и спорту. В данном пособии раскрываются теоретические основы судейской деятельности в целом и в фитнес-аэробике в частности. Представлена последовательность действий судейской коллегии, а также особенности выведения итоговой оценки. Данные изложенные в учебно-методическом пособии, могут быть использованы студентами учебных заведений физической культуры, обучающихся на специализации фитнес-аэробика, а также слушателями факультета повышения квалификации, тренерами ЛОСШ, спортивными судьями по виду
Основы теории и методики культурно-досуговой деятельности	Печерина О.В., Жуков Р.С.	2014	158	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/61423	978-5-8353-1715-8	Учебное пособие разработано по дисциплине «Теория и методика культурно-досуговой деятельности» в соответствии с ФГОС ВПО для студентов очной и заочной форм обучения по направлениям 034300 – «Физическая культура», 034400 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Учебное пособие содержит материал по разделам, посвященным рассмотрению отдельных вопросов, связанных с методологией и организацией культурно-досуговой деятельности, что способствует формированию важных профессиональных знаний и умений. Адресовано студентам факультета физической культуры и спорта.
Основы теории и методики физической культуры	Зотова Ф. Р., Садыкова С. В.	2019	84	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154983		В практикуме представлено краткое содержание лекционных занятий, содержание семинарских занятий, вопросы итогового контроля знаний студентов, список рекомендуемой литературы. В приложениях дан наглядный материал, рекомендуемый к использованию на семинарских занятиях. Практикум рекомендован студентам II курса вузов физической культуры, а также может быть использован преподавателями вузов физической культуры.

Основы теории и организации адаптивной физической культуры. Курс лекций	Иванов И.Н.	2016	240	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158067		Учебное пособие по учебной дисциплине «Теория и организация адаптивной физической культуры» базового цикла для студентов очного и заочного обучения по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по адаптивной физической культуре.
Основы теории спортивных соревнований и подвижных игр	Смолин Ю. В.	2016	55	Челябинский государственный институт	https://e.lanbook.com/book/177679	978-5-94839-567-8	Данное пособие раскрывает содержание работы по подготовке к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований. Предназначено для студентов вузов.
Основы техники бега на короткие, средние и длинные дистанции	Калинина Л.Н., Куличихин О.А., Кумм Л.В.	2012	34	Красноярский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/103864		Изложены основы техники беговых видов легкой атлетики. Дана методика подготовки бегунов на короткой, средней и длинной дистанции. Показана организация проведения учебно-тренировочного процесса. Предназначено для студентов отделения спортивного совершенствования и выпускников факультета общественных профессий КрасГАУ.
Основы техники и методика обучения легкоатлетическим упражнениям		2014	67	Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д.	https://e.lanbook.com/book/221846		Методические рекомендации предназначены для студентов, преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта.
Основы техники и тактики игры в баскетбол	Калашникова Р.В., Ерлыков А.В., Пошвенчук Б.Л.	2016	61	Иркутский государственный медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/158736		В учебно-методическом пособии излагаются теоретические и методические основы игры в баскетбол. Широко представлены методики проведения учебных и учебно-тренировочных занятий по баскетболу. Подробно рассматриваются технические и тактические приемы подготовки игры в баскетбол. Учебно-методическое пособие рекомендовано преподавателям по дисциплине «Физическая культура и спорт».
Основы техники легкоатлетических упражнений		2016	40	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129404		В пособии даются основы техники легкоатлетических упражнений (ходьбы, бега, прыжков и метаний). Учебное пособие предназначено для студентов очного и заочного отделений института физической культуры по учебной дисциплине «Легкая атлетика и методика преподавания», учителей физического воспитания общеобразовательных школ. Учебное пособие рекомендовано к публикации решением кафедры спортивных дисциплин института физической культуры Уральского государственного педагогического университета в качестве учебного издания.
Основы техники передвижения на коньках	Зиганшин О. Э., Чилигин Д. В., Лукьянченко Е. Е., Попов П. Д.	2020	94	Дальневосточная государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/201983	978-5-8028-0232-8	В учебно-методическом пособии представлены основные вопросы эволюции коньков, обучение технике передвижения на коньках на этапе групп начальной подготовки, а также используемое оборудование при практических занятиях на льду. Учебно-методическое пособие предназначено для обучающихся в образовательных организациях высшего образования, реализующих образовательные программы бакалавриата по укрупненной группе специальностей и направлений 49.00.00 Физическая культура и спорт, а также представляет интерес для практических работников в сфере физической культуры и спорта (тренеров, инструкторов по спорту, спортсменов и др.)
Основы технической и тактической подготовки в тээквондо	Харькова В. А., Барташ В. А., Ермалович О. О.	2021	115	Белорусский государственный физический культуры	https://e.lanbook.com/book/245156	978-985-569-559-3.	Основное содержание пособия посвящено вопросам технической и тактической подготовки в тээквондо. Составлено на основе анализа специальной литературы и информации, полученной в результате научных исследований и опыта учебно-тренировочной работы. Пособие предназначено для студентов кафедры Спортивно-боевых единоборств и спецподготовки учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры», а также широкого круга специалистов в видах контактных единоборств.
Основы физического воспитания в вузе	Межман И. Ф., Демчук Е. Е.	2017	88	Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики	https://e.lanbook.com/book/182375		Учебное пособие разработано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по профилю подготовки бакалавр и специалист всех направлений. Материал пособия позволяет систематизировать и углубить знания по основам теории дисциплины «Физическая культура и спорт». Предполагается в краткой форме ознакомление с основными понятиями и терминами, которые должны повысить уровень физкультурного образования. Учебное пособие предназначено студентам очной и заочной форм обучения для подготовки к сдаче тестовых заданий.
Основы физического воспитания студентов	Маркин Э.В., Кателкин А.В.	2013	149	Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина	https://e.lanbook.com/book/71413		Учебно-методическое пособие «Основы физического воспитания студентов» рассматривает вопросы физического воспитания студентов, а также, средства, методы и формы занятий физической культурой и предназначено для преподавателей физической культуры и студентов вузов.
Основы физической реабилитации	Налобина А.Н., Фёдорова Т.Н., Таламова И.Г., Курч Н.М.	2017	328	Сибирский государственный физический культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107602	978-5-91930-078-6	В учебнике излагаются основные разделы физической реабилитации, такие как характеристика форм, методов и средств физической реабилитации, лечебной физической культуры, массажа, физиотерапии. Также с современных научных позиций дается представление об инновационных технологиях, используемых в физической реабилитации. Учебник создан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Учебник предназначен для студентов высших учебных заведений, специалистов в области адаптивной физической культуры и физической реабилитации.
Основы физической реабилитации в адаптивной физической культуре. Курс лекций	Ряпина В.О.	2016	213	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158084		Учебное пособие «Основы физической реабилитации в адаптивной физической культуре» по учебной дисциплине «Физическая реабилитация». Курс лекций. Издание первое 213 с., рекомендуется студентам очного и заочного обучения по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Предлагаемое учебное пособие ставит своей целью углубление знаний студентов, магистрантов, слушателей ФПК и ППС.

Основы шахматной игры		2018	80	Сургутский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/151930		Учебно-методическое пособие адресовано студентам педагогических вузов для пошагового изучения предмета «Шахматы» и направлено на формирование компетенций в области педагогического образования.
Особенности занятий лечебной физической культурой	Нестерев О. Ю., Бомин В. А., Ракоца А. И.	2018	98	Иркутский государственный аграрный университет имени А.А.	https://e.lanbook.com/book/133376		Материалы позволят студентам педагогического колледжа полнее разобраться в средствах и методах ЛФК, в дозировках нагрузок при заболеваниях обмена веществ, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата и научиться самим подбирать упражнения для больных людей, особенно студентов, которых теперь в высших и средних учебных заведениях очень много.
Особенности занятий студентов по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)», отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе	Таланцева В. К., Волкова Т. И., Алтынова Н. В.	2018	188	Чувашский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/139075		Целью учебного пособия является оказание методической помощи при организации и проведении занятий по физическому воспитанию студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Предназначен студентам всех направлений подготовки и специальностей, составлен в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и рабочими программами по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)».
Особенности организации занятий физической культурой со студентами, имеющими нарушение в формировании веса	Саввина Н. П., Волокитин А. В.	2020	76	Липецкий государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/204905	978-5-00175-041-3	В учебном пособии рассмотрена проблема избыточного веса, являющаяся одной из самых распространенных в современном мире. Даны рекомендации по правильному питанию, использованию лечебной гимнастики для коррекции веса. Они помогут студентам поддержать здоровье, сохранить работоспособность, получить необходимые знания и умения для самостоятельных занятий. Учебное пособие утверждено и рекомендовано для студентов специальной медицинской группы, для преподавателей физической культуры, а также для широкого круга читателей.
Особенности организации и проведения занятий по физической культуре со студентами специальной медицинской группы: программа и методические рекомендации		2012	53	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Фасвеева	https://e.lanbook.com/book/75097		Данная программа и методические рекомендации к курсу содержат программный материал по дисциплине «Физическая культура», теоретико-методические советы по организации и комплектованию специальных медицинских групп на учебно-тренировочных занятиях по данной дисциплине. Представлены особенности планирования и распределения физических нагрузок, разъяснения по ведению документации и аттестации учащихся, а также контрольно-измерительные материалы для оценки студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе. Программа и методические рекомендации к курсу предназначены для преподавателей физической культуры и студентов специальной медицинской группы высших учебных заведений.
Особенности подготовки спортсменов-паралимпийцев к соревнованиям		2018	175	Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена	https://e.lanbook.com/book/136718	978-5-8064-2607-0	В монографии рассматриваются особенности подготовки спортсменов-паралимпийцев к соревнованиям. Изложены результаты исследований по выявлению факторов, определяющих необходимость изменения содержания тренировочного процесса спортсменов-паралимпийцев, а также по обоснованию модели их физической подготовки. Особое внимание уделено характеристике спортивно-функциональных классификационных признаков спортсменов с нарушением зрения, проведен анализ тренировочного процесса спортсменов-паралимпийцев, показана роль физических качеств и двигательных навыков в системе их готовности к соревновательной деятельности. Монография предназначена для научных работников, тренеров, преподавателей, докторантов, аспирантов и студентов институтов физической культуры.
Особенности подготовки хоккеистов в измененных временных и климатогеографических условиях	Могилёв В. Е., Добровольский С. С., Зиганшин О. Э., Пальчикова Н. Ю.	2020	35	Дальневосточная государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/201986	978-5-8028-0229-8	Настоящие рекомендации разработаны в помощь тренерам, спортивным врачам и спортсменам с целью совершенствования процесса соревновательной подготовки хоккеистов с мячом климатогеографической адаптации и реадaptации спортсменов. Выявлено влияние климатогеографического (долготного) перемещения, временного (широтного) перемещения и общего времени в пути на психофизическое состояние и работоспособность спортсмена. Показано, что адаптация и реадaptация спортсменов имеет индивидуальные особенности, что следует учитывать в учебно-тренировочном и соревновательном процессе. Применение комплексных методов восстановления позволяет улучшить результативность
Особенности применения средств иппотерапии с учётом эндозкологического статуса организма детей и подростков	Терешкова Т. Е., Лосева Л. П., Максимович В. А., Гордилин С. К., Ануфрик	2015	37	Гродненский государственный университет имени Янки	https://e.lanbook.com/book/217751	978-985-515-873-9	Представлены возможности верховой езды как средства лечебного, оздоровительного и социально-педагогического воздействия в работе с детьми и подростками с особенностями психофизического развития, показаны роль и место иппотерапии в системе реабилитации. Адресовано студентам специальности «Физическая культура», может быть полезно специалистам в области лечебной физкультуры, инструкторам-иппотерапевтам, широкому кругу читателей, чья деятельность и интересы связаны с самыми различными реабилитационными программами.
Особенности физического воспитания студентов специальных медицинских групп с использованием унифицированных тренировочных комплексов	Аганов С. С., Барченко С. А., Болотин А. Э., Быстрова И. В., Васюткина И. П., Габов М. В., Голово А. А., Жукова Т. В., Зюкин А. А., Зюкин А. В., Исламов В. А., Карпова С. Н., Кунарев В. С., Мальшева Е. В., Михайлов К. К., Никитина Е. С., Овчинников В. П., Понимасов О. Е., Романенко Н. В., Сайкина Е. Г., Фокин А. М., Цветкова	2021	124	Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена	https://e.lanbook.com/book/252560	978-5-8064-3055-8	Монография предназначена для формирования компетенций студентов, обучающихся по основным образовательным программам в институтах физической культуры и спорта, подготовки аспирантов и соискателей ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 — теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, преподавателей кафедр физической культуры и спорта вузов.

Особенности физического воспитания студентов, имеющих сочетанные нарушения опорно-двигательного аппарата	Мандриков В. Б., Аристкаесян В. О., Ушакова И. А., Мицулина М. П.	2021	312	Волгоградский государственный медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/179583	978-5-9652-0623-0	Монография посвящена особенностям форм, средств и методов физического воспитания студентов медицинского вуза, имеющих сочетанные нарушения функций опорно-двигательного аппарата. Дано обоснование авторской методики физического воспитания. Издание предназначено для преподавателей физического воспитания, спортивных врачей, а также широкого круга читателей.
Особенности физического воспитания студентов, отнесенных по состоянию здоровья в группу лечебной физической культуры	Волкова Т. И., Таланцева В. К.	2019	294	Чувашский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/139059		Целью настоящего учебного пособия является оказание методической помощи студентам высших учебных заведений в процессе изучения физиологических особенностей собственного организма и путей совершенствования тренированности и состояния здоровья. Предназначено студентам всех направлений подготовки и специальностей, составлено в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и рабочими программами по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)».
Особенности физического совершенствования студентов-легкоатлетов в рамках элективного курса	Горностаева Ю. В.	2019	52	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175567		Физическое совершенство как результат обучения и тренировок обучаемого определяется комплексными показателями его морфологических особенностей, функциональных возможностей и двигательных способностей. Формирование физического совершенства представляет собой многогранный процесс, который зависит от правильного использования средств, методов, организации и условий учебной деятельности. Автор в своей работе дает обобщенную характеристику структуры и содержания спортивной тренировки на разных этапах подготовки, а также делает акцент на условиях оптимизации учебно-тренировочного процесса студентов, его планирования. В учебно-методическом пособии представлены основные методические правила и определенные условия планирования учебно-методического процесса студентов, а также методические указания по совершенствованию подготовленности студентов, занимающихся легкой атлетикой в рамках элективного курса. Учебно-методическое пособие к практическим занятиям предназначено для студентов Российского университета транспорта.
Особенности формирования универсальных учебных действий на уроках физической культуры		2018	102	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/182651	978-5-7186-0993-6	Учебно-методическое пособие составлено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования по направлению подготовки «44.03.01. Педагогическое образование», профиль «Физическая культура». Пособие предназначено преподавателям и студентам 2-3 курса для подготовки и проведения лекционных и практических занятий по дисциплине «Методика обучения и воспитания в физкультурном образовании».
Отбор и ориентация в системе подготовки спортсменов в лыжных гонках и биатлоне	Реуцкая Е. А.	2021	104	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242018	978-5-91930-176-9	Учебный материал изложен в соответствии с современными образовательными стандартами, с учетом инновационных педагогических технологий и передовых достижений науки, включает теоретический и методический материал по дисциплине «Спортивный отбор и прогнозирование в избранном виде спорта» по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт», профиль подготовки «Спорт и система подготовки спортсменов». Учебное пособие предназначено для самостоятельной работы обучающихся по программе магистратуры с целью углубления, расширения и лучшего усвоения материала дисциплины, а также приобретения знаний и умений, необходимых для научно-исследовательской, научно-методической, научно-педагогической и тренерской деятельности в сфере физической культуры и спорта. В основной части учебного пособия излагается базовый, обязательный для усвоения учебный материал, составляющий теоретический предмет учебной дисциплины «Научно-методические основы отбора и ориентации в циклических видах спорта». Отдельным разделом представлена теория и практика спортивного отбора в лыжных гонках и биатлоне. Учебное пособие максимально ориентировано на профессиональную практическую деятельность специалистов, приводятся
Отечественные и зарубежные виды единоборств		2017	172	Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/164522	978-5-906987-01-3	Учебно-методическое пособие составлено в соответствии с учебной программой. В пособии представлены: содержание изучаемого курса, основные теоретические вопросы, задания для самостоятельной работы студентов, а также вопросы к зачету. Приведена информация о наиболее распространенных в мире и в России видах единоборств. Пособие поможет правильно организовать учебный процесс, повысить интерес к изучаемому предмету и совершенствоваться в практической деятельности. Представленный материал изложен доступно и компактно. Рекомендовано для студентов дневного и заочного отделений факультета физической культуры и спорта, обучающихся по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура».
Оценка физического развития и функционального состояния		2020	21	Сибирский государственный автомобильно-дорожный университет	https://e.lanbook.com/book/170798		Изложены требования и порядок выполнения работы. Приводится перечень методик оценки физического развития и функционального состояния. Выполнение заданий направлено на формирование умений осуществлять самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями. Имеют интерактивное оглавление в виде закладок. Предназначаются для обучающихся нефизкультурных вузов, изучающих дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту». Подготовлены на кафедре «Физическая культура и спорт».
Оценка физического развития спортсменов	Поварещенков А. Ю. А., Фадеева М. А.	2010	37	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151123		В пособии нашли отражение вопросы изучения и оценки физического развития человека, актуальные для исследования функционального состояния его органов и систем, решения задач врачебно-педагогического контроля, определения уровня соматического здоровья. Пособие соответствует требованиям высшего образования в области физической культуры, которые подразумевают, что студент должен знать особенности физического развития человека и его изменения, возникающие при занятиях физической культурой и спортом, что позволит использовать физическую деятельность как мощный стимулятор оздоровления организма. Материалы могут быть использованы студентами очной и заочной форм обучения для самостоятельного овладения основами теории и практики спортивно-медицинского исследования человека. Они составлены с учетом доступности проведения необходимых исследований в условиях работы педагога по физическому воспитанию в общеобразовательных учреждениях. Следует подчеркнуть, что наиболее сложным и важным является умение анализировать полученные в ходе обследования данные и на их основе давать рекомендации по оздоровлению и повышению работоспособности человека, чему уделяется большое внимание в ходе аудиторных занятий. Пособие предназначено для студентов вузов физической культуры, тренеров, преподавателей
Очерки теории и методики лечебной физической культуры	Коршунов О.И., Куропаткина Н.А.	2015	169	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158008		В монографии излагаются проблемы теории и методики современной лечебной физкультуры и их решение на основе культурологического подхода, теории деятельности, детерминационной концепции медицины, теории функциональных систем и теории физической культуры. Предлагаемая концепция кинезореабилитации обосновывает её законы и научные принципы управления лечебно-реабилитационным процессом и его результатом. Издание адресовано специалистам по лечебной физкультуре, реабилитологам и преподавателям физического воспитания.
Очерки теории и методики массажа	Коршунов О.И., Богомолова М.М.	2016	214	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158073		В монографии излагаются проблемы теории и методики современной массажа и их решение на основе культурологического подхода, теории деятельности, детерминационной концепции медицины, теории функциональных систем и теории физической культуры. Основной целью монографии является систематизация и углубление знания по основным понятийно-категориальным и научно-методическим вопросам дисциплины «массаж». Издание адресовано специалистам, студентам и преподавателям физкультурных и медицинских вузов по массажу и реабилитации.

Парусный спорт: физическая подготовка	Загоровский В. А., Савицкий А. В.	2021	115	Белорусский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/245141	978-985-569-529-6.	В пособии рассматриваются вопросы физической подготовки яхтсменов в процессе их возрастной динамики развития и роста спортивного мастерства. Дано обоснование основных задач, средств и методов физической подготовки яхтсменов. В пособии описаны вопросы планирования, содержания занятий, контроля уровня физической подготовленности от юных до квалифицированных яхтсменов. Предназначено для тренеров по парусному спорту, преподавателей и студентов УВО физической культуры и спорта.
Патентный поиск и защита интеллектуальной собственности в работе спортивного менеджера: теория и практика	Бондаренко М.П., Зубарев Ю.А.	2018	208	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158167		В учебном пособии для студентов по направлению подготовки 49.04.03 Спорт, Профили подготовки: «Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов», «Спортивный менеджмент» (очная и заочная форма обучения) представлено логически последовательное изложение ключевых элементов многогранной дисциплины «Патентный поиск и защита интеллектуальной собственности», являющейся основным курсом. Данное учебное пособие может быть использовано в процессе подготовки студентов, магистрантов, аспирантов, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки
Патология и тератология	Власов В. Н.	2013	148	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139699		Учебное пособие предназначено для изучения курса «Патология и тератология» и дальнейшей качественной подготовки студентов на основе изучения современных подходов к пониманию основ патологии и тератологии. Оно подготовлено на основе Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования, учебного плана и рабочей программы дисциплины. В разделе «Основные положения патологии» рассмотрены причины, механизмы и основные закономерности возникновения и развития заболеваний. Особое внимание уделено роли наследственности, конституции, иммунитета и возраста в развитии патологии. В разделе «Основы тератологии» раскрыты основные причины и патогенез врожденных аномалий, дана краткая характеристика основных пороков развития у детей. Предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки бакалавров 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (физический реабилитация)», профилю «Физическая реабилитация»
Пауэрлифтинг	Еремина Л. В., Рыков С. С.	2014	108	Челябинский государственный институт культуры	https://e.lanbook.com/book/177719	978-5-94839-458-9	Повышенный интерес к пауэрлифтингу объясняется его эффективностью и доступностью. Наличие специализированного тренажерного зала дает возможность студентам заниматься атлетизмом как на учебных занятиях, так и в спортивных секциях, участвовать в соревнованиях на первенство академии, города, области. Данная работа актуальна для студентов и для преподавателей. Пособие включает технику выполнения упражнений, методику тренировки и правила соревнований по пауэрлифтингу, а также рекомендации по увеличению эффективности тренировок и спортивному питанию.
Педагогика профессионального образования в сфере физической культуры и спорта	Калимуллина О. А.	2021	43	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/198677	978-5-6043222-5-3	В пособии приведены основные понятия, относящиеся к соответствующим разделам учебной дисциплины «Педагогика профессионального образования в сфере физической культуры и спорта», вопросы для реализации в практиках, обсуждения на семинарских занятиях и предлагаются темы для самостоятельной работы студентов. Методические рекомендации предназначены для студентов факультетов физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ» в качестве пособия при подготовке к семинарским занятиям, помощи в практиках и самостоятельной работе.
Педагогика физической культуры		2019	111	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/125464	978-5-8383-2370-8	Учебное пособие составлено в соответствии с программой дисциплины «Педагогика физической культуры» в нем раскрываются понятия и положения тем семинарских и практических занятий, предлагаются вопросы и задания для самостоятельной подготовки студентов к занятиям. Пособие адресовано обучающимся по направлению подготовки Фи-зическая культура, Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) «Физическая культура и безопасность»
Педагогика физической культуры	Мухамитянов Ф. Д.	2017	126	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152726		В учебном пособии изложены основные понятия в области педагогики физической культуры, дана характеристика актуальных вопросов обучения и воспитания, показаны особенности психолого-педагогической деятельности спортивного педагога и организации единого педагогического процесса в сфере физической культуры и спорта. Учебное пособие соответствует профессиональной образовательной программе и предназначено для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК), 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм.
Педагогика физической культуры		2018	30	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152727		В методических указаниях по выполнению курсовой работы изложены основные требования, предъявляемые к содержанию, оформлению и защите курсовых работ по дисциплине «Педагогика физической культуры». Указаны темы курсовых работ и библиографический список. Методические указания адресованы студентам очной и заочной форм обучения и разработаны в соответствии с требованиями ФГОС ВО для направлений подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК), 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм.
Педагогика физической культуры	Костицина Н.М., Гаврикова О.Ю.	2015	296	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107580	978-5-91930-041-0	Учебник разработан в соответствии с учебной программой по дисциплине «Педагогика физической культуры» Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования к уровню подготовки выпускников по направлению 49.03.01 - «Физическая культура». Учеными современные тенденции в развитии психологопедагогических наук, достижения инновационных технологий в обучении и воспитании. Основной акцент делается на формирование профессионального мышления и деятельности специалиста в сфере физической культуры. Учебник также может быть рекомендован студентам педколледжей физкультурного профиля, училищ олимпийского резерва и факультетов физической культуры педвузов, преподавателям, тренерам, спортсменам, а также слушателям факультетов и институтов повышения квалификации в области физической культуры и спорта.
Педагогика физической культуры	Барыкина М. А.	2020	60	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173436		Учебно-методическое пособие предназначено для углубленного изучения курса «Педагогика физической культуры» предназначено для студентов очной и заочной форм обучения по направлению подготовки: 49.03.01 Физическая культура; слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников сферы психологии и педагогики, практических психологов, работающих в сфере физической культуры и спорта.

Педагогическая система физического воспитания детей дошкольного возраста	Мухина М.П.	2017	154	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107601		В монографии освещены новые данные о развитии двигательных способностей детей дошкольного возраста в условиях направленного физического воспитания и реализации в физическом воспитании технологического и системно-технологического подходов, полученные в ходе лонгитудинальных исследований. Определены чувствительные периоды, особенности развития физических качеств, формирования основных движений и функционально-двигательных способностей детей среднего и старшего дошкольного возраста. Показаны состояние здоровья, физического развития детей, а также специальная и общая готовность старших дошкольников к обучению в школе. Обосновано содержание педагогической системы физического воспитания детей дошкольного возраста, включающей теоретический, организационный и технологический модули. Монография предназначена для специалистов дошкольного образования, учителей начальных классов, педагогов дополнительного образования, студентов и преподавателей среднего профессионального и высшего образования педагогического и физкультурного профилей; лиц, ведущих занятия с
Педагогические основы воспитательной деятельности в области физической культуры и спорта	Бочко С. Д.	2008	196	Восточная экономико-юридическая гуманитарная академия	https://e.lanbook.com/book/172373	587865-465-2	Настоящее учебное пособие разработано в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта для специальности «Физическая культура и спорт». Раскрывает содержание основных понятий педагогического становления будущих специалистов в сфере физической культуры и спорта. Пособие содержит тематический обзор, основанный на творческой работе студентов. Диагностические методики позволяют самостоятельно изучить потенциальные возможности будущих специалистов в профессионально-педагогической деятельности. Предназначено для студентов, обучающихся по специальности 023500 «Физическая культура и спорт» и 025500 «Адаптивная
Педагогические технологии	Гришина Т. С., Зыкова Н. Ю.	2019	150	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140369		Учебное пособие составлено применительно к дисциплине «Физкультурные образовательные технологии» программы подготовки бакалавров, по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование». В учебном пособии раскрывается содержание современных педагогических технологий, которые требуют особого внимания студентов – будущих педагогов. Оно соответствует требованиям ФГОС и обеспечивает достижение целей образования, обучающихся по специальности 023500 «Физическая культура и спорт» и 025500 «Адаптивная
Педагогический компендиум теории и практики спортивных игр: волейбол, баскетбол	Лобжа М. Т., Бартунова Н. Г., Верховенко Т. О., Холменко Т. И.	2020	44	Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра	https://e.lanbook.com/book/171839	978-5-7641-1481-1	Рассматриваются дидактические аспекты теории и практики спортивных игр на примере волейбола и баскетбола. Приводятся технико-тактические характеристики этих игр, а также варианты конспектов уроков по обучению и совершенствованию основных навыков игры в волейбол и баскетбол. Предназначено для преподавателей и студентов вузов
Педагогический контроль в адаптивном физическом воспитании детей 5-6 лет с задержкой психического развития	Скрябина И.Д., Максимова С.Ю.	2016	173	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158140	978-9909092-1-2	Монография выполнена в рамках выполнения темы НИР «Разработка технологии адаптивного физического воспитания, направленной на коррекцию психофизической сферы детей с задержкой психического развития» по государственному заданию на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов (приказ Минспорта России от 17 декабря 2014 г. № 489 Приказ № 1032). Она предназначена для студентов дневной и заочной формы обучения, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (профиль Физкультурное образование), 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура), а также для слушателей факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по физической культуре и спорту.
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Гришина Т. С.	2019	239	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140332		Учебно-методическое пособие составлено применительно к дисциплине «Профессионально-физкультурное совершенствование» программы подготовки бакалавров, по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование». Учебно-методическое пособие соответствует требованиям ФГОС и обеспечивает достижение целей образования, расширяя объем знаний по предмету, совершенствуя профессиональные компетенции в рамках выбранного профиля. Данное учебно-методическое пособие адресовано студентам институтов физической культуры, а также может быть применено в подготовке обучающихся факультетов физического воспитания педагогических вузов. Курс изложен по разделам модуля дисциплины, позволяющим варьировать объем и сложность освещения отдельных тем с учетом задач подготовки и уровня знаний студентов.
Первая помощь (доврачебная непрофессиональная) при проведении физкультурно-спортивных мероприятий	Буянов В. Н., Кириянова Л. А., Переверзева И. В., Демиденко О. В. Вольский	2016	170	Ульяновский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/165095	978-5-9795-1560-1	Актуальность данного учебного пособия определяет отсутствие у тренерско-педагогического состава должного уровня знаний и умений по оказанию первой доврачебной непрофессиональной помощи. Авторы рассчитывают на то, что полученные теоретические сведения и практические навыки помогут избежать возможных негативных последствий для занимающихся физической культурой и спортом при травмах различной тяжести, а также сократить реабилитационный период. Пособие рассчитано на специалистов в области физической культуры и спорта, студентов физкультурных вузов и общественный физкультурно-спортивный актив.
Перспективные направления совершенствования системы подготовки тяжелоатлетов	Сулейманов Н.Л.	2015	65	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158034		Учебное пособие посвящено рассмотрению наиболее перспективных направлений совершенствования системы подготовки тяжелоатлетов различного возраста и квалификации. Учебное пособие предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов высших учебных заведений физической культуры, обучающихся по направлениям: 49.03.01 – Физическая культура, 034300.62 – Физическая культура, 49.04.03 – Спорт, 034500.68 – Спорт, а также для тренеров по тяжелой атлетике, квалифицированных и высококвалифицированных спортсменов, специалистов, работающих в области теории спорта.
Питание и физическая нагрузка. Методы расчета общего и физического метаболизма		2021	28	Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет	https://e.lanbook.com/book/259817		Изложены общие представления о метаболизме (обмен веществ в организме). Рассматриваются понятия и сущность стимуляции процессов энергообразования, а также системы саморегуляции всех химических веществ в живом организме. Определяются стадии метаболизма – синтез из более простых в более сложные вещества. В пособии отражены необходимые темы для сдачи тестов по предметам «Физическая культура» и «Физическая культура и спорт» студентами первого и третьего курсов. Пособие ориентировано на студентов всех специальностей ННГАСУ
Плавание	Лущпа А.А.	2012	108	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/44366	978-5-8353-1333-4	Учебное пособие написано в соответствии с требованиями программы подготовки бакалавров по направлению «Физическая культура» и содержит практический материал по обучению плаванию студентов высших учебных заведений. Может быть использовано преподавателями физической культуры, тренерами и спортсменами, специализирующимися на водных видах спорта.
Плавание в программах по физической культуре для общеобразовательной школы до и после принятия ФГОС второго поколения	Леньшина М. В.	2020	10	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140394		

Плавание для малышей	Крохина Т.А., Апариева Т.Г.	2015	35	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158009		Учебное пособие по учебной дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта: плавание» предназначено для студентов, обучающихся по направлениям 49.03.01 и 034300.62 Физическая культура (специализации плавание) вузов физической культуры, аспирантов, инструкторов по плаванию, слушателей факультетов повышения квалификации и профессиональной переподготовки, специалистов по физической культуре и спорту и родителей. В пособии раскрываются основы обучения плаванию детей 2-3-х лет. Приводятся комплексы упражнений по обучению плаванию. Описаны требования к месту проведения занятий.
Плавание. Кроль на груди	Зуева М. В., Герасимов С. Н., Зырянова А. К., Гречанов П. Б.	2020	86	Новосибирский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/152334	978-5-7782-4123-7	В учебном пособии изложена история развития и специфика преподавания плавания кролем на груди как одного из основных средств физического воспитания студентов НГТУ, проходящих курс обучения по дисциплине «Плавание». Авторы пособия акцентируют внимание на анализе техники плавания кролем на груди, знакомят с основными методиками обучения. Предложена инновационная технология формирования двигательных навыков в условиях водной среды в сочетании с упрощенной техникой плавания кролем на груди. В работе затронут важнейший компонент, обеспечивающий эффективность процесса занятий физическими упражнениями, – это его контроль и самоконтроль. Учебное пособие направлено на активацию самостоятельной работы студентов как одной из основных форм приобретения умений и навыков, в частности совершенствования техники плавания кролем на груди и достижения позитивной динамики развития двигательных способностей организма. Пособие предназначено для преподавателей вузов специализаций «Теория и методика избранного вида спорта: плавание».
Плавание: методические рекомендации		2016	60	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/76590		Методическое пособие предназначено для организации организационной и методической помощи студентам и преподавателям физического воспитания.
Плавание: методические рекомендации к практическим занятиям для студентов 1 курса		2016	60	Башкирский государственный педагогический университет им.М	https://e.lanbook.com/book/90977		Методическое пособие предназначено для организации организационной и методической помощи студентам и преподавателям физического воспитания. В пособии представлен материал, связанный с организацией и проведением практических занятий со студентами 1 курса.
Плавательная подготовка юных ватерполистов на этапе совершенствования спортивного мастерства	Марьин И. С., Степанова О. Н.	2022	204	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/253055	978-5-4263-1080-3	Монография содержит данные о направленности, содержании, особенностях организации плавательной подготовки юных ватерполистов на этапе совершенствования спортивного мастерства. В ней описываются модельные характеристики соревновательной плавательной деятельности ватерполистов высшей квалификации различных игровых амплуа, анализируется уровень плавательной подготовленности юных ватерполистов, тренирующихся в группах совершенствования спортивного мастерства, и характеризуются авторский алгоритм и методика их плавательной подготовки. Издание адресовано научным работникам, тренерам по водному поло, а также преподавателям, аспирантам и студентам вузов и факультетов физической культуры, слушателям курсов повышения квалификации.
Планирование тренировочного процесса высококвалифицированных спортсменов-единоборцев в годичном цикле		2018	71	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Там.	https://e.lanbook.com/book/122442		В учебно-методическом пособии представлены современные концепции планирования тренировочного процесса квалифицированных спортсменов-единоборцев в годичном цикле, а также обобщен практический опыт и собственные исследования по планированию тренировочного процесса квалифицированных тхэквондистов. Учебно-методическое пособие предназначено для тренеров, спортсменов и специалистов в области подготовки спортсменов.
Планирование тренировочного процесса занимающихся гиревым спортом, в годичном цикле на этапе начальной подготовки	Васильев А. А., Бомин В. А., Кугно Э. Э., Коваливнич В. В., Михашенко А. А.	2021	100	Иркутский государственный аграрный университет имени А.А.	https://e.lanbook.com/book/257675		В учебном пособии представлены основы планирования тренировочного процесса занимающихся гиревым спортом в годичном цикле на этапе начальной подготовки. Освещены теоретические и практические аспекты тренировочного процесса в гиревом спорте. Учебное пособие предназначено для студентов и преподавателей занимающихся гиревым спортом.
Повышение адаптационных возможностей студентов средствами физической культуры	Витун В.Г., Витун Е.В.	2015	102	Оренбургский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/98083	978-5-7410-1191-1	Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями к выходным знаниям, умениям и компетенциям студента по теоретическому и практическому разделам дисциплины «Физическая культура» образовательных программ бакалавриата. Пособие способствует повышению уровня образованности студентов, и углублению знаний по формированию адаптационного потенциала, необходимого для эффективного обучения в вузе. Материал пособия содержит методический и практический материал, для организации учебных и самостоятельных занятий по физической культуре.
Повышение профессионального мастерства	Петрова А. В.	2020	20	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/293762		Предлагаемый практикум разработан с целью научно-методического обеспечения курса «Повышение профессионального мастерства», изучаемого по профилю «Физкультурно-оздоровительная деятельность» по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура. В содержание включены теоретические сведения по изучаемой теме, ход работы, вопросы для самоконтроля, задания для самостоятельной работы, литература. В программу дисциплины включено четыре раздела, отражающие основные направления физкультурно-оздоровительной деятельности.
Повышение спортивного мастерства: баскетбол	Наскалов В. М., Шендель А. И.	2018	268	Полоцкий государственный университет	https://e.lanbook.com/book/263597	978-985-531-598-9	Составлен в соответствии с программой по предмету «Повышение спортивного мастерства» для студентов, обучающихся по специальности «Физическая культура» и построен на основе современных технологий теории и методики спортивной тренировки. Содержит теоретический, практический и методический материал, позволяющий организовать учебный процесс по совершенствованию физической и технико-тактической подготовленности студентов, выбравших баскетбол как спортивную специализацию. Предназначен для студентов, преподавателей и тренеров по баскетболу, а также широкого круга специалистов, интересующихся проблемами спортивной тренировки.

Повышение эффективности стрелковой подготовки высококвалифицированных биатлонистов	Загурский Н. С., Романова Я. С.	2016	108	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142494	978-5-91930-116-5	Методические рекомендации разработаны научно-исследовательским институтом деятельности в экстремальных условиях Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»
Подвижные игры	Шалаев О. С., Мишенькина В. Ф., Эртман Ю. Н., Ковыршина Е. Ю.	2019	158	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142491	978-5-91930-122-6	В учебном пособии рассматриваются основные вопросы теории и методики преподавания подвижных игр как спортивно-педагогической дисциплины предметной подготовки студентов при организации занятий в режиме дня общеобразовательной школы и оздоровительных лагерей, обучающихся на направлении 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья», 43.03.02 «Туризм», 51.03.05 «Режиссура театрализованных представлений и праздников». Разделы данного пособия посвящены содержанию и методики проведения занятий, а также организации культурно-спортивных праздников в общеобразовательных и спортивных школах, в оздоровительных лагерях. Предлагаются различные варианты игр на свежем воздухе и в помещении, игры эстафеты, сценарии для проведения праздников. Учебное пособие может быть полезно учителям физической культуры, преподавателям начальных классов, организаторам внеклассной работы, вожатым, руководителям физической культуры летних оздоровительных лагерей и пришкольных площадок, воспитателям групп продленного дня, родителям, а также студентам педагогических колледжей,
Подвижные игры	Мезенцева В. А.	2021	23	Самарский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/222200		Методические указания написаны в соответствии с рабочей программой для обучающихся всех направлений и специальностей по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту. Спортивные и подвижные игры». В методических указаниях изложена методика преподавания подвижных игр. Рассмотрены игры с предметами и без предметов, развивающие основные физические и психические качества обучающихся. Дан материал по используемым на занятиях подвижным играм, подводящим к видам спорта (баскетбол, волейбол, легкая атлетика).
Подвижные игры	Чернышева Е. Н., Львова Л. Г., Стрелецкая Ю. В.	2018	115	Великолукская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/161329	978-5-6040685-4-0	Учебно-методическое пособие выполнено с целью оказания методической помощи преподавателям кафедр физической культуры в процессе проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт». Учебно-методическое пособие рекомендовано для обучающихся в вузах по программе подготовки академического/прикладного бакалавриата, колледжей, профессорско-преподавательского состава кафедр спортивного профиля. Содержит материал по методике и организации проведения подвижных игр в процессе проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» в системе высшего образования. Представлено описание подвижных игр, которые могут использоваться на занятиях по общефизической подготовке, в основном и специальном отделе.
Подвижные игры	Королева И.В.	2014	104	Вологодский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/93128		Содержит материалы по истории возникновения и развития подвижных игр, основные понятия о подвижных играх. В пособии рассмотрены вопросы методики проведения подвижных игр, их значение в спортивной тренировке, педагогическая характеристика. В него включено более 200 подвижных игр, которые могут использоваться для решения всего комплекса педагогических задач разносторонней физической и технико-тактической подготовки спортсменов. Пособие может быть использовано студентами педагогических и технических вузов для самостоятельных занятий также преподавателями вузов и учителями физической культуры, тренерами по видам спорта, а также организаторами внеучебной работы для активного отдыха учащихся.
Подвижные игры в детских оздоровительных центрах	Гаврилова Л.Г., Овчаров В.А., Сабуркина О.А.	2015	54	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157994		В методическом пособии авторы предлагают рекомендации по организации подвижных игр в детских оздоровительных центрах: игры на воде с детьми, умеющими и не умеющими плавать, а так же военно-спортивные игры на местности, игры во время поездок в транспорте, игры с различными предметами. Знакомь с материалом, представленным в методическом пособии, каждый должен творчески переосмыслить его с тем, чтобы применить в соответствии с условиями и возможностями вашего детского оздоровительного центра, количеством отдыхающих в центре детей и их возрастным составом. Основная цель заключается в необходимости расширения имеющегося теоретического и практического материала для изучения и освоения студентами, обучающимися по направлениям и дисциплинам: 49.03.01, Физическая культура «Теория и методика обучения базовым видам спорта: подвижные игры», 49.03.02 АФК, «Теория методика обучения базовым видам физкультурно – спортивной деятельности: подвижные игры» для студентов, обучающихся по специальности.
Подвижные игры в системе подготовки юных футболистов	Бгуашев А. Б., Коджешау М. Х., Гунажоков И. К.	2021	72	Адыгейский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/231377	978-5-91692-847-1	В учебно-методическом пособии представлен обобщенный материал по вопросам сущности и назначения подвижных игр в системе подготовки юных футболистов. Раскрыты особенности использования подвижных игр как метода обучения, способа организации и проведения. Пособие содержит практический материал, необходимый для подготовки будущих тренеров по футболу к профессиональной деятельности. Материалы учебно-методического пособия ориентированы на их практическое использование тренерами, учителями физической культуры, студентами институтов физической культуры, педагогами дополнительного образования, а также составителями авторских программ, желающих грамотно, а главное интересно и разнообразно наполнять содержание учебно-тренировочных занятий, уроков физической культуры для школьников различного возраста с целью
Подвижные игры в физическом воспитании		2019	426	Красноярский государственный педагогический университет имени В. П. Астафьева	https://e.lanbook.com/book/167672	978-5-00102-298-5	Приводится методика проведения подвижных игр с обучающимися разных возрастных групп, а также с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Раскрыты роль и значение подвижных игр в физическом воспитании, приведены классификация, а также методика проведения подвижных игр с обучающимися разного возраста, изложены особенности проведения подвижных игр в адаптивной физической культуре. Представлена рабочая программа дисциплины для студентов института физической культуры и спорта. Приложения включают в себя подвижные игры для различных возрастных групп, сценарий праздника, словарь терминов, рабочую тетрадь. Адресовано обучающимся института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина – направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями), направленность (профиль) образовательной программы: Физическая культура и дополнительное образование (спортивная направленность), квалификация (степень): Бакалавр; направление подготовки: 44.03.01 «Педагогическое образование», Направленность (профиль) образовательной программы: «Физическая культура», квалификация (степень): бакалавр, может представлять интерес для учителей физической культуры
Подвижные игры в физическом воспитании школьников и студентов		2022	92	Севастопольский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/261905		В учебно-методическом пособии изложены методические основы по подготовке, организации и проведению подвижных игр в школе и на занятиях по физической культуре со студентами многопрофильного вуза; психолого-педагогическая характеристика и значение подвижных игр; представлен комплекс подвижных игр, содержание которых позволяет эффективно использовать их во всех разделах рабочей программы в общеобразовательной школе и в университете по дисциплине «Подвижные игры и методика преподавания» «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» Предназначено для студентов всех специальностей и преподавателей физической культуры высших

Подвижные игры и игровые задания как средства повышения интереса учащихся к занятиям лыжной подготовкой	Баянкина Д.Е., Баянкин О.В.	2019	180	Алтайский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/119510		В издании освещаются вопросы развития физических качеств и личностных черт обучающихся посредством игры. Пособие предназначено для использования во время проведения учебных и тренировочных занятий по лыжному спорту с применением подвижных игр со студентами педагогических вузов при изучении дисциплин «Прикладная физическая культура и спорт», «Элективные курсы». Дано описание подвижных игр и игровых заданий на лыжах – командные, индивидуальные, соревновательные, игры на местности. Пособие адресовано студентам и
Подвижные игры на занятиях баскетболом	Пластинина В. Б.	2019	52	Вятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/164435		Целью издания является привлечение студентов к оптимальному использованию многообразных методов, форм и средств физического воспитания на занятиях в вузе. Основная задача работы – мотивация студентов к занятиям по физической культуре на основе избранного вида спорта (баскетбола), углубление их теоретических и методических знаний, помощь в организации их
Подвижные игры на занятиях легкой атлетикой, баскетболом, волейболом, общефизической подготовкой		2017	38	Костромская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/133630		В издании раскрываются основы методики проведения подвижных игр, приводится описание игр, которые можно использовать на занятиях физической культурой при изучении программного материала по легкой атлетике, волейболу, баскетболу, общефизической подготовке. Учебно-методическое пособие предназначено для обучающихся 1-3 курсов всех специальностей и всех направлений подготовки очной формы обучения.
Подвижные игры на лыжах: Методические рекомендации		2015	47	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/72534		Методическое пособие предназначено для организации организационной и методической помощи студентам и преподавателям физического воспитания. В пособии представлен материал, связанный с организацией и проведением подвижных игр на лыжах.
Подвижные игры с мячом в игровых видах спорта	Лебедева Е.Г., Рассказова А.А., Куликова М.Г.	2014	86	Вологодский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/93129		В пособии рассмотрены вопросы методики проведения подвижных игр, их значения в спортивной тренировке, педагогическая характеристика. В него включено более 100 подвижных игр с мячом, которые могут использоваться для решения всего комплекса педагогических задач, разносторонней физической и технико-тактической подготовки спортсменов. Пособие может быть использовано преподавателями вузов и учителями физической культуры, тренерами по видам спорта, а также студентами для самостоятельных занятий и организаторами
Подвижные игры, эстафеты, игровые упражнения с элементами игры в волейбол учебно-методическое пособие	Скорородова Н.Н., Магун Т.Я.	2018	49	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тан.	https://e.lanbook.com/book/115045	978-5-88526-977-3	В пособии представлены подвижные игры, эстафеты, игровые упражнения для закрепления и совершенствования элементов техники игры в волейбол. Предлагаемый игровой материал можно использовать как на уроках физической культуры по разделу «Волейбол», так и в секционной работе. Предлагаемое пособие предназначено для студентов института физической культуры и спорта по направлению подготовки 44.03.05 - Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), а также может быть рекомендовано для учителей физической культуры и тренеров ДЮСШ.
Подвижные игры: Рабочая тетрадь	Гаврилова Л. Г., Овчаров В.А., Сабуркина О.А.	2016	52	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158057		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине: «Теория и методика обучения базовым видам спорта: подвижные игры» для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01. «Физическая культура». В предлагаемом учебно - методическом пособии раскрывается содержание и методика преподавания общего курса по подвижным играм, направленного на подготовку студентов к прохождению педагогической практики в школе.
Подвижные игры: теория, методика и практика		2017	136	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154968		В учебно-методическом пособии рассматриваются теоретические основы игровой деятельности, значение подвижных игр как социального явления и эффективного средства физического воспитания, представлена характеристика подвижных игр и методика проведения подвижных игр. В пособии предложены подвижные игры для детей дошкольного и школьного возраста, игры направленные на развитие физических качеств, а также игры для применения в учебно-тренировочном процессе в избранном виде спорта. Данное учебно-методическое пособие предназначено для студентов, преподавателей ВУЗ и учителей СОШ, специалистов физической культуры и спорта.
Подготовка бегунов на средние дистанции в группах спортивного совершенствования в условиях технического вуза	Мосин И.В., Мосина И.Н., Есаулов М.Н.	2018	120	Национальный исследовательский ядерный университет «Московский инженерно-физический	https://e.lanbook.com/book/126638	978-5-7262-2416-9	Предлагаемое пособие направлено на оптимизацию подготовки студентов технических вузов, позволяющей заниматься подготовкой спортсменов от III спортивного разряда до кандидата в мастера спорта. Авторы пособия рассматривают подготовку бегунов на средние дистанции в соответствии с особенностями учебного процесса студентов в годичном цикле. В работе представлено оптимальное планирование спортивной подготовки для студентов различного уровня подготовленности в соответствии с календарем спортивных соревнований. В пособии разработаны примерные планы тренировочной нагрузки для спортсменов в различные периоды их подготовки в условиях учебного процесса. Предназначено для преподавателей и студентов, тренеров и спортсменов, специалистов в области бега на средние дистанции.
Подготовка биатлонистов на основе сопряжения навыков стрельбы и гоночной выносливости	Болотин А. Э., Переверзева И. В., Дементьева С. А., Сагиев Т. А., Буянов В. Н.	2021	244	Ульяновский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/259733	978-5-9795-2149-7	В исследовании, предложенном в настоящей монографии, предполагалось выявить возможности сопряженной тренировки на основе овладения биатлонистами разнородными навыками стрельбы из винтовки, коньковых ходов и развития гоночной выносливости. Суть сопряженной тренировки биатлонистов состоит в том, что в ходе тренировочного занятия последовательно применяются средства специальной тренировки, направленные на овладение навыками меткой стрельбы на огневом рубеже и улучшение общей физической подготовки, направленной на развитие гоночной выносливости, обеспечивающей моделирование условий соревновательной деятельности биатлонистов. Применение предложенной авторами методики развития специальной гоночной выносливости, которая отличается рациональным соотношением циклических нагрузок по зонам мощности на трех этапах подготовительного периода, оптимальным распределением специальных и общих упражнений, методов развития специальных физических качеств, приемов регулирования нагрузки с учетом возраста и этапа бесснежного периода подготовки, позволит повысить эффективность тренировочного процесса и как следствие способствует росту спортивно-технического результата. Результаты данных исследований могут быть применены в тренировочном процессе сборных команд вузов по биатлону и лыжным гонкам,

Подготовка борцов к участию в соревнованиях	Хомушку В. В., Ооржак С. Ы., Ооржак Х. Д- Н.	2018	70	Тувинский государств енный университе т	https://e.lanbook.com/book/156253		В пособии раскрыты основы планирования тренировочного процесса (оперативное, текущее, перспективное). Описаны задачи, принципы, критерии, ступени отбора студентов (начальная ориентация и отбор, отбор кандидатов в сборные команды). Представлен методический материал по подготовке сборной команды студентов ТувГУ к крупнейшим соревнованиям (содержание тренировочного процесса и структура тренировочных нагрузок; научно-методическое и медицинское обеспечение, планирование недельных микроциклов; технико-тактическая подготовка в стойке и
Подготовка вратарей в мини-футболе	Козлов Я. Е. Семенов Е. Н. Ежова А. В.	2019	64	Воронежск ая государств енная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140340		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов вузов физической культуры, факультетов физического воспитания. Пособие призвано помочь преподавателям физического воспитания, работающим в образовательных учреждениях, в планировании и организации занятий по мини-футболу. В пособии рассматриваются общие требования к подготовке вратарей высокого класса. Приводится сравнительная характеристика особенностей игры мини-футбольных вратарей с игрой их коллег из «большого» футбола и гандбола. Показано значение психологической подготовки в игровой деятельности мини-футбольного вратаря. Большое внимание уделено характеристикам игровой деятельности вратарей в мини-футболе. Широко рассмотрены тренировочные средства в подготовке
Подготовка и оформление выпускных квалификационных работ по профилю «Физическая культура»		2015	151	Башкирски й государств енный педагогиче ский университе т им.М.	https://e.lanbook.com/book/72535		Методическое пособие разработано в целях оказания помощи студентам в подготовке и защите выпускных квалификационных работ. В пособии представлены требования к выполнению выпускных квалификационных работ с методическими рекомендациями. Методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению Педагогическое образование, профиль «Физическая культура».
Подготовка и проведение государственного экзамена		2019	35	Воронежск ая государств енная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140329		В данном издании даны рекомендации по подготовке к сдаче государственного экзамена, обозначены требования к результатам обучения, представлен комплекс вопросов основных учебных модулей - дисциплин образовательной программы, входящих в билеты государственного экзамена, приводится описание критерий оценки знаний выпускников, перечень учебно-методической литературы и информационных ресурсов. Методические рекомендации составлены в соответствии с требованиями действующего федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС 3+) по направлению подготовки по направлению подготовки 49.03.01 – Физическая культура, направленность (профиль)- Спортивная тренировка в избранном виде спорта. Настоящие рекомендации адресованы студентам- выпускникам специализации баскетбол, педагогическим работникам, всем участникам подготовки государственной итоговой аттестации
Подготовка и проведение соревнований по видам легкой атлетики комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»		2012	31	Ярославски й государств енный педагогиче ский университе т им. К.Д.	https://e.lanbook.com/book/154029		Методические рекомендации предназначены для студентов, преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта.
Подготовка к выполнению нормативов по самбо в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Авилов В. И., Харахордин С. Е., Елизаров А. Н.	2019	79	Алтайский государств енный педагогиче ский университе	https://e.lanbook.com/book/139197		Учебно-методическое пособие посвящено освоению приёмов самбо, которые входят в разработанные и научно обоснованные нормативы на бронзовый, серебряный, золотой знаки отличия IV–VI ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВДСК «ГТО»), и методика их оценки, также представлена теория и методика обучения приёмам самбо
Подготовка к сдаче государственного экзамена студентов специализации волейбол	Ежова А. В.	2019	70	Воронежск ая государств енная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140335		Методические рекомендации разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС 3+) по направлению подготовки 49.03.01 – Физическая культура, направленность (профиль)- «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», по дисциплинам «Теория и методика избранного вида спорта: волейбол», «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: волейбол» предназначены для студентов. Методические рекомендации способствуют раскрытию вопросов к государственному экзамену для студентов выпускных курсов специализации волейбол. В период подготовки студент должен не только внимательно изучить предложенные темы, но и продумать примеры из практики работы тренера, учителя физической культуры, подтверждающие теоретические
Подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО как средство повышения профессионально-прикладной физической подготовки обучающихся в транспортных вузах России	Гаврилова Е. Ю., Тусеева Е. И., Тубол Т. Н., Цуриков А. И.	2019	46	Петербургс кий государств енный университе т путей сообщения Император а Александр а	https://e.lanbook.com/book/138107	978-5-7641- 1298-5	Учебно-методическое пособие «Подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО как средство повышения профессионально-прикладной физической подготовки обучающихся в транспортных вузах» раскрывает методику подготовки к сдаче норм ГТО с целью повышения профессионально-прикладной физической подготовки будущих специалистов. Пособие предназначено для преподавателей высших учебных заведений и студентов, обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт».
Подготовка курсовых по профилю «Физическая культура»		2011	28	Башкирски й государств енный педагогиче ский университе т им.М.	https://e.lanbook.com/book/49590		В пособии представлены требования к выполнению курсовых работ с методическими рекомендациями.
Подготовка спортсменов в футболе	Андружейчик М. Я., Василевич А. В., Корзун Д. Л., Шукан В. И.	2020	114	Белорусски й государств енный университе т физическо й культуры	https://e.lanbook.com/book/180954	978-985-569- 471-8	В пособии рассматриваются вопросы многолетней подготовки спортсменов в женском футболе. Достаточно подробно описаны возрастные особенности формирования организмов девочек и девушек, а также специфика их физического развития с учетом направленного улучшения их физической и технико-тактической подготовленности. Специальные разделы раскрывают этапы подготовки, их цели и задачи, методы и средства, а также контроль программно-нормативных уровней подготовленности. Большое внимание уделяется воспитанию личности спортсменов, формированию взаимоотношений «тренер – игрок». Затрагиваются вопросы компетенции самого тренера в условиях возрастающих требований к нему как специалисту. Пособие рекомендовано студентам УВО физической культуры, преподавателям, тренерам при изучении теоретико-методических основ футбола и спортивной тренировки.

Подготовка студентов к сдаче норм комплекса ГТО по тесту "Самозащита без оружия"	Панов С.Ф., Панова И.П.	2018	51	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тянь-Шань	https://e.lanbook.com/book/115048	978-5-88526-972-8	Пособие содержит краткую информацию о теоретических основах самбо, раскрывает нормативные требования по проведению испытания (теста) «Самозащита без оружия», дает рекомендации по изучению практического раздела в самостоятельной работе студентов.
Подготовка студентов к сдаче основных норм ВФСК «Готов к труду и обороне»	Плеханова Е. В.	2019	99	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175601		Автором представлена актуальность внедрения комплекса ВФСК ГТО в РУТ (МИИТ). Рассмотрены особенности развития основных физических качеств человека: выносливость, сила, гибкость, быстрота. Разработан комплекс упражнений для подготовки и успешной сдачи обязательных норм ВФСК «Готов к труду и обороне» 6-й ступени, что способствует решению образовательных задач в области физического воспитания, успешному обучению студентов и удачному выступлению в «Фестивале ГТО»
Подготовка студентов транспортных вузов к сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» по плаванию и стрельбе	Плеханова Е. В., Савкин А. Ю., Ершов А. М.	2020	40	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175876		В учебно-методическом пособии дана краткая историческая справка о возникновении и возрождении физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Подготовка и сдача норм ГТО являются условием для успешной сдачи зачета по предмету «Физическая культура» в транспортных вузах. В Указе Президента РФ от 24.03.2014 г. сказано, что комплекс ГТО вводится с целью «дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья нации». Подготовка к сдаче норм ГТО и участие в многоборье дает возможность развивать у студентов такие важные качества, как ловкость, быстрота, гибкость, оперативное мышление и некоторые другие способности, которые необходимы будущему специалисту в его дальнейшей профессиональной деятельности. В данной работе подробно описаны методы подготовки к сдаче нормативов по плаванию и
Подготовка студентов-юношей к сдаче нормативов раздела «Силовое тестирование» в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Кладов Э. В., Нефедченко А. Н., Мартынова А. С., Миرونенко Е. Н.	2021	37	Омский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/190230		В издании представлены методические рекомендации по подготовке студентов-юношей к сдаче нормативов, входящих в раздел «Силовое тестирование» в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. В пособии содержатся рекомендуемые авторами примеры подводящих упражнений для обучения технике выполнения силовых элементов, а также специализированные комплексы для улучшения результатов по отдельным силовым нормативам. Данное учебно-методическое пособие поможет обучающимся лучше подготовиться к сдаче нормативов из раздела «Силовое тестирование», чтобы претендовать на золотой значок сдачи норм ГТО и в дальнейшем защищать честь своего университета на городских студенческих соревнованиях. Предназначено для студентов 1-го – 5-го курсов всех специальностей, может быть использовано преподавателями кафедры «Физическое воспитание и спорт» при проведении академических занятий по физической культуре и спорту, а также
Подготовка, написание и оформление выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации)	Дробышева С.А., Иванов И.Н., Балуева В.А.	2018	46	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158172		Методические рекомендации предназначены для студентов, обучающихся по основной профессиональной образовательной программе направления подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).
Подростковый фитнес: рабочая программа (экспериментальная) педагога дополнительного образования	Легостин С. А.	2011	121	Томский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/208277		Данная рабочая программа содержит разнообразные материалы, предъявляемые для программ педагогов дополнительного образования, необходимые для работы с подростками по направлению «Физическая культура и спорт»; является победителем III-го конкурса «Современных образовательных программ» в номинации «Дополнительное образование» по направлению «Спорт» Томской области. Предназначено для студентов и выпускников ФФКиС ТГПУ, педагогов дополнительного образования, специализирующихся на современных оздоровительных системах с использованием возможностей тренажерного зала, тренеров детско-юношеских спортивных школ, инструкторов по спорту, работающих с детьми и подростками и других специалистов, занимающихся физической реабилитацией подростков. Программа может быть полезна студентам ВУЗов г. Томска, изучающим «Основы здорового образа жизни», «Основы валеологии», «Нетрадиционные методы оздоровления» и другие смежные дисциплины. Программа содержит ряд универсальных методик улучшения физического здоровья
Поликультурный компонент физического воспитания в системе непрерывного образования	Аслаханов С-А. М.	2012	539	Чеченский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/141580		В монографии излагается анализ содержания, организационных форм и методов использования национальных средств физического воспитания в народной педагогике, исследуется актуальная проблема их трансформации в современную практику физического воспитания в системе непрерывного образования. Последовательно рассматриваются педагогические и методические аспекты интенсификации процесса физического воспитания в системе образования посредством использования подвижных игр и физических упражнений народов России, ближнего и дальнего зарубежья, элементов национальных танцев и борьбы. Монография предназначена для воспитателей детских садов, учителей физической культуры, преподавателей физического воспитания сузов и вузов, слушателей курсов повышения квалификации работников образования, учащихся общеобразовательной школы и студенческой молодежи, а также широкого круга читателей, интересующихся этнокультурным
Пособие по обучению баскетболу в неспециализированных вузах	Зарубина М. С.	2019	82	Государственный университет «Дубна»	https://e.lanbook.com/book/154520	978-5-89847-562-8	Пособие включает в себя историю, правила и особенности техники игры в баскетбол, изучаемые студентами в соответствии с программой по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту. Баскетбол» и государственного образовательного стандарта. Приведена краткая история баскетбола, история баскетбола в вузах; раскрыта специфика физической подготовки в баскетболе, приведены упражнения для развития физических качеств; отражены технические элементы игры и упражнения для обучения и совершенствования приемов; описаны основные правила игры в баскетбол. Пособие содержит материалы, обеспечивающие систематизацию и углубление знаний студентов по основам игры в баскетбол для овладения практическими умениями и навыками игры. В нем раскрыты особенности формирования физического и спортивного совершенства будущего специалиста в процессе подготовки к профессиональной деятельности. Пособие предназначено для студентов, обучающихся по всем специальностям, может быть полезно при проведении учебных и факультативных
Построение микроциклов в спортивном плавании	Бакшеев М. Д., Казызаева А. С.	2020	96	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242093		В учебном пособии рассматриваются вопросы, касающиеся общей характеристики системы построения микроциклов в спортивном плавании. Представлены сведения о построении микроциклов в структуре многолетней подготовки пловцов. Приведены данные о сочетании нагрузок различной направленности в микроциклах различных типов. Учебное пособие подготовлено в соответствии с государственным образовательным стандартом и дополняет программу курса теории и методики избранного вида спорта для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта (плавание)», дисциплина «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта (плавание)». Пособие рассчитано на тренеров, преподавателей, слушателей факультетов, центров, институтов повышения квалификации и переподготовки тренерских и преподавательских кадров в области физической культуры и спорта

Построение формирующего личность физического воспитания с учетом базовых ценностей этноса	Аслаханов С-А. М.	2013	360	Чеченский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/141581	978-5-4242-0153-0	Монография написана по результатам научного исследования автора и на основе многолетнего опыта работы в системе общего среднего и высшего профессионального образования. Работа раскрывает концептуальные подходы, педагогические основы и технологии реализации потенциала духовно-нравственного воспитания этнологической физической культуры в современной практике общего среднего и профессионального физкультурного образования.
Потенциал этнопедагогике в физкультурном образовании школьников Чеченской Республики	Аслаханов С-А. М.	2013	426	Чеченский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/141583		Монография написана по результатам научного исследования автора и на основе многолетнего опыта работы в системе общего среднего и высшего профессионального образования. Работа раскрывает теоретические основы и технологии реализации образовательного потенциала национальных средств физического воспитания в современной практике общего среднего физкультурного образования школьников (на материале этнопедагогике физического воспитания чеченцев).
Правила игры в баскетбол в вопросах и ответах	Нестеровский Д. И.	2019	108	Пензенский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/162286	978-5-907262-02-7	Издание содержит материалы по Официальным Правилам баскетбола и Официальным интерпретациям Правил в вопросах и ответах. Издание подготовлено на кафедре «Гимнастика и спортивные игры» ПГУ и предназначено для обучающихся по направлениям подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование», 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Также издание актуально для учителей школ,
Правила по русской лапте	Семянникова В. В.	2010	24	Елецкий государственный университет им. И. А.	https://e.lanbook.com/book/189979		В методических рекомендациях освещаются основные, наиболее важные вопросы организации, подготовки, проведения соревнований, их судейства. Для судей, организаторов, учащихся средних и высших физкультурных учебных заведений, широкого круга любителей исконно русского вида спорта.
Правовые основы профессиональной деятельности	Малькова С. А.	2018	82	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152728		Учебно-методическое пособие по дисциплине содержит рекомендации по организации аудиторной и внеаудиторной работы обучающихся; к каждому практическому занятию и заданию по самостоятельной работе представлен список литературы; содержит вопросы к зачету. Учебно-методическое пособие по изучению дисциплины «Правовые основы профессиональной деятельности» предназначено для обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК), 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм.
Правовые основы физической культуры и спорта	Щербак А. П.	2012	91	Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д.	https://e.lanbook.com/book/154039		В пособии раскрывается эволюция нормативных основ сферы физической культуры и спорта в России, а также правовые акты международных организаций физической культуры и спорта. Особенностью пособия является представление учебных материалов в виде информационных таблиц и схем. Издание предназначено для студентов педагогических вузов, обучающихся по специальности «Физическая культура». Пособие может быть использовано в самостоятельной работе обучающихся, при индивидуальном графике посещения занятий, заочной форме обучения.
Правовые основы физической культуры и спорта в Российской Федерации	Бородулина Т.П., Платунова Т.Л.	2015	118	Алтайский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/112253	978-5-88210-784-9	Учебное пособие представляет собой систематизированное изложение методического материала по проблемам правового регулирования отношений в сфере физкультуры и спорта Российской Федерации по ключевым темам курса. Учебное пособие предназначено для студентов и магистрантов образовательных организаций высшего профессионального образования по направлению «Педагогическое образование. Физическая культура». Издание может быть использовано при подготовке к практическим занятиям, а также преподавателями при подготовке лекций по спортивному праву.
Практикум по дисциплине «Аудиовизуальные технологии в физической культуре и спорте»	Коренева В.В.	2015	139	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158007		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Аудиовизуальные технологии в физической культуре и спорте» вариативной части естественнонаучного цикла Б.2 для студентов II курса очной формы обучения и III курса заочной формы обучения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профилей подготовки Физкультурное образование, Спортивная тренировка в избранном виде спорта, Спортивный менеджмент
Практикум по дисциплине «Система спортивных состязаний»	Леньшина М. В.	2018	114	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140359		Практикум содержит вопросы и задания для самостоятельной работы по дисциплине «Система спортивных соревнований», предназначен для подготовки к практическим занятиям, зачетам и экзаменам. Пособие соответствует требованиям тематического изложения учебного материала модуля по дисциплине «Система спортивных состязаний». Пособие, кроме студентов, может быть адресовано широкому кругу специалистов в области физической культуры и спорта.
Практикум по дисциплине: "Система гигиенического обеспечения подготовки спортсменов"	Бучацкая И. Н., Рудомёткина Г. Н.	2011	147	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151090		Учебно-методическое пособие включает описание практических работ по темам дисциплины. В пособии с учетом результатов современных исследований изложен теоретический и методический материал о гигиеническом обеспечении тренировочного процесса и соревнований: о гигиенических требованиях к спортивным сооружениям, к условиям занятий физической культурой и спортом, особенностям питания, средствам восстановления и повышения физической работоспособности спортсменов, учету их биологических ритмов. Пособие предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений физической культуры и спорта.
Практикум по истории физической культуры и спорта		2014	103	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/56691		Настоящее учебно-методическое пособие включает задания для контроля изученного теоретического материала по дисциплине «История физической культуры и спорта» и самостоятельной работы студентов: практические и тестовые задания по изучаемым темам, перечень тем рефератов с практическими рекомендациями для выполнения, список рекомендуемой литературы и экзаменационные вопросы. Предназначено для бакалавров педагогических и гуманитарных направлений.
Практикум по менеджменту физической культуры и спорта	Глинчикова Л.А., Федулина И.Р.	2017	89	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/96827		Практикум, предназначен для закрепления пройденного материала и проверки знаний различными методами по дисциплине «Менеджмент физической культуры и спорта». Содержит практические задания и упражнения: тестовые задания по изучаемым темам, перечень тем рефератов с практическими рекомендациями для выполнения, список рекомендуемой литературы и экзаменационные вопросы, способствующие усвоению пройденного материала. Предназначено для студентов направления подготовки 44.01.01, 44.03.05, 49.03.01 квалификация выпускника: бакалавр.

Практикум по педагогике физической культуры	Багина В. А.	2018	151	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151125		В учебно – методическом пособии представлены основные темы, предусмотренные программой, изложены современные подходы к организации деятельности студентов на занятиях. Освоение студентами предметного содержания осуществляется в ходе практикопреобразующей деятельности, организованной с помощью тех или иных методов, форм, педагогических технологий. Практикум представляет собой сборник заданий разного типа и уровня сложности: ситуационные задачи, тренировочные упражнения, фрагменты деловых игр, тесты и творческие задания; вопросы по 3 каждой теме занятия; материал для самостоятельной работы; тестовые задания для самоконтроля знаний. Работа с практикумом будет способствовать овладению приемами понимания другого человека, элементами техники контакта; формированию основ коммуникативных, гностических, организаторских, конструктивно – проективных умений и становлению индивидуального стиля профессионально – педагогического общения и деятельности. Учебно-методическое пособие предназначено для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая
Практикум по физиологии человека	Назаренко А. С., Петрова Г. С., Гильмутдинова Р. И., Набатов А. А.	2018	130	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/156423		Практикум адресован студентам, обучающимся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленностей (профили) подготовки: Спортивная тренировка в избранном виде спорта, Физкультурное образование, Спортивный менеджмент. Практикум содержит описание практических работ, которые охватывают широкий спектр заданий, тестов и методик, с помощью которых студенты приобретают практические навыки по оценке и анализу показателей функционального состояния организма, что, в целом, повышает их уровень понимания механизмов регуляции функций органов и систем органов человека. Пособие рекомендуется для организации аудиторной и самостоятельной работы студентов, в том числе с применением технологий дистанционного обучения
Практические аспекты спортивной медицины		2017	94	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тянь-Шанского	https://e.lanbook.com/book/112003		Пособие содержит подробное изложение практических основ спортивной медицины. В нем представлены основные методы исследований и оценки физического развития, применяемые во врачебном контроле. Особое внимание уделено принципам функциональной диагностики в спортивной медицине, доступным для широкого использования методам оценки функционального состояния, функциональным пробам, методам врачебно-педагогических наблюдений. Данное пособие предназначено для обучающихся по направлениям подготовки в сфере физической культуры и спорта, а также специалистов по физической и адаптивной физической культуре.
Практические задания по теории и методике физической культуры	Щербак А. П.	2013	63	Ярославский государственный педагогический университет им. К. Д.	https://e.lanbook.com/book/166411		В пособии представлены практические задания, распределение которых соответствует тематике разделов дисциплины «Основы теории и методики физической культуры и спорта». Они носят репродуктивный и продуктивный характер, требуя от студентов как воспроизведения информации по памяти, так и готовности применять имеющиеся знания в стандартных и нестандартных ситуациях. Издание предназначено для подготовки бакалавров педагогического направления профиля «Физкультурное образование». Пособие может быть использовано при организации практических и семинарских занятий, а также в самостоятельной работе обучающихся
Практические занятия на стадионе в системе физического воспитания студентов	Глазина Т. А.	2019	112	Оренбургский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/160044	978-5-7410-2402-7	Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями к выходным знаниям, умениям и компетенциям студентов по дисциплине «Физическая культура». Материал пособия содержит практический материал лечебно-профилактической направленности, который поможет в организации учебных и самостоятельных занятий на стадионе по физической культуре. Учебное пособие предназначено студентам основной и специальной медицинской группы, обучающимся по всем направлениям подготовки, также может быть полезно преподавателям физической культуры, врачам и
Предпринимательство в физкультурно-оздоровительной сфере	Комлева С. В.	2019	57	Российский государственный профессионально-педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/222422	978-5-8050-0687-7	Рассмотрены вопросы, касающиеся реализации предпринимательской деятельности в сфере физической культуры и спорта, а также менеджмента малого бизнеса. Представлен материал о перспективах предпринимательства, основах создания и развития коммерческих физкультурно-оздоровительных организаций. Пособие адресовано студентам, обучающимся по направлениям подготовки «Физическая культура» (профиль «Спортивный менеджмент»), «Профессиональное обучение» (профили «Сервис» и «Физкультурно-оздоровительный сервис»).
Предсоревновательная подготовка спортсменов высокой квалификации	Бабушкин Г.Д.	2017	112	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107590		Учебное пособие предназначено для изучения учебной дисциплины «Предсоревновательная подготовка в спорте» направления Физическая культура 49.04.01, профиль «Психологическое сопровождение физической культуры и спорта». В учебном пособии раскрывается значение, содержание, задачи, средства, методы предсоревновательной подготовки спортсменов. Представлена структура предсоревновательного мезоцикла, и содержание микроциклов. Овладение студентов представленным в пособии учебным материалом расширит представление о содержании и назначении предсоревновательной подготовки спортсменов. Использование представленного в учебном пособии теоретического и экспериментального материала в тренерской практике позволит тренеру грамотно выстроить содержание предсоревновательной подготовки спортсменов, подобрать соответствующий объем и интенсивность нагрузок в предсоревновательном мезоцикле, распределить содержание тренировочных занятий в каждом
Предыгровая подготовка судьи. Управление игрой в баскетбол. Руководство для судей	Дмитриев Ф. Б., Соболев Д. В., Ивашков П. Л., Островский Е. А.	2021	58	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/253763		Методические рекомендации разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта, соответствует содержанию основных образовательных программ по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.04 «Спорт» (рабочим программам дисциплин «Теория и методика избранного вида спорта» и «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта»). Методические рекомендации рассчитаны на студентов дневной и заочной формы обучения, занимающихся баскетболом, и преподавателей, ведущих занятия по спортивным играм.
Применение доступных технологий для исследования технической подготовленности в спорте	Померанцев А.А.	2019	99	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тянь-Шанского	https://e.lanbook.com/book/126966	978-5-907168-21-3	В практикуме содержатся задания и примеры выполнения исследований, направленных на изучение технической подготовленности спортсменов. Акцент делается на доступности для будущего спортивного педагога опτικο-электронного биомеханического анализа. Современный уровень развития компьютерной техники позволяет тренерам и научным работникам в области спорта проводить глубокий количественный анализ технической подготовленности с применением любительских цифровых видеокамер и свободно распространяемого компьютерного приложения Kinovea. Практикум вместе с учебным пособием А.А. Померанцева и В.М. Коршикова по биомеханике составляют учебный комплект. Практикум написан в соответствии с требованиями государственных стандартов, предназначен для студентов очной формы обучения педагогических и физкультурных вузов. Рекомендовано для самостоятельной работы обучающихся по направлению подготовки «Физическая культура»

Применение инновационных технологий в процессе развития гибкости, координационных способностей детей младшего школьного возраста		2020	165	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/253913	978-5-7186-1725-2	Монография составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования по направлению подготовки «44.04.01. Педагогическое образование», профиль «Образование в области физической культуры». Монография адресована студентам, магистрантам, педагогам, тренерам.
Применение инновационных технологий в тренировочном процессе детей младшего школьного возраста на этапе начального обучения плаванию		2020	174	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/253937	978-5-7186-1702-3	Монография составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования по направлению подготовки «44.04.01. Педагогическое образование», профиль «Образование в области физической культуры». Монография адресована студентам, магистрантам, педагогам, тренерам.
Применение информационных технологий в образовании и спорте	Орлова Ю.А., Кузнецова А.С.	2015	183	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158020		Издание предназначено для специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, преподавателей, студентов, магистрантов и аспирантов физкультурных и педагогических высших учебных заведений. Материал монографии также может быть полезен преподавателям и студентам специальности «Менеджмент», а также при проведении курсов повышения квалификации сотрудников образовательных учреждений, занимающихся проблемами усовершенствования систем управления качеством образовательной
Применение специализированных подвижных игр в подготовке единоборцев	Балдаев К. В., Дагбаев Б. В., Бардамов Г. Б., Куликова О. А.	2022	56	Бурятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/252836	978-5-9793-1722-9	Учебно-методическое пособие содержит подробное описание специализированных подвижных игр, которые мы рекомендуем использовать в вольной борьбе. Применение специализированных подвижных игр в учебно-тренировочном процессе оказывает положительное влияние на специальную физическую и тактико-техническую подготовленность занимающихся. Пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.
Применение средств гимнастики для развития физических качеств школьников в условиях летнего лагеря	Шевчук Н. А.	2020	57	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173461		Учебно-методическое пособие может быть использовано как при подготовке к практическим занятиям, так и для организации самостоятельной работы студентов в высших учебных заведениях. Предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений, для курсов переподготовки и повышения квалификации кадров, специалистам в области физической культуры.
Применение тренажёрных устройств для развития физических качеств спортсменов в художественной гимнастике	Шевчук Н.А., Чертихина Н.А.	2016	43	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158098		Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по дисциплине «Технология построения и управления подготовкой спортсменов в ИВС»: (спортивная гимнастика и акробатика, художественная гимнастика), слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту. Пособие представляет собой руководство по развитию и совершенствованию физических качеств гимнасток путем применения специальных комплексов упражнений на тренажерных устройствах.
Применение упражнений аэробной направленности на занятиях по физической культуре в вузе	Мищенко Н. В.	2017	62	Вятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/134603		Издание предназначено для студентов, изучающих дисциплину «Физическая культура».
Применение упражнений с гимнастическими предметами на уроках физической культуры в школе	Шевчук Н.А., Андреевко Т.А.	2016	74	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158099		В пособие дается характеристика и особенности проведения общеразвивающих упражнений с предметами: гимнастической палкой, мячом, скакалкой и обручем. Приводятся рекомендации по их выполнению и терминологическому обозначению при обучении. Пособие может быть использовано как при подготовке к практическим занятиям, так и для организации самостоятельной работы студентов в высших учебных заведениях. Учебно-методическое пособие предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений, для курсов переподготовки и повышения квалификации кадров, специалистов в области
Применение фитнес-технологий в физическом воспитании студентов транспортного вуза	Маскаева Т. Ю.	2020	69	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175894		В учебном пособии представлены роль и место фитнес-технологий в физическом воспитании студентов. Пособие расширяет знания студентов в области использования средств и методов оздоровительной физической культуры и её современной формы – фитнеса. В работе даётся характеристика наиболее популярных направлений фитнеса и представлены тренировочные программы для развития физических качеств студентов, апробированные автором на практике. Подробно раскрываются особенности контроля и самоконтроля и обеспечение на его основе рационального регулирования физической нагрузки в процессе занятий фитнесом. В приложении предлагаются примерные комплексы упражнений разной направленности. Учебное пособие дополняет обеспечение педагогического процесса в разделе №5 «Методические и практические основы физического воспитания», разделе №6 «Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений», разделе №7 «Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями», разделе №8 «Контроль и самоконтроль физического состояния» рабочей программы дисциплины «Физическая культура».
Применение элементов борьбы самбо на уроках физической культуры в средней школе	Горбунов Н. А.	2019	128	Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/164517	978-5-906987-79-2	В учебно-методическом пособии рассмотрены морфофизиологические особенности основных сенситивных периодов взросления ребенка, систематизированы способы самостраховки, представлена методика изучения базовых приемов борьбы самбо. Предназначено для студентов по направлениям подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» (профиль «Физическая культура»), 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (профиль «Адаптивное физическое воспитание»), 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки): «Дошкольное образование и физическая культура»).
Применения гимнастической палки на занятиях ОФП студентов специальной медицинской группы	Воробьев О. И.	2019	48	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175559		Учебно-методическое пособие к практическим занятиям включает в себя комплексы упражнений с гимнастической палкой, предназначенных для занятий со студентами основной группы здоровья. Комплексы упражнений с гимнастической палкой могут быть дополнены другими упражнениями в зависимости от формата урока и квалификации преподавателя. Регулярно используя гимнастическую палку на занятиях ОФП, возможно не только обеспечить организм необходимой физической нагрузкой, улучшить показатели гибкости и выносливости, а также повысить интерес к занятиям физической культурой. Автор учебно-методического пособия к практическим занятиям предлагается примерный комплекс упражнений, используемый на занятиях ОФП со студентами, который можно дополнить или изменить, в зависимости от задач, которые ставит перед собой преподаватель Учебно-методическое пособие к практическим занятиям предназначено для студентов Московского университета путей
Проблемы и перспективы развития спортивного образования, науки и практики		2018	274	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/112556	978-5-4263-0595-3	Сборник составлен по итогам Второй очно-заочной научной конференции молодых учёных «Проблемы и перспективы развития спортивного образования, науки и практики», состоявшейся 20 декабря 2017 г. в г. Москве. В статьях поднимаются вопросы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, рассматриваются актуальные проблемы профессиональной подготовки кадров для системы физической культуры, характеризуются инновации и проблемы спортивных менеджмента, маркетинга и имиджологии. Материалы конференции предназначены для научных и педагогических работников, преподавателей,

Проблемы и перспективы развития спортивного образования, науки и практики		2020	268	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/174929	978-5-4263-0881-7	Сборник составлен по итогам IV очно-заочной научной конференции молодых учёных «Проблемы и перспективы развития спортивного образования, науки и практики», состоявшейся 18 декабря 2019 г. в Москве. В статьях поднимаются вопросы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, рассматриваются актуальные проблемы профессиональной подготовки кадров для системы физической культуры, характеризуются инновации и проблемы спортивных менеджмента, маркетинга и имиджологии. Материалы конференции предназначены для научных и педагогических работников, преподавателей, аспирантов и обучающихся. Ответственность за содержание и достоверность статей, за аутентичность и точность цитат, имён, названий и иных сведений, а также за соблюдение законов об интеллектуальной собственности несут авторы публикуемых материалов. При перечислении материалов конференции ссылка на издание
Проблемы и перспективы развития спортивного образования, науки и практики		2019	294	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/126135	978-5-4263-0717-9	Сборник составлен по итогам III очно-заочной научной конференции молодых учёных «Проблемы и перспективы развития спортивного образования, науки и практики», состоявшейся 19 декабря 2018 г. в г. Москве. В статьях поднимаются вопросы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, рассматриваются актуальные проблемы профессиональной подготовки кадров для системы физической культуры, характеризуются инновации и проблемы спортивных менеджмента, маркетинга и имиджологии. Материалы конференции предназначены для научных и педагогических работников, преподавателей, аспирантов и обучающихся.
Проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта		2018	154	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/118605	978-5-91930-094-6	Материалы XVI Всероссийской научно-практической конференции представлены в семи разделах: «Система спортивной подготовки», «Модернизация системы подготовки спортивного резерва», «Организационно-управленческие, исторические и социально-философские аспекты развития физической культуры и спорта», «Медико-биологические проблемы физической культуры и спорта», «Психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта», «Внедрение ВФСК ГТО в практику», «Здоровьесберегающие технологии». В статьях освещены тенденции развития и проблемы в области физической культуры и спорта.
Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма		2018	288	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/118604	978-5-91930-090-8	
Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма : материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов (17–18 декабря 2020 г., г. Омск) : в 2 ч. Ч.1		2021	292	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242045	978-5-91930-163-9	
Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма : материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов (17–18 декабря 2020 г., г. Омск) : в 2 ч. Ч.2		2021	273	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242048	978-5-91930-164-6	
Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма: Материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов (17–18 декабря 2019 г., г. Омск)		2019	184	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242141	978-5-91930-139-4	
Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма: Материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов (18–19 декабря 2018 г., г. Омск)		2019	476	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242144	978-5-91930-111-0	
Прогнозирование выполнения студентами нормативов испытаний комплекса ГТО	Большев А. С.	2019	104	Нижегородский государственный архитектурно-строительный	https://e.lanbook.com/book/164826	978-5-528-00355-9	Монография является результатом оригинального научного исследования, целью которого является оптимизация занятий физической культурой и спортом на основе результатов прогнозирования выполнения студентами нормативов испытаний комплекса ГТО. Рекомендована для специалистов в области физической культуры и спорта.
Программа по виду спорта: биатлон	Загурский Н. С., Романова Я. С.	2020	110	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242087		Программа разработана сотрудниками научно-исследовательского института деятельности в экстремальных условиях Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».

Программа психологического сопровождения подготовки борцов высокой квалификации	Смирнова В. В.	2011	187	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151124		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 034300 «Физическая культура»; В учебно-методическом пособии представлены теоретические основы проблемы психологического сопровождения в спортивной деятельности. Освещены вопросы особенностей организации сопровождения на этапе подготовки к спорту высших достижений. Описана психологическая характеристика такого вида спорта как борьба. Практическая часть пособия содержит описание программы, направленной на повышение уровня психологической подготовленности квалифицированных борцов, оказание им психологической помощи в переходе на новый уровень профессионального мастерства. Пособие представляет интерес для специалистов в области спортивной тренировки: тренеров, спортсменов, спортивных психологов, учителей физической культуры и спорта.
Программа самостоятельной подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО 1 ступень		2016	48	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129405		Учебно-методическое пособие включает необходимую информацию для категории населения, относящихся к первой ступени ВФСК ГТО. Пособие поможет данной категории населения методически грамотно организовать свою самостоятельную деятельность по подготовке к выполнению норм ВФСК ГТО. Методический материал, представленный в данном учебно-методическом пособии, рекомендуется выполнять с непосредственным участием взрослых, родителей. Пособие предназначено для младших школьников, учителей физической культуры и родителей.
Программа самостоятельной подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО 2 ступень		2016	39	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129406		Учебно-методическое пособие включает необходимую информацию для категории населения, относящихся ко второй ступени ВФСК ГТО. Пособие поможет данной категории населения методически грамотно организовать свою самостоятельную деятельность по подготовке к выполнению норм ВФСК ГТО. Методический материал, представленный в данном учебно-методическом пособии, рекомендуется выполнять с непосредственным участием взрослых, родителей. Пособие предназначено для учащихся средней школы, учителей физической культуры и родителей.
Программа самостоятельной подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО 3 ступень		2016	68	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129407		Учебно-методическое пособие включает необходимую информацию для категории населения, относящихся к третьей ступени ВФСК ГТО. Пособие поможет данной категории населения методически грамотно организовать свою самостоятельную деятельность по подготовке к выполнению норм ВФСК ГТО. Методический материал, представленный в данном учебно-методическом пособии, рекомендуется выполнять с непосредственным участием взрослых, родителей. Пособие предназначено для старших школьников, учителей физической культуры и родителей.
Программа самостоятельной подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО 4 ступень		2016	48	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129408		Учебно-методическое пособие включает необходимую информацию для категории населения, относящихся к первой ступени ВФСК ГТО. Пособие поможет данной категории населения методически грамотно организовать свою самостоятельную деятельность по подготовке к выполнению норм ВФСК ГТО. Методический материал, представленный в данном учебно-методическом пособии, рекомендуется выполнять с непосредственным участием взрослых, родителей. Пособие предназначено для школьников, учителей физической культуры и родителей.
Программа самостоятельной подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО 5 ступень		2016	48	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129409		Учебно-методическое пособие включает необходимую информацию для категории населения, относящихся к первой ступени ВФСК ГТО. Пособие поможет данной категории населения методически грамотно организовать свою самостоятельную деятельность по подготовке к выполнению норм ВФСК ГТО. Методический материал, представленный в данном учебно-методическом пособии, рекомендуется выполнять с непосредственным участием взрослых, родителей. Пособие предназначено для старших школьников, учителей физической культуры и родителей.
Проектирование системы формирования профессиональной культуры бакалавра по направлению строительство средствами физического воспитания	Маркин Э.В., Мысишин И.С.	2013	128	Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина	https://e.lanbook.com/book/171385	978-5-8265-0942-5	В монографии освещены вопросы подготовки современного бакалавра по направлению строительство в условиях аграрного вуза с позиций формирования личностно-творческого компонента профессиональной культуры. Обоснована роль физического воспитания в данном процессе и определены дидактические средства и организационно-педагогические условия реализации предлагаемого подхода в университете. Монография предназначена для широкого круга научно-педагогических работников, занимающихся исследованием проблем в области теории и методики профессионального образования.
Проектирование технологии спортивно-оздоровительной направленности в физическом воспитании студентов медицинского вуза	Пономарев В.В., Дворкина Е.М.	2013	165	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/60818		В монографии раскрыты теоретические и практические аспекты проектирования технологии спортивно-оздоровительной направленности в физическом воспитании студентов медицинского вуза. В первой главе монографии представлен социально-педагогический анализ состояния здоровья и физической подготовленности современных студентов вуза, абстрагируются понятие «здоровье» в системе ценностно-смысловых ориентаций студентов вуза. Во второй главе представлено теоретическое обоснование педагогических условий проектирования технологии спортивно-оздоровительной направленности в физическом воспитании студентов медицинского вуза. Научно-теоретические и практические результаты работы дополняют и расширяют общую концепцию физического воспитания студентов в вузе. Монография имеет большую практическую значимость в формировании профессионально-прикладной физической культуры студентов медицинского вуза. Монография предназначена для научных работников, преподавателей физического воспитания, аспирантов и
Проектирование физкультурно-оздоровительных занятия с учетом конституциональных особенностей студентов	Венгерова Н. Н., Комиссарова Е. Н.	2019	160	Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/174626	978-5-7629-2579-2	В монографии рассматриваются вопросы по определению: роли и места физкультурно-оздоровительных технологий в системе физической культуры; технологизации и принципов педагогического проектирования в сфере оздоровительной физической культуры; особенностей конструирования учебных занятий по физической культуре в высшей школе с учётом конституциональных особенностей организма девушек. Представлена видовая классификация физкультурно-оздоровительных технологий, а также инструментарий определения индивидуально-типологических особенностей организма студенток. Рекомендуется студентам, магистрантам, аспирантам физкультурных вузов, преподавателям кафедр физической культуры высшей школы, учителям средней образовательной школы, а также все тем кто интересуется вопросами двигательной активности как компонента здорового образа жизни.
Проектирование фитнес-технологий в физическом воспитании студенток вуза, проживающих в условиях северных регионов	Пономарев В.В., Василистова Т.В.	2011	178	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/60814		В монографии раскрыты научно-методические основы проектирования фитнес-технологий в физическом воспитании студенток вуза, проживающих в северных регионах. В первой главе монографии представлены теоретические исследования проблемы физического воспитания студенток проживающих в условиях северных регионов. Во второй главе обосновывается содержание фитнес-технологий, содержится педагогическая модель реализации фитнес-технологии в физическом воспитании студенток вуза, проживающих в северных регионах. Научно-теоретический и практический результаты работы дополняют и расширяют общую концепция физического воспитания студенток вуза, проживающих в неблагоприятных климатогеографических условиях. Монография имеет большую практическую значимость по проектированию фитнес-технологий в физическом воспитании студенток вуза. Монография предназначена для научных работников, преподавателей и специалистов высшей школы. Результаты работы можно широко использовать в практике физического воспитания студентов в высших
Производственная технологическая (проектно-технологическая) практика – методические рекомендации для студентов профиля «Образование в области физической культуры и спорта»	Бортникова С. А., Григорьев О. А., Стеблецов Е. А.	2021	76	Воронежский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/253316		Учебно-методическое пособие для студентов магистратуры, обучающихся по направлению 44.04.01 Педагогическое образование, профиль «Образование в области физической культуры и спорта»

Пропаганда и связи с общественностью в сфере рекреации и спортивно-оздоровительного туризма	Шорохова Л. Б.	2019	127	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152746		Тексты лекций для обучающихся по направлению подготовки составлены в соответствии с учебным планом и рабочей программой по дисциплине «Пропаганда и связи с общественностью в сфере рекреации и спортивно-оздоровительного туризма», отвечающей требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, профиль «Менеджмент рекреации и туризма». В текстах лекций рассмотрены области коммуникационных отношений, возникающих при формировании и использовании связей с общественностью в туристской отрасли. Представлены теоретические, методические и прикладные аспекты изучения дисциплины «Пропаганда и связи с общественностью в сфере рекреации и спортивно-оздоровительного туризма». Тексты лекций адресованы обучающимся в очной и заочной форме по
Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Паутов А.Д., Гаврикова О.Ю.	2017	40	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107603		В методических рекомендациях представлено содержание семинарских занятий по дисциплине «Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта», задания для самостоятельной работы студентов при подготовке к семинарским занятиям, а также методические указания для обучающихся по освоению дисциплины. Методические рекомендации для подготовки к семинарским занятиям адресованы обучающимся направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (бакалавриат).
Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		2020	144	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242120		В учебном пособии представлены материалы курса, включающие теоретические аспекты пропаганды, связей с общественностью и рекламы в сфере физической культуры и спорта; темы семинарских занятий по дисциплине, задания для самостоятельной работы обучающихся при подготовке к семинарским занятиям, а также методические указания для обучающихся по освоению дисциплины. Учебное пособие адресовано обучающимся направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура», 42.03.01 «Реклама и связи с общественностью» и всем интересующимся проблемами коммуникационного взаимодействия в сфере физической культуры и спорта.
Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Шабалина Ю. В.	2020	132	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154988	978-5-6044766-2-8	Учебно-методическое пособие разработано с целью организации лекционных и семинарских занятий по дисциплине «Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта» у студентов, обучающихся по направлению «Спортивная тренировка в избранном виде спорта». Учебно-методическое пособие отвечает требованиям ФГОС по названному направлению, способствует комплексному освоению дисциплины, выполнено в соответствии с рабочей программой дисциплины. В учебнометодическом пособии наряду с теоретическим материалом представлены разнообразные практические методики, которые направлены на формирование чисто прикладных профессиональных компетенций у студентов-бакалавров. В данном пособии представлены практические PR-приёмы автора, основывающийся на личном PR-опыте, и анализе зарубежных разработок. Данное пособие предоставляет студентам приобрести навыки PR-работы с потребностями и запросами бывших клиентов.
Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта. Терминологический словарь	Маслова И. Н.	2018	127	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140362		Материалы самоучителя могут быть использованы в образовательном процессе по дисциплинам «Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта», «Менеджмент физической культуры и спорта», «Менеджмент» по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура и 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) квалификации «бакалавр». Самоучитель рекомендован Ученым советом ФГБОУ ВО «ВГИФК» 30 октября 2018 г., протокол № 3. Предназначен для студентов дневной и заочной формы обучения высших учебных заведений, средних профессиональных образовательных учреждений, факультетов профессиональной переподготовки, а также широкого круга читателей.
Пропедевтика в прыжках на лыжах с трамплина и лыжном двоеборье	Зданович О. С., Зебзеев В. В.	2014	143	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152702	978-5-94720-044-7	В учебном пособии «Пропедевтика в прыжках на лыжах с трамплина и лыжном двоеборье» приводятся общая характеристика и современные исторические факты возникновения и развития прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья; представлены материалы, характеризующие профессиональную деятельность тренера-преподавателя по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью, а также методики, позволяющие оценить его личностные, профессионально важные качества и определить стессоустойчивость к условиям педагогической деятельности. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура» профиля «Спортивная тренировка» (лыжный спорт), а также может быть использовано тренерами преподавателями в учебно-тренировочной работе при подготовке прыгунов на лыжах с трамплина.
Профессиональная направленность как базовый компонент технологии подготовки спортивных педагогов	Манойлов А. А.	2010	140	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151114		Монография посвящена теоретико-методологическому обоснованию технологии профессиональной подготовки специалиста в системе высшего профессионально-педагогического образования базирующейся на развитии профессиональной направленности как необходимого условия для формирования мастерства спортивного педагога и успешного развития сферы «физическая культура и спорт». Монография может быть использована специалистами в области подготовки и переподготовки, повышения квалификации физкультурно-спортивных кадров, аспирантами и студентами педагогических, физкультурных и гуманитарных вузов.
Профессионально-прикладная направленность плавательной подготовки студентов вузов железнодорожного транспорта	Царева Л. В., Закорко О. Е., Смоляр С. Н., Мулин В. В.	2020	117	Дальневосточный государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/179434		Соответствует рабочей программе дисциплин «Элективные курсы по физической культуре и спорту» и «Физическая культура и спорт». Представлены методы обучения спортивным способам плавания и развития двигательных качеств. Разработан методический материал с применением инновационных образовательных технологий плавательной подготовки студентов по семестрам. В приложении приводятся комплексы подвижных игр и эстафет профессионально-прикладной направленности. Предназначено для студентов 1-4-го курсов очной формы обучения по всем направлениям подготовки и специальностям.
Профессионально-прикладная физическая культура в системе физического воспитания студентов	Голубина О. А., Кочнев А. В., Лебедева М. П., Журавлев А. В., Чугин М. А., Желудков В. Б.	2021	114	Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова	https://e.lanbook.com/book/226868	978-5-261-01518-5	Приведены теоретические сведения по системе физического воспитания студентов высшего учебного заведения, а также особенности факторов и условий, определяющих эффективность профессиональной подготовки специалиста. Выявлены возможности физического воспитания в управлении профессиональной подготовки студента вуза. Представлены эффективные оздоровительные и спортивные технологии, практические умения и навыки по физической культуре для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Разработана модель профессионально-прикладной системы физического воспитания (ППФВ) для студенток технических направлений. Предназначено для преподавателей физической культуры и студентов 1-3-го курсов обучающихся по техническим направлениям очной формы обучения, обучающихся по элективному курсу «Прикладная физическая культура».

Профессионально-прикладная физическая культура студентов	Зенкова Т. А.	2020	152	Ростовский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/153534	978-5-88814-921-8	В пособии рассматривается один из разделов дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» – прикладная физическая культура. Освещаются проблемы здоровья человека, основы и методы здорового образа жизни, а также вопросы реализации задач профессионально-прикладной физической подготовки специалистов технической направленности. Даны научно обоснованные методики и программы профессионально важных физических и психических качеств выпускника. Представлены профиограммы характеристик трудовой деятельности основных технических специальностей. Раскрыты особенности подготовки специалистов технических профессий с учетом ориентации на трудовой процесс. Приведены рекомендации по подбору средств и методов физического воспитания для формирования профессионально важных качеств у выпускников технических вузов. Предназначено для студентов всех специальностей и направлений подготовки, а также преподавателей и аспирантов, занимающихся профессионально-прикладной физической культурой в рамках решения задач физического совершенствования. Одобрено к изданию кафедрой «Физическое воспитание и
Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов авиационных вузов	Крупник Е. Я., Волкова Т. В., Черенкова С. Л.	2022	124	Московский авиационный институт (национальный исследовательский университет)	https://e.lanbook.com/book/256334	978-5-4316-0882-7	Учебное пособие разработано на кафедре физического воспитания МАИ с модернизированным учетом специфических особенностей функционирования авиационных вузов, что делается в нашей стране впервые. В форме лекций увлекательно рассказывается о теоретических и практических аспектах наиболее необходимых знаний по специфическим особенностям профессионально-прикладной физической подготовки авиаторов; о научно обоснованной методике психомоторного развития, волевой сферы и мотивации студентов, формирования профессиональной ловкости и координационных качеств; освещаются полезные способы самоконтроля и саморегуляции двигательной деятельности в процессе физического воспитания студентов авиационного профиля; объясняются актуальные психологические аспекты занятий физкультурой и спортом. Пособие соответствует требованиям государственного образовательного стандарта высшего образования РФ. Авторы пособия: засл. работник физической культуры РФ, мастер спорта, докт. пед. наук, проф. Ю.Г. Коджаспиров – лекция 1; канд. пед. наук, доц. Е.Я. Крупник – лекции 2 и 3; канд. пед. наук, доц. Т.В. Волкова – лекция 4; канд. психолог. наук, доц. С.Л. Черенкова – лекция 5. Для студентов и преподавателей авиационных вузов, а также будет полезно любознательным специалистам смежных профилей, интересующимся теоретически обоснованным укреплением своего здоровья, прикладным развитием важных психофизических качеств и активным
Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов музыкальных специальностей вуза культуры и искусств	Кравчук В. И.	2014	300	Челябинский государственный институт культуры	https://e.lanbook.com/book/177685	978-5-94839-465-7	Профессионально-прикладная физическая подготовка является обязательным разделом вузовской дисциплины «Физическая культура» в течение всего периода обучения, обеспечивая повышение уровня работоспособности и здоровья, воспитывая у студентов устойчивую психику. Профессионально-прикладная физическая подготовка позволяет успешно развивать силу, быстроту, выносливость, совершенствовать координацию движений, повышать резервы сердечно-сосудистой системы, профессионально необходимые психофизические качества. Учебное пособие предназначено для использования в самостоятельной работе студентов по развитию профессионально значимых физических качеств и подготовки к сдаче тестов профессионально-прикладной физической подготовки
Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов специализации "Электроснабжение железных дорог"	Белов Д. О.	2021	127	Самарский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/170624	978-5-98941-339-3	Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями ФГОС 3++ по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту и рабочих программ дисциплин «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Физическая культура и спорт», утвержденной ученым советом ФГБОУ СамГУПС от 27.03.2019 № 50. На основе компетентностного и контекстных подходов в пособии излагаются организационно-дидактические основы преподавания профессионально-прикладной физической подготовки студентов специализации «Электроснабжение железных дорог»: цели и задачи; сущность и структура формируемых компетенций; образовательные технологии и активные методы обучения; требования к результатам освоения практических разделов «Атлетическая гимнастика», «Методико-практических занятий» и сформированным компетенциям; учебно-методическое и информационное обеспечение преподавателей для организации обучения студентов. Пособие предназначено для студентов,
Профессионально-спортивное совершенствование (лёгкая атлетика)	Максименко И. Г.	2021	451	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма	https://e.lanbook.com/book/198683	978-5-6042410-1-1	В соответствии с современными требованиями Федерального государственного образовательного стандарта в пособии изложены основные положения, позволяющие сформировать у будущего специалиста не только широкий арсенал соответствующих компетенций, вооружить знаниями, двигательными умениями и навыками, но и привить необходимые моральные качества. В пособии приведена история возникновения и развития легкоатлетического спорта, охарактеризованы возрастно-половые особенности проведения занятий с юными легкоатлетами, традиционные и активные методы обучения, основы тренировки и восстановления спортсменов. Даны рекомендации по планированию и организации научно-исследовательской и учебно-исследовательской работы студентов. Учебно-методическое пособие адресовано бакалаврам, обучающимся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», а также преподавателям профильных вузов, факультетов и кафедр физического воспитания, тренерам, спортсменам и другим специалистам в сфере физической культуры и спорта
Профилактика допинга в спорте	Андриянова Е. Ю.	2017	75	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151084		Учебное пособие создано в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). В нём изложены основные вопросы борьбы с допингом в спорте, описаны последствия применения допингов для здоровья спортсменов, вред допингов для моральных ценностей спорта, основные антидопинговые принципы организации спорта. Учебное пособие содержит материал, позволяющий приобрести навыки влияния на карьеру спортсменов в условиях чистого спорта и честного спортивного поведения.
Профилактика наркомании средствами спорта	Мугаллимова Н. Н., Мугаллимов С. М.	2017	80	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма	https://e.lanbook.com/book/154986		В учебно-методическом пособии раскрыты психофизиологические причины формирования наркозависимости; представлен анализ зарубежного и отечественного опыта борьбы с наркоманией с акцентом на профилактическое направление; обоснована методология профилактики подростков и молодежи средствами физической культуры и спорта; предложены физкультурно-спортивные технологии и модели профилактики, которые возможно применить на практике. Пособие предназначено для студентов и преподавателей вузов физической культуры в целях методического обеспечения дисциплины «Профилактика наркомании средствами спорта». Учебно-методическое пособие, прежде всего, предназначено бакалаврам, обучающимся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» заочной формы обучения. В нем содержатся краткие теоретические материалы, вопросы для самоконтроля, содержание семинарских занятий, темы для самостоятельного изучения, задания для самостоятельной работы, вопросы итогового контроля знаний студентов, рекомендуемый список литературы. Пособие может быть использовано в качестве дополнительного материала по дисциплинам
Профилактика спортивного травматизма	Калинин С.Ю., Калинина И.Н.	2013	86	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107613		Учебное пособие содержит материал избранных лекций по профилактике травматизма при занятиях физической культурой и спортом. Пособие составлено в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по направлениям подготовки 034300.62 «Физическая культура», 034400 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 034300.68 «Физическая культура» для изучения дисциплины «Профилактика травматизма в спорте». Пособие предназначено для студентов очной и заочной формы обучения. Представленный материал также может быть использован тренерами СДЮШОР и спортивных команд различного уровня, слушателями курсов повышения квалификации.

Профилактика травматизма у ватерполисток 10-12 лет в годичном цикле подготовок	Барбашов С. В.	2018	85	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142466	978-5-91930-105-9	В монографии представлены результаты теоретических и экспериментальных исследований по поиску и обоснованию эффективности средств и методов профилактики травматизма в водном поло. В теоретической части обобщены и проанализированы общие стратегии профилактики травматизма в водных видах спорта и их частные проявления в водном поло. Экспериментальная часть исследования проведена в условиях реального учебно-тренировочного процесса ватерполисток различной квалификации клуба «Югра» г. Ханты-Мансийск. В процессе педагогического эксперимента научно обоснованы комплексы упражнений, последовательность их использования в больших циклах подготовки у ватерполисток 10-12 лет. Разработанная методика профилактики травматизма показала высокую эффективность в тренировочном процессе ватерполисток в годичном цикле подготовки. По окончании педагогического эксперимента у ватерполисток выявлены достоверные приросты показателей физической подготовленности, функционального состояния мышц плеча. Высокая эффективность методики физической подготовки нашла отражение в снижении травматизма ватерполисток команды. Монография представляет большой интерес для специалистов в области
Прыжок в высоту. Анализ техники и методика обучения	Мартюшев А. С.	2020	130	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173448		Учебное пособие по учебным дисциплинам «Теория и методика избранного вида спорта», «Технология спортивной тренировки в ИВС», для студентов (магистрантов) кафедры Теории и методики легкой атлетики, по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профили: Спортивная тренировка в избранном виде спорта, физкультурное образование.
Психическая саморегуляция в спорте: программа курса по выбору и методические рекомендации	Майдокина Л. Г.	2013	70	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Евсевьева	https://e.lanbook.com/book/74474		В учебно-методическом комплексе курса по выбору «Психическая саморегуляция в спорте» содержатся учебная программа и методические рекомендации по ее реализации. В них определены актуальность курса, нормативное основание, цели, задачи, ожидаемые результаты; приведены примерный тематический план и содержание курса; предложены темы рефератов; рекомендованы списки основной и дополнительной литературы; составлены вопросы для итоговой аттестации; представлен словарь основных понятий. Материалы предназначены для студентов и преподавателей факультетов физической культуры и психологии, а также могут представлять интерес для аспирантов, тренеров и спортсменов, интересующихся проблемами психической саморегуляции.
Психологическая подготовка теннисистов	Бабичев И. В., Жихарева О. И.	2016	88	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/251546	978-5-9500425-0-8	Издание предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, профиль - Теория и методика избранного вида спорта (теннис), а также для студентов психологических ВУЗов и студентов педагогических ВУЗов, обучающихся по направлению 44.03.01 Педагогическое образование, профиль - физическая культура. В пособии подробно рассматривается система психологической подготовки теннисистов, включающая психологическое сопровождение и психодиагностику, развитие спортивно значимых качеств и т.д.
Психологическая подготовка юных лыжников-гонщиков на этапах многолетней подготовки	Реуцкая Е. А., Эйхман Е. А.	2020	70	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242123	978-5-91930-153-0	Методические рекомендации разработаны научно-исследовательским институтом деятельности в экстремальных условиях Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».
Психологические аспекты освоения и реализации двигательных действий в процессе технико-тактической подготовки спортсменов	Смоленцева В. Н.	2021	122	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242069	978-5-91930-174-5	Монография посвящена психологическим аспектам, обуславливающим эффективность освоения в учебно-тренировочном процессе и реализации в условиях соревнований технико-тактических элементов спортсменами различных спортивных специализаций. Представлены результаты экспериментальных исследований, подтверждающих эффективность применения психологических средств в процессе технико-тактической подготовки, что, в свою очередь, способствовало повышению соревновательной результативности спортсменов. Монография предназначена для тренеров, преподавателей и обучающихся учебных заведений физической культуры.
Психологические тренинги в системе профессионально-личностного развития тренера		2018	96	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140339		Учебно-методическое пособие представляет собой изложение обобщенного опыта современной теории и практики психологического тренинга. Данное учебное пособие призвано нацелить студентов на расширенное и углубленное изучение тренинга как метода активного обучения, одного из эффективных методов групповой психологической работы, формы собственного профессионально-личностного развития. Материал учебно-методического пособия может быть успешно использован студентами на практических занятиях в процессе освоения дисциплины «Психологические тренинги» в рамках программы бакалавриата по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», кураторами в ходе осуществления воспитательной работы со студентами, членами научного студенческого кружка
Психологическое обеспечение подготовки спортсменов	Смоленцева В. Н.	2020	116	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242162	978-5-91930-130-1	Учебное пособие содержит материал избранных лекций, раскрывающих основные проблемы, цели, задачи, средства и положения психологического обеспечения спортсменов. Учебное пособие подготовлено в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом и предназначено для магистрантов очной и заочной форм обучения направления подготовки 49.04.03 Спорт.
Психологическое сопровождение юных хоккеистов на начальном этапе спортивной карьеры	Усманова З. Т.	2019	132	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма	https://e.lanbook.com/book/251561	978-5-93962-910-2	Учебно-методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 - Физическая культура, направленность (профиль) «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», тренеров детско-юношеских спортивных школ по хоккею. Материалы, изложенные в данном пособии, будут полезны как начинающим тренерам, так и опытным специалистам, в частности детским тренерам по хоккею и родителям юных хоккеистов. В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС 3++) по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (бакалавриат) данное пособие способствует расширению и углублению знаний студентов при изучении дисциплины «Психология физической культуры и спорта», а также формированию следующих общепрофессиональных компетенций: ОПК-1, ОПК-2, ОПК-6, ОПК-9, ОПК-10. Данное пособие актуально также в процессе изучения дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта: хоккей».

Психология болезни и инвалидности	Поддубный С.К., Куртев С.Г.	2015	248	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107605		Учебное пособие написано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом направления 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)». Рассматриваются особенности психики, личности больных людей и инвалидов, закономерностями общения, взаимодействия больных с их родственниками и медицинскими работниками, а также психологические средства воздействия на больных в целях профилактики и лечения заболеваний. На основе изучения и обобщения теоретических и методических данных литературы сформированы основные разделы дисциплины, каждый из которых снабжен вопросами для самоконтроля. Учебное пособие адресовано студентам при изучении дисциплины «Психология болезни и инвалидности», оно будет полезно для преподавателей высших учебных заведений физической культуры и спорта, тренеров, а также руководителей и специалистов по физической культуре и спорту.
Психология взаимодействия в спорте	Смоленцева В.Н., Мироненко Ю.А., Блинов В.А., Шакина Н.А.	2015	123	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107625		Учебно-методическое пособие написано коллективом авторов в соответствии с федеральным государственным стандартом направления 49.03.01 «Физическая культура» и включает следующие разделы: введение; межличностное общение в процессе совместной спортивной деятельности; конфликтные и агрессивные взаимоотношения в спорте, их коррекция и профилактика; пропаганда и рекламирование при взаимодействии с общественностью в практике физической культуры и спорта; приложение. Учебное пособие адресовано: бакалаврам по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» при изучении дисциплин «Психология физической культуры» и «Спортивная психология», как способствующее формированию компетенций: ОПК — 10; ПК — 31; ПК — 32; магистрам по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт» при изучении дисциплин «Психология личности и деятельности тренера в спорт», «Психология рекламы в спорте», как способствующее формированию компетенций: ПК — 14, ПК
Психология общения в туристской группе	Мухамитянов Ф. Д.	2018	88	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152731		В практикуме представлены задания разного типа и уровня сложности для углубления знаний, полученных в процессе прослушанного курса лекций, а также тесты для оценки уровня усвоения материала. Практикум по дисциплине «Психология общения в туристской группе» предназначен для студентов очной и заочной форм обучения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Спортивно-оздоровительный туризм».
Психология победы и высших достижений в спорте	Черемисова И. В.	2016	124	Волгоградский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/144236	978-5-9669-1547-6	
Психология спорта	Скляр Н. А., Петров А. А.	2019	124	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151128	978-5-00122-935-3	Издание предназначено для обучающихся по направлению бакалавриата 49.03.01 Физическая культура (профиль: спортивная тренировка в избранном виде спорта), изучающих курс «Психологии спорта» и «Психологии спорта». Оно направлено на углубленное усвоения студентами теоретического и практикоориентированного материала по данному курсу.
Психология спорта в вопросах и ответах	Овчаренко Л.А., Савва Н.Б.	2017	77	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158136		Учебное пособие предназначено для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта».
Психология физического воспитания	Мешкова И. В.	2020	176	Нижегородский государственный социально-педагогический институт-филиал РГППУ	https://e.lanbook.com/book/177549	978-5-6044455-0-1	Предлагаемое учебно-методическое пособие предназначено для студентов педагогических вузов очной и заочной форм обучения, обучающихся по профилю «Физическая культура и спорт», а также для студентов педагогических колледжей, обучающихся по специальности «Физическая культура». Его могут использовать в процессе самообразования учителя физической культуры, желающие повысить уровень своей квалификации. Структура и содержание учебно-методического пособия «Психология физического воспитания» соответствует содержанию курса «Психология физической культуры» (уровень подготовки бакалавриат) и курса «Психология физического воспитания и спорта» (уровень подготовки среднего профессионального образования). В учебном пособии представлено краткое изложение теоретических вопросов основных разделов: «Введение в психологию физического воспитания и спорта», «Психология школьника как субъекта учебной деятельности на уроках физической культуры», «Психологические основы обучения на уроках физической культуры», «Психологическая характеристика педагогической деятельности и педагогического общения учителя физической культуры», «Психология личности учителя физической культуры». В пособии для
Психология физического воспитания и спорта		2018	116	Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/179221	978-5-906987-36-5	Современные условия многоступенчатой подготовки студентов к будущей профессиональной деятельности требуют самостоятельной работы в освоении психологических знаний физического воспитания и спорта. В учебно-методическом пособии представлен материал известных научных источников, расширяющий знания обучающихся о специфике физического развития и воспитания школьников в образовательных и спортивных организациях, профессионалов в спорте высших достижений. Одной из главных задач специалистов в этой области должен быть девиз «Не навреди». В учебно-методическом пособии изложены основные вопросы психологии физической культуры и спорта, необходимые будущим специалистам в освоении психолого-педагогических аспектов профессиональной деятельности. Книга адресована студентам бакалавриата, обучающимся по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» (профиль «Физическая культура»), 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (профиль «Адаптивное физическое воспитание») для самостоятельной работы в освоении психологических знаний.
Психология физической культуры и спорта	Майдокина Л.Г.	2014	136	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Евсевьева	https://e.lanbook.com/book/74476		В учебно-методическом пособии «Психология физической культуры и спорта», составленного по курсу «Психология физической культуры и спорта», содержатся материалы как теоретического, так и практического характера: раскрываются основные понятия, имеющие отношение к психологии физической культуры и психологии спорта; приводятся психодиагностические методики и упражнения, направленные на развитие психологической компетентности в сфере физической культуры и спорта. Материалы структурированы по тематическому принципу. В каждой теме предлагаются теоретический материал, контролируемые вопросы, задания микропрактикума, самостоятельная работа, литература. Материалы предназначены для студентов и преподавателей факультетов физической культуры, а также могут представлять интерес для аспирантов, тренеров и спортсменов, интересующихся проблемами психологии физической культуры и спорта.

Психолого-педагогические аспекты физической культуры в образовательной среде	Дрейко Н. Ю.	2018	142	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152732	Данное пособие разработано для оказания помощи обучающимся очной и заочной форм обучения направлений подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК), 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм. В пособии раскрываются основные вопросы психологии физической культуры в условиях обучения и воспитания, а также в условиях физической культуры и спорта. В пособии даны практические задания для самостоятельного выполнения, включены вопросы для самоконтроля, представлена рекомендуемая литература. Обучающиеся имеют возможность проверить уровень своих психологических знаний по дисциплине, решая учебно-воспитательные и учебно-спортивные ситуационные задачи.
Психолого-педагогические методики в структуре подготовки спортсменов	Бабушкин Г.Д., Яковлев Б.П.	2015	228	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107610	В учебном пособии представлены материалы для организации психологического сопровождения тренировочного процесса в системе многолетней подготовки спортсменов. Предлагается ряд методик для выявления личностных особенностей спортсмена: помехоустойчивости, рефлексивности, потребности, мышления, интуиции, переносимости спортсменом психических нагрузок, предсоревновательной психологической подготовленности спортсмена, эмоционального выгорания спортсмена, эмоционального интеллекта и др. Предлагается комплекс методик для формирования позитивного мышления, помехоустойчивости, рефлексивного мышления, мотивации юных спортсменов на основе удовлетворения актуальных потребностей, позитивной Я-концепции спортсмена. Учебное пособие рекомендуется для магистрантов, обучающихся по направлению 49.04.01 «Физическая культура».
Психолого-педагогический тренинг как способ стимулирования физического развития студентов	Мрочко О. Г.	2015	48	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/188468	В методических рекомендациях представлены способы применения различных вариантов психолого-педагогического тренинга на занятиях по физической культуре в вузе. Методики включают целевой компонент, общий алгоритм решения поставленных задач, подбор физических упражнений и схемы психологического анализа, которые направлены на снятие физического напряжения и утомления студентов, формирования у них положительных эмоций и повышения интереса к занятиям по физической культуре и спорту. Тематическое планирование по данной программе включает в себя основные разделы: «Синхронность действий», «Распределение ролей», «Конкуренция. Конфликт», «Доверие», «Взаимодействие», «Три в одной». В методических рекомендациях представлены способы применения различных вариантов психолого-педагогического тренинга на занятиях по физической культуре в вузе. Методики включают целевой компонент, общий алгоритм решения поставленных задач, подбор физических упражнений и схемы психологического анализа, которые направлены на снятие физического напряжения и утомления студентов, формирования у них положительных эмоций и повышения интереса к занятиям по физической культуре и спорту. Тематическое планирование по данной программе включает в себя основные разделы: «Синхронность действий», «Распределение ролей», «Конкуренция. Конфликт», «Доверие», «Взаимодействие», «Три в одной».
Психофизиологические аспекты спортивной деятельности	Власова В. П., Игнатова Л. Е., Извеков В. В., Извеков К. В., Киреева Ю. В., Майдокина Л. Г., Тарасова С. В.	2018	160	Мордовский государственный педагогический институт имени М. Е. Евсевьева	https://e.lanbook.com/book/163497	В монографии представлены естественнонаучные и экспериментальные данные в области спортивной психофизиологии – науки, стремительно развивающейся и имеющей основополагающее значение в оценке индивидуально-типологических показателей работоспособности спортсменов. Экспериментальное изучение взаимосвязи тела и психики с его приложением к спорту представлены в результатах первого психофизиологического исследования обучающихся на факультете физической культуры ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический институт имени М. Е. Евсевьева» студентов-спортсменов и спортсменов спортивных школ г. Саранска. Предназначено спортивным врачам, тренерам, психологам, педагогам физкультурного образования, а также студентам старших курсов медицинских и физкультурных вузов.
Психофизиологические проблемы адаптации в физической культуре и спорте	Камчатников А.Г.	2019	170	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158229	Учебное пособие по учебным дисциплинам «Физиологические основы функциональной подготовки спортсменов» и «Адаптация организма к физическим нагрузкам в спорте высших достижений», вариативной части цикла профессиональных дисциплин ООП для «магистров физической культуры» высших учебных заведений обучающихся по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт», профилю подготовки «Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов». Пособие может быть использовано специалистами, работающими в области физиологии спорта, специалистами физической культуры, спортивной психологии, тренерами.
Психофизиологические проблемы адаптации в физической культуре и спорте	Камчатников А.Г.	2019	192	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158227	Учебное пособие по учебным дисциплинам «Физиологические основы функциональной подготовки спортсменов» и «Адаптация организма к физическим нагрузкам в спорте высших достижений», вариативной части цикла профессиональных дисциплин ООП для «магистров физической культуры» высших учебных заведений обучающихся по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт», профилю подготовки «Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов». Пособие может быть использовано специалистами, работающими в области физиологии спорта, специалистами физической культуры, спортивной психологии, тренерами.
Психофизиология эмоций	Полеткина И. И.	2020	102	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173453	Учебное пособие по дисциплине «Анатомия и возрастная физиология» предназначено для студентов очной и заочной форм обучения по направлениям подготовки: 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), 44.03.02 Психолого-педагогическое образование; слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников сферы психологии и педагогики, практических психологов, работающих в сфере физической культуры и спорта.
Психофизическая тренировка в профилактике стрессовых состояний у студентов вузов	Старкин А.Н., Старкина Л.А.	2019	51	Липецкий государственный педагогический институт имени П. П. Семёнова-Тянь-Шань	https://e.lanbook.com/book/126998	В пособии систематизированы отдельные отечественные и зарубежные физкультурно-оздоровительные методики, которые могут быть использованы для профилактики стрессовых состояний у студентов вуза. Приводятся конкретные комплексы упражнений психофизической тренировки. Студенты вуза имеют возможность составить индивидуальную программу самостоятельных занятий оздоровительно-профилактической направленности. Пособие предназначено для студентов практически всех направлений подготовки по профилю «педагогическое образование». Предлагаемый теоретико-методический и практический материал пособия может быть также использован преподавателями на учебных занятиях физической культурой со студентами педагогического вуза.
Пульсовые характеристики упражнений различной направленности в футболе	Шамардин А.А.	2019	22	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158249	Рекомендовано для слушателей программ дополнительного профессионального образования. В учебно-методическом пособии описаны пульсовые характеристики упражнений различной направленности в тренировочном процессе футболистов. Показаны примеры тренировочных занятий для различных пульсовых зон. Пособие предназначено для преподавателей, аспирантов, магистрантов и студентов физкультурных высших учебных заведений, тренеров по футболу.
Рабочая программа по дисциплине «Физическая культура»	Иванов А.С., Трунин В.В., Гребеников Е.К., Сидорова О.В.	2012	54	Санкт-Петербургская государственная консерватория имени Н.А. Римского-Корсакова	https://e.lanbook.com/book/75558	В пособии представлена рабочая программа по учебной дисциплине «Физическая культура» для студентов очной формы обучения по всем направлениям подготовки (бакалавриат) высшего профессионального образования в Санкт-Петербургской государственной консерватории имени Н. А. Римского-Корсакова. В программе учтены все требования Федеральных государственных образовательных стандартов третьего поколения по реализации основных образовательных.

Рабочая тетрадь по истории олимпийского движения	Белоков Д. А., Смирнова Е. Е.	2021	68	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/186399	978-5-6043884-7-1	Рабочая тетрадь по истории олимпийского движения предназначена для обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 43.03.01 «Сервис». Рабочая тетрадь позволяет оказать практическую помощь обучающимся в самостоятельном освоении теоретического материала и формировании практических умений и навыков, а также при подготовке к промежуточной аттестации по учебным дисциплинам «История физической культуры и спорта», «История физической культуры и спорта Псковского края». Рабочая тетрадь будет способствовать усвоению обучающимися основных исторических фактов, дат, терминов, событий и имен из истории олимпийского движения с древности до наших дней, роли России в олимпийском движении. Особое внимание уделено региональному компоненту – участию спортсменов Псковской области в Олимпийских играх
Рабочая тетрадь по научно-исследовательской практике магистра на базе Научно-исследовательского института деятельности в экстремальных условиях СибГУФК (НИИ ДЗУ СибГУФК)	Корягина Ю.В., Антипова О.С.	2015	96	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107579		Рабочая тетрадь составлена для выполнения учебных заданий и отчетности при прохождении научно-исследовательской практики на базе НИИ ДЗУ СибГУФК по направлениям подготовки 49.04.01 «Физическая культура», 49.04.02 «Адаптивная физическая культура», 49.04.03 «Спорт» и предназначена для магистрантов первого года обучения. Задания из рабочей тетради помогут магистрантам овладеть основными исследовательскими методиками по психолого-педагогическому и медико-биологическому разделам спортивной науки.
Рабочая тетрадь по учебной дисциплине «Педагогика физической культуры»	Зайченко В.Н.	2015	91	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158000		Рабочая тетрадь по учебной дисциплине «Педагогика физической культуры» представлена как система проверочных вопросов по всем темам учебной дисциплины с целью активизации подготовки студентов к текущему и итоговому контролю. Особое внимание уделено наиболее сложному моменту, связанному с методологическим обоснованием ряда вопросов, анализом различных концепций, сравнения категориального аппарата педагогики ФК. Рабочая тетрадь предназначена для студентов институтов физической культуры, магистрантам и преподавателям физкультурных вузов.
Рабочая тетрадь. Теория и методика избранного вида спорта: гандбол (1 курс)	Ализар Т. А.	2020	47	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173433		Рабочая тетрадь предназначена для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура» по учебной дисциплине Теория и методика избранного вида спорта: гандбол (1 курс) В рабочей тетради раскрывается содержание дисциплины; указаны формируемые в результате освоения дисциплины – общепрофессиональные и профессиональные компетенции; предложен комплекс самостоятельно выполняемых студентом заданий для закрепления полученной информации по каждой изучаемой теме.
Рабочая тетрадь: Теория и методика избранного вида спорта: плавание (2 часть)	Сазонова И.М., Крохина Т.А., Прыткова Е.Г., Шалаева И.Ю.	2017	204	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158139		Учебное пособие по дисциплине: «Тим ИВС: плавание», предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура профилям подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта, физкультурное образование, спортивный менеджмент; для начинающих тренеров по плаванию, а также слушателей факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Развитие адаптивного спорта в России и в Волгоградской области	Иванов И. Н., Бахнова Т. В.	2021	151	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/251576		Учебное пособие «Становление и развитие адаптивного спорта в России и в Волгоградской области» предназначено для студентов очного и заочного отделений, обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), а также слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по адаптивной физической культуре.
Развитие быстроты движений и максимальной скорости бега юных спортсменов	Мануйлов С. И., Крайник В. Л.	2020	73	Алтайский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/176477		В учебно-методическом пособии исследовано состояние проблемы развития быстроты движений и максимальной скорости бега юных спортсменов, проведён анализ существующих подходов к её разработке, обобщены результаты собственных исследований, даны научно-методические рекомендации, повышающие результативность учебно-тренировочного процесса. Проблема рассмотрена на материале лёгкой атлетики, содержание которой составляют наиболее универсальные формы двигательной активности. Издание предназначено для студентов и преподавателей педагогических вузов и колледжей, участвующих в реализации образовательных программ по направлению подготовки 49.00.00 Физическая культура. Пособие будет востребовано тренерами и инструкторами по спорту детско-юношеских спортивных школ, спортивных клубов и школ высшего спортивного мастерства. Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом АлтГПУ 25.06.2020 г.
Развитие вестибулярного аппарата студентов на занятиях по ОФП	Панкратова О. Н.	2019	62	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175557		Данное учебно-методическое пособие обобщает теоретический и практический материал о средствах и методах развития вестибулярного аппарата студентов транспортного вуза. Работа может быть рекомендована студентам, для которых процесс совершенствования вестибулярного аппарата является необходимым для дальнейшей успешной профессиональной деятельности. Материал учебно-методического пособия раскрывает особенности строения вестибулярного аппарата, его роли для различного вида двигательных действий, проявления в трудовой и бытовой практике. Учебно-методическое пособие предназначено для всех категорий учащихся РУТ (МИИТ), а так же для
Развитие гибкости для подготовки к сдаче норм комплекса ГТО	Старкина Л.А., Старкин А.Н.	2017	52	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тянь-Шань	https://e.lanbook.com/book/111975	978-5-88526-870-7	В учебно-методическом пособии рассматриваются теоретические, методические и практические аспекты развития гибкости как одного из компонентов сохранения и укрепления здоровья, базовой и профессионально-прикладной физической подготовки студентов вузов к дальнейшей профессиональной деятельности. Пособие предназначено для студентов вузов, учащихся и преподавателей физической культуры общеобразовательных учреждений.
Развитие двигательной сферы детей дошкольного возраста с задержкой психического развития	Максимова С.Ю.	2016	195	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158135	978-5-9909092-0-5	Монография выполнена в рамках выполнения темы НИР «Разработка технологии адаптивного физического воспитания, направленной на коррекцию психофизической сферы детей с задержкой психического развития» по государственному заданию на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов (приказ Минс-порта России от 17 декабря 2014 г. № 489 Приказ № 1032). Она предназначена для студентов дневной и заочной формы обучения, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (профиль Физкультурное образование), 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура), а также для слушателей факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по физической культуре и спорту.

Развитие двигательной точности в процессе физического воспитания студентов технических вузов	Криживецкая О. В., Горская И. Ю., Мартынова А. С.	2020	39	Омский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/165671		Пособие предназначено для оптимизации и повышения эффективности процесса психофизической подготовки студентов на академических занятиях физической культурой. Дана характеристика понятия двигательной точности, пояснена роль разных компонентов точности действий и перемещений для будущей профессиональной, бытовой, рекреационной, спортивной деятельности студентов. В издании содержатся рекомендуемые авторами примеры упражнений для развития точности действий у студентов, а также практические рекомендации по применению упражнений. Предназначено для студентов 1-го – 5-го курсов всех специальностей. Может быть использовано преподавателями кафедры «Физическое воспитание и спорт» при проведении академических занятий по физической культуре и спорту со студентами, а также обучающимися для самостоятельной физической подготовки.
Развитие и совершенствование координационных способностей спортсменов с учетом уровня квалификации и индивидуально-типологических особенностей	Горская И.Ю., Аверьянов И.В., Кондаков А.М.	2014	80	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107575		Методические рекомендации подготовлены по материалам собственных исследований, посвященных поиску эффективных технологий координационной подготовки в отдельных видах спорта. Представлено теоретическое и методическое обоснование двух разных подходов, базирующихся на учете индивидуально-типологических особенностей в процессе развития и совершенствования общих и специальных координационных способностей. Эффективность разработанных технологий координационной подготовки доказана в процессе проведения серии педагогических экспериментов с участием представителей отдельных видов спорта разного уровня квалификации. Коротко раскрыты ключевые моменты, на которых необходимо акцентировать внимание в процессе координационной подготовки, обозначены способы дифференциации средств развития и совершенствования координационных способностей спортсменов с учетом вида спорта, уровня квалификации, индивидуально-типологических особенностей. Методические рекомендации предназначены для тренеров, спортсменов, аспирантов, магистрантов и студентов. Материалы методических рекомендаций могут быть использованы в учебнотренировочном процессе разных видов спорта, в учебном процессе образовательных учреждений физкультурного
Развитие информационного потенциала студентов вузов физической культуры в процессе иноязычного образования	Дытко Е. В., Ершова Н. Г.	2020	103	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/186401		В монографии представлена интегративная модель развития информационного потенциала студентов вузов физической культуры. В первой главе монографии изложены результаты контент-анализа источников о состоянии проблемы информационного потенциала и информационного неравенства студентов в вузе физической культуры; представлены структурные компоненты потенциала личности. Вторая глава посвящена описанию потенциала дисциплины «Иностранный язык» в развитии информационного потенциала студентов в процессе иноязычного образования. В третьей главе предлагаются результаты опытно-экспериментальной работы по апробации модели развития информационного потенциала студентов вуза физической культуры на занятиях по иностранному языку. Монография может быть полезна преподавателям иностранного языка неязыковых вузов, студентам.
Развитие конкурентоопределяющих личностных качеств специалистов по физической культуре и спорту	Хазова С. А., Чермит К. Д., Бгуашев А. Б., Вержбицкая Е. Г., Дёмкина Е. В.	2021	107	Адыгейский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/231422		В монографии представлены теоретические основы и практические подходы к развитию конкурентоопределяющих личностных качеств специалистов. Состав личностных качеств, определяющих конкурентоспособность современных специалистов по физической культуре и спорту, обосновывается результатами анализа государственных требований к современным специалистам, сущности и содержания профессиональной деятельности специалистов по физической культуре и спорту, психолого-педагогических и социологических исследований. Характеризуется совокупность психолого-педагогических условий развития конкурентоопределяющих личностных качеств, выявленная путем сопоставления сущности качеств и психологопедагогических средств и методов развития
Развитие координации посредством современной хип-хоп хореографии	Скорородова Ю. М., Магун Т. Я., Старкина Л. А.	2021	54	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тянь-Шань	https://e.lanbook.com/book/228608	978-5-907461-12-3	В учебно-методическом пособии представлен раздел программы «Элективные курсы по предмету физическая культура и спорт. Модуль II», хип-хоп-аэробика. Предлагаемый материал может быть использован как на учебных занятиях по физической культуре, так и на самостоятельных занятиях во внеурочное время. Данное пособие предназначено для школьников, студентов СПО, ВУЗов, педагогов дополнительного и общего образования.
Развитие навыков психической саморегуляции у юных теннисистов	Бабичев И. В., Жихарева О. И., Ильченко И. Б.	2020	92	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/251540	978-5-6044131-0-4	Издание предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», профиль подготовки «Теория и методика избранного вида спорта». Для широкого круга читателей: спортивных психологов и тренеров, студентов психологических ВУЗов, обучающихся по специальности «Спортивная психология» и студентов педагогических ВУЗов, обучающихся по направлению «Теннис». В пособии подробно рассматривается процесс развития навыков психической саморегуляции у юных теннисистов в контексте их подготовки к соревновательной деятельности.
Развитие основных двигательных качеств у девочек подросткового возраста	Елагина Н. Л.	2016	100	Вологодский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/171198	978-5-87851-669-3	В работе дан теоретический анализ особенностей развития девочек подросткового возраста, проведено исследование уровня развития антропометрических данных, стадий полового созревания, тестирование развития физических качеств, результаты обработаны методами математической статистики, и на этой основе предложен дифференцированный подход при развитии физических качеств у девочек подросткового возраста. Адресовано магистрантам, бакалаврам физкультурного образования, учителям
Развитие профессионально значимых психофизических качеств будущих инженеров железнодорожного транспорта в системе профессионально-прикладной физической подготовки	Кокшаров А.В., Трещёва О.Л.	2012	70	Омский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/129172	978-5949-41069-1	Учебное пособие дополняет материалы лекций по предмету «Физическое воспитание» по теме «Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов», раскрывает особенности трудовой деятельности инженерно-технических работников железнодорожного транспорта на основе профессиографических характеристик. Подробно рассмотрены вопросы развития профессионально важных психофизических качеств средствами физической культуры и спорта. Предназначено для преподавателей, аспирантов и студентов.
Развитие профессионально-значимых качеств у студентов железнодорожных вузов средствами прикладного плавания	Петров С. А.	2017	105	Самарский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/130404		В пособии изложена последовательность обучения основным элементам спортивного и прикладного плавания, обосновано применение средств, форм и методов начального освоения техники спортивных и прикладных способов: кроль на груди, на спине, баттерфляй, брасс, повороты., стартовые прыжки, ныряние, транспортировка.
Развитие профессиональных двигательных компетенций студентов на занятиях физической культуры	Кусякова Р. Ф., Паначев В. Д.	2012	170	Пермский национальный исследовательский политехнический университет	https://e.lanbook.com/book/161016		Представленный материал разработан и получен на основании изучения проблемы развития профессиональных двигательных компетенций студентов на занятиях физической культуры. Проведен анализ и теоретическое обобщение данных опытно-экспериментальной педагогической работы в условиях политехнического вуза. Результаты проведенного исследования позволили разработать и научно обосновать инновационную методику развития профессиональных двигательных компетенций на занятиях физической культуры. Предназначено для студентов, специалистов в области физической культуры и спорта, а также широкого круга читателей.

Развитие силовых качеств студентов на занятиях по прикладной физической культуре в вузе	Лебедева М. П., Зайцева Е. Н., Мищенко И. В., Кочнев А. В., Аношина Т. В.	2019	142	Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова	https://e.lanbook.com/book/161897	978-5-261-01390-7	Даны теоретические сведения по физиологии мышечной деятельности, силе и силовых способностях, методах развития силовых качеств. Подробно описаны средства общей силовой подготовки, направленные на развитие силовых качеств занимающихся, даны методические рекомендации по правильной технике выполнения силовых упражнений. Для студентов 1–3-го курсов всех направлений и специальностей очной формы обучения, обучающихся по предмету «Прикладная физическая культура и спорт» на оздоровительном и базовом отделениях.
Развитие силовых способностей в художественной гимнастике с помощью тренажера TRX	Шевчук Н.А.	2019	36	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158250		Учебное пособие по учебной дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта: спортивная акробатика» предназначено для студентов I-III курса, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта факультета очного и заочного обучения., слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Развитие силовых способностей у девушек		2017	52	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тян-	https://e.lanbook.com/book/111976		Пособие содержит краткую информацию о теоретических основах и методике проведения практических занятий по силовой подготовке девушек как на учебных занятиях, так и самостоятельно. Учебно-методическое пособие предназначено для учебных занятий по дисциплине «Спортивная подготовка» и рекомендуется для студентов I-III курсов дневного отделения университета.
Развитие силы для подготовки к сдаче норм комплекса ГТО		2021	49	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тян-	https://e.lanbook.com/book/193645		В учебно-методическом пособии рассматриваются теоретические, методические и практические аспекты развития силы как одного из компонентов сохранения и укрепления здоровья, базовой и профессионально-прикладной физической подготовки студентов вузов к дальнейшей профессиональной деятельности. Пособие предназначено для студентов вузов, учащихся и преподавателей физической культуры общеобразовательных учреждений. Рекомендовано также слушателям программ дополнительного профессионального образования соответствующего направления подготовки.
Развитие силы у студентов средствами гиревого спорта	Павлова И. В., Переплеткин А. Ю., Кузин М. В., Герман Е. В.	2020	42	Омский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/165691		В учебном пособии представлены понятие силы и значение силы в физической подготовке студентов, методика развития силовых качеств с использованием упражнений гиревого спорта, комплексы упражнений. Пособие рекомендовано для самостоятельной подготовки студентов в гиревом спорте, совершенствования силовых способностей и для повышения уровня знаний в области физической культуры и спорта. Предназначено для студентов первого - четвертого курсов всех специальностей и направлений
Развитие скоростно-силовых качеств средствами легкой атлетики		2019	24	Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С. М.	https://e.lanbook.com/book/125219		В методических указаниях представлены современные тенденции развития техник, методики обучения и тренировки скоростно-силовых качеств на примерах бега на короткие дистанции, прыжков в длину с разбега, прыжков в высоту с разбега и толкания ядра. Методические указания предназначены для преподавателей физической культуры и студентов, занимающихся легкой атлетикой.
Развитие физических качеств в баскетболе	Сидоров Д. Г., Погодин А. В., Щукин В. М.	2022	46	Нижегородский государственный архитектурно-строительный	https://e.lanbook.com/book/260036		В учебно-методическом пособии изложены базовые положения физической культуры – развитие основных физических качеств: ловкости, скорости, гибкости, силы и выносливости в игровом виде спорта – баскетболе. Отражены необходимые условия реализации развития основных физических качеств, совершенствование технических и тактических приемов с использованием специальных упражнений на учебно-тренировочных занятиях. Для студентов данная работа может оказать практическую помощь в организации учебных, самостоятельных занятий, а также расширению знаний по баскетболу.
Развитие физических качеств в игровых видах спорта	Сидоров Д. Г.	2019	125	Нижегородский государственный архитектурно-строительный	https://e.lanbook.com/book/164825	978-5-528-00330-6	Рассмотрены базовые положения физической культуры – развитие основных физических качеств: ловкости, скорости, гибкости, силы и выносливости в игровых видах спорта. Предназначено студентам всех специальностей по учебным программам: «Физическая культура», «Физическая культура и спорт», «Прикладная физическая культура» и соответствует профессиональным компетенциям всех специальностей.
Развитие физических качеств и универсальных компетенций обучающихся посредством спортивных и прикладных способов плавания в рамках дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	Никитина Г. В., Дзюба Н. М., Богданова И. В., Мызников Н. Н., Евграфов И. В.	2021	51	Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра	https://e.lanbook.com/book/191023	978-5-7641-1587-0	В учебном пособии представлен методический материал по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (раздел плавание). Даны теоретические и практические методические рекомендации по развитию физических качеств средствами плавания. Раскрыто содержание нормативной части учебной программы, вопросы планирования учебной работы, содержание программного материала по плаванию для учебных групп в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом. Предназначено для преподавателей и обучающихся по дисциплине «Плавание».
Развитие физических качеств студенток высших учебных заведений средствами художественной гимнастики в рамках элективных курсов по физической культуре	Веселкина Т. Е., Сизова Т. В., Ермукашева Е. Т., Карманова Н. В.	2018	55	Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александр	https://e.lanbook.com/book/138106	978-5-7641-1106-3	Представлен методический материал по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Б1.В.ДВ) раздела «Художественная гимнастика». Излагаются теоретические и практические методические рекомендации по развитию и совершенствованию физических качеств средствами художественной гимнастики. Пособие включает в себя комплексы гимнастических упражнений для повышения уровня развития отдельных физических качеств.

Развитие физических качеств у юных легкоатлетов на этапе начальной подготовки	Артамонова Т. В.	2016	118	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158047		Учебное пособие по учебной дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта» для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 – Физическая культура.
Развитие физических способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов (по направлениям подготовки 49.03.02 и 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»)	Дробышева С. А.	2019	136	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173455		В учебно-методическом пособии представлены основные теоретические и методико-практические сведения по вопросам формирования и развития основных физических способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов, различных нозологических групп. Раскрыты основные понятия физических способностей, характерные для лиц с различными патологиями и инвалидами. Авторами данного пособия предложены примерные средства, методы, методические приемы и формы организации двигательной активности для развития основных физических способностей применительно к каждой нозологической группе лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Учебно-методическое пособие состоит из восьми глав, в которых рассматривается каждое из физических способностей в отдельности, а также дана информация об основных закономерностях и принципах развития двигательных способностей. Учебно-методическое пособие исправлено и дополнено, предназначено для студентов дневной и заочной формы обучения, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.02 и 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура), а также для слушателей факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по физической культуре и спорту, адаптивной
Развитие физической культуры и спорта в контексте самореализации человека в современных социально-экономических условиях		2019	121	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тян-	https://e.lanbook.com/book/146718	978-5-907168-52-7	В материалах конференции рассмотрены теоретико-практические аспекты развития физической культуры и спорта в контексте современных социально-экономических преобразований общества начала XXI века. Представлены научно-методические труды по проблемам развития сферы физической культуры и спорта с целью выработки предложений для самореализации человека и улучшения качества его жизни в современном социуме с использованием технологий физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности. Предназначены для учителей общеобразовательных школ, ДСШ, преподавателей вузов, тренеров, студентов, аспирантов и других специалистов в сфере физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры.
Развитие физической культуры и спорта в контексте самореализации человека в современных социально-экономических условиях		2018	224	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тян-	https://e.lanbook.com/book/122441	978-5-88526-986-5	В материалах конференции рассмотрены теоретико-практические аспекты развития физической культуры и спорта в контексте современных социально-экономических преобразований общества начала XXI века. Представлены научно-методические труды по проблемам развития сферы физической культуры и спорта с целью выработки предложений для самореализации человека и улучшения качества его жизни в современном социуме с использованием технологий физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности. Предназначены для учителей общеобразовательных школ, ДСШ, преподавателей вузов, тренеров, студентов, аспирантов и других специалистов в сфере физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры.
Развитие хоккея с мячом в Хабаровском крае	Галицын С. В., Зиганшин О. Э., Ткаченко П. А.	2020	111	Дальневосточная государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/201989	978-5-8028-0239-7	В монографии изложены подходы, определяющие пути развития хоккея с мячом в Хабаровском крае. В данном научном труде, изучены показатели деятельности Региональной общественной организации «Федерации хоккея с мячом Хабаровского края», а также выявлен интерес болельщиков Хабаровского края к играм Чемпионата России по хоккею с мячом, проанализированы показатели технико-тактических действий игроков команды «СКА – Нефтяник» в турнирах различного уровня, что позволяет нам наметить стратегические направления дальнейшего развития всей системы хоккея с мячом в регионе. Монография предназначена для студентов и преподавателей физкультурных вузов, тренеров
Различные направления фитнеса на занятиях по физической культуре в вузе	Авдеева М. С.	2017	68	Вятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/134599		Издание предназначено для студентов, изучающих дисциплину «Физическая культура».
Разновидности спортивных игр	Ковыршина Е.Ю., Эртман Ю.Н., Кириченко В.Ф.	2017	108	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107598		В учебном пособии рассмотрены разновидности спортивных игр, правила соревнований. Пособие разработано в соответствии с рабочими учебными программами дисциплин «Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта» и «Элективные курсы по физической культуре: Баскетбол». Адресовано студентам, обучающимся по направлению 49.03.01 «Физическая культура». Может также использоваться тренерами, преподавателями и организаторами физической культуры, будет полезно в плане расширения кругозора всем занимающимся и интересующимся командными игровыми видами спорта.
Разработка и реализация индивидуальной программы реабилитации больного/инвалида	Федорова Т.Н., Налобина А.Н.	2017	220	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/118599	978-5-91930-089-2	В учебном пособии рассмотрены теоретические основы и понятия инвалидности, реабилитации, реабилитационного потенциала и реабилитационного прогноза, оценки эффективности реабилитационных мероприятий. Изложены подходы к разработке и реализации индивидуальной реабилитационной программы больного/инвалида с учетом современных тенденций. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлениям 49.03.02 и 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», может использоваться на дисциплинах «Комплексная реабилитация больных и инвалидов», «Теория и организация адаптивной физической культуры», «Современные проблемы АФК и ее видов».
Разработка комплекса специальных упражнений для ускорения адаптации силовых возможностей студента	Труднева М. И.	2019	26	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175600		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов, занимающихся физической культурой и спортом. Представлены специальные комплексы упражнений, направленные на развитие силовых возможностей человека. На примере плавания показаны упражнения для ускорения адаптации силовых возможностей студента. В работе даны основные виды разминки, различные упражнения и техника плавания
Реализация нравственного потенциала тренера в педагогической деятельности	Бездверная Л. И., Зыкова Н. Ю.	2018	81	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140370		Учебно-методическое пособие составлено, как результат научноисследовательской работы, координационного плана НИР ВГИФК на 20132017 гг., в соответствии с тематикой технического задания по реализации нравственного потенциала путем реконструкции системы индивидуальных значений, психосемантического анализа профессиональной деятельности и личностных смыслов тренера. Значительное место в пособии уделено онтологии духовно-телесному развитию как ценности труда педагога; самопроектированию и самосовершенствованию личности тренера в условиях нового времени. Сделаны попытки исследования различных форм существования значений в индивидуальном сознании (образы, символы, представления, вербальные, знаковые), влияние мотивационных факторов и личностных качеств, состояний, гуманистической направленности на конструктивные построения межличностных отношений в системе «тренер-спортсмен». Для студентов обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», а так же педагогов колледжа, тренеров-преподавателей дополнительного образования, инструкторов и методистов

Рекреационные компетенции в профессиональной подготовке бакалавров физической культуры	Шутова Т. Н., Рыбакова Е. О., Возисова М. А., Шаравьёва А. В.	2018	184	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152733		Учебное пособие содержит информацию по профессиональной подготовке будущих бакалавров физической культуры в области рекреации. Рекреационные компетенции формируются в процессе всего обучения с 1-го по 4-й курс, основываясь на базовых и вариативных дисциплинах. Пособие состоит из семи глав, в каждой из которых представлена теоретическая основа вида рекреационной деятельности, его практического применения в области физического воспитания, активного отдыха, фитнеса. При этом раскрыты формируемые профессиональные компетенции по проведению оздоровительной тренировки. Представлены методика управления массой тела для лиц разного возраста и пола и методика составления тренировочных программ в соответствии с функциональным состоянием обучающихся. Пособие может использоваться при организации и проведении туристских мероприятий, дней здоровья, детских досугов, дополнительных занятий физической культурой, составлении фитнес-программ для различных категорий занимающихся. Пособие рекомендуется для профилей «Физкультурно-оздоровительные технологии», «Физкультурное образование», «Адаптивная физическая культура», «Спортивная тренировка» и «Спортивно-оздоровительный туризм», «Спортивный менеджмент». Для
Ритмическая гимнастика в здоровом образе жизни	Макашова З. Э., Румянцева И. В.	2019	39	Балтийский государственный технический университет «Военмех» имени Д.Ф. Шестова	https://e.lanbook.com/book/157089		Рассмотрены основные принципы и методика проведения занятий по направлению "Ритмопластика и шейпинг" отделения фитнеса. Предложены основные требования к составлению, проведению и выполнению комплексов ритмической гимнастики, а также практические примеры. Приводится перечень упражнений для занятий ритмической гимнастикой. Представлены комплексы упражнений как оздоровительного, так и тренировочного характера. Для студентов старших курсов всех специальностей, а также будет полезно для магистрантов, аспирантов и сотрудников университета.
Ритмическая гимнастика как средство воспитания двигательных качеств студентов	Горобий А. Ю., Акулова А. И., Татаринцева И. А., Черенкова Е. С.	2021	58	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/253757		Учебно-методическое пособие составлено применительно к предмету «Элективная дисциплина: Физическая культура и спорт в сложно-координационных видах спорта» подготовки бакалавров, по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Теория и методика в избранном виде спорта». В учебно-методическом пособии авторы особое внимание уделяют методике проведения практических занятий с использованием комплексов ритмической гимнастики разной энергетической направленности. Комплексы (с иллюстрациями), представленные в учебно-методическом пособии, разработаны в соответствии с поставленными задачами с учетом возраста, пола, уровня физической подготовленности и состояния здоровья занимающихся, соблюдая требования по объему и логическому наполнению каждого занятия. Данная работа может способствовать решению проблемы физической подготовленности студентов и оптимизировать учебно-воспитательный процесс по предмету «Элективная дисциплина: Физическая культура и спорт в сложно-координационных видах спорта». Пособие направлено на повышение качества подготовки специалистов по физической культуре и спорту
Роль атлетической гимнастики в подготовке студентов	Парфенов А.С., Маркин Э.В.	2013	117	Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина	https://e.lanbook.com/book/171371		В учебном пособии комплексно изложены вопросы развития различных мышечных групп в процессе занятий атлетической гимнастикой. Дана характеристика упражнений, используемых для развития силы, гибкости и быстроты в процессе физического совершенствования человека с использованием гимнастических снарядов, резиновых амортизаторов и различных отягощений. Предлагаемые методики базируются на научной основе, насыщены конкретным материалом. Предназначено для оказания помощи учащимся средних и высших учебных заведений в повышении уровня теоретической и методической подготовленности, а также для преподавателей физического воспитания в организации процесса личного физического совершенствования.
Роль самостоятельных занятий физическими упражнениями в укреплении здоровья и функциональных возможностей организма занимающихся		2018	70	Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина	https://e.lanbook.com/book/118762		В пособии рассмотрена роль самостоятельных занятий физическими упражнениями в укреплении здоровья и функциональных возможностей организма занимающихся. Учебно-методическое пособие рекомендовано для использования преподавателями высших и средних учебных заведений, а также для самостоятельных занятий обучающимися.
Роль экспериментальной и инновационной деятельности в развитии системы подготовки спортивного резерва: материалы Всероссийской научно-практической конференции / Сибирский государственный университет физической культуры и спорта (г. Омск, 14–15 ноября 2019 года)		2019	422	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242132	978-5-91930-136-3	
Роль эритроцитов и тромбоцитов в реакциях гемокоагуляции и фибринолиза при физической нагрузке	Лапшин М.В.	2014	102	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Фасеьева	https://e.lanbook.com/book/74459	978-5-8156-0671-5	Монография раскрывает роль эритроцитов и тромбоцитов в реакциях системы гемостаза при физической нагрузке. Освещены вопросы физиологии клеток крови. Рассмотрены механизмы адаптационных реакций в клеточных системах, связанные с изменением функциональной активности клеточных мембран. Для бакалавров, магистрантов и аспирантов биологических специальностей высших учебных заведений.
Руководство для студентов магистратуры по практикам	Латыпов И. К., Павлов С. Н	2021	63	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/251552	978-5-6047133-4-1	Учебно-методическое пособие для студентов-магистрантов по направлению подготовки 49.04.03 Спорт по организации и проведению учебной и производственной практик (профессионально ориентированная практика, научно-исследовательская работа, преддипломная практика). Пособие содержит требования и методические рекомендации по организации и проведению различных видов практик в рамках магистерской программы «Теория и практика спорта высших достижений». Для студентов-магистрантов, преподавателей факультета спорта ФБОУ ВО «Поволжский ГУФСиТ».

Руководство к практическим занятиям по курсу спортивной медицины	Куртев С.Г., Кузнецова И.А., Еремеев С.И., Лазарева Л.А.	2016	152	Сибирский государств енный университе т физическо й культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107599		Учебное пособие написано в соответствии с утвержденной учебной программой по спортивной медицине. Представлены методы исследования и оценки физического развития, кардиореспираторной системы, физической работоспособности, нервной системы и нервно-мышечного аппарата, излагаются основные принципы врачебно-педагогических наблюдений и самоконтроля спортсмена. Пособие включает протоколы практических занятий, куда могут быть внесены результаты исследований, выводы и практические рекомендации, а также рисунки и графики, в которых отражены принципы расшифровки данных обследования, табличный материал, используемый для оценки полученных данных. Учебное пособие предназначено для студентов высших и средних учебных заведений по физической культуре и спорту, аспирантов, преподавателей физического воспитания и тренеров.
Руководство к практическим занятиям по спортивной морфологии	Рожков М.С.	2015	132	Сибирский государств енный университе т физическо й культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107623		Учебное пособие составлено в соответствии с ФГОС по дисциплине «Спортивная морфология» для студентов высших учебных заведений физкультуры и спорта направления 49.03.01 «Физическая культура», профили подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», «Физкультурное образование»; направления 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», профили подготовки «Лечебная физическая культура», «Физическая реабилитация»; направления 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», профиль подготовки «Спортивно-оздоровительный туризм». В пособие представлены теоретические материалы и практические работы, необходимые для приобретения навыков проведения антропометрических исследований, оценки физического развития спортсменов, некоторые морфологические методы прогностического отбора спортсменов. Руководство может быть полезно магистрантам и аспирантам высших учебных заведений физкультуры и спорта.
Руководство к практическим занятиям по физиологии		2014	152	Сибирский государств енный университе т физическо й культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107588		Основной задачей пособия является раскрытие физиологических механизмов жизнедеятельности человека в условиях покоя и при выполнении физических нагрузок, приобретение студентами навыков физиологического тестирования человека. Представленные в пособии занятия включают лабораторные работы, контрольно-измерительные материалы в виде вопросов для самоподготовки, задания для самостоятельной работы учебного курса. Учебное пособие предназначено для студентов направлений подготовки 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» очной и заочной форм обучения.
Руководство к самостоятельной работе студентов по теории и методике обучения базовым видам спорта («гимнастика»)	Акулова А. И.	2019	50	Воронежск ая государств енная академия	https://e.lanbook.com/book/253715		В учебно-методическом пособии отражены основные вопросы теории и методики преподавания гимнастики в общеобразовательной школе. Большое внимание уделяется подаче команд при выполнении строевых и общеразвивающих упражнений, структуре урока, предлагаются примерные упражнения на гимнастических снарядах по разделу гимнастики комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов.
Руководство к самостоятельной работе студентов по теории и методике обучения базовым видам спорта (предмет «Гимнастика»)	Акулова А. И., Бармин Г. В.	2017	51	Воронежск ая государств енная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140386		Практика является завершающим этапом профессиональнопедагогической подготовки студентов. Она обеспечивает профессиональную адаптацию будущих специалистов к реальным условиям педагогического труда. Основой для составления пособия является недостаток методического и практического материала в методике преподавания по разделам: терминология, строевые и общеразвивающие упражнения, структура урока, составление конспекта. Эти разделы главным образом изучаются на занятиях по гимнастике, которая служит основой всех форм физического воспитания и спорта. Пособие составлено для самостоятельной работы с целью уточнения и закрепления понятий и терминов, применяемых как в учебном процессе, так и в практической деятельности специалистов-тренеров по видам спорта, преподавателей учебных заведений и т. д. В пособии представлены задания учебной практики по проведению отдельных частей урока и урока в целом для учащихся младших, средних и старших классов. Пособие рекомендуется студентам по направлениям подготовки 49.03.01 – «Физическая культура», 49.03.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья».
Рукопашный бой	Бойко Е. Д., Федоренко П. В., Федоренко В. В., Фолынсков И. А., Гогонин О. А., Кошечкин	2018	150	Белорусски й националь ный технически й университе т	https://e.lanbook.com/book/248501	978-985-583-144-1	Учебно-методическое пособие предназначено для оказания помощи в проведении занятий по теме «Рукопашный бой» преподавателям физической подготовки и спорта, командирам подразделений и курсантам. Пособие составлено в соответствии с требованиями руководящих документов по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Беларусь.
Русская лапта: основные правила игры и методика обучения техническим приемам	Ежова А. В.	2019	61	Воронежск ая государств енная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140334		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов вузов физической культуры, факультетов физического воспитания. Пособие призвано помочь преподавателям физического воспитания, работающим в образовательных учреждениях, в планировании и организации занятий по русской лапте. Пособие «Русская лапта: основные правила игры и методика обучения техническим приемам» предназначено для студентов вузов в качестве учебно-методического материала к дисциплине факультатив: «Русская лапта» в рамках Государственного образовательного стандарта для высших учебных заведений. В учебно-методическом пособии изложены сведения из истории происхождения игры, правила игры и судейства, программный материал по методике обучения в Русской лапте.
Русская лапта: особенности обучения тактическим действиям в русской лапте	Ежова А. В.	2019	20	Воронежск ая государств енная академия	https://e.lanbook.com/book/140336		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов вузов физической культуры, факультетов физического воспитания. В пособии рассмотрено: тактика игры и методика обучения, анализ действия игроков и методика обучения команды «нападения», анализ действия игроков и методика обучения команды «защиты», задачи тактической подготовки на различных этапах обучения и контроль тактической подготовки.
Самовоспитание нравственно-волевых качеств подростков в процессе занятий борьбой	Горбунов Н. А.	2014	88	Рязанский государств енный университе т имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/164518	978-5-88006-837-8	В монографии рассматриваются вопросы самовоспитания нравственно-волевых качеств подростков, занимающихся борьбой. Уточнены понятия «нравственно-волевые качества» и «самовоспитание нравственно-волевых качеств»; охарактеризованы предпосылки самовоспитания нравственно-волевых качеств подростков и представлена концепция самовоспитания нравственно-волевых качеств подростков, обучающихся в детско-юношеских спортивных школах.
Самоконтроль физического состояния организма при занятиях физической культурой и спортом		2022	42	Ульяновски й государств енный педагогиче ский университе т имени И. Н.	https://e.lanbook.com/book/261995		Учебно-методическое пособие предназначено для оказания методической помощи студенческой молодежи в получении дополнительной информации о правилах организации и проведения самоконтроля состояния организма при занятиях физической культурой и спортом.

Самооборона, ее правовые основы и методика ее применения: конспект лекций	Зиамбетов В.Ю.	2015	105	Оренбургский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/98025	978-5-7410-1257-4	В конспекте лекций изложены теоретико-практические, правовые и методические основы самообороны; значение самообороны, виды, формы угроз и нападения на человека; примерный комплекс основных приемов самообороны, которые позволят успешно освоить рабочую программу дисциплины «Самооборона, ее правовые основы и методика ее применения», эффективно использовать их будущей профессиональной деятельности, а так же в повседневной жизни. Содержание лекций также предназначено для использования в разделе профессионально-прикладная физическая подготовка и теоретическом разделе дисциплины «Физическая культура». Конспект лекций предназначен для студентов высших учебных заведений, обучающихся по соответствующим направлениям подготовки и специальностям, а также преподавателей по самообороне.
Самообразовательная деятельность по дисциплине "Физическая культура" в вузе	Андрющенко Л. Б., Аллянов Ю. Н.	2014	192	Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации	https://e.lanbook.com/book/151973	978-5-7942-1217-4	В монографии изложены общие теоретические и методологические подходы формирования мотивации у студентов к самообразовательной деятельности по дисциплине «Физическая культура»; ее сущность, особенности структуры и содержания. Обобщены результаты поисковых исследований в области реализации компетентностного подхода при создании педагогических средств, методов, организационных форм, психолого-педагогических условий развития навыков самостоятельной работы студентов в процессе изучения дисциплины «Физическая культура». Результаты научной работы адресованы преподавателям физической культуры, аспирантам для выполнения научных исследований и студентам для саморазвития в сфере физической культуры и спорта.
Самоподготовка по физической культуре	Марина И.В.	2014	111	Вологодский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/93130		Излагаются организационные и методические основы массовой оздоровительной, физкультурной и спортивной работы в условиях учебного процесса и во внеучебное время. Предлагаемые теоретические и практические основы физической культуры в рамках учебной программы заполняют определенный пробел специальных знаний по дисциплине. Пособие ориентировано на студентов заочного отделения нефизкультурных высших учебных заведений, а также будет полезно учащимся средних специальных учебных заведений, колледжей, лицеев.
Самостоятельная работа студента по теме общеразвивающие упражнения	Андреев Т.А., Лалаева Е.Ю., Горячева Н.Л.	2018	99	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158158		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика» для студентов по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профилей подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта, Физкультурное образование, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Самостоятельная подготовка к выполнению контрольных упражнений общей физической подготовки		2020	45	Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Павлова	https://e.lanbook.com/book/191772		В учебно-методическом пособии приведены условия и порядок выполнения контрольных тестов, выполняемых при наборе абитуриентов для обучения на факультет физической культуры и спорта и Институт военного образования. Рассмотрены основы методики воспитания основных физических качеств, набор средств и методов для самостоятельной подготовки к выполнению контрольных упражнений, отражающих физическую подготовленность. Пособие предназначено для преподавателей и студентов факультета физической культуры и спорта всех форм обучения по направлениям подготовки 49.03.01 «Физическая культура» и 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», а также абитуриентов, поступающих на факультет ФКС и в институт военного образования.
Самостоятельная подготовка студентов вузов к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Богданов В. М., Пономарев В. С., Богданова Л. П., Лобачев В. С., Ананьева Л. В., Егорушкина Л. И., Лобанов А. А., Демидкина	2019	76	Самарский национальный исследовательский университет имени академика С. П. Королёва	https://e.lanbook.com/book/146987	978-5-7883-1423-5	Излагаются вопросы техники выполнения упражнений комплекса ГТО, методика тренировки и самоконтроля за состоянием здоровья. Приводятся тренировочные упражнения. Учебное пособие предназначено для студентов всех курсов. Подготовлено на кафедре физического воспитания.
Самостоятельная работа студентов по дисциплине теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры (баскетбол)	Емельянова Ю. Н., Коновалов И. Е., Матвиенко О. В., Серебренникова Н. А., Шаган В. П., Саватова С.	2019	171	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154964		В пособии рассматриваются вопросы теоретической и практической подготовки студентов для самостоятельной работы по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры (баскетбол). Описано краткое содержание теоретического (история возникновения и развития баскетбола его разновидностей, правила игры, основы техники) и практического (рекомендованные упражнения в последовательности обучения технике игры, развития физических качеств в баскетболе). Представлены задания к самостоятельной работе по подготовке к проведению отдельных фрагментов занятия по баскетболу, организации и судейства игр по баскетболу. Данное учебно-методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура, направленности (профили) подготовки: Спортивная тренировка в избранном виде спорта. Физкультурное образование и Спортивный менеджмент
Самостоятельные занятия физическими упражнениями для студентов и магистрантов инженерного факультета	Самойлов Ю. П., Сидельников С. И., Клавкина М. А.	2019	28	Белгородский государственный аграрный университет имени В.Я.	https://e.lanbook.com/book/152092		
Самостоятельные занятия физической культурой и спортом	Чикенева И. В., Купцова В. Г.	2022	125	Оренбургский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/239618		В учебно-методическом пособии обобщены наиболее важные теоретические сведения учебной программы, которые должны быть усвоены студентами высшего учебного заведения в течение всего периода обучения. Учебно-методическое пособие направлено на изучение и применение методического материала, как на занятиях физической культуры, так и на самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятиях студентов, предназначено для студентов, обучающихся по всем специальностям, при изучении дисциплины по физической культуре и элективным курсам по физической культуре. Усвоение содержащегося в пособии материала направлено на постановку преподавания этого предмета на более высокий качественный уровень, повышение его престижа в ряду

Самостоятельные занятия физической культурой студентов специального медицинского отделения	Царегородцева Л.Д., Кохан Т.А., Жирнова Е.В., Дорофеева Л.Н.	2016	92	Национальный исследовательский ядерный университет «Московский инженерно-физический институт»	https://e.lanbook.com/book/119508	978-5-7262-2216-5	На страницах методического пособия представлены материалы, полученные в ходе исследований, проводимых преподавателями технических вузов МИФИ и МГТУ, работающих долгие годы со студентами специального медицинского отделения. В учебном пособии нашли отражение комплексные физические упражнения при следующих заболеваниях: сердечнососудистые заболевания, гипертония, гипотония, деформация позвоночника, бронхиальная астма, плоскостопие, миопия. Кроме того, в данное пособие включена методика оздоровительного плавания при нарушениях осанки. Данное пособие предназначено для преподавателей физического воспитания, работающих со студентами специального медицинского отделения и для студентов интересующихся данной проблемой. Подготовлено в рамках программы создания и развития НИЯУ МИФИ.
Самостоятельные физкультурно-оздоровительные занятия		2017	32	Костромская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/133654		Работа содержит краткие сведения о роли физической культуры в сохранении и укреплении здоровья, повышении работоспособности, о средствах и методах развития физических качеств, рекомендации по организации самостоятельной работы по дисциплине «Физическая культура». Методические рекомендации предназначены для обучающихся I-III курсов всех специальностей СПО.
Сборник лабораторных работ по физиологии спорта	Семенов Е. Н., Артемьева С. С.	2017	41	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140378		Пособие предназначено для закрепления теоретического материала при изучении курса физиологии спорта и включает общие правила выполнения и оформления лабораторных работ, вопросы для самостоятельного анализа полученных экспериментальных исследований, закрепления и для изучения темы и получения практических навыков и умений исследования физиологических показателей при мышечной деятельности. В работе предложена тематика реферативных работ по
Сборник тезисов Всероссийской научно-практической конференции "Инновационные технологии повышения спортивной работоспособности" 23-24 апреля 2013 г.		2013	80	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151100	978-5-9904702-1-7	В сборник включены материалы Всероссийской научно-практической конференции «Инновационные технологии повышения спортивной работоспособности» (23-24 апреля 2013г.). Материалы сборника предназначены для научных работников, преподавателей, аспирантов и магистрантов, работающих в сфере спорта, реабилитации и восстановительной медицины. Тезисы докладов представлены в авторской редакции.
Сборник тестов по дисциплинам дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт»	Айрапетов Р. Г.	2019	28	Национальный исследовательский университет им. Н.И. Публицкого	https://e.lanbook.com/book/144556		Сборник включает тестовые задания по дисциплинам дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт»: анатомия, валеология, экология человека, спортивная медицина и ЛФК. Тестовые задания составлены, исходя из предоставления максимального объема информационного материала в соответствие с рабочей программой по данным дисциплинам с целью формирования и усвоения обучающимися комплекса знаний. По структуре и степени сложности они отвечают требованиям и могут быть рекомендованы для проведения текущего контроля знаний обучающихся.
Сверхсрочный контроль режимов движений в сериях повторения скоростно-силовых упражнений	Лысаковский И. Т.	2021	304	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242003	978-5-91930-167-7	В монографии приводятся результаты многолетних исследований, связанных с решениями проблемных вопросов управления специальной скоростно-силовой подготовкой квалифицированных спортсменов. Оснащение контрольно-диагностических стендов (КДС) современными источниками получения информации позволило осуществить экспресс-контроль комплекса показателей биодинамики движений при исполнении серий повторений специального упражнения прыжкового типа. Динамика показателя энергетики движений дала возможность осуществить переход от управления «по поведению» спортсмена на управление «по состоянию» его нервно-мышечного аппарата. Были реализованы функции управления двигательными действиями спортсмена посредством количественной оценки показателей максимума мгновенной удельной мощности движений, фиксируемых в сверхсрочном (после каждой выполненной попытки в их серии), срочном (после серии попыток) и текущем (после завершения занятия на КДС) тренировочном эффектах. Это обеспечило возможность разработки оригинальных методов и методик для проведения предсоревновательных микроциклов подготовки, в которых исследованы варианты индивидуализированных программ подготовки, учитывающие специфические особенности сопряжения силового и скоростного компонентов в специальной скоростно-силовой (мощностной) подготовленности спортсменов. Монография представляет интерес для специалистов в
Силовая гимнастика для студентов, занимающихся адаптивным физическим воспитанием в специальных медицинских группах	Мелихов В. В.	2007	124	Елецкий государственный университет им. И. А.	https://e.lanbook.com/book/189774		
Силовая тренировка в групповых фитнес-программах : рабочая тетрадь	Савчак Д. А.	2020	120	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242027		В рабочей тетради представлен материал по основам анатомии (строение костной системы человека и виды соединения костей), функциональной анатомии, технике и биомеханике выполнения различных упражнений, методике силовой фитнес-тренировки в группе. Выполнение заданий, представленных в иллюстративной форме и в виде таблиц, будет способствовать изучению материала, закреплению навыка планирования фитнес-тренировки, организации и контроля самостоятельной работы. Учебное пособие предназначено для организации и контроля самостоятельной работы обучающихся по модулю дисциплины «Фитнес-технологии» по направлениям подготовки 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», организациям, осуществляющим повышение квалификации и переподготовку кадров в сфере фитнеса, персоналу фитнес-клубов.
Силовой тренинг: история, основы, тренировка	Пушкина В.Н., Чайка Ж.Ю., Варенцова И.А.	2012	196	Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова	https://e.lanbook.com/book/96632	978-5-261-00712-8	Учебное пособие посвящено истории развития силовой тренировки в России и первым атлетам, которые стали популяризировать данный вид физических упражнений. Раскрыты вопросы физиологии мышечной деятельности, описаны различные варианты тестирования физических качеств и функциональных возможностей организма для эффективного подбора тренировочных программ. Для студентов высших учебных заведений всех направлений подготовки, занимающихся по курсу дисциплины «Физическая культура».

Силовые виды спорта		2014	97	Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Публицкого	https://e.lanbook.com/book/153298		В пособии излагаются основы современной теории и методики таких силовых видов спорта, как тяжелая атлетика, армрестлинг, пауэрлифтинг, гиревой спорт, бодибилдинг и др. В нём представлены материалы по истории развития силовых видов спорта, физической подготовки атлетов, описаны базовые упражнения и техника их выполнения, рассмотрены примерные программы тренировок. Учебно-методическое пособие предназначено для студентов очной формы обучения всех направлений подготовки реализуемых в Арзамасском филиале ННГУ и студентов заочной формы обучения направлений обучения 034300, 49.03.01 Физическая культура профиль Менеджмент в сфере физической культуры. Учебно-методическое пособие может быть полезно студентам высших и средне-профессиональных учебных заведений, тренерам детских юношеских спортивных школ, работникам дополнительного образования, ведущих занятия по силовым видам спорта.
Силовые виды спорта: тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, гиревой спорт, армрестлинг, бодибилдинг, кроссфит	Мухамедьяров Н.Н.	2018	248	Крымский инженерно-педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/125195	978-5-907118-02-7	И данным пособию даётся систематическое изложение основных вопросов, затрагивающих проблему развития силовых способностей средствами тяжелой атлетики, пауэрлифтинга, гиревого спорта, армрестлинга, бодибилдинга и кроссфита. Приводится обширный арсенал средств, методов и методических приёмов организация учебного и учебно-тренировочного процесса по дисциплине элективный курс "Физическая культура и спорт" с учетом возраста, пола и физической подготовленности занимающихся. Учебное пособие предназначено для обучающихся всех специальностей, занимающихся силовыми видами спорта элективного курса "Физическая культура и спорт" и специалистов в области силового тренинга, содержит практический материал, необходимый для овладения знаниями, умениями и навыками. Учебное пособие посвящено рассмотрению теоретических и методических аспектов подготовки тяжелоатлетов в процессе многолетнего спортивного совершенствования. Учебное пособие предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов высших учебных заведений физической культуры, обучающихся по направлениям: 49.03.01 – Физическая культура, 49.04.03 – Спорт, а также для тренеров по тяжелой атлетике, квалифицированных и высококвалифицированных спортсменов, специалистов, работающих в области теории спорта.
Система многолетней подготовки тяжелоатлетов	Сулейманов Н.Л., Мишустин В.Н., Пономарев А.А.	2018	249	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158190		Учебное пособие посвящено рассмотрению теоретических и методических аспектов подготовки тяжелоатлетов в процессе многолетнего спортивного совершенствования. Учебное пособие предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов высших учебных заведений физической культуры, обучающихся по направлениям: 49.03.01 – Физическая культура, 49.04.03 – Спорт, а также для тренеров по тяжелой атлетике, квалифицированных и высококвалифицированных спортсменов, специалистов, работающих в области теории спорта.
Система педагогического контроля в лыжном двоеборье	Зебзеев В. В.	2020	183	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/233756	978-54367-0237-7	Монография посвящена проблеме педагогического контроля в лыжном двоеборье. В работе приведены результаты систематизации ключевых понятий лыжного двоеборья, представлен поэтапный механизм формирования системы педагогического контроля в лыжном двоеборье, описана технология реализации системы педагогического контроля на этапах многолетней спортивной подготовки лыжников-двоеборцев. В монографии представлены современные возможности информационной базы данных, применение которой в практике научно-методического сопровождения многолетней спортивной подготовки лыжников-двоеборцев показало высокую эффективность. Проведенные исследования и полученные результаты дополняют теорию и методику спортивной тренировки новыми научными знаниями и представлениями о системе педагогического контроля в лыжном двоеборье и технологии ее реализации на каждом этапе многолетней спортивной подготовки лыжников-двоеборцев. Полученные сведения могут быть использованы в тренировочных занятиях СДЮШОР, а также в образовательном
Система профилированной физической подготовки в музыкальных учебных заведениях	Шулико Н.М.	2015	18	Санкт-Петербургская государственная консерватория имени Н.А. Римского-	https://e.lanbook.com/book/78084		В пособии представлены материалы и обоснование выбора средств физического воспитания, систематизированных на основе анализа профессиональной деятельности музыкантов. Пособие предназначено для студентов всех специальностей подготовки бакалавров высшего профессионального образования в Санкт-Петербургской государственной консерватории имени Н. А. Римского-Корсакова, изучающих дисциплину «Физическое воспитание».
Система соревновательной деятельности в танцевальном спорте	Путинцева Е. В.	2021	128	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242012	978-5-91930-161-5	В учебном пособии раскрывается специфика соревновательной деятельности в сложнокоординационных видах спорта с эстетико-гимнастической направленностью, дополненная сведениями о ее особенностях в танцевальном спорте. Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», профилю «Спортивная подготовка в избранном виде спорта» для изучения дисциплин «Теория и методика избранного вида спорта», «Управление соревновательной деятельностью спортсмена», «Подготовка судей в ИВС», «Профессионально-спортивное совершенствование», а также для тренеров и специалистов по танцевальному спорту.
Система управления физической культурой и спортом. Часть 1	Голубева Г. Н.	2021	103	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/198692	978-5-6043222-4-6	В учебном пособии представлено содержание лекций, практические задания, вопросы для самостоятельной подготовки студентов, примерный перечень вопросов к текущей аттестации, рекомендуемый список литературы. Учебное пособие рекомендовано для студентов направления подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) – Менеджмент в физической культуре и спорте, а также других профилей.
Системно-синергетические интеграции в саморегуляции гомеостаза и физической работоспособности человека в спорте	Эрлих В. В.	2012	228	Национальный исследовательский Южно-Уральский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/154124	978-5-696-04324-1	В книге на основании современных данных литературы и многолетних исследований представлены материалы изучения долговременных, системообразующих полифункциональных процессов эффективной фазовой адаптации и восстановления спортсменов олимпийского резерва в системе многолетней подготовки. Рассмотрено влияние прогрессивной подготовки (тренировок и восстановления) на формирование эффективной адаптации с диагнозом и прогнозом морфофункциональных, нейрофизиологических, нейромоторных, молекулярно-клеточных механизмов, иммунологической резистентности, поиском ключевых факторов тренированности и восстановления в условиях стресс-напряжения, острого и хронического утомления спортсменов различных видов спорта (в том числе фитнес-аэробикой). Исследования по проблеме обеспечиваются государственной программой ПНР-5 (руководитель д.т.н., профессор Л.Б. Соколинский). Предназначается представителям науки о спорте, тренерам, спортивным врачам, инструкторам фитнес-аэробики, менеджерам спорта, студентам и аспирантам профильных учебных заведений. С большой признательностью к группе тренеров сборных команд страны: Д.Г. Миндиашвили, А.М. Астахову, Ф.Н. Ионову, В.А. Хорикову, В.А. Сорванову, В.А. Метелице, В.Н. Каплину, С.А. Кабанову, а также руководителям комплексных научных групп: О.П.
Системный подход и содержание программного материала в рамках ФГОС по физической культуре для дошкольников	Кочурова Л.А., Степанова О.А.	2017	135	Ульяновский государственный педагогический университет имени И. Н.	https://e.lanbook.com/book/112089	978-5-86045-913-7	В данном пособии даны рекомендации для занятий физической культурой с детьми дошкольного возраста, описано влияние занятий на организм занимающихся детей. Представлены примерные комплексы общеразвивающих упражнений, ритмических и хореографических упражнений, спортивные и подвижные игры для детей дошкольного возраста, значение оздоровительного плавания в процессе занятий по физической культуре, а так же лыжная подготовка на свежем воздухе. Предложенный материал может быть использован на занятиях по физической культуре в детских садах, инструкторами по физическому воспитанию, преподавателями и студентами ВУЗов.

Скиппинг как средство физкультурно-спортивной деятельности студентов в системе физического воспитания вуза	Цыбилов Д. В.	2017	116	Бурятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/154282	978-5-9793-0047-4	В пособии изложены теоретические и практические основы использования скиппинга в физкультурно-спортивной деятельности вуза. Освещаются наиболее важные аспекты применения элементов скиппинга на практических занятиях по физическому воспитанию, повышения общей и моторной плотности занятий, воспитания физических качеств, также рассматриваются вопросы организации и проведения соревнований по скиппингу. Предназначено для студентов неспортивных факультетов, обучающихся по всем направлениям и специальностям подготовки бакалавриата по УГСН, изучающих дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Физическая культура и спорт» и «Физическая
Совершенствование координационных способностей у студенток специальной медицинской группы	Григорьева С.А., Медведева Л.Е.	2015	152	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107584	978-5-91368-067-9	Монография подготовлена на основе результатов многолетних исследований и посвящена поиску путей совершенствования базовых координационных способностей у студенток, имеющих заболевания сердечно-сосудистой системы, на основе использования средств и методов физической культуры. Монография рассчитана на специалистов в области физической культуры, а также студентов, аспирантов и преподавателей физического воспитания высших учебных заведений.
Совершенствование методологии и методик скоростно-силовой подготовки спортсменов на базе IT-технологий	Лысаковский И.Т.	2015	180	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107618	978-5-91930-054-0	В монографии проанализированы и обобщены результаты многолетних исследований, связанных с управлением процессом специальной мощностной (скоростно-силовой) подготовки спортсменов. Возможности IT-технологий, реализуемые в систематических занятиях на контрольно-диагностическом стенде (КДС), позволили измерять и оценивать изменения показателей работоспособности спортсменов, отражаемые величиной максимума удельной мгновенной мощности движений. Оперативный контроль динамики названного показателя в каждой попытке модельного упражнения прыжкового типа, их серии, отдельном занятии и микроциклах подготовки позволил модифицировать принцип вариативности нагрузки на КДС. Специалистам в теории и практике спортивной тренировки предложен ряд решений проблемных вопросов, связанных с классификацией тренировочных эффектов, их индивидуализацией и программированием нагрузки в микроциклах подготовки. Монография представляет интерес для специалистов в области управления тренировочным процессом в
Совершенствование общей и специальной подготовки юных хоккеистов в многолетнем тренировочном цикле		2017	79	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142488	978-5-91930-119-6	Методические рекомендации разработаны научно-исследовательским институтом деятельности в экстремальных условиях Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».
Совершенствование процесса подготовки юных биатлонистов на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе	Реуцкая Е. А., Загурский Н. С., Романова Я. С.	2018	115	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142471	978-5-91930-113-4	Методические рекомендации разработаны научно-исследовательским институтом деятельности в экстремальных условиях Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».
Совершенствование стрелкой подготовки биатлонистов с использованием технических средств	Романова Я. С., Загурский Н. С.	2020	67	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242021	978-5-91930-155-4	Методические рекомендации разработаны сотрудниками научно-исследовательского института деятельности в экстремальных условиях Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».
Современная система подготовки спортивного резерва в биатлоне	Романова Я. С.	2021	84	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242024	978-5-91930-181-3	Учебный материал изложен в соответствии с современными образовательными технологиями, включает теоретический и методический материал к дисциплинам «Управление системой подготовки спортивного резерва» и «Организация системы подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта» по направлению подготовки (специальности) 49.04.03 «Спорт», профиль «Спорт и система подготовки спортсменов». Учебное пособие предназначено для организации самостоятельной работы обучающихся по программе магистратуры с целью углубления, расширения и качественного усвоения материала дисциплины, а также приобретения знаний, необходимых для самостоятельной педагогической работы. Представлен учебный материал, позволяющий оценить современное состояние подготовки спортивного резерва в биатлоне. Учебное пособие рекомендовано преподавателям, слушателям курсов повышения квалификации. <i>может представлять интерес для многочисленных поклонников биатлона</i>
Современная система спортивной подготовки в биатлоне : материалы IX Всероссийской научно-практической конференции (21 апреля 2021 г.)		2021	152	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242039	978-5-91930-183-7	
Современная система спортивной подготовки в биатлоне: материалы VI Всероссийской научно-практической конференции «Современная система спортивной подготовки в биатлоне» (Омск, 17-18 апреля 2018 г.)		2018	192	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142490	978-5-91930-098-4	

Современная система спортивной подготовки в биатлоне: материалы VII Всероссийской научно-практической конференции. Омск, 18 апреля 2019 г.		2019	140	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242135	978-5-91930-128-8	
Современная система спортивной подготовки в биатлоне: материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции (8 октября 2020 г.)		2020	216	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242138	978-5-91930-152-3	
Современное образование, физическая культура и спорт: Сборник материалов региональной научно-практической конференции факультета зимних видов спорта и единоборств Уральского государственного университета физической культуры (6 декабря 2016 года)		2016	262	Уральский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/250397	978-5-93216-499-0	Сборник научных трудов содержит материалы региональной научно-практической конференции преподавателей, аспирантов, магистрантов, студентов высших учебных заведений Российской Федерации, Украины, Казахстана
Современное олимпийское движение. Четвертый период	Желтов Р. А.	2014	95	Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д.	https://e.lanbook.com/book/21921	978-5-87555-964-8	В учебном пособии представлен четвертый период современного олимпийского движения, рассмотрены состоявшиеся за это время летние и зимние Олимпийские игры и выступление на них команд нашей страны. Отдельные главы посвящены аспектам деятельности Международного олимпийского комитета и Олимпийского комитета России, а также подробно рассмотрены биографии их руководителей. Учебное пособие предназначено для аспирантов и студентов педагогических и физкультурных высших учебных заведений.
Современные аспекты атлетической гимнастики	Вышедко А. М., Сабинин Л. Т., Морозов А. В.	2018	212	Сибирский Федеральный Университет	https://e.lanbook.com/book/157653	978-5-7638-3859-6	Обобщен и систематизирован многолетний опыт научно-методической и практической работы авторов в атлетической гимнастике. Впервые научным и в то же время доступным языком анализируются понятия и термины атлетизма, тенденции развития силовых видов спорта в XXI веке на местном материале. Предназначена инструкторам и тренерам по атлетической гимнастике, а также студентам институтов и техникумов физической культуры.
Современные аспекты спортивной тренировки в плавании за рубежом		2015	32	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107608		В научно-методическом пособии представлены современные научные данные зарубежных лабораторий по основным аспектам организации тренировочного процесса и соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов и резерва сборных команд в плавании. Основное внимание зарубежные исследователи уделяют биомеханическим характеристикам техники движений, медико-биологическому обеспечению и техническому оснащению. Работа выполнена в соответствии с государственным заданием по выполнению прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта на 2015 г. (приказ Минспорта России от 17 декабря 2014 г. № 1030). Научно методическое пособие предназначено для тренеров, спортсменов, аспирантов, магистрантов и студентов, также может использоваться слушателями курсов повышения квалификации тренеров, инструкторов, специалистов комплексных на-учных групп и всеми специалистами комплексных на-учных групп и всеми
Современные аспекты спортивной тренировки в триатлоне за рубежом		2015	24	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107609		В научно-методическом пособии представлены современные научные данные зарубежных лабораторий по основным аспектам организации тренировочного процесса и соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов и резерва сборных команд в триатлоне. Основное внимание зарубежные исследователи уделяют определению факторов спортивной результативности, экономичности движений и медико-биологическим аспектам подготовки. Основанием для выполнения настоящей работы явилось техническое задание и тематический план государственного задания по выполнению прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта на 2015 г. в соответствии с приказом Минспорта России от 17 декабря 2014 г. № 1030. Научно-методическое пособие предназначено для тренеров, спортсменов, аспирантов, магистрантов и студентов, также может быть использовано слушателями курсов повышения квалификации тренеров, научными работниками, специалистами комплексных на-учных групп и всеми
Современные аспекты спортивной тренировки лыжников и биатлонистов за рубежом		2015	68	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107615		В научно-методическом пособии представлены современные научные данные зарубежных лабораторий по основным аспектам организации тренировочного процесса и соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов и резерва сборных команд в лыжных гонках и биатлоне. Основное внимание зарубежные исследователи уделяют анализу и совершенствованию техники лыжной гонки и стрельбы, развитию специальных физических качеств, физиологическим и психофизиологическим факторам гоночной и стрелковой подготовленности и техническому оснащению тренировочного процесса. Основанием для выполнения настоящей работы явилось техническое задание и тематический план государственного задания по выполнению прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта на 2015 г. в соответствии с приказом Минспорта России от 17 декабря 2014 г. № 1030. Научно-методическое пособие предназначено для тренеров, спортсменов, аспирантов, магистрантов и студентов, также могут быть использованы слушателями курсов повышения квалификации тренеров, научными работниками, специалистами комплексных на-учных групп и всеми
Современные взгляды на биатлон будущего	Фарбей Вад. В., Фарбей В. В.	2018	407	Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена	https://e.lanbook.com/book/136686	978-5-8064-2520-2	В монографии раскрыта технология построения учебно-тренировочного процесса и методические приемы, нацеленные на улучшение спортивно-технических результатов в биатлоне на основе диагностики ключевых проблем качества стрельбы и увеличения скоростных качеств спортсменов. Предложены конкретные схемы организации и проведения учебно-тренировочного процесса. Данные материалы могут быть использованы тренерами при подготовке биатлонистов разного уровня.
Современные оздоровительные системы в программах по физической культуре для общеобразовательной школы	Леньшина М. В.	2020	15	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140352		

Содержание и особенности проведения занятий коррекционно-развивающей направленности с использованием средств гимнастики для дошкольников с нарушением речи	Смирнова Е. Ю., Медведева Е. Н.	2013	160	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151138		Учебно-методическое пособие разработано и предназначено для студентов вузов физической культуры обучающихся по направлениям 034300 (Физическая культура) и 034400 (Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) заочной и индивидуальной формы обучения, а также для специалистов данного профиля. Пособие содержит материал по организации и проведению занятий коррекционно-развивающей направленности с дошкольниками, имеющими речевое нарушение. В пособии представлена конкретная и аргументированная информация о воздействии средств и методов гимнастики на формирование речедвигательной сферы дошкольников с патологией речи.
Содержание и планирование занятий по спортивным играм	Таран И. И., Беляев А. Г., Поповская М. Н.	2021	142	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/186407	978-5-00171-798-0	Содержание пособия направлено на формирование компетенций в области планирования занятий по спортивным играм у бакалавров, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура». Содержание пособия, раскрывающее планирование тренировочных занятий в спортивных играх, предназначено для профиля «Спортивная подготовки в избранном виде спорта: спортивные игры».
Соревновательная деятельность и организация проведения соревнований по борьбе	Зекрин Ф. Х., Зебзеев В. В.	2013	107	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152706		В учебном пособии «Соревновательная деятельность и организация проведения соревнований по борьбе» представлена характеристика соревновательной деятельности, показана значимость проведения соревнований, описаны основы теоретической и судейской подготовки борцов. Кроме того, в пособии представлены материалы по организации и проведению соревнований, в частности, проанализированы способы проведения и этапы организационной работы по подготовке к соревнованиям. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 034300 «Физическая культура» профиля «Спортивная тренировка» (борьба), а также может быть использовано тренерами преподавателями в учебно-тренировочной работе при подготовке единоборцев.
Соревновательная практика и силовая подготовка начинающих каратистов	Небураковский А. А., Тютюков В. Г., Бородин П. В.	2020	169	Дальневосточная государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/201995	978-5-8028-0237-3	Монография посвящена проблемам организации соревновательной практики и построения тренировочного процесса у юных каратистов. Последний включает в себя более выраженное использование специально подобранных средств силовой подготовки. Разделы монографического издания освещают вопросы построения тренировки юных каратистов в годичном цикле и раскрывают содержание процесса их физической подготовки применительно к восточным единоборствам, имеющим спортивную ориентацию. Кроме того, в тексте отражен характер соревновательной деятельности каратистов и её взаимосвязь с двигательно-силовыми проявлениями, раскрыто содержание авторской методики специальной силовой подготовки юных каратистов с использованием упражнений избирательного силового воздействия. Адресована будущим бакалаврам и магистрам, обучающимся по направлению «Физическая культура» и направлению «Спорт» и лицам, обучающимся в аспирантуре по направлению «Физическая культура и спорт». Будет полезна тренерам работающим с юными и
Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания		2016	32	Воронежский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/165403		Учебно-методическое пособие подготовлено на кафедре физического воспитания и спорта Воронежского государственного университета. Издание рекомендуется для обучающихся 1–2-го курсов всех специальностей и направлений подготовки, изучающих теоретический раздел дисциплины «Физическая культура».
Социально-биологические основы физической культуры и спорта	Паначев В. Д., Сырников А. С., Лопатина А. Б.	2010	163	Пермский национальный исследовательский политехнический университет	https://e.lanbook.com/book/161019	978-5-398-00438-0	В издании обобщены результаты многолетних научных исследований, методических разработок. Используются материалы, обобщающие опыт, накопленный в вузах, а также публикации отечественных и зарубежных специалистов. Раскрыты вопросы социального, психологического и биологического характера, физкультурно-оздоровительной деятельности и спортивного совершенствования, восстановления после переутомления и медицинского контроля. Предназначено для студентов и для всех интересующихся физкультурой и спортом.
Социальное и спортивное волонтерство	Томилин К. Г.	2017	18	Сочинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/147804		Внимание специалистов предлагается материал по основам социальному и спортивному волонтерству. Методические указания представляют интерес, как для профессиональных вузовских работников, так и для широкой аудитории лиц, интересующихся подготовкой специалистов. Могут применяться в учебном процессе для студентов институтов физической культуры, факультетов физвоспитания университетов и педагогических вузов для бакалавров (по направлениям 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура), магистратуры и аспирантуры; училищ Олимпийского резерва, спортивных колледжей, слушателей курсов повышения квалификации тренеров и учителей физической культуры.
Социальные аспекты практики спорта	Фискалов В.Д.	2018	140	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158195		Учебное пособие по учебной дисциплине «Социальные проблемы практики спорта» цикла общенаучных дисциплин для магистрантов по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт». Может быть также использовано в процессе подготовки аспирантов, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и других специалистов в области физической культуры и спорта.
Социология спорта	Пашарина Е. С.	2020	81	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173451		Учебное пособие по дисциплине «Социология спорта» предназначено для студентов очной и заочной форм обучения по направлениям подготовки: 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).
Социология спорта	Пашарина Е.С.	2016	101	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158077		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Социология спорта» цикла профессиональных дисциплин для студентов (аспирантов) по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, 38.03.02 Менеджмент, 49.06.01 Физическая культура и спорт, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Социология физической культуры	Пашарина Е. С.	2020	104	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/251582		Учебное пособие по учебной дисциплине «Социология физической культуры» для студентов по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» содержит лекции, практические задания, способствующие усвоению пройденного материала.

Социология физической культуры	Бацина О. Н.	2018	70	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152736		Практикум содержит рекомендации по организации аудиторной работы обучающихся, перечень заданий для практических занятий. К каждому практическому занятию представлен список рекомендуемой литературы. Практикум адресован бакалаврам очной и заочной форм обучения направлений подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК), 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм.
Социология физической культуры и спорта		2014	88	Сургутский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/151931		Пособие адресовано студентам факультетов физической культуры педагогических вузов для пошагового изучения дисциплины «Социология физической культуры и спорта» и направлено на формирование у студентов компетенций в области социологии физической культуры и спорта, обеспечение непрерывности и последовательности овладения основами профессиональной деятельности в соответствии с требованиями к уровню подготовки выпускников. В пособии сформулированы конкретные задания, которые соответствуют требованиям ООП бакалавриата по направлению подготовки 050100.62 Педагогическое образование, профиль «Физкультурное
Социология физической культуры и спорта	Хурамшина А. Э., Хурамшин И. Г.	2020	141	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма	https://e.lanbook.com/book/154990		Учебное пособие предназначено студентам, осваивающим образовательные программы по укрупненной группе направлений подготовки «Физическая культура и спорт». Содержание учебного пособия способствует формированию компетенций, позволяющих осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде, воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах, осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач, использовать социологические методы исследования для решения социальных проблем в сфере физической культуры и спорта. В данном учебном издании представлены лекции с вопросами для самоконтроля усвоения материала, планы семинарских занятий, глоссарий со специфической терминологией социологии физической культуры, представлены описания и инструкции по использованию отдельных эмпирических методов (социологическое анкетирование, социально-психологическое тестирование, социометрия). Учебное пособие будет интересно для тренеров, педагогов и других специалистов сферы физической
Социология физической культуры и спорта	Кошкарёв Л. Т., Филина И. А.	2010	185	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151105		В учебном пособии излагаются социологические проблемы физкультурно-спортивного движения на данном этапе развития общества. Раскрываются объект и предмет исследования, понятийный аппарат, история становления, структура, функции физической культуры и спорта. Социальные аспекты массового спорта, спорта высших достижений, олимпийского движения в их противоречиях и взаимосвязи. Мотивы, интересы потребности в занятиях физической культурой и спортом различных социально-демографических групп населения. Учебное пособие подготовлено в соответствии с программой «Социология физической культуры и спорта» (Москва, 2003), которая предназначена для студентов вузов физической культуры и спорта. Изложение алгоритма <u>конкретносоциологического исследования, представленного в практических работах, имеет</u>
Социология физической культуры и спорта	Матвеев С.С., Федулина И.Р., Матвеева Л.М.	2016	112	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/93038	978-5-87978-947-8	Учебное пособие по социологии физической культуры и спорта включает основные разделы, предусмотренные учебной программой для студентов факультета физической культуры.
Специализированная подготовка футбольных арбитров в соревновательной деятельности	Топорова А. С., Блинов В. А.	2021	68	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242078	978-5-91930-185-1	В пособии представлены материалы для использования в преподавании следующих дисциплин: «Теория и методика избранного вида спорта» (футбол), «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта» (футбол), «Подготовка судей в избранном виде спорта» (футбол): общее представление о комплексной подготовке арбитров (ассистентов) арбитра в футболе. Авторами предложено описание современных методов тестирования и технических средств, рекомендуемых для применения в современном арбитраже. В разделы пособия включены вопросы для самоконтроля знаний, список рекомендуемой литературы. Учебное пособие предназначено для бакалавров направления 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.04 «Спорт», профиля «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», а также может представлять интерес для тренеров, арбитров разных категорий, слушателей курсов повышения квалификации, тренеров по спортивным играм, научных работников и специалистов,
Специальная подготовленность высококвалифицированных биатлонистов и технология ее повышения в годичном макроцикле	Михалев В. И., Аикин В. А., Реуцкая Е. А., Романова Я. С.	2018	152	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142486	978-5-91930-103-5	Монография подготовлена на основе материалов научного отчета в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1030 от 17 декабря 2014 года «Об утверждении Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2015-2017 гг.». В монографии представлены современные научные данные и результаты экспериментальных исследований, раскрывающие тенденции мирового биатлона и пути оптимизации тренировочного процесса российских спортсменов, проанализированы структура и содержание тренировочного процесса биатлонистов высокой квалификации, предложены методики тестирования функциональной и стрелковой подготовленности, позволяющие эффективно решать вопросы управления тренировочным процессом высококвалифицированных биатлонистов. Монография предназначена для тренеров, спортсменов, аспирантов, магистрантов и студентов, также может быть использована слушателями курсов повышения квалификации, научными работниками, специалистами комплексных научных групп
Специальные упражнения для совершенствования техникотактической подготовки баскетболистов	Татарова С. Ю., Татаров В. Б.	2015	112	Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации	https://e.lanbook.com/book/151977		Данное учебное пособие предназначено для формирования физической культуры студенческой молодежи, физического воспитания специалистов, способных к активной и плодотворной работе в избранной профессии; способствует повышению общих теоретических знаний студентов по разделу «Баскетбол»; формирует мотивационно-ценностные отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных тренировочных занятиях. Цель учебного пособия «помочь студентам, специализирующимся в спортивном отделении «Баскетбол», сборным командам университетов, а также преподавателям (тренерам) в их учебно-тренировочной работе, предлагая разнообразные упражнения для обучения и совершенствования технических приемов и тактических
Специфика и особенности занятий физической культурой со студентами различного уровня двигательной подготовленности (на примере бокса)	Кузьмин В.А., Кудрявцев М.Д.	2018	172	Сибирский Федеральный Университет	https://e.lanbook.com/book/128745	978-5-7638-3942-5	Освещены актуальные проблемы построения и совершенствования учебно-тренировочных занятий и занятий физической культурой со студентами высших учебных заведений. Выявлены особенности содержания и методики занятий боксом со студентами, имеющими сниженный уровень физической подготовленности. Предназначена тренерам, научным работникам и преподавателям физкультурно-спортивных учебных заведений, а также любителям спортивных единоборств.

Спорт и бизнес		2018	137	Перский государственный гуманитарно-педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129554	978-5-85219-004-8	Учебное пособие «Спорт и бизнес» составлено в соответствии с требованиями ФГОС по направлениям подготовки 43.03.02 «Туризм», 44.03.05 «Педагогическое образование» и 44.04.01 «Педагогическое образование». Данное пособие обеспечивает содержание дисциплины «Спорт и бизнес», усвоение которого помогает формированию у студентов таких компетенций, как способность к экономическому образу мышления (СК-1), умение использовать индивидуальные и групповые технологии принятия решений (СК-2). В издании изложены основные вопросы развития спорта в условиях рынка, рассматриваются проблемы формирования рыночных институтов в спортивной отрасли, особенности индустрии спорта в Российской Федерации. Адресовано студентам вузов, обучающимся по
Спорт и физическая культура в системе социальных наук: сборник статей Всероссийской научно-практической конференции (26 октября 2021 г.)		2021	338	Уральский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/250406		
Спортивная антропология	Комарова Н. А., Игнатъева Л. Е., Майдокина Л. Г.	2019	125	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Евсевьева	https://e.lanbook.com/book/163507		Предлагаемое учебно-методическое пособие обобщает и систематизирует современные достижения в области антропологических методов изучения телосложения человека. Предназначено для освоения дисциплины «Спортивная антропология» бакалаврами направления подготовки 440301 Педагогическое образование, профиля Физическая культура, а также для освоения дисциплины по выбору «Методика антропологических исследований при спортивном отборе» бакалаврами направления подготовки 490301 Физическая культура, профиля Спортивная тренировка в избранном виде спорта
Спортивная борьба в программе элективных занятий студентов вузов железнодорожного транспорта		2021	160	Дальневосточный государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/179323		Соответствует рабочей программе дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту». Представлены последовательность обучения по семестрам технико-тактическим действиям, методы контроля и самоконтроля занимающихся спортивной борьбой. Разработан методический материал по развитию физических качеств студентов, занимающихся спортивной борьбой. Предназначено для студентов 1–3-го курсов очной формы обучения по всем направлениям подготовки и специальностям.
Спортивная гимнастика в адаптивном спорте	Королев П. Ю.	2021	193	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/253736		Учебное пособие составлено на основании официальных правил соревнований по спортивной гимнастике спортивного союза лиц с синдромом Дауна (2016 – 2020), Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями (2018 – 2020), Специальной Олимпиады России (2019 – 2023) и официальных правил международной Федерации гимнастики FIG. В пособии излагаются международные правила и программы соревнований: DSIGO; спорта ЛИН; Специальной Олимпиады России.
Спортивная гимнастика в программе Специальной Олимпиады	Королев П. Ю.	2021	70	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/253739		Учебное пособие составлено на основании официальных правил соревнований по спортивной гимнастике Special Olympics International, Специальной Олимпиады России (2019 – 2023 г.) и официальных правил международной Федерации гимнастики FIG. В пособии представлены международные правила соревнований и соревновательные программы уровней А, В, С, I, II, III, IV для юношей и девушек.
Спортивная гимнастика в спортивном союзе лиц с синдромом Дауна (мужская программа)	Королев П. Ю., Бармин Г. В.	2019	99	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140342		Учебно-методическое пособие составлено на основании официальных правил соревнований по спортивной гимнастике спортивного союза лиц с синдромом Дауна 2016-2020 и официальных правил международной Федерации гимнастики FIG (2017-2020 г.). В пособии излагаются программа и правила соревнований, методические рекомендации по освоению программы спортивного союза лиц с синдромом Дауна
Спортивная гимнастика ЛИН	Королев П. Ю., Нуртдинов С. М., Зайфиди П. К.	2021	65	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/253742		Методическое пособие составлено на основании официальных правил соревнований по спортивной гимнастике спорта ЛИН 2019-2020г. и официальных правил международной Федерации гимнастики FIG. В пособии излагаются методические рекомендации по освоению обязательной соревновательной программы юношеских разрядов (юноши) по спортивной гимнастике ЛИН.
Спортивная гимнастика ЛИН (мужская программа)	Королев П. Ю., Бармин Г. В.	2019	41	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140344		Учебно-методическое пособие составлено на основании официальных правил соревнований по спортивной гимнастике спорта ЛИН 2019-2020г. (http://www.rsf-id.ru) и официальных правил международной Федерации гимнастики FIG 2016-2020г. (http://www.gymnastics.sport2). В пособии излагаются методические рекомендации по освоению соревновательной программы юношеских и спортивных разрядов спортивной дисциплины ЛИН – спортивной гимнастики.
Спортивная гребля на байдарках	Брюханов Д. А.	2018	153	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158169		Пособие подготовлено для студентов, тренеров по гребному спорту, воспитанников детско-юношеских спортивных школ и любителей гребли на байдарках и каноэ.
Спортивная медицина		2019	322	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Евсевьева	https://e.lanbook.com/book/163498		В учебнике представлен теоретический и практический материал по дисциплине «Спортивная медицина», раскрыты вопросы организации и содержания врачебно-педагогического контроля спортивно-физкультурной деятельности на разных этапах онтогенеза; представлены методы исследования физического развития, основных физиологических систем и тестирования физической работоспособности; изложены современные взгляды на восстановление физической работоспособности и проблему допинга в спорте. Большой раздел посвящен патологии спортивной деятельности и выбору тактики тренера в решении важнейших задач в области сохранения здоровья спортсменов. Учебное издание содержит вопросы для самоконтроля, задания для самостоятельной работы, список рекомендуемой литературы, предметный указатель. Учебник адресован студентам и преподавателям, реализующим образовательные программы в области физического образования
Спортивная медицина		2017	112	Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/164524	978-5-906987-06-8	В пособии рассматриваются теоретические вопросы спортивной медицины в соответствии с действующим учебным планом и программой. Изложены основные методы исследования и оценки физического развития спортсменов, применяемые во врачебном контроле. Особое внимание уделено методам функциональной диагностики, доступным для широкого использования, оценки функционального состояния, врачебно-педагогических наблюдений. Предложены контрольные вопросы. Пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» профиля «Физическая культура», а также по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Пособие

Спортивная медицина: курс лекций и практических занятий	Бакулин В.С., Богачев А.Н., Грецкая И.Б., Богомолова М.М.	2019	219	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158217	В учебнике в доступной форме рассматриваются основные разделы спортивной медицины, которые изложены и структурированы с учетом особенностей обучения студентов ВУЗах физкультурной и спортивной направленности.
Спортивная медицина: курс лекций и практических занятий (часть I)	Бакулин В.С., Богачев А.Н., Богомолова М.М., Грецкая И.Б.	2016	206	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158048	В учебнике в доступной форме рассматриваются основные разделы спортивной медицины, которые изложены и структурированы с учетом особенностей обучения студентов ВУЗах физкультурной и спортивной направленности. Учебник предназначен для подготовки студентов по направлению 49.03.01 «Спортивная тренировка в избранном виде спорта» и специалистов по физической культуре и спорту.
Спортивная медицина: курс лекций и практических занятий (часть II)	Бакулин В.С., Богачев А.Н., Грецкая И.Б., Богомолова М.М.	2017	219	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158106	В учебнике в доступной форме рассматриваются основные разделы спортивной медицины, которые изложены и структурированы с учетом особенностей обучения студентов ВУЗах физкультурной и спортивной направленности.
Спортивная метрология	Сандирова М.Н.	2019	133	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158239	Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Спортивная метрология» цикла естественнонаучных дисциплин для студентов II курса по направлению подготовки 43.03.01 Физическая культура. В пособии получило отражение многолетний опыт организации учебного процесса по дисциплине «Спортивная метрология».
Спортивная метрология (основы статистики, измерений, комплексного контроля в тренировочном процессе спортсменов)	Кошкарев Л. Т.	2014	223	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151106	Учебное пособие создано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению «Физическая культура», профиль «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», квалификация «бакалавр». В учебном пособии рассмотрены вопросы, касающиеся основ статистики, стандартизации спортивных измерений, оценивания в физическом воспитании и спорте, методов калиметрии. Излагаются метрологические основы современной теории и практики комплексного контроля в физическом воспитании и спорте, планирования и коррекции учебного тренировочного процесса, по полученным результатам обследований спортсменов. Учебное пособие ориентировано на подготовку студентов, к практической
Спортивная метрология: Методические рекомендации по выполнению расчетно-графических работ для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура	Сандирова М.Н.	2016	94	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158086	Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Спортивная метрология» цикла естественнонаучных дисциплин для студентов по направлению подготовки 43.03.01 Физическая культура.
Спортивная метрология: рабочая тетрадь	Сандирова М.Н., Широбакина Е.А.	2018	100	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158187	Рабочая тетрадь по дисциплине «Спортивная метрология» вариативной части образовательной программы предназначена для студентов 2 курса факультета заочного обучения направления подготовки 49.03.01 Физическая культура профилей подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта, Физкультурное образование и студентов 3 курса факультета заочного обучения направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профиля Адаптивное физическое воспитание.
Спортивная морфология	Федоров В. П., Попова И. Е., Попова Н. Н.	2018	63	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140387	Учебно-методическое пособие «Спортивная морфология» рекомендуется для студентов дневного и заочного факультетов, обучающимся по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура и 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), а также слушателей курсов повышения квалификации, профессиональной переподготовки, тренеров, специалистов в области физической культуры и спорта.
Спортивная морфология		2016	132	Сургутский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/151932	Рассмотрены основные данные и современные представления о спортивной морфологии. Изложены особенности антропометрических измерений, учения о конституции и половом диморфизме, а также представлены данные о морфологических аспектах адаптации к физическим нагрузкам систем исполнения движений, систем обеспечения, систем регуляции и контроля.
Спортивная морфология. Рабочая тетрадь	Рудаскова Е.С., Зубарева Е.В.	2015	56	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158028	Учебно – методическое пособие по учебной дисциплине «Спортивная морфология» профессионального цикла предназначено для студентов, обучающихся в спортивных вузах по направлениям 034300.62 – Физическая культура и 034400.62 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) очной и заочной формах обучения, для слушателями курсов факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящими работниками и специалистами по физической культуре и спорту. Так же рабочая тетрадь может быть использована аспирантами академий и колледжей спортивного профиля, учителями физической культуры и
Спортивная морфология: лекционный курс	Адельшина Г.А., Зубарева Е.В.	2016	77	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158045	Учебное пособие по учебной дисциплине «Спортивная морфология» профессионального цикла для студентов бакалавриата по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» очной и заочной форм обучения, для слушателей курсов факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Спортивная морфология: Рабочая тетрадь	Рудаскова Е.С., Зубарева Е.В.	2018	91	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158184	Учебно-методическое пособие: рабочая тетрадь по «Спортивной морфологии» по учебной дисциплине «Спортивная морфология» профессионального цикла является 2-м переработанным и дополненным изданием по практическому курсу данной дисциплины. Предназначено для студентов, обучающихся в спортивных вузах по направлениям 49.03.01 – Физическая культура очной и заочной формах обучения, для слушателей курсов факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту. Так же рабочая тетрадь может быть использована аспирантами академий и колледжей спортивного профиля, учителями

Спортивная психофизиология	Фомина Е. В.	2016	172	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/106033	978-5-4263-0412-3	Пособие отражает современные представления о мозговых механизмах памяти и научения, кодирования информации, возникновения эмоций, мотивации, управления движениями, индивидуально-типологических особенностей, функциональной асимметрии мозга, обучения и аддитивного поведения. Подробно рассмотрены вопросы психофизиологии, сопряженные с проблемами спортивной деятельности, повышения эффективности тренировочного процесса, саморегуляции психического и физического состояния. Пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению «Педагогическое образование», профиль «Физическая культура». Ознакомление с материалом пособия также будет способствовать формированию профессиональных компетенций студентов, обучающихся по магистерской программе «Менеджмент образовательных учреждений и организаций физкультурно-спортивной направленности» по направлению подготовки «Психолого-педагогическое образование». Специальная направленность пособия делает его интересным для студентов, желающих углубить свои знания по физиологии, тренеров, спортивных психологов, аспирантов и всех, кто интересуется
Спортивная ходьба и бег в школе		2016	46	Уральский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129411		Даются рекомендации по обучению технике спортивной ходьбы и бегу на основе концепции опережающего формирования «школы движения». Предназначены для студентов очного и заочного обучения института физической культуры, учителей физического воспитания, тренеров ДЮСШ.
Спортивное ориентирование	Курченков А.А., Суханов В.М.	2015	140	Воронежский государственный инженерный университет технологий	https://e.lanbook.com/book/72911	978-5-00032-110-2	Учебное пособие составлено в соответствии с требованиями рабочей программы по физической культуре для студентов, занимающихся в группах подготовительного и спортивного учебных отделений. Предназначено для изучения и закрепления студентами теоретических сведений и практических навыков в процессе физического воспитания, определенных в программе.
Спортивное ориентирование	Козлова Ю. А., Гулидин П. К., Антипин Н. И.	2015	220	Полоцкий государственный университет	https://e.lanbook.com/book/201692	978-985-531-508-8	Представлены базовые понятия дисциплины, основное содержание теоретической подготовки по спортивному ориентированию и практических занятий, методический материал по контролю знаний студентов. Предназначен для студентов специальности «Физическая культура», а также для инструкторов-методистов и тренеров по спортивному ориентированию.
Спортивное ориентирование: условные знаки и легенды контрольных пунктов	Курченков А. А., Суханов В. М., Недомолкина С. В.	2022	67	Воронежский государственный инженерный университет технологий	https://e.lanbook.com/book/254522	978-5-00032-573-5	Учебное пособие составлено в соответствии с требованиями рабочей программы по физической культуре для обучающихся, занимающихся в группах подготовительного и спортивного учебных отделений. Предназначено для изучения и закрепления обучающимися теоретических сведений и практических навыков в процессе физического воспитания, определенных в программе.
Спортивно-оздоровительный мониторинг	Седоченко С. В.	2017	112	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140375		В пособии освещаются вопросы, связанные с организацией и методическим обеспечением лабораторных работ студентов по дисциплине «Спортивно-оздоровительный мониторинг». Предлагаемый материал раскрывает структуру, цели, содержание и методы лабораторных работ, содержит практические задания. Практикум рекомендован для студентов 3-4 курсов факультетов дневного и заочного форм обучения по специальностям 49.03.01 «Физическая культура» профиль подготовки «Физкультурное образование» и 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями здоровья (адаптивная физическая культура)» и может быть использован при проведении самостоятельных исследований для подготовки выпускной квалификационной работы, а также для подготовки к государственной итоговой
Спортивно-оздоровительный мониторинг: рабочая тетрадь для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура		2019	56	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158240		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Спортивно-оздоровительный мониторинг» разработано для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль подготовки «Физкультурное образование», слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Спортивные и подвижные игры и единоборства в современной системе физического воспитания: сборник научных статей		2012	339	Гродненский государственный университет имени Янки Купалы	https://e.lanbook.com/book/217748	978-985-515-545-5	Представлены статьи по итогам работы одноименной Международной научно-практической конференции, посвященной 20-летию образования кафедры спортивных игр, проходившей 6-7 октября 2011 г. на базе Гродненского государственного университета имени Янки Купалы. Ведущими специалистами Беларуси, России, Польши рассмотрены проблемы истории, философии, социологии, теории и методики спортивных игр и единоборств, вопросы инновационных технологий, подготовки специалистов, оздоровительных и медико-биологических аспектов здоровьесберегающих технологий. Рекомендовано работникам в области физической культуры и спорта, преподавателям вузов, аспирантам, научным работникам, тренерам и учителям физической культуры.
Спортивные игры		2002	60	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/43331	5-87978-169-0	В пособии излагаются теоретико-методические основы спортивных игр. Представлена методика обучения базовым спортивным играм: баскетболу, футболу, волейболу, гандболу и новым физкультурно-спортивным видам – русской лапте. Пособие предназначено студентам факультетов физической культуры, преподавателям, учителям физической культуры и тренерам команд по спортивным играм
Спортивные игры		2001	24	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/43332		Издание включает в себя программу курса «Спортивные игры», лабораторные и практические занятия, вопросы экзамена по указанному курсу. Настоящее издание адресовано преподавателям и студентам заочного педагогического колледжа
Спортивные игры в вузе. Волейбол	Ерёмина Л. В.	2018	88	Челябинский государственный институт культуры	https://e.lanbook.com/book/138972	978-5-94839-660-6	Занятия волейболом являются хорошим средством физического развития студентов и способствуют решению задач воспитания морально-волевых качеств. Эмоциональность игры и несложное оборудование, наличие базы тренировочного зала дают возможность использовать волейбол на учебных занятиях, в спортивных секциях. Настоящее пособие предназначено для обучения и совершенствования игры в волейбол. Основная его цель: привить молодежи прочный интерес к волейболу, к систематическим занятиям спортом и помочь овладеть приемами техники и тактики игры. Пособие включает основные технические и тактические приемы игры, основы методики тренировок и правила соревнований по волейболу. Пособие рассчитано на студентов, инструкторов общественников,

Спортивные игры в профессионально-прикладной физической подготовке обучающихся транспортного вуза	Васельцова И. А.	2014	220	Самарский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/130421	978-5-98941-228-0	Содержание пособия базируется на современных достижениях науки, формирующих физическую культуру, ее понятийный аппарат и практическое использование в подготовке специалистов. В работе представлены результаты фундаментальных и прикладных исследований, позволяющие в логической последовательности спроектировать содержание профессионально-прикладной физической подготовки. Особый интерес представляет характеристика профессиографических требований к специалистам транспортной отрасли. В отдельной главе рассмотрены основные факторы, обуславливающие высокий прикладной потенциал игровых видов спорта; приводятся практические рекомендации по использованию средств и методов специализированной подготовки для комплексного формирования профессионально значимых психофизических качеств, прикладных умений, навыков, формирования функциональной устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды (природной социальной, профессиональной). Представленный в пособии комплект программно-нормативных и проверочных материалов, ориентируют деятельность преподавателя на повышение эффективности учебного процесса, обеспечение объективности контроля за качеством освоения студентами и достижения ими необходимого для активной жизнедеятельности оптимального уровня психофизической подготовленности, обеспечивающего социальную и профессиональную адаптацию, профессионального и личностного совершенствования в условиях меняющейся профессиональной
Спортивные игры: баскетбол, стритбол (баскетбол 3 на 3)	Миногина Е. В., Мисюк И. С., Прокопиев В. В.	2022	108	Оренбургский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/239612		В учебно-методическом пособии раскрываются основные понятия баскетбола и стритбола, правила и судейство игры. Пособие предназначено студентам педагогических вузов
Спортивные игры: основы обучения технике игры	Таран И. И., Беляев А. Г., Поповская М. Н., Игнатенков Н. Е.	2017	168	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151141	978-5-907016-08-8	В пособии представлены основы методики обучения основным техническим приемам игры в волейбол, баскетбол и футбол. Изложена система частных задач и средств обучения, отражающих логику формирования техники основных приемов игры. Представленный материал систематизирован на основе данных литературных источников и собственного опыта авторов пособия. Содержание пособия направлено на формирование общепрофессиональных и профессиональных компетенций бакалавров, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура». Материал пособия будет полезен студентам при прохождении учебной и производственной практики, а также учителям физической культуры при планировании уроков по разделу «Спортивные игры», тренерам по виду спорта при планировании учебно-тренировочного процесса, а также слушателям курсов повышения квалификации и программ переподготовки
Спортивные сооружения	Луцки И.В.	2015	250	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158010		Учебное пособие по учебной дисциплине «Спортивные сооружения и экипировка» профессионального цикла дисциплин для студентов дневного обучения направлений 49.03.01 Физическая культура профилей подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», «Спортивный менеджмент», «Физкультурное образование» и 034300.62 Физическая культура профилей подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», «Спортивный менеджмент», «Физкультурное образование».
Спортивные сооружения	Луцки И. В.	2020	241	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173445		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине Спортивные сооружения цикла специальных дисциплин для студентов очной формы обучения направления подготовки 49.03.01 Физическая культура.
Спортивные сооружения и экипировка: графические работы	Луцки И.В., Ильясова А.Ю.	2018	126	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158180		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Спортивные сооружения и экипировка» цикла специальных дисциплин для студентов заочной формы обучения направления подготовки 49.03.01 Физическая культура профилей «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», «Физкультурное образование».
Спортивные танцы	Монахова Е. Г.	2016	194	Новокузнецкий Филлиал-Институт Кемеровского Государственного Университета	https://e.lanbook.com/book/169627	978-5-8353-1506-2	В учебном пособии представлен базовый теоретический и практический материал для изучения дисциплины «Бально-спортивные танцы». Предназначено для студентов III и IV курсов по направлению подготовки 44.03.01 – педагогическое образование по профилю подготовки «Физическая культура» (квалификация «бакалавр»). Может быть полезным для аспирантов, преподавателей и специалистов в сфере физической культуры.
Спортивные технологии теории и методики спортивной тренировки в избранном виде спорта: легкая атлетика		2014	133	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151140		Данное учебно-методическое пособие разработано в соответствии с планом дополнительного образования (повышения квалификации и переподготовки кадров) ВЛГАФК. Материал представлен в форме лекции и является дополнением к УМК по программе повышения квалификации и стажировки «Спортивные технологии теории и методики спортивной тренировки в избранном виде спорта: легкая атлетика». Коллектив авторов уделит внимание современным научным исследованиям и наиболее актуальным проблемам теории и методики обучения и совершенствования техники, отбору перспективных спортсменов, развитию физических качеств и здоровьесформирующих технологий в легкой атлетике. Учебно-методическое пособие предназначено для слушателей курсов повышения квалификации и стажировки, тренеров-преподавателей, учителей физической культуры, а также академических бакалавров направления 49.03.01 Физическая культура
Спортивный массаж	Шулепов В.М., Лобанов С.А.	2010	88	Башкирский государственный педагогический университет им. М.	https://e.lanbook.com/book/49501	978-5-87978-649-1	В учебном пособии изложен материал, отображающий использование массажа в физическом воспитании и спорте. Представлены методики, техника, виды и формы массажа. Подробно описываются факторы лечебного воздействия массажа на организм человека. Приведены гигиенические требования для проведения массажа. Особое внимание уделяется приемам массажа в процессе тренировки, предстартовом и восстановительном периодах. Рассматривается массаж при различных видах спорта, спортивных травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Учебное пособие соответствует программе и предназначено для студентов факультета физической культуры.

Спортивный менеджмент	Голубева Г. Н.	2014	136	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма	https://e.lanbook.com/book/198665		Учебное пособие построено в соответствии с рабочей программой по дисциплине «Теория и методика избранного вида деятельности (профиль: спортивный менеджмент)». В нем представлен краткий материал по основным темам учебных занятий, перечень литературы. Учебное пособие предназначено для студентов-бакалавров институтов физической культуры направления «Физическая культура» (профиль: спортивный менеджмент), студентов общего курса, изучающих дисциплину «Менеджмент в ФиС», а также для специалистов в сфере организационно-управленческой деятельности.
Спортивный менеджмент: теория и практика	Грачев Н. П., Маслова И. Н.	2012	127	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140330		Материалы учебно-методического пособия могут быть использованы в образовательном процессе по дисциплинам «Менеджмент физической культуры и спорта», «Менеджмент» по направлениям подготовки 034300 Физическая культура и 034400 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) квалификации «бакалавр». Учебно-методическое пособие рекомендовано Ученым Советом ФГБОУ ВПО «ВГИФК» 28 февраля 2012 г., протокол № 10. Предназначено для студентов дневной и заочной формы обучения высших и средних
Спортивный отбор и ориентация в гребном спорте	Апариева Т.Г.	2019	81	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158205		Учебно-методическое пособие «Спортивный отбор и ориентация в гребном спорте» предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура профиль подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта». Так же пособие будет полезно для начинающих тренеров по гребному спорту, слушателей факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки и специалистов по физической культуре и спорту. Пособие включает рекомендации по организации процесса отбора в гребной спорт, а так же показатели и критерии оценки морфологического развития и антропометрических измерений детей.
Спортивный отбор и ориентация в конькобежном спорте	Багаудинова Н. В., Диких К. В.	2021	84	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/241973	978-5-91930-177-6	В учебном пособии представлены материалы для контроля и оценки физической и технической подготовленности спортсменов в скоростном беге на коньках. Учебное пособие подготовлено в соответствии с государственным образовательным стандартом по направлению 49.03.01 «Физическая культура» (профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта») и дополняет материалы дисциплин учебного плана: «Теория и методика избранного вида спорта (конькобежный спорт)», «Система спортивного отбора в циклических видах спорта» и «Управление спортивной подготовкой в циклических видах спорта». В пособие включены теоретический материал, справочные сведения, примерные темы рефератов, контрольные вопросы. Практические задания содержат обобщенную формулировку, контекст решения задачи и ключевые задания, которые приведут к её решению. Учебное пособие может быть интересно обучающимся и преподавателям
Спортивный отбор тяжелоатлетов в системе многолетней подготовки	Сулейманов Н.Л.	2016	83	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158090		Учебное пособие по учебной дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта: тяжелая атлетика», «Технологии в спортивной тренировке в избранном виде спорта: тяжелая атлетика» для студентов и магистрантов высших учебных заведений физической культуры, обучающихся по направлениям: 49.03.01 – Физическая культура, 49.04.03 – Спорт, а также для тренеров по тяжелой атлетике, квалифицированных и высококвалифицированных спортсменов, специалистов, работающих в области теории спорта.
Справочник по гимнастической терминологии строевых и общеразвивающих упражнений	Каткова А.М., Храмцова А.И.	2016	64	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/106032	978-5-4263-0438-3	Данное справочное методическое пособие призвано осуществить помощь в систематизации знаний студентов профиля «Физическая культура» в гимнастической терминологии при подготовке к практической деятельности преподавателей. Содержит профессионально направленные знания для описания и объяснения строевых и общеразвивающих упражнений, овладения умениями и навыками их проведения различными методами на уроках физической культуры в соответствии с комплексной программой по физическому воспитанию.
Справочник терминологии и строевых команд по гимнастике	Анцыперов В.В., Горячева Н.Л., Лалаева Е.Ю., Андреев Т.А.	2015	28	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157980		Методическое пособие содержит в алфавитном порядке перечень строевых команд применяемых при проведении учебно-тренировочных занятий. Пособие предназначено для индивидуального использования профессорско-преподавательским составом кафедр физического воспитания высших учебных заведений. Справочник может представлять интерес для преподавателей средних учебных заведений и учителей физической культуры.
Средства гимнастики: строевые, общеразвивающие и прикладные упражнения	Поздеева Е.А., Алаева Л.С.	2017	100	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107606		В учебном пособии рассматривается ряд вопросов теории и методики преподавания гимнастики. Представлена общая характеристика гимнастики и ее средства, изложены вопросы гимнастической терминологии, её значение, требования, предъявляемые к ней, правила и формы записи упражнений. Подробно раскрывается методика организации и проведения строевых, общеразвивающих и прикладных упражнений. Учебное пособие предназначено для студентов очной и заочной форм обучения по направлениям подготовки: 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья». Рекомендуется использовать учителям физической культуры, преподавателям, тренерам сферы физической культуры и спорта.
Средства народной системы физического воспитания чеченцев	Аслаханов С-А. М.	2013	471	Чеченский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/141582		В монографии, изложенной на чеченском, русском и английском языках рассматриваются объективные факторы зарождения, становления и развития народной системы физического и духовно-нравственного воспитания чеченцев, причинно-следственные связи ее влияния на формирование содержания национальных средств физического воспитания, организационных форм и методов их использования в народной педагогике. В работе также изложены методологические подходы к процессу трансформации богатейшего этнокультурного наследия народа в сфере физического воспитания, в современную практику формирования социально востребованной личности.
Средства стимуляции «срочного» восстановления в тренировке легкоатлетов	Барабанкина Е.Ю., Чемов В.В.	2016	201	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158107	978-5-99090991-5-1	Монография по учебным дисциплинам – система подготовки спортивного резерва, технология спортивной тренировки в избранном виде спорта, курс по выбору «Основы оздоровительной тренировки в легкой атлетике» профессионального цикла для студентов, магистрантов, аспирантов, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 – Физическая культура, 034300.62 – Физическая культура, 49.04.03 – Спорт, 034500.68 – Спорт, а также слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту, квалифицированных и высококвалифицированных спортсменов, специалистов, работающих в области экстремальной физиологии, физиологии спорта и лечебной физической культуры.
Средства, методы и организация физической подготовки танцоров на этапе начальной спортивной специализации	Терехова М.А., Чикалова Г.А.	2015	192	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158036		В монографии представлены исследования по выявлению ведущих физических качеств спортсменов-танцоров и разработке на их основе методики физической подготовки на этапе начальной спортивной специализации. Результаты исследований, изложенные в монографии, могут применяться в практической деятельности тренеров детских спортивных школ и танцевально-спортивных клубов. Разработанную методику физической подготовки юных танцоров можно использовать при обучении студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, а также для слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и

Становление профессиональной субъектной позиции специалиста по физической культуре и спорту	Бегидова С. Н., Блиева Ф. И.	2011	156	Адыгейский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/146120		Монография посвящена проблеме становления профессиональной субъектной позиции у студентов – будущих специалистов по физической культуре и спорту. В работе аргументированы теоретико-методологические подходы, обоснованы содержание, структура, критерии профессиональной субъектной позиции, основывающиеся на специфике деятельности специалиста по физической культуре и спорту. Описаны психолого-педагогические условия и механизмы формирования профессиональной субъектной позиции, которые имеют экспериментальное подтверждение. В работе представлена модель процесса формирования профессиональной субъектной позиции у будущих специалистов по физической культуре и спорту, реализация которой в учебно-воспитательном процессе учебного заведения позволяет, по мнению авторов, целенаправленно и эффективно решать задачу становления профессиональной позиции. Кроме того предложена технология осуществления данного процесса как на уровне преподавания учебных дисциплин, так и на уровне деятельности куратора. В приложении представлен практический материал, рекомендованный кураторам для проведения кураторских часов и диагностики процесса формирования субъектной позиции у студентов. Предложенная читателям монография будет полезна преподавателям, аспирантам, научным работникам,
Степ-аэробика как средство элективных видов физической культуры		2018	67	Пермский гуманитарно-педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129502	978-5-85219-006-2	В методическом пособии в доступной форме дано описание основных шагов степ-аэробики и их разновидности, сведения о работе со степ-платформой и правила техники безопасности. В работе представлены методические приемы разучивания комбинаций, составление степ-программ в зависимости от степени подготовленности занимающихся, подбор музыкального сопровождения. Кроме того, рассматривается влияние занятий степ-аэробикой на физическое, физиологическое и эмоциональное состояние человека, а также приведены тесты для определения физической подготовленности занимающихся, что позволит учителям и инструкторам контролировать их физическое состояние с последующей корректировкой программ занятий. Адресовано студентам, обучающимся по направлениям подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование», 44.03.05 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура), учителям общеобразовательных школ и начинающим инструкторам по степ-аэробике.
Стимулирование и оплата труда профессиональных спортсменов и спортивных тренеров в современной России	Бондаренко М.П.	2015	230	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157990	978-5-00072-145-2	В монографии рассматривается сложившееся на сегодня положение работников физической культуры и спорта на рынке труда. Оплата труда в отрасли "физическая культура и спорт" имеет свои специфические особенности. В работе представлен анализ мотивация профессиональной спортивной деятельности. Представлена авторская методика осуществления оценки факторов мотивации основных участников спортивной трудовой деятельности и предложены этапы внедрения новой системы оплаты труда профессиональных спортсменов и спортивных тренеров в спортивные организации. Монография предназначена для широкого круга читателей.
Страховое дело в спорте	Шитова Л. Ш.	2009	225	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151153		Издание настоящего учебного пособия предполагает более полное обеспечение правовых, организационных и экономических вопросов как страхования в целом, так и страхования в сфере физической культуры и спорта. В учебном пособии изложены основные теоретические и практические вопросы страхования в сфере физической культуры и спорта. Данное учебное пособие предназначено для студентов вузов физической культуры очной и заочной форм обучения, спортсменов, тренеров, учителей физической культуры, слушателей курсов повышения квалификации. Особую значимость пособие приобретает при подготовке спортивных менеджеров.
Стрельба из пневматической винтовки	Атаманская Г. П., Райнгардт Е. А.	2010	28	Медицинский университет Караганды	https://e.lanbook.com/book/209486		Учебное пособие составлено в соответствии с Типовой программой по дисциплине "Физическая культура". Цель пособия - обучение овладению навыком стрельбы из пневматической винтовки.
Строевые и общеразвивающие упражнения		2018	81	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма	https://e.lanbook.com/book/154995		В учебно-методическом пособии рассматриваются введение, строевые и общеразвивающие упражнения. Строевые и общеразвивающие упражнения являются одним из основных средств гимнастики. Они применяются на занятиях, при проведении спортивно-показательных выступлений, марш-парадов и других организованных массовых мероприятий. Они являются средством воспитания у занимающихся дисциплинированности, организованности, формирования правильной и красивой осанки, походки, навыков коллективных действий, развития чувства ритма и темпа движений, способности соразмерять их по времени и в пространстве. Занятия по спортивным дисциплинам состоят из строевых и общеразвивающих упражнений, разнообразных по своему содержанию, методам и условиям проведения. Особое значение строевые упражнения и приёмы приобретают при проведении занятий с большим количеством занимающихся. Единообразие в применении команд, распоряжений, наименований упражнений (терминология) будет способствовать лучшему управлению учебным процессом, повышению качества и продуктивности занятий. Учебно-методическое пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура, направленности (профиля) подготовки: Спортивная тренировка в избранном виде спорта,
Структура и содержание тяжелоатлетической тренировки на различных этапах подготовки по виду спорта	Мишустин В. Н., Сулейманов Н. Л.	2020	130	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/251579		Учебно-методическое пособие по дисциплине «ТПиУПС в ИВС: тяжёлая атлетика», направление подготовки 49.03.01 – «Физическая культура»; «ТСТ в ИВС: тяжёлая атлетика» и цикла специальных дисциплин для студентов направления 49.04.03. «Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов», а так же тренерам по тяжелой атлетике и слушателям факультетов повышения квалификации.
Структура специальной физической подготовки студентов, занимающихся волейболом	Макалютина Ю. В., Макалютин В. Д., Сафонов А. Н.	2022	23	МИРЭА - Российский технологический университет	https://e.lanbook.com/book/256727		Методические рекомендации по дисциплине «Физическая культура и спорт» разработаны в помощь преподавателям, организующим учебно-тренировочный процесс для студентов, занимающихся волейболом. В состав методических рекомендаций входят: основные понятия, перечень тестов для контроля развития специальных физических качеств, структура тренировки подготовки студентов, занимающихся волейболом. Настоящие методические рекомендации подготовлены на Кафедре физического воспитания. Предназначены для преподавателей Кафедры физического воспитания
Структура физкультурно-спортивных потребностей городского населения	Верховцев К.Н.	2011	108	Тюменский индустриальный университет (бывший Тюменский государственный нефтегазовый университет)	https://e.lanbook.com/book/39363	978-5-9961-0360-7	В учебном пособии излагаются теоретические основы изучения физкультурно-спортивных потребностей городского населения, основные компоненты структуры физкультурно-спортивных потребностей городского населения и условия удовлетворения этих потребностей. Предназначено для слушателей групп дополнительного образования, институтов и факультетов повышения квалификации, преподавателей, аспирантов и других профессионально-педагогических работников

Структурно-функциональная организация скелетной мышечной ткани	Двурекова Е. А., Артемьева С. С., Попова И. Е.	2019	175	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140384		Методическое пособие «Структурно-функциональная организация скелетной мышечной ткани» рекомендуется для бакалавров и магистров дневного и заочного отделения, слушателей курсов повышения квалификации, переподготовки, тренеров, специалистов сферы физической культуры и спорта.
Студентам - здоровый образ жизни		2010	42	Южно-Уральский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/9580		Методические указания предназначены для студентов очной формы обучения дисциплины «Физическая культура». Настоящие методические указания раскрывают понятие «здоровье» как интегративную характеристику личности. На основе анализа фактических материалов о жизнедеятельности студентов рассматривается их образ жизни и влияние его на здоровье, ценностные ориентации на здоровый образ жизни. Приведены составляющие здорового образа жизни и их обоснование в обеспечении здоровья студентов.
Студенческие шахматы	Быстров С. М., Васильев А. А.	2015	144	Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра	https://e.lanbook.com/book/171832	978-5-7641-0821-6	Представлена методика обучения шахматистов всех разрядов. Изложена краткая история шахмат и история матчей на первенство мира. Также включен исторический очерк о шахматистах - сотрудниках ПГУПС, разобраны лучшие партии шахматистов - студентов ПГУПС. Предназначено для преподавателей вузов и с студентов всех специальностей.
Субкультура спортивной деятельности	Бацина О. Н., Мухамитянов Ф. Д., Батакова Н. В.	2021	70	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/233753	978-5-94720-070-6	В монографии раскрыты теоретические и практические подходы к изучению феномена спортивной субкультуры. Рассмотрены взаимосвязи понятий «спортивная культура» и «спортивная субкультура», показаны субкультурные различия отдельных видов спорта, представлено пространство вида спорта как фактора социализации юных спортсменов. Монография может применяться в учебном процессе образовательных организаций высшего образования в сфере физической культуры и спорта.
Судейство в танцевальном спорте	Терехова М.А.	2016	75	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158092		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта (спортивные танцы)» предназначено для студентов очной и заочной форм обучения по направлению 49.03.01 «Физическая культура», а также слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту. В учебно-методическом пособии представлены материалы по системе судейства и обработке результатов соревнований в танцевальном спорте, порядку функционирования судей, оценивающих соревнования по танцевальному спорту, а также правилам и нормам поведения судей, принятым Всемирной Федерацией танцевального спорта. Данные, изложенные в учебно-методическом пособии, могут быть использованы студентами физкультурных вузов, обучающимися на специализации «спортивные танцы» или «танцевальный спорт».
Судейство соревнований по русской лапте	Гусев Л.Г., Щемелинин В.И.	2006	64	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/42300	5-87978-321-9	В пособии раскрываются вопросы организации соревнований, подробно рассматриваются сложные моменты и методики судейства. Адресовано студентам, учителям физической культуры, тренерам-преподавателям ДЮСШ, преподавателям физического воспитания вузов, ссузов, организаторам соревнований по русской лапте, а также широкому кругу любителей народных игр
Схемы физкультурно-спортивных сооружений		2019	60	Шадринский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/156741		Учебно-методическое пособие разработано на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» профиль «Безопасность жизнедеятельности», 44.03.01 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура». Предназначено для спортсменов, студентов учебных заведений очного и заочного отделений для подготовки к зачетам и экзаменам по курсу «Спортивные сооружения», «Спортивные игры».
Тактико-техническая подготовка юных хоккеистов	Козин В. В., Зыков А. В., Зыков В. А.	2021	128	Омский государственный аграрный университет имени П.А.Столыпина	https://e.lanbook.com/book/197772	978-5-89764-990-7	В учебном пособии рассматривается структура игровой ситуации с позиции системообразующего средства подготовки спортсменов и анализа соревновательной деятельности. Раскрываются особенности тактико-технической подготовки хоккеистов групп начальной подготовки и тренировочных групп. Работа выполнена в рамках изучения элективных курсов по физической культуре и рекомендована для бакалавров высших учебных заведений.
Тактическая подготовка игроков в мини-футбол	Козлов Я. Е., Семенов Е. Н., Анискевич И. С. Ежова А. В.	2019	52	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140341		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов вузов физической культуры, факультетов физического воспитания. Пособие призвано помочь преподавателям физического воспитания, работающим в образовательных учреждениях, в планировании и организации занятий по мини-футболу. В пособии рассматриваются общие теоретические аспекты тактической подготовки в мини-футболе, общая характеристика тактики в мини-футболе, тактическая подготовленность и результативность в мини-футболе, этапы обучения и совершенствования тактических действий Данное пособие способствует систематизации знаний студентов по изучаемой дисциплине, воспитанию организованности, дисциплинированности и самостоятельности. Оказывает помощь при подготовке к
Татьяна Александровна Мартиросова: библиографический указатель научных трудов		2021	36	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/195237		Настоящее издание посвящено 60-летию со дня рождения доктора педагогических наук Мартиросовой Татьяне Александровне
Текст лекций по дисциплине «Теория и методика преподавания легкой атлетики»	Рыбакова Е. О.	2015	91	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152734		Текст лекций по дисциплине «Теория и методика преподавания легкой атлетики» составлен в соответствии с учебным планом и рабочей программой, отвечающей требованиям ФГОС ВПО по направлению подготовки 034300 «Физическая культура» профиль «Физкультурное образование». Текст лекций предназначен для студентов дневной и заочной форм обучения по направлению подготовки 034300 «Физическая культура» профиль «Физкультурное образование».

Телекоммуникационные технологии в спорте: практикум для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура	Илясова А.Ю.	2016	93	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158070		Пособие по дисциплине по выбору естественнонаучного цикла «Телекоммуникационные технологии в спорте» для студентов по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура. Пособие содержит практические работы и необходимый теоретический материал к ним, оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины, что позволит студентам более эффективно подготовиться к контрольным и отчетным работам, а также будет полезен при подготовке к зачёту.
Телесно-пластическая направленность физического воспитания девочек подросткового возраста	Клеменчук С.П., Сляднева Л.Н., Сляднев А.А.	2017	180	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/117664	978-5-903998-79-1	В монографии рассматриваются теоретические и эмпирические проблемы физического воспитания девочек подросткового возраста. С различных позиций обоснована телесно-пластическая направленность физического воспитания девочки в системе общего основного образования как в полной мере соответствующая ее возрастным запросам, представлена система специализированных методических средств формирования пластичности движений девочек подросткового возраста. Издание предназначено для специалистов системы основного общего образования, студентов и магистрантов высших учебных заведений педагогического профиля и родителей, заинтересованных в поиске способов
Теоретико - методические аспекты физического воспитания и физической культуры. Часть 2	Фонарев Д. В.	2020	144	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/198701		Во второй части учебного пособия представлены содержание тем дисциплины «Теория и методика физической культуры» и вопросы для самоподготовки студентов. Учебное пособие рекомендовано бакалаврам по направлениям подготовки 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 49.03.04 «Спорт»
Теоретико-методические аспекты физического воспитания и физической культуры (часть 1)	Фонарев Д. В.	2019	108	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154991		В пособии представлены основные темы дисциплины «Теория и методика физической культуры», вопросы для самоподготовки. Учебное пособие предназначено для бакалавров по направлениям подготовки «Физическая культура» и «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».
Теоретико-методические основы преподавания дисциплины «теория и методика избранного вида спорта (легкая атлетика)»	Панова О.С., Чемов В.В.	2015	189	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158021		В учебном пособии рассматриваются вопросы истории развития легкой атлетики, техники и методики обучения в различных видах легкой атлетики. В данном учебном пособии представлены следующие темы, составляющие основу рабочей программы: «История возникновения легкой атлетики и тенденции ее развития», «Основы техники ходьбы и бега», «Основы техники прыжков», «Основы техники метаний», «Основы обучения технике легкоатлетических упражнений», «Техника бега на различные дистанции», «Техника барьерного бега», «Техника прыжка в длину», «Техника прыжка в высоту», «Техника тройного прыжка» «Техника прыжка с шестом», «Техника толкания ядра», «Техника метания копья, мяча, гранаты», «Техника метания диска», «Техника метания молота», «Научно-исследовательская работа в легкой атлетике», «Организация и проведение учебных занятий по легкой атлетике в различных учебных заведениях», «Методика развития физических качеств у юных легкоатлетов». Пособие предназначено, прежде всего, для студентов, обучающихся на первом уровне высшего
Теоретико-методические основы спортивно-оздоровительных занятий с детьми	Башта Л. Ю.	2019	108	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142467	978-5-91930-127-1	В учебном пособии рассмотрены основные анатомо-функциональные и метаболические реакции на физическую нагрузку детей младшего школьного возраста. Представлены методические особенности воспитания физических способностей детей и воздействия высокоинтенсивных физических нагрузок на детский организм. Учебное пособие предназначено для освоения дисциплин учебного плана бакалавров очной и заочной форм обучения направления 49.03.01. Физическая культура профилей «Физкультурно-оздоровительные технологии», «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», «Физкультурное образование», «Физкультурное образование», направления 44.03.05 «Педагогическое образование» профиля «Физическая культура» и «Педагогическое образование». Учебное пособие может быть интересным специалистам в области оздоровительной физической культуры и спортивно-оздоровительной тренировки детей, педагогам дополнительного образования, инструкторам-методистам,
Теоретико-методические основы учебного процесса по физической культуре и спорту	Лобжа М. Т., Павлий А. И., Веселкина Т. Е., Романченко С. А., Кононов С. В., Радовицкая Е. В., Куванов В. А.	2020	109	Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра	https://e.lanbook.com/book/156034	978-5-7641-1450-7	В учебно-методическом пособии представлены материалы для самостоятельного изучения теоретико-методологической части по дисциплине «Физическая культура и спорт», раскрывающие роль и место физической культуры, спорта и здорового образа жизни в современном обществе. Освещены некоторые методики самоконтроля во время самостоятельных занятиях физической культурой. Материалы учебно-методического пособия представляют интерес для обучающихся нефизкультурных вузов.
Теоретико-методические основы физкультурного образования	Ретюнских М. Е., Гришина Т. С., Грачев Н. П.	2022	193	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/253754		Учебное пособие составлено применительно к дисциплинам «Теория и методика физкультурного образования», «Физкультурные образовательные технологии» программы подготовки бакалавров, по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование». Учебное пособие соответствует требованиям ФГОС и обеспечивает достижение целей образования, расширяя объем знаний по предмету, совершенствуя профессиональные компетенции в рамках выбранного профиля. Данное учебное пособие адресовано студентам институтов физической культуры, а также может быть применено в подготовке обучающихся факультетов физического воспитания педагогических вузов, слушателей программ дополнительного профессионального образования. Материал составлен в виде тезисов тем соответственно разделам модуля дисциплин «Теория и методика физкультурного образования» и «Физкультурно-оздоровительные технологии». Он позволяет варьировать объем и сложность освещения отдельных вопросов с учетом задач подготовки и уровня

Теоретико-методические основы физкультурного образования детей дошкольного возраста	Ретюнских М. Е., Никанорова Т. С.	2018	262	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140373		Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта третьего поколения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль подготовки «Физкультурное образование» квалификации бакалавр. Материалы учебного пособия предназначены для осуществления образовательного процесса по дисциплине специализации «Теория и методика физкультурного образования». В пособии раскрываются теоретико-методические и практические основы физкультурного образования детей дошкольного возраста, как в условиях дошкольного образовательного учреждения, так и в семье, требования к подготовке педагогов по физическому воспитанию дошкольников. Особого внимания заслуживает Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, введенный с 1 января 2014г. В целом учебный материал необходим для подготовки студентов к теоретическому экзамену на первом курсе обучения по первому разделу дисциплины специализации. Так же может быть полезен
Теоретико-методологические подходы к обеспечению согласованности двигательной и интеллектуальной деятельности в процессе спортивной подготовки	Костюнина Л. И.	2020	228	Ульяновский государственный университет имени И. Н. Ульянова	https://e.lanbook.com/book/171057	978-5-907216-22-8	В монографии представлено содержание новой парадигмы спортивной подготовки на основе актуализации интеллектуального и двигательного потенциала атлета. Авторами обоснованы педагогическая концепция инновационной технологии спортивной подготовки; выявлены психофизиологические закономерности, педагогические условия интегрированного развития двигательных и интеллектуальных качеств в процессе спортивной тренировки; предложен комплекс средств и методов развития ведущих интеллектуальных качеств с учетом специфики и характера их проявления в различных видах спорта, тесты и критерии оценки сформированности интеллектуальных качеств. Монография обобщает результаты многолетних исследований по совершенствованию тренировочного процесса квалифицированных спортсменов на основе реализации ключевых положений методологии и технологии реализации единства двигательной и интеллектуальной деятельности спортсмена. Монография адресована широкому кругу специалистов, ученых и практиков, работающих в сфере физического воспитания и спорта; тренеров, осуществляющих подготовку спортивного резерва, квалифицированных спортсменов, а также студентам, магистрантам, аспирантам академии физической
Теоретико-методологическое обоснование опережающей физической подготовки будущих бакалавров физической культуры	Курсы В. Н., Денисенко В. С., Яцынин А. И., Гзирьян Р. В.	2017	189	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155506	978-5-9296-0889-6	Монография представляет собой обобщенный материал накопленного теоретического и практического опыта в области физической подготовки студентов в сфере физической культуры. Представлены новые знания о содержании, методике и организации педагогического процесса опережающей физической подготовки будущих бакалавров. Анализируются сущность технологий опережения, философских категорий непрерывности и прерывности, а также положения теории непрерывного образования, послужившие основой для разработки методики опережающей физической подготовки непрерывного характера (по содержательной и организационной сути). Рассматриваются особенности влияния средств опережающей физической подготовки на физическую и функциональную готовность студента к осуществлению специфической двухкомпонентной учебной и будущей педагогической деятельности. Адресуется широкому кругу специалистов, работающих в сфере физического воспитания и спорта; тренеров, осуществляющих подготовку спортивного резерва, квалифицированных спортсменов, а также студентам, магистрантам, аспирантам академии физической
Теоретическая подготовка бакалавров и магистров по боксу	Санников В. А.	2019	292	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140374		Монография содержит материал по освоению теории и методики бокса. Предназначена для преподавателей и студентов физкультурных вузов, а также тренеров и спортсменов, занимающихся боксом и другими видами спортивных единоборств.
Теоретические аспекты спортивной психологии	Данилова А. В.	2017	124	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152738		Учебное пособие «Теоретические аспекты спортивной психологии» соответствует основной образовательной программе и предназначено для студентов бакалавриата очной и заочной форм обучения направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профили «Спортивная тренировка (сложно-координационные зимние виды спорта)», «Спортивная тренировка (лыжные гонки и биатлон)». В пособии рассматриваются основные вопросы спортивной психологии с позиций исторического становления и современного развития теории психологии спорта.
Теоретические и методические основания воспитания двигательных способностей обучающегося	Коровин С.С., Тиссен П.П.	2017	164	Оренбургский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/102255		Содержание учебно-методического пособия (курс лекций по Теории и методике физической культуры) отражает основные требования ФГОС ВО по направлениям подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура, 44.03.05 Педагогическое образование, профиль Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура; 49.03.01, Физическая культура, профиль Физическая культура и спорт в части формирования подготовленности бакалавра к профессиональной деятельности в сфере физической культуры. Представлена система научных знаний о системе двигательных способностей человека. Приводятся теоретические и методические сведения прикладного характера о направленном использовании ценностного потенциала физической культуры в воспитании системы двигательных способностей различного контингента обучающихся: воспитание двигательных (физических) качеств и обучение двигательным действиям (формирование двигательных умений и навыков). Материал учебно-методического пособия отражает направленность на формирование основных компетенций, определяющих качество профессиональной деятельности специалиста по реализации образовательных процессов в сфере физической культуры в отношении воспитания двигательных способностей личности; предназначен для обучающихся образовательных организаций физкультурного профиля системы высшего и среднего профессионального образования, слушателей программ профессиональной переподготовки, а также для практических работников различных образовательных
Теоретические и методические основы многолетней подготовки стрелков из лука	Сыманович П. Г.	2005	170	Белорусский национальный технический университет	https://e.lanbook.com/book/174885	985-479-201-3	В монографии раскрываются теоретические и методические основы многолетней подготовки в стрельбе из лука. Работа предназначена тренерам, преподавателям, аспирантам, студентам и специалистам по физической культуре и спорту.
Теоретические и практические аспекты игрового тренинга в физическом воспитании детей с легкой степенью умственной отсталости	Пономарев В.В., Снесарь Н.Н.	2012	197	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/60824		В монографии раскрыты теоретические и практические аспекты игрового тренинга в физическом воспитании детей с легкой степенью умственной отсталости на основе игрового тренинга. В первой главе монографии представлено состояние проблемы физического воспитания детей с легкой степенью умственной отсталости. Во второй главе представлено теоретическое обоснование педагогической технологии реализации игрового тренинга в физическом воспитании детей с легкой степенью умственной отсталости. Научно-теоретические и практические результаты работы дополняют и расширяют общую концепцию физического воспитания детей с легкой степенью умственной отсталости. Монография имеет большую практическую значимость в формировании физической культуры у детей с нарушениями в развитии. Монография предназначена для научных работников, воспитателей, учителей и специалистам коррекционной педагогики.

Теоретические и практические основы двигательной рекреации	Башта Л.Ю.	2015	132	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107611		В учебном пособии рассмотрены основные понятия теории и методики физической (двигательной) рекреации, содержание научных исследований в области физической рекреации. Определены особенности рекреационной деятельности и специфика её использования в занятиях физической рекреацией занимающихся различного контингента. Материалы учебного пособия рекомендуется использовать студентам очной и заочной форм обучения по направлению: 49.03.01 – «Физическая культура». Учебное пособие может быть интересным для специалистов физкультурно-оздоровительного направления, педагогов дополнительного образования, слушателей курсов повышения квалификации в области физической культуры и спорта.
Теоретические и практические основы занятий спортом студентов вуза во внеучебное время	Пономарев В.В., Арнст Н.В.	2012	151	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/60813		В монографии раскрыты организационно-методические основы занятий студентов вуза легкой атлетикой во внеучебное время. В первой главе монографии представлено состояние проблемы физического воспитания студентов вуза во внеучебное время в педагогической теории и практике. Во второй главе представлено теоретическое обоснование структуры и содержания организационно-методических основ занятий студентов вуза легкой атлетикой во внеучебное время. Монография содержит педагогическую модель организации и проведения занятий по легкой атлетике среди студентов во внеучебное время. Научно-теоретические и практические результаты работы дополняют и расширяют общую концепцию физического воспитания студенческой молодежи. Монография имеет большую практическую значимость в формировании спортивной культуры и профессионально-прикладной физической подготовки студентов в процессе обучения в вузе. Монография предназначена для научных работников, преподавателей и специалистов высшей школы. Результаты работы можно
Теоретические и практические основы игровой технологии спортивной подготовки студентов-самбистов в вузе	Пономарев В.В., Костычаков В.Ф.	2012	153	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/60820	978-5-8173-0536-4	В монографии раскрыты научно-методические основы спортивной подготовки студентов-самбистов в вузе на основе использования игровой технологии. В первой главе монографии представлены теоретические исследования проблемы спортивной подготовки студентов в вузе, состояние физической подготовки современной молодежи. В третьей главе обосновывается структура и содержание игровой технологии спортивной подготовки студентов-самбистов в процессе физического воспитания в вузе. Научно-теоретический и практический результаты работы дополняют и расширяют общую концепцию спортивной подготовки студентов в процессе физического воспитания в вузе. Монография имеет большую практическую значимость по проектированию игровых технологий в процесс спортивной подготовки студентов в вузе. Монография предназначена для научных работников, преподавателей, тренеров по виду спорта и специалистов высшей школы. Результаты работы можно широко использовать в практике спортивной подготовки в процессе физического воспитания студентов в высших учебных
Теоретические основы дисциплины «ТиМОБВС: плавание» (часть 2)	Гребенников А.М.	2016	40	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158059		Учебное пособие «Теоретические основы дисциплины «ТиМОБВС: плавание» часть 2, предназначено для студентов обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилям подготовки: спортивная тренировка в избранном виде спорта, спортивный менеджмент, специализации плавание вузов физической культуры, аспирантов, тренеров по плаванию, слушателей факультетов повышения квалификации и профессиональной переподготовки, а так же специалистов по физической культуре и спорту.
Теоретические основы дисциплины «ТиМОБВС: плавание». Часть 1	Гребенников А.М.	2015	85	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157977		Учебное пособие «Теоретические основы дисциплины «ТиМОБВС: плавание», часть 1» предназначено для студентов направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилям -: спортивная тренировка в избранном виде спорта, спортивный менеджмент, специализации плавание вузов физической культуры, аспирантов, тренеров по плаванию, слушателей факультетов повышения квалификации и профессиональной переподготовки, а так же специалистов по физической культуре и спорту.
Теоретические основы и методические указания выполнения выпускной квалификационной работы бакалавров по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»	Паутов Э. С., Селякин С. П., Наумова Е. В., Кашин А. В.	2019	152	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152737		Учебно-методическое пособие для обучающихся по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», квалификация «бакалавр» отвечает требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура). В данном пособии раскрываются основы выполнения выпускной квалификационной работы для обучающихся по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Большинство учебников, посвященных научно-методической деятельности студентов, содержит большое количество теоретического материала, имеет большой объем, который довольно трудно воспринимается в рамках написания выпускной квалификационной работы. Особенностью данного издания является наличие как самых необходимых теоретических, так и максимально конкретизированных практических рекомендаций по написанию выпускной квалификационной работы с наглядными примерами ее оформления. Кроме того, приведены требования по руководству и процедуре защиты выпускной квалификационной работы. Издание предназначено для бакалавров Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Чайковский государственный институт физической культуры», обучающихся по направлению подготовки
Теоретические основы конькобежного спорта	Лозовая М. А.	2021	90	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/195141		Представлена необходимая информация для преподавателей физической культуры, которые испытывают затруднения при подборе средств, выборе методов и методических приемов при обучении конькобежному спорту. Рассмотрена история зарождения конькобежного спорта в России и за рубежом, раскрываются особенности подготовки, где особое внимание уделено морфофункциональным особенностям спортсменов. Предназначено для преподавателей физической культуры, обучающихся на курсах повышения квалификации, а также тренеров, ведущих занятия со студентами в спортивных секциях.
Теоретические основы педагогического моделирования в соревновательной деятельности спортсменов в русской лапте	Костарев А.Ю.	2009	248	Башкирский государственный педагогический университет им.М. Акимулы	https://e.lanbook.com/book/42383	978-5-87978-558-6	На основе многолетних исследований автора в монографии раскрываются концептуальные идеи разработки педагогической модели соответствующей специфике соревновательной деятельности в русской лапте. Качество разработанной модели выражается в логической взаимосвязи ее структурных элементов (внешних и внутренних факторов, определяющих функционирование моделируемого объекта; учебно-тренировочного процесса; игровой деятельности; блока управления; совокупности критериев оценки эффективности подготовки игроков в лапту), соответствии модели конкретным условиям ее реализации, открытости модели, позволяющей вносить необходимые коррективы в учебно-тренировочный процесс. Материалы монографии могут быть использованы тренерами, преподавателями и студентами средних и высших физкультурных учебных заведений.

Теоретические основы физкультурного образования в вузах России	Коджаспиров Ю. Г., Краев Ю. В., Николенко В. В., Мизин А. Н., Якубенко Я. Э.	2022	110	Московский авиационный институт (национальный исследовательский университет)	https://e.lanbook.com/book/256343	978-5-4316-0881-0	Издание подготовлено ведущими преподавателями кафедры физического воспитания МАИ и соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту высшего образования, с модернизированным учетом специфических особенностей вузов авиационного профиля, что делается в России впервые. Учебное пособие, излагаемое в форме лекций, научно обоснованно раскрывает теоретические и практические аспекты наиболее необходимых студентам знаний по основам здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, социально-биологическим основам улучшения двигательной активности и учебной деятельности; знакомит с историей возникновения и развития физической культуры и спорта в МАИ; освещает основные принципы и методы воспитания физических качеств и способностей студентов, животрепещущую проблему допинга в современной жизни. Авторы пособия: засл. работник физической культуры РФ, мастер спорта, докт. пед. наук, проф. Ю.Г. Коджаспиров — лекция 1 и 2; канд. психол. наук, доц. Ю.В.Краев — лекция 2; канд. пед. наук, доц. В.В. Николенко — лекция 3; канд. пед. наук, доц. А.Н. Мизин — лекция 4; канд. пед. наук, доц. Я.Э. Якубенко — лекция 5. Для студентов и преподавателей физической культуры вузов авиационных вузов, а также для всех интересующихся теоретически обоснованным укреплением своего здоровья, актуальным
Теоретические основы финансового менеджмента в сфере спорта	Бекирова М.Г., Губина Е.М.	2016	387	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158111	978-5-9909091-7-5	В монографии раскрываются особенности финансового менеджмента в сфере физической культуры и спорта, его значение, функции, задачи, виды, принципы финансирования и управления спортивной отраслью. Кроме того, рассматриваются методы управления спортивными организациями, роль менеджера в их управлении, лидерство и власть, профессиональная этика, эффективность управления и система показателей. Подробно раскрываются процесс принятия управленческих решений, стратегические проблемы спортивных предприятий, их финансовые ресурсы; расчет и анализ инвестиций в физкультурно-спортивную индустрию; оценка недвижимости и лизинг; процесс страхования, спонсорство и финансовые риски. В монографии содержатся аспекты предпринимательской деятельности в физкультурно-спортивной сфере в российской и зарубежной практике. Монография «Финансовый менеджмент как система управления организациями сферы физической культуры и спорта» предназначена для студентов экономических специальностей, магистрантов, аспирантов, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной
Теоретический материал по физической культуре для студентов вузов	Коняева М.А.	2013	84	Саратовская государственная консерватория имени Л.В.	https://e.lanbook.com/book/72156	978-5-94841-143-9	В учебно-методическом пособии кратко изложен теоретический материал по дисциплине «Физическая культура», касающийся вопросов организации физического воспитания в вузе, естественнонаучных основ физического воспитания, профессионально-прикладной физической подготовки, здорового образа жизни, организации самостоятельных занятий и др. Пособие включает примерные тестовые задания для проверки теоретических знаний студентов для внутрисеместровой и итоговой (зачет) аттестации. Предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений.
Теории и технологии физического воспитания детей дошкольного возраста	Ошкина А. А.	2013	72	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140124		Учебно-методическое пособие drk.xftn распределение часов дисциплины «Теории и технологии физического воспитания детей дошкольного возраста», краткое содержание лекционных и практических занятий, списки рекомендованной литературы по темам и к курсу, учебно-исследовательские задания, темы для рефератов, вопросы к экзамену, примерные тестовые задания и приложения, содержащие материалы для практических занятий. Пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлениям подготовки бакалавра 050700.62 «Педагогика» (профиль «Детская практическая психология»), 050400.62 «Психолого-педагогическое образование» очной и заочной форм обучения, может быть полезно для преподавателей педагогических колледжей и университетов, практических работников образовательной сферы.
Теории и технологии физического воспитания детей дошкольного возраста	Мануйлова В.А., Орехова А.С.	2017	112	Алтайский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/112254	978-5-88210-862-4	Учебное пособие содержит систематизацию основных теорий физического воспитания и раскрывает основные направления их реализации посредством технологического обеспечения. Особое внимание уделено интеграции как основе взаимосвязанной деятельности всех субъектов дошкольного образования в процессе оздоровительной работы с детьми. Подробно представлены технологические аспекты физкультурно-оздоровительной работы в подготовительной к школе группе. Пособие адресовано специалистам в области физкультурно-оздоровительной работы с детьми, аспирантам, магистрантам и бакалаврам, обучающимся по направлениям педагогического образования.
Теория и история физической культуры и спорта. Специальность 49.02.02. «Адаптивная физическая культура»	Лебедева О. Н., Корякина Е. А.	2021	154	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/253745		
Теория и история физической культуры и спорта.Специальность 49.02.01. «Физическая культура»	Лебедева О. Н., Корякина Е. А.	2021	130	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/253751		Материалы учебно-методического пособия соответствуют структуре дисциплины «Теория и история физической культуры и спорта», изучаемой студентами колледжа института по направлению: 49.02.01. «Физическая культура». В нем приведены исторические факты возникновения и развития физической культуры, раскрыта сущность физического воспитания детей дошкольного и школьного возраста, а также взрослых. Учебно-методическое пособие может быть использовано студентами колледжа для
Теория и методика	Бондаренко М.П., Кучковская Н.В.	2017	206	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158115		В учебном пособии для студентов по направлению подготовки 034300.62 Физическая культура (профиль «Спортивный менеджмент») (очная и заочная форма обучения) представлено логически последовательное изложение ключевых элементов многогранной дисциплины «Теория и методика управления спортивной деятельностью в различных видах спорта», являющейся основным курсом. В пособии изложена теория и практика управления спортивной деятельностью в организациях различных форм собственности и в различных видах спорта. Проанализированы методология и ее использование в работе организации, а также применение методологии в управлении. Данное учебное пособие может быть использовано в процессе подготовки студентов, магистрантов, аспирантов, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки
Теория и методика адаптивной физической культуры	Казакова Т.Н.	2015	27	Новосибирский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/118477	978-5-7782-2622-7	Пособие предназначено для студентов 3-го курса учреждений среднего профессионального образования, обучающихся по специальности «Учитель адаптивной физической культуры». В пособии раскрываются основные понятия, виды адаптивной физической культуры, коррекционно-развивающая направленность адаптивной физической культуры, психофизические особенности лиц с ограниченными возможностями здоровья, пути решения воспитательных и развивающих задач.
Теория и методика вида спорта. Волейбол	Таран И. И.	2019	132	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151148		В пособии представлены основные разделы теории и методики волейбола. Содержание пособия направлено на формирование общепрофессиональных и профессиональных компетенций бакалавров, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура». Материал пособия будет полезен студентам, обучающимся по профилю «Спортивная подготовка в избранном виде спорта: спортивные игры», а также слушателям курсов повышения квалификации и программ переподготовки.

Теория и методика избранного вида спорта (гребля на байдарках и каноэ)	Брюханов Д. А.	2020	105	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173440		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине теория и методика избранного вида спорта (гребля на байдарках и каноэ) подготовлено для студентов, тренеров по гребному спорту, воспитанников детско-юношеских спортивных школ по гребле на байдарках и каноэ.
Теория и методика избранного вида спорта (легкая атлетика)	Батырь И.Н., Чемов В.В.	2017	302	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158108		В учебном пособии рассматриваются вопросы истории развития легкой атлетики, техники и методики обучения в различных видах легкой атлетики. В данном учебном пособии представлены следующие главы, которые составляют основу рабочей программы по дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта (легкая атлетика)»: «История и тенденции развития легкой атлетики», «Организация и проведение соревнований по легкой атлетике», «Основы техники и обучения легкоатлетическим упражнениям», «Техника легкоатлетических видов и методика обучения», «Научно-исследовательская работа в легкой атлетике», «Организация и проведение учебных занятий по легкой атлетике в различных учебных заведениях», «Методика развития физических качеств у юных легкоатлетов». Пособие предназначено, прежде всего, для студентов, обучающихся на первом уровне высшего физкультурного образования, а также будет полезно преподавателям и тренерам в области легкой атлетики.
Теория и методика избранного вида спорта: гребля на байдарках и каноэ: рабочая тетрадь (часть 2) для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура	Апариева Т.Г.	2018	108	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158100		Учебное пособие по дисциплине: «ТМИИВС: гребля на байдарках и каноэ», предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура профилю подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта; для начинающих тренеров по гребному спорту, а также слушателей факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Теория и методика избранного вида спорта: плавание: рабочая тетрадь для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (Часть 3)	Сазонова И.М., Крохина Т.А., Шалаева И.Ю.	2018	84	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158186		Учебное пособие по дисциплине ТИМ ИВС: плавание: Рабочая тетрадь, предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура профилю подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта; для начинающих тренеров по плаванию, а также слушателей факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Теория и методика избранного вида спорта: художественная гимнастика	Коновалова Л. А.	2017	184	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154985	978-5-9500425-8-4	Учебное пособие «Теория и методика избранного вида спорта: художественная гимнастика» предназначено для студентов, обучающихся в высших учебных заведениях по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура профиль «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», специализация художественная гимнастика. Основой пособия является изложение теоретических и методических особенностей спортивной тренировки в художественной гимнастике. Пособие включает первую часть теоретического материала, в объеме 20 лекционных часов, предусмотренных учебным планом для изучения на 1 курсе. Учебное пособие может быть полезным не только студентам, но и специалистам, занимающимся подготовкой гимнасток.
Теория и методика лыжного спорта	Ерохова Н. В., Чуракова А. В.	2017	111	Мурманский арктический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140995		В данном учебно-методическом пособии рассматриваются лыжные виды спорта, техника и методика обучения лыжным ходам, применение игровых заданий на занятиях по лыжной подготовке, организация и проведение контрольных нормативов и соревнований по лыжной подготовке. Представлены вопросы к экзамену, тематика рефератов, методические указания по изучению дисциплин для студентов, освобожденных по состоянию здоровья от практических занятий. Приведены примеры технологических карт по бально-рейтинговому оцениванию студентов. Учебно-методическое пособие по теории и методике лыжного спорта предназначено для студентов очной и заочной формы обучения, обучающихся
Теория и методика музыкально-ритмического воспитания	Григорьева И. П., Гаевская О. В.	2021	156	Воронежский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/253355	978-5-00044-813-7	Учебное пособие для студентов бакалавриата по направлениям подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура»; 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили: «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности»; «Физическая культура», «Дополнительное образование»
Теория и методика обучения базовым видам спорта	Казызаева А.С., Галеева О.Б., Жукова Е.С., Бакшеев М.Д.	2016	120	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107595		В учебном пособии раскрываются основные требования безопасности, особенности техники и методики обучения спортивным и прикладным способам плавания, стартам и поворотам, а также организации и проведения соревнований. Представлена фазовая структура и схема обучения для каждого способа плавания. Авторы приводят большой учебно-методический материал на основании фундаментальных исследований и обобщения научно-методических работ отечественных и зарубежных авторов. К каждому разделу прилагаются вопросы для самоконтроля. Пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 - «Физическая культура» по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание».
Теория и методика обучения базовым видам спорта (Гимнастика)	Медведева Е. Н., Манойлов А. А.	2013	161	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151110		Учебно-методическое пособие разработано и предназначено для студентов вузов физической культуры обучающихся по направлениям 034300 (Физическая культура) и 034400 (Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)) заочной и индивидуальной формы обучения, а также для специалистов данного профиля. Пособие содержит программные требования по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта (Гимнастика)»; задания для осуществления методической самоподготовки студентов и необходимый вспомогательный материал, который позволяет сформировать представление о технологии конструирования содержательной основы школьного урока по физической культуре.
Теория и методика обучения базовым видам спорта (на примере легкой атлетики)	Джалилов А. А., Назаренко Н. Н.	2016	155	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140119	978-5-8259-0968-4	Учебно-методическое пособие способствует более углубленному изучению курса «Теория и методика обучения базовым видам спорта (на примере легкой атлетики)». Рекомендуемая информация позволяет самостоятельно освоить и применить научные данные для теории и практики физической культуры и спорта, понять наиболее трудные разделы, такие как правила и организация соревнований и судейства, средства и методы спортивной тренировки по видам легкой атлетики и т. д. Предназначено для студентов направления подготовки 034300.62 «Физическая культура» очной и заочной форм обучения.

Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	Ветрова И. В.	2018	252	Красноярский государственный педагогический университет имени В. П. Астафьева	https://e.lanbook.com/book/167659	978-5-00102-230-5	Пособие состоит из двух самостоятельных частей. В первой части изложены основы теории и методики гимнастики, даны ее характеристики как спортивно-педагогической и учебно-педагогической дисциплины. Во второй части речь идет о методике преподавания гимнастики и музыкальной ритмики на всех курсах института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина. Включены учебные программы, тематика лекций, методика обучения гимнастическим элементам, а также методика проведения школьного урока. В приложениях представлены план-конспект урока, его хронометраж и пульсометрия. Работа с пособием способствует оптимизации самостоятельной подготовки обучающихся, развитию системно-логического мышления, систематизации и объединению знаний по освоению дисциплины. Адресовано обучающимся института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина – направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями), направленность (профиль) образовательной программы: Физическая культура и дополнительное образование (спортивная направленность), квалификация (степень): Бакалавр; направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы: «Физическая культура», квалификация (степень): Бакалавр, а также может представлять интерес для учителей физической культуры общеобразовательных школ, педагогов – наставников базовых образовательных организаций, а также тренеров, работающих с начинающими спортсменами ПГУФК «Сибирский федеральный университет».
Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	Шатунов Д. А.	2020	127	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154997		В пособии отражены главные разделы дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика». Изложен материал по освоению техники и методики обучения базовым видам легкой атлетики, представлены методические основы подготовки план-конспекта, даны методические рекомендации по проведению подготовительной и основной частей урока по легкой атлетике. Задания для самостоятельной подготовки к теоретической и практической части зачета.
Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	Рыбакова Е. О., Созинов В. В.	2020	89	Чайковский государственный институт физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/233768		Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями ФГОС ВО к подготовке бакалавров по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) для студентов очной и заочной форм обучения. В учебном пособии представлен лекционный материал и контрольные вопросы, которые помогут обучающимся овладеть навыками самостоятельной работы. Материал учебного пособия будет полезен обучающимся, желающим проверить собственный уровень теоретико-методической подготовленности по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая
Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	Синельник Е. В., Руденко И. В.	2021	128	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242066	978-5-91930-182-0	В учебно-методическом пособии представлены материалы для получения студентами основ знаний, умений, навыков в области теории и методики легкой атлетики, а также теоретическая подготовка их к педагогической деятельности с различным контингентом занимающихся. К каждой главе прилагаются вопросы для самоконтроля. Пособие разработано для студентов (уровень образования: бакалавриат и специалитет) образовательных учреждений высшего образования, осуществляющих подготовку специалистов в области физической культуры и спорта. Пособие предназначено для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура».
Теория и методика обучения базовым видам спорта: лекции для обучающихся по основной образовательной программе по направлению подготовки 49.03.01 "Физическая культура"	Немеровский В. М.	2019	321	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151117	978-5-00150-319-4	В учебно-методическом пособии представлены конспекты лекций по основной образовательной программе по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»; по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта»; в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом, уровень бакалавр. Лекции могут быть использованы обучающимися очной и заочной формы обучения для самостоятельного овладения научно-методическим и практического материала по легкой атлетике, гимнастике, спортивным играм, лыжному спорту. А также при подготовке к теоретическому зачету по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта»; Учебно-методическое пособие адресовано обучающимся по программам бакалавриата, тренерам, спортсменам и всем тем, кто интересуется вопросами теории и практики легкой атлетики – гимнастики, спортивной ходьбы, лыжного спорта.
Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол	Комаров А.П., Максимик В.К., Кондрашов А.А., Шамардин А.А.	2017	41	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158130		В учебно-методическом пособии освещены вопросы истории, развития футбола. Описано содержание техники и тактики футбола, правила соревнований. Пособие предназначено для студентов общего курса.
Теория и методика обучения базовым легкоатлетическим видам (бег, прыжки, метания)	Ушакова О.Е., Батырь И.Н.	2017	68	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158147		Издание содержит материалы, которые могут оказать помощь студентам, будущим специалистам по адаптивной физической культуре, в обучении таких видов легкой атлетики как бегу на длинные дистанции; метанию гранаты и копья; прыжкам в длину; толканию ядра. Предлагаемый материал многократно апробирован и может быть использован не только специалистами в области адаптивного физического воспитания, но и другими людьми, пропагандирующими здоровый образ жизни. Учебно – методическое пособие предназначено для студентов, осваивающих профессиональные образовательные программы по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Профиль подготовки: Адаптивное физическое воспитание. Квалификация выпускника бакалавр.
Теория и методика обучения водному поло	Черноярлова О. А., Гуцин Н. С., Буданцов В. И., Павлов А. Р., Шнайдер М. Г.	2021	176	Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева	https://e.lanbook.com/book/192233		Учебное пособие составлено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по следующим направлениям: 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура», 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями), профили «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности» и 49.03.01 Физическая культура, профиль «Спортивная тренировка в избранном виде спорта». Предназначено также для курсов переподготовки и повышения квалификации в рамках дополнительного профессионального образования на факультете физической культуры. Может быть полезно учителям физической культуры, тренерам, спортсменам и всем любителям плавания и водного поло.
Теория и методика обучения избранному виду спорта - плавание: Рабочая тетрадь для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (часть 1)	Гречанников В.Н., Крохина Т.А., Прыткова Е.Г., Сафонова И.М., Шалаева И.Ю.	2016	112	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158145		Учебное пособие Теория и методика обучения избранному виду спорта - плавание: Рабочая тетрадь, предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура профилям подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта, физкультурное образование, спортивный менеджмент; для начинающих тренеров по плаванию, а также слушателей факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.

Теория и методика обучения избранному виду спорта: плавание: рабочая тетрадь. Часть 1	Сазонова И. М.	2020	112	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173456		Рабочая тетрадь по учебной дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта (плавание)» для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура (ФГОС 3+), слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Теория и методика обучения физической культуре	Тиссен П. П., Ботагариев Т. А.	2019	128	Оренбургский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/130555	978-5-8589-689-9	Пособие разработано в соответствии с требованиями ФГОС ВО и адресовано студентам очной и заочной форм обучения направлений подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура, 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура, Физическая культура и Дополнительное образование (адаптивное физическое воспитание) для освоения учебной дисциплины «Теория и методика обучения физической культуре», а также специальности 5В010800 Физическая культура и спорт Республики Казахстан. Оно будет способствовать качественной подготовке студентов к семинарским и лабораторным занятиям и выполнению домашних заданий.
Теория и методика оздоровительной тренировки	Мякотных В. В.	2020	84	Сочинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/172170		Дано теоретико-методическое обоснование оздоровительной тренировки при занятиях физической культурой и спортом. Раскрыты принципы дозирования физических нагрузок в оздоровительной тренировке. Показано влияние нагрузок различной направленности на состояние здоровья занимающихся. Предложена концепция регламентации нагрузок, позволяющая, на взгляд автора, не только продлить период активного, творческого долголетия, но и вплотную подойти к решению проблемы увеличения видовой продолжительности жизни человека, за счет рационально построенного режима двигательной активности. Для бакалавров и слушателей ДПО по направлению подготовки
Теория и методика развития физических способностей		2018	100	Чувашский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/139076		В учебном пособии представлены теоретические и практические основы развития физических качеств человека: силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости. Приведены сведения о биологических факторах, от которых зависит проявление двигательных качеств.
Теория и методика спортивного и оздоровительного плавания	Ериков В. М., Никулин А. А., Иванникова Т. В.	2020	220	Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/177002	978-5-907266-47-6	В учебно-методическом пособии, подготовленном в соответствии с ФГОС ВО, рассматриваются история зарождения и становления плавания, вопросы теории и методики обучения плаванию, техника различных способов плавания, организация и судейство соревнований, раскрываются специфические особенности плавания как вида спорта, уникальность физических упражнений, связанных с двигательной активностью в водной среде, имеющих гигиеническое, лечебно-оздоровительное значение, в том числе для людей с ограниченными возможностями здоровья. Пособие предназначено студентам, обучающимся по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование направленность (профиль) физическая культура, по направлению 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) направленность (профиль) Адаптивное физическое воспитание, а также учителей физической культуры, специалистам, обучающимся в области физической культуры и спорта, в области физической культуры
Теория и методика спортивного отбора в избранном виде спорта		2021	176	Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева	https://e.lanbook.com/book/192220		В учебном пособии представлена общая характеристика системы спортивного отбора и ориентации в спорте, которая дает подробную информацию о теоретических и методических ее основах. Приведен теоретический материал, характеризующий задачи и методы спортивного отбора на этапах многолетней подготовки юных спортсменов, систему отбора в спортивную школу (по В.П. Филину); методы и средства ориентации и отбора в различные виды спорта. Предлагаемые в учебном пособии технология спортивного отбора, спортивной ориентации (как внутривидовой, так и межвидовой), спортивной селекции, выбора амплуа помогут студентам факультета физической культуры расширить и углубить знания по дисциплине «Ориентация и спортивный отбор в избранный вид спорта». Учебное пособие рекомендовано для студентов факультета физической культуры, обучающихся по направлению подготовки «Физическая культура» профилю подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»
Теория и методика физической культуры	Рыбакова Е. О., Кугушева Т. В.	2018	272	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152739		Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями ФГОС ВО к подготовке бакалавров по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.03 Рекреация и спортивнооздоровительный туризм, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) для студентов очной и заочной форм обучения. В учебном пособии представлен лекционный материал и контрольные тестовые задания, которые помогут студентам овладеть навыками самостоятельной работы. Пособие рекомендовано обучающимся, желающим проверить собственный уровень теоретико-методической подготовленности по дисциплине
Теория и методика физической культуры	Кириллова А. В., Ерохова Н. В.	2016	98	Мурманский арктический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140982		Учебно-методическое пособие по теории и методике физической культуры предназначено для студентов очной формы обучения, обучающихся по направлениям подготовки бакалавриата. В нем рассматриваются содержание разделов дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура», фонд оценочных средств, методические рекомендации по проведению текущей и промежуточной аттестаций по дисциплинам, нормативные требования. Представлены вопросы к зачетам, тематика рефератов, методические указания по изучению дисциплин для студентов, освоивших по состоянию здоровья от практических занятий. Приведены примеры технологических карт по
Теория и методика физической культуры (избранные лекции)	Минникаева Н.В., Шабашева С.В.	2016	144	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/92362	978-5-8353-1921-3	Учебное пособие разработано по дисциплине «Теория и методика физической культуры» для направления подготовки «Физическая культура» в соответствии с ФГОС ВО. Рассмотрены вопросы теории и методики физической культуры, в частности, основные понятия, виды и формы занятий физической культурой. Освещены вопросы организации занятий физической культурой с различными возрастными категориями. Пособие адресовано студентам направления подготовки «Физическая культура», а также может быть полезно для студентов, обучающихся по направлению подготовки «Педагогическое образование».
Теория и методика физической культуры и спорта	Шиндина И.В., Шуняева Е.А.	2015	203	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Фасеева	https://e.lanbook.com/book/74503		В учебном пособии раскрывается сущность физической культуры и спорта; дается характеристика средств и методов физической культуры; показываются его особенности применительно к детям дошкольного и школьного возраста, студентам; рассматриваются основы спортивной тренировки, ее принципы, методы, составные части. Работа содержит вопросы для самоконтроля, задания для самостоятельной работы, список рекомендуемой литературы, краткий словарь терминов, контролирующие задания. Пособие ориентировано на студентов высших и средних педагогических учебных заведений, преподавателей специализированных вузов и колледжей, учителей физической культуры.

Теория и методика физической культуры. Т.1 Ч.3	Тарасенко А. В., Черкасов А. В.	2020	172	Филиал ФГБОУ ВО «Государственный морской университет имени адмирала Ф.Ф. Ушакова» в г. Севастополе	https://e.lanbook.com/book/250547		Настоящий курс лекций призван всесторонне раскрыть и охарактеризовать содержание и специфику ключевых тематических блоков по учебной дисциплине «Физическая культура», преподаваемой в высших учебных заведениях. Пособие разработано и составлено на основе требований Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования, а также учебного плана специальности физическая культура для морских вузов. Издание предназначено для преподавателей дисциплины «Физическая культура» в высших учебных заведениях, студентов и курсантов специальностей, где данный предмет присутствует в качестве обеспечивающей дисциплины, а также для широкого круга читателей, интересующихся физическим развитием и спортом
Теория и методика физической культуры. Ч. 1	Черепов Е. А.	2015	70	Национальный исследовательский Южно-Уральский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/154150		Курс лекций разработан в рамках учебной программы для высших учебных заведений Российской Федерации по предметам «Теория и методика физической культуры» и «Физическая культура». В лекциях, представленных в объеме, достаточном для студентов различных специальностей, раскрываются вопросы о физической культуре, о её функциях и формах, о теории и методике физической культуры как науки; о средствах, методах и принципах физического воспитания. Курс лекций рекомендован для студентов по направлениям подготовки: физическая культура (49.03.01) и педагогическое образование (44.03.01), а также для студентов нефизкультурных специальностей.
Теория и методика физической культуры. Ч. 2	Черепов Е. А.	2020	36	Национальный исследовательский Южно-Уральский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/154151		В учебном пособии представлены результаты теоретического анализа отечественной литературы по вопросам теории и методике физического воспитания. Учебное пособие написано в соответствии с программой курса «Теория и методика физического воспитания» для студентов высших физкультурных учебных заведений. Во второй части изложены вопросы теории и методики физического воспитания. Раскрываются его сущность, основные термины и понятия, которыми должен свободно владеть профессионально грамотный специалист, излагаются принципы, средства, методы физического воспитания, основы теории и методики развития физических качеств. Цель данного учебного пособия — дать студентам глубокие теоретические основы физического воспитания, а также научить их практически реализовать его основные положения в различных образовательных учреждениях — по месту будущей профессиональной деятельности выпускников высших физкультурных учебных заведений.
Теория и методика физической культуры: курс лекций		2021	243	Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого	https://e.lanbook.com/book/253685	978-5-6047369-6-8	Учебно-методическое пособие составлено для студентов вузов, обучающихся по направлениям подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (направленности (профили) «Физическая культура» и «Дополнительное образование»), а также 44.03.01 Педагогическое образование (направленность (профиль) «Физическая культура»). Цель настоящего пособия – оказать помощь студентам очного и заочного отделений в самостоятельной подготовке к семинарским и практическим занятиям. Подробно раскрывается в таблицах и схемах лекционный материал по дисциплине «Теория и методика физической культуры», который включает в себя основы теории и методики физической культуры. Может быть полезно магистрантам, аспирантам и преподавателям.
Теория и методика физической культуры: Творческие задания	Борисова В. В., Руднева Л. В., Титова А. В.	2021	81	Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого	https://e.lanbook.com/book/253709	978-5-6047369-5-1	Учебно-методическое пособие «Теория и методика физической культуры: творческие задания» составлено для студентов вузов, обучающихся по направлениям подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (направленности (профили) «Физическая культура» и «Дополнительное образование»), а также 44.03.01 Педагогическое образование (направленность (профиль) «Физическая культура»). Цель настоящего пособия – оказать помощь студентам очного и заочного отделений в самостоятельной подготовке к семинарским и практическим занятиям. Здесь подробно раскрываются задания к практическим занятиям по дисциплине «Теория и методика физической культуры», которые включают в себя тестовые, творческие задания и задания с проблемными ситуациями. Может быть полезно магистрантам, аспирантам и преподавателям.
Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности. В 2 частях. Ч. 1	Петрова А. В., Мокрушина И. А.	2020	90	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/233765		Предлагаемый практикум разработан с целью научно-методического обеспечения курса «Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности», изучаемого по профилю «Физкультурно-оздоровительная деятельность» по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура. В содержание включены теоретические сведения по изучаемой теме, ход работы, вопросы для самоконтроля, задания для самостоятельной работы, литература. В программу дисциплины включены четыре раздела, отражающие основные направления физкультурно-оздоровительной деятельности.
Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности. В 2 частях. Ч. 2	Мокрушина И. А., Петрова А. В.	2020	90	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/233759		Предлагаемый практикум разработан с целью научно-методического обеспечения курса «Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности», изучаемого в профиле «Физкультурно-оздоровительная деятельность» по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура. В содержание включены теоретические сведения по изучаемой теме, ход работы, вопросы для самоконтроля, задания для самостоятельной работы, экзаменационные вопросы, литература. В программу дисциплины включено четыре раздела, отражающие основные направления физкультурно-оздоровительной деятельности с взрослым населением.
Теория и практика волейбола: краткий курс	Данилова Г. Р., Невмержицкая Е. В., Коновалов И. Е., Баранова К. А., Макаров В. А.	2020	195	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма	https://e.lanbook.com/book/154963		В учебном пособии рассматриваются широкий спектр вопросов необходимых в подготовке высококвалифицированных кадров по волейболу. В пособии раскрываются теоретические аспекты организации, содержания и другие сопутствующие мероприятия, связанные с учебно-тренировочным процессом в волейболе. Отдельно представлены конкретные задания и упражнения для решения определенных практических задач: по методике обучения технических элементов волейбола; по развитию физических качеств и двигательных способностей; по проведению этапного контроля; по проведению тренировочных занятий избирательной направленности и др. Пособие составлено с основой на программы дисциплин «Теория и методика избранного вида спорта: волейбол» и «Технология спортивной подготовки в избранном виде спорта: волейбол». Данное учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) подготовки: Спортивная тренировка в избранном виде спорта (волейбол).
Теория и практика информатизации физического воспитания	Храмов В. В.	2014	250	Гродненский государственный университет имени Янки	https://e.lanbook.com/book/217754	978-985-515-823-4	В монографии рассмотрены роль и значение компьютерных технологий в физическом воспитании учащихся; проектирование и разработка компьютерных средств обучения для уроков физической культуры и здоровья; научно-методические основы применения электронных учебно-методических пособий по видам спорта на уроках физической культуры и здоровья. Материал, представленный в монографии, адресован специалистам физической культуры (преподавателям, учителям, методистам), аспирантам, студентам и магистрантам физкультурных специальностей. Сведения теории и практики будут полезны разработчикам компьютерных дидактических средств, а также руководителям, которые
Теория и практика спорта : в 3 ч. Ч. 2 : Виды спортивной подготовки	Иванченко Е. И.	2021	295	Белорусский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/245144	978-985-569-567-8	Пособие раскрывает органически связанные в системе спортивной подготовки виды подготовленности: физическую, техническую, тактическую, психологическую, теоретическую и интегральную. Пособие предназначено для тренеров, преподавателей, студентов, магистрантов, аспирантов, докторантов вузов физического воспитания и спорта, научных работников и других специалистов, работающих в сфере детско-юношеского, резервного и, особенно, спорта высших достижений.

Теория и практика спорта : в 3 ч. : Ч. 3 Основы спортивной подготовки	Иванченко Е. И.	2021	206	Белорусский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/245147	978-985-569-568-5	В третьей части пособия представлено теоретическое обобщение результатов по повышению эффективности тренировочно-соревновательной деятельности спортсменов. Поскольку планирование является основой управления спортивной подготовкой, большое внимание уделено построению тренировочного процесса, периодизации спортивной подготовки, многолетней подготовке занимающихся, отбору, ориентации и контролю за эффективностью их подготовки. Пособие предназначено для тренеров, преподавателей, студентов, магистрантов, аспирантов, докторантов вузов физического воспитания и спорта, научных работников и других специалистов, работающих в сфере детско-юношеского, резервного и, особенно, спорта высших достижений.
Теория и практика спорта: в 3 ч. Ч. 1 : Фундаментальные аспекты теории спорта	Иванченко Е. И.	2021	180	Белорусский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/245138	978-985-569-566-1	В учебном пособии, состоящем из трех частей, представлена совокупность фундаментальных и прикладных знаний, относящихся к важнейшему разделу современной системы спортивной подготовки – теории и практике тренировочного процесса. Главы соответствуют учебной программе по дисциплине «Теория спорта». В первой части представлены «Фундаментальные аспекты теории спорта». Это введение в теорию спорта, методологические и социокультурные аспекты теории спорта, а также фундаментальные аспекты современной системы подготовки спортсмена. Вторая часть посвящена рассмотрению основ спортивной подготовки. Третья часть – это периодизация спортивной подготовки, многолетняя подготовка спортсмена, отбор, ориентация и контроль в спорте. Учебное пособие предназначено для тренеров, преподавателей, студентов, магистрантов, аспирантов, докторантов вузов физического воспитания и спорта, научных работников и других специалистов, работающих в сфере
Теория спорта	Маслова И. Н.	2020	52	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140360		Практикум служит источником дополнительного материала самостоятельной практической работы по дисциплине «Теория спорта» для обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата). В практикуме представлены задания для самостоятельной работы и контрольные тесты. Пособие предназначено для студентов дневной и заочной форм обучения в качестве дополнительного практического тренажера с целью формирования у будущих выпускников в сфере физической культуры и спорта системы профессионально-педагогических знаний, умений и навыков.
Теория спорта высших достижений	Горбунов С. С., Смолякова Л. Н.	2016	337	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152701		Учебное пособие предназначено для преподавателей и студентов вузов физической культуры, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура. В учебном пособии рассматриваются исторические аспекты и современное состояние олимпийской подготовки ведущих стран с наиболее развитым олимпийским спортом; теоретические основы спортивного отбора, системы спортивного отбора в странах с развитым спортом высших достижений; основы спортивной тренировки и ее главные концепции, основы планирования тренировочных занятий и долгосрочная подготовка спортсменов, научно-методическое обеспечение подготовки сборных команд в спорте высших
Теория спортивной тренировки	Джаубаев Ю. А.	2010	263	Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева	https://e.lanbook.com/book/162006	978-5-8307-0186-0	Учебное пособие составлено в соответствии с программой по модифицированной дисциплине нового учебного плана факультетов физической культуры. Пособие состоит из лекционного курса, плана семинарских занятий, методических разработок и рекомендаций, тестирования и УМК. Для студентов, аспирантов, преподавателей факультетов физической культуры, учителей физической культуры и тренеров по спорту.
Теория физической культуры и спорта	Парыгина О. В.	2019	128	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/188508		Учебное пособие разработано по дисциплине «Физическая культура и спорт» в соответствии с рабочей программой дисциплины и требованиями ФГОС. В пособии представлены основные понятия теории физической культуры и спорта, раскрыты вопросы содержания и методики занятий физическими упражнениями, изложены основы спортивной тренировки и комплексного контроля в подготовке спортсмена. Предназначено для обучающихся по направлениям подготовки 08.05.01 «Строительство уникальных зданий и сооружений», 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства», 26.05.05 «Судовождение»; 26.05.06 «Эксплуатация судовых энергетических установок», 26.05.07 «Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики». Для бакалавров по направлениям подготовки 08.03.01 «Строительство», 23.03.01 «Технология транспортных процессов», 23.03.03 «Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов», 26.03.01 «Управление водным транспортом и гидрографическое обеспечение судоходства», 26.03.02 «Кораблестроение, океанотехника
Теория физической культуры и спорта	Пиянзин А. Н.	2017	80	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140117	978-5-8259-1151-9	Учебное пособие способствует углубленному изучению курса «Теория физической культуры и спорта». Учебный материал трактуется с учетом современных требований и способствует повышению качества профессиональной подготовки специалистов в области физической культуры. Предназначено для студентов институтов и факультетов физической культуры и спорта, обучающихся по направлениям подготовки бакалавров 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм». Текстовое электронное издание Рекомендовано к изданию научно-методическим советом Тольятти некоего государственного университета.
Теория, методика и практика национальных единоборств в системе физической культуры	Иванков Ч.Т., Литвинов С.А., Иванков Ч.Ч., Абдулкимов Н.А., Миниханов В.А, Сафощин А.В., Ягбязев С.А.	2018	136	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/112554	978-5-4263-0576-2	В учебно-методическом пособии кратко дается история возникновения и развития борьбы на поясах за рубежом, в СССР и России, достижения спортсменов на соревнованиях международного уровня, рассматриваются программные требования по организации и проведению занятий спортсменов в спортивной школе и в спортивной секции с использованием средств и методов восточных систем борьбы, показателей уровня физической подготовленности. В нем раскрывается специфическая особенность борьбы на поясах как вида спорта, средства самозащиты и системы физических упражнений, связанных с двигательным своеобразием его применения, прикладной и спортивной значимостью. Борьба на поясах характеризуется как вид физического воспитания, который рекомендуется как средство для проведения занятий в группе спортивного отделения вуза. Предложены педагогические технологии формирования физической культуры студентов на основе борьбы, применение которых обеспечивает получение специальных знаний, формирует двигательные навыки и умения. Учебно-методическое пособие предназначено для студентов средних и высших учебных заведений, преподавателей кафедр физического воспитания и слушателей факультетов повышения квалификации.
Теория, методика и технологии спортивной тренировки в футболе	Семенов Е. Н., Козлов Я. Е., Анискевич И. С.	2019	20	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140379		Содержание методического указания полностью соответствует требованиям Федерального Государственного образовательного стандарта в соответствии с требованиями ФГОС 3+ по направлению 49.03.01. "Физическая культура", Профиль подготовки: «Спортивная тренировка в избранном виде спорта». В методических указаниях кратко изложена основополагающая информация о необходимых знаниях, умениях и навыках которыми должен обладать выпускник ИФК в области теории и методики спортивной тренировки в футболе. Методические указания предназначены для студентов ВГИФК
Терминология акробатических упражнений	Горячева Н.Л., Анцыперов В.В., Трифонов А.Г.	2015	87	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157996		Учебное пособие включает в себя разделы по характеристике и классификации акробатической терминологии, основных терминов акробатических прыжков и парно-групповых видов акробатики и правилам их записи. Пособие предназначено для студентов I-IV курса, специализирующихся по спортивной акробатике, а так же тренеров по спортивной акробатике детско-юношеских спортивных школ.

Терминология в гимнастике	Дугина В.В.	2015	88	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Фасьева	https://e.lanbook.com/book/74481		В учебном пособии представлены требования, правила и формы записи гимнастических упражнений. Рассматриваются важнейшие составляющие: умение конструировать общеразвивающие упражнения, составлять комплексы упражнений различной направленности, проводить их, используя разнообразные методические приемы. Этим вопросам уделяется наибольшее внимание в курсе гимнастики. Учебное пособие ориентировано на бакалавров, обучающихся по направлению подготовки «Педагогическое образование», профилям «Физическая культура» и «Физическая культура» с дополнительной специальностью «Безопасность жизнедеятельности», а также может быть полезным для преподавателей и учителей физической культуры общеобразовательных школ.
Терминология общеразвивающих упражнений	Гилязиева С.Р., Нурматова Т.В., Валетов М.Р.	2015	119	Оренбургский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/98084	978-5-7410-1284-0	Учебное пособие написано в соответствии с программой физической культуры, и может быть использовано для обучения во всех учебной программы по дисциплине «Физическая культура». В учебном пособии освещены вопросы терминологии общеразвивающих физических упражнений. Учебное пособие предназначено для студентов вузов, в помощь организации физкультурно-оздоровительной работы, а также для всех, кто интересуется формами физической культуры.
Терминология физических упражнений. Правила составления комплексов	Власова Т. Н., Козлова Т. Н., Бондарь А. А.	2019	76	Волгоградский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/139241	978-5-4479-0216-2	В учебно-методическом пособии изложены педагогические термины, основные правила описания упражнений, правила составления комплексов различной направленности и их записи. Пособие предназначено для студентов всех специальностей и направлений подготовки Волгоградского ГАУ, изучающих дисциплины по физической культуре и спорту, а также преподавателей физической культуры.
Тестовые задания для подготовки к государственному экзамену выпускников профиля «Адаптивное физическое воспитание» по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (уровень бакалавриата)		2019	87	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140321		Практикум содержит тестовые задания для контроля и самопроверки усвоенного материала, варианты оценочных средств по дисциплинам «Теория и организация адаптивной физической культуры», «Адаптивный спорт в России и мировом сообществе», «Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением слуха и речи», «Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», «Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением зрения», «Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллекта», «Частные методики адаптивной физической культуры», «Социальная защита инвалидов», «Комплексная реабилитация больных и инвалидов», «Теория и методика физической культуры», а также список рекомендуемой литературы. Практикум направлен на проверку сформированности компетенций, профессионального мировоззрения, взглядов и убеждений бакалавров в сфере адаптивной физической культуры, системы
Тестовые задания по теории и методике физической культуры и спорта	Прокофьев А. И.	2011	129	Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина	https://e.lanbook.com/book/189902		В учебное пособие включено 452 тестовых задания по всем основным частям (разделам) и темам дисциплины «Теория и методика физической культуры и спорта» с выборочными вариантами ответов. Комплекс тестовых заданий предназначен для самопроверки студентами теоретической подготовленности к семинарским занятиям, семестровым зачетам, экзаменам, а также для проведения предварительного, текущего и итогового контроля, как по всей дисциплине, так и по отдельным ее темам. Тестовые задания адресованы студентам, обучающимся в высших и средних учебных заведениях по специальностям «Физическая культура» и «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», а также преподавателям и учителям физической культуры вузов, акаделий, колледжей, училищ, общеобразовательных школ, лицеев, гимназий и всем
Тестовый контроль в системе измерения и оценки физической и функциональной подготовленности студентов	Шафикова Л. Р.	2019	68	Уфимский государственный нефтяной технический университет	https://e.lanbook.com/book/179294	978-5-7831-1815-9	В учебном пособии рассматриваются основные методики: измерения уровня развития физических качеств; исследования психических процессов, свойств личности, психических состояний; оценки функционального состояния и физического развития человека. Издание поможет студентам овладеть знаниями и умениями использования тестов системы физической функциональной подготовленности в процессе самоконтроля состояния их здоровья. Предназначено для студентов очной, заочной формы обучения, а также формы обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (ЭО и ДОТ), изучающих практический раздел программы по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Прикладная физическая культура и спорт» в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом и программой, принятой в УГНТУ. Также пособие рекомендовано для студентов, получающих в УГНТУ среднее специальное образование. Учебное пособие имеет практическую ценность для преподавателей физической культуры и спорта.
Тесты по дисциплине «Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта»	Маслова И. Н.	2018	127	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140361		Материалы практикума могут быть использованы в качестве дополнительной источник информации по дисциплинам «Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта», «Менеджмент физической культуры и спорта», «Менеджмент» по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура и 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) квалификации «бакалавр». Практикум рекомендован Ученым советом ФГБОУ ВО «ВГИФК» 30 октября 2018 г., протокол № 3. Предназначен для студентов дневной и заочной формы обучения высших учебных заведений, средних профессиональных образовательных учреждений, факультетов профессиональной переподготовки, а также широкого круга читателей.
Техника и методы обучения лыжным ходам	Давыденко М. Р.	2017	41	Новокузнецкий Филлиал-Институт Кемеровского Государственного Университета	https://e.lanbook.com/book/169576		Учебно-методическое пособие содержит теоретические вопросы и практические рекомендации, предусматривающие овладение студентами техникой и методами передвижения на лыжах: лыжные ходы, приемы спусков, подъемов и торможения. Учебно-методическое пособие предназначено для преподавателей и студентов дневного и заочного отделений 1–3 курсов всех профилей и направлений.
Техника и тактика борьбы дзюдо	Забзеев В. В., Зекрин Ф. Х.	2014	207	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152703	978-5-94720-043-0	В учебном пособии «Техника и тактика борьбы дзюдо» представлена общая характеристика технической подготовки; рассматривается классификация технических действий, выполняемых из разных положений, возникающих во время борьбы; раскрываются особенности тактики и стратегии, а также преобразования технических и тактических действий в борьбе дзюдо. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура» профиля «Спортивная тренировка» (борьба), а также может быть использовано тренерами-преподавателями в учебно-тренировочном процессе при подготовке единоборцев разного возраста, пола и квалификации
Технико-тактическая и координационная подготовка самбистов с учётом весовых категорий	Кондаков А.М., Горская И.Ю.	2012	200	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107597	978-5-91930-020-5	Монография посвящена актуальной проблеме – поиску путей реализации дифференцированного подхода в процессе многолетней спортивной подготовки с учетом морфогенетических особенностей самбистов. В работе изложены результаты по изучению сохранения принадлежности к определенной весовой категории на протяжении спортивного онтогенеза самбистов, полученные в ходе анкетирования и бесед с высококвалифицированными тренерами и спортсменами. Использование и внедрение материалов монографии в тренировочный процесс позволит повысить качество физической, технико-тактической и соревновательной подготовки самбистов. Монография рассчитана на специалистов в области спорта, тренеров, исследователей, а также студентов

Технологии физкультурно-спортивной деятельности адаптивной физической культуре. Курс лекций	Дивинская А.Е.	2016	77	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158062		Учебное пособие по учебной дисциплине «Технологии физкультурно-спортивной деятельности» цикла профессиональной подготовки для студентов I и II курсов очной и заочной формы обучения по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профиль подготовки «Адаптивное физическое воспитание».
Технология выполнения и защиты выпускной квалификационной работы бакалавра по направлению 49.03.01 Физическая культура	Артамонова Т.В.	2018	91	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158161		Учебно-методическое пособие для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.
Технология дифференцированной профессионально-прикладной физической подготовки студентов – спортивных менеджеров	Горбачева В.В.	2016	162	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158121	978-5-99090911-9-9	В монографии представлены результаты эффективности учебного процесса в вузе физической культуры при использовании разработанной технологии дифференцированной профессионально-прикладной физической подготовки спортивных менеджеров. Полученные материалы могут быть применены на учебных занятиях по физической культуре в высших учебных заведениях, в процессе повышения квалификации и переподготовки преподавателей средних и высших учебных заведений физкультурного профиля.
Технология интеллектуального воспитания юных спортсменов. Рабочая программа дисциплины (модуля)	Кузьменко Г.А.	2017	72	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/106113	978-5-4263-0497-0	Рабочая программа дисциплины «Технология интеллектуального воспитания юных спортсменов: программа учебной дисциплины (магистратура)» направления подготовки 44.04.01 Педагогическое образование. Магистерская программа: Теория спорта и технология спортивной подготовки – направлена на формирование у обучающихся общепрофессиональных и универсальных компетенций в области эффективного применения технологии интеллектуального воспитания юных спортсменов. Программа ориентирована на формирование знаний и прикладных умений в области реализации в технологических подходах к воспитанию интеллектуальных способностей у спортсменов в системе спортивной подготовки основных теорий интеллекта, проектирования содержания образовательного процесса, актуализирующего интеллектуальные способности. Программа «Технология интеллектуального воспитания юных спортсменов» предназначена для магистрантов, обучающихся по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование.
Технология интеллектуального развития подростков в системе спортивной подготовки: содержательный аспект. В 2 ч. Ч. 1	Кузьменко Г.А.	2017	276	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/106112	978-5-4263-0427-7	В учебном пособии представлены базовые основы проектирования, комплексирования средств, методов и организационных форм интеллектуального развития подростков с учетом решения ими актуальных интеллектуальных проблем спортивной деятельности в пространствах: общественных отношений; структурных компонентов личности; когнитивной активности и гибкости интеллектуального поведения. Пособие адресовано учителям по физической культуре общеобразовательных школ, тренерам детско-юношеских школ, бакалаврам и магистрам направлений педагогического и гуманитарного образования «Физическая культура», «Спорт», а также широкому кругу специалистов-практиков, работающих в
Технология научных исследований в спортивной деятельности	Фискалов В. Д.	2020	157	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173458		Учебное пособие по учебной дисциплине «Технология научных исследований в спорте высших достижений» относящейся к базовой части основной профессиональной образовательной программы высшего образования, реализуемой по направлению подготовки 49.04.03 Спорт (уровень магистратуры), профиль подготовки «Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов». В учебном пособии изложены основные организационно-методологические и технологические положения, раскрывающие процесс научно-исследовательской работы. Книга предназначена, прежде всего, для студентов-магистрантов по направлению подготовки 49.04.03 Спорт, а также представит определенный интерес для преподавателей, студентов и аспирантов, осуществляющих обучение и обучающихся по другим профессиональным образовательным программам.
Технология начальной подготовки в танцевальном спорте	Путинцева Е. В.	2018	182	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142489	978-5-91930-106-6	В учебно-методическом пособии описаны основы теории и методики начальной подготовки в танцевальном спорте, дополненные сведениями о структуре основных видов подготовки начинающих танцоров. Рассмотрены последовательность формирования основных компонентов подготовленности и средства их педагогического контроля в тренировочном процессе. Пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта» для дисциплин «Профессионально-спортивное совершенствование», «Теория и методика избранного вида спорта», «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта».
Технология обучения гимнастическим упражнениям (школьная программа)	Ботяев В. Л.	2017	128	Сургутский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/151933	978-5-93190-346-0	Представленный в учебном пособии материал направлен на повышение уровня профессиональной готовности студентов, реализовывать и рационально использовать систему средств, методов и методических приемов гимнастики для решения оздоровительных, образовательных, воспитательных и спортивных задач на занятиях физической культурой в школе. В пособии на достаточно высоком методическом уровне излагается методика обучения базовым гимнастическим упражнениям школьной программы (висы, упоры, акробатические упражнения, прыжки, упражнения в равновесии). В практическом плане автор предлагает готовую методику обучения гимнастическим упражнениям школьной программы. Определяет цель, задачи обучения, исходный уровень и готовность ученика к овладению учебным материалом. Интересна задумка автора, изложения методического материала в карточках программного обучения. Основанные на предписаниях алгоритмического типа они представляют модель продвижения ученика по пути освоения разучиваемого упражнения. Учебное пособие окажет существенное влияние на формирование профессиональных компетенций студентов обучающихся по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»;
Технология планирования образовательного и тренировочного процесса по физической культуре и спорту в системе дополнительного образования	Мельникова Ю. А., Мельников К. В.	2020	160	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242117	978-5-91930-146-2	Учебно-методическое пособие раскрывает систему планирования образовательного и тренировочного процесса через характеристику содержания планирования, рассмотрение технологии разработки программно-методических документов в образовательных организациях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта. Предназначено для подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование», «Физкультурно-оздоровительная деятельность», «Спортивная подготовка», а также для профессиональной переподготовки кадров в области физической культуры и спорта. В пособии содержится учебный материал по следующим дисциплинам учебного материала: «Теория и методика избранного вида спорта», «Теория и методика физической культуры», «Методическое обеспечение деятельности тренера в избранном виде спорта». Пособие также может быть адресовано преподавателям высшей школы, тренерам, преподавателям физической культуры и спорта в образовательных организациях.

Технология подготовки выпускной квалификационной работы магистранта		2021	139	Поволжский государственный университет физический культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/198689	978-5-6043222-9-1	В методических рекомендациях представлен порядок написания магистерской диссертации, раскрываются требования к структуре, объему, содержанию и оформлению выпускной квалификационной работы магистрантов. Представлен перечень методов исследования, подробно описаны методы математической статистики. Предлагаются правила оформления списка литературы согласно новому ГОСТу. В пособии рассматриваются порядок представления к защите и процедура защиты выпускных квалификационных работ магистрантов. Данные методические рекомендации предназначены для магистрантов, обучающихся по направлению подготовки 49.04.03 Спорт, направленность (профиль) подготовки Теория и методика подготовки спортсменов в ациклических и игровых видах спорта.
Технология подготовки гимнастов на этапе начальной спортивной специализации	Семенов Д. В., Шляхтов В. Н., Румянцев А. А.	2017	127	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151150		В настоящей монографии рассматриваются вопросы организации подготовки в спортивной гимнастике с позиции технологического подхода. Приводится систематизация и обобщение теоретического и практического опыта по вопросам базовой технической подготовки в спортивной гимнастике. Представляются результаты научных исследований и их практической апробации в реальных условиях тренировки гимнастов. Монография предназначена для специалистов по спортивной гимнастике, теории и методике спортивной тренировки; для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 – Физическая культура; 49.04.01 – Физическая культура; 49.04.03 – Спорт; для аспирантов направления подготовки 49.06.01 – Физическая культура и спорт.
Технология подготовки студентов вуза к сдаче нормативов ГТО		2017	100	Бурятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/154284	978-5-9793-0051-1	Пособие содержит требования и нормативы всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, основы технологии подготовки к сдаче норм комплекса, даются советы, рекомендации и комплексы упражнений утренней зарядки для повышения уровня физической подготовленности с учетом возрастных особенностей, призвано оказать помощь в формировании общекультурных и общепрофессиональных компетенций на занятиях по учебной дисциплине «Физическая культура», реализуемой в рамках образовательных программ высшего образования по направлениям подготовки бакалавриата в соответствии с требованиями Федерального образовательного стандарта. Адресовано студентам, изучающим дисциплину «Физическая культура», а также всем желающим сдать нормативы
Технология построения и управления подготовки легкоатлетов, специализирующихся в беге на выносливость	Фатьянов И.А.	2017	145	Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/158148		Учебное пособие для магистрантов по учебной дисциплине «Технология построения и управления подготовкой спортсменов в ИВС (легкая атлетика)» основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.04.03 спорт (профиль подготовки «Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов»), слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по физической культуре и спорту.
Технология продаж спортивно-оздоровительных услуг	Пузыня Т. А.	2012	58	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151151		Рассмотрены особенности оказания спортивно-оздоровительных услуг в рамках специальности 230500 «Социально-культурный сервис и туризм». Особое внимание уделяется вопросам управления контактом с клиентом и врачебному контролю, мотивам обращения к спортивно-оздоровительным услугам, особенностям техники персональной продажи. Кратко рассмотрены основные положения государственного стандарта Российской Федерации «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные», введенного с 1 июля 2003 года. Пособие включает вопросы, рассмотрение которых предусмотрено Государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования специальности 230500 «Социально-культурный сервис и туризм». Каждая тема представлена кратким изложением теоретического материала и тестовыми заданиями для закрепления полученных знаний. Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, слушателей системы переподготовки и повышения квалификации, а также для практических работников культурно-оздоровительных центров, занимающихся сохранением и
Технология проектирования системы подготовки высококвалифицированных игроков в русскую лапу	Костарев А.Ю.	2011	248	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/49540	978-5-87978-712-2	На основе многолетних исследований автора в монографии раскрываются концептуальные идеи технологии проектирования системы подготовки игроков в лапу. В работе показана эффективность таких инновационных технологий, как технологии целевого проектирования тренировочного макроцикла, технологии «снятия ограничений» в совершенствовании специальной физической подготовленности спортсменов, технологии реализации личностного потенциала, технологии моделирования совершенствования технико – тактического мастерства спортсменов игровых видов спорта. Монография предназначена для тренеров, спортсменов, преподавателей и студентов средних и высших учебных заведений по физической культуре.
Технология профессионально-прикладной физической подготовки современных бакалавров	Мартыросова Т. А., Пономарев В. В., Мансурова Н. И.	2018	78	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решеткина	https://e.lanbook.com/book/147442		Рассмотрено основополагающее направление системы физического воспитания, формирующее прикладные знания, физические и специальные качества, умения и навыки, способствующие достижению готовности обучающегося к условиям и воздействиям профессиональной деятельности. Предназначено для студентов бакалавриата всех направлений подготовки всех форм обучения.
Технология спортивного отбора на этапах многолетней подготовки	Леньшина М. В., Андрианова Р. И.	2018	133	Воронежская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/140383		Наглядное учебное пособие предназначено для слушателей факультета дополнительной профессиональной подготовки, может быть использовано в учебном процессе дисциплин «Теория спорта», «Теория и методика избранного спорта» и смежных дисциплин расширяющих знания по теории и практике спорта бакалавров и магистров.
Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: гребля на байдарках и каноэ: рабочая тетрадь	Апариева Т. Г.	2020	113	Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/173434		Учебное пособие по учебной дисциплине «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта» предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: игровые виды спорта	Аверьянов И. В.	2019	96	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142469	978-5-91930-129-5	Учебное пособие подготовлено в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: игровые виды спорта». Пособие предназначено для студентов очной и заочной форм обучения направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта». В пособии представлены теоретические сведения и практические задания к выполнению по отдельным темам.

Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: плавание: Рабочая тетрадь для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура	Сазонова И.М, Крохина Т.А., Шалаева И.Ю.	2019	97	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158238		Учебное пособие по дисциплине «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: плавание», предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура профилю подготовки Спортивная тренировка в избранном виде спорта; для начинающих тренеров по плаванию, а также слушателей факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Технология спортивной тренировки в лыжном спорте	Аввакуменков А. А., Багин Н. А., Гусев А. С., Сенченко В. М., Филина И. А.	2017	222	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151160		В учебном пособии рассматриваются вопросы периодизации тренировочного процесса, основные этапы подготовки, применяемые средства и методы тренировки, структура годичного цикла, а также особенности технической, тактической, физической, психологической подготовки лыжников-гонщиков, подготовка в условиях среднегорья, особенности занятий с женщинами. Данное учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура», тренеров и педагогов, специализирующихся на подготовке лыжников-гонщиков различной квалификации.
Технология управления тренировочным процессом и соревновательной деятельностью юных хоккеистов на этапах многолетней спортивной подготовки		2018	108	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142470	978-5-91930-110-3	Методические рекомендации разработаны научно-исследовательским институтом деятельности в экстремальных условиях Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».
Технология управления тренировочными нагрузками на основе показателей функционального состояния юных гимнасток	Анцыперов В.В., Андреевко Т.А.	2015	77	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157981		Учебное пособие предназначено для магистрантов, обучающихся по дисциплине «Технология построения и управления подготовкой спортсменов в ИВС»: (спортивная гимнастика и акробатика, художественная гимнастика), слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту. В пособие включены данные многолетних наблюдений и экспериментов, направленные на изучение процесса управления тренировочными нагрузками гимнасток.
Технология физкультурно-спортивной деятельности (аэробика)	Назаренко Н. Н., Павлова С. С.	2018	56	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139752	978-5-8259-1262-2	В учебно-методическом пособии рассматриваются основные методы, методические приемы и общие принципы построения хореографии при проведении занятий по аэробике. Предложенные методики базируются на опыте работы зарубежных и отечественных специалистов. Предназначено для студентов направлений подготовки «Физическая культура и спорт», «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» очной формы обучения (специализация «аэробика»), преподавателей, инструкторов по физической культуре и спорту при
Технология формирования специальной подготовленности высококвалифицированных биатлонистов в макроцикле подготовки	Методические рекомендации разработаны научно-исследовательским институтом деятельности в экстремальных условиях Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет	2017	100	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142495	978-5-91930-118-9	
Типы адаптации в спорте	Харитонов Л.Г.	2016	256	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107612	978-5-91930-065-6	Монография посвящена изучению одной из актуальных проблем физической культуры и спорта - индивидуально-типологическим особенностям адаптации организма юных спортсменов и спортсменов высокой квалификации к различным видам мышечной деятельности. Автором теоретически и экспериментально, на основе большого фактического материала, полученного в результате многолетних научных исследований, обоснованы механизмы и закономерности срочной и долговременной адаптации организма спортсменов различных видов спорта к мышечной деятельности в зависимости от типа метаболических реакций на физическую нагрузку. Монография предназначена для студентов, магистрантов, аспирантов, докторантов и преподавателей физкультурных вузов; тренеров, работающих с детско-юношескими группами и высококвалифицированными спортсменами.
Толкание ядра: некоторые аспекты совершенствования учебно-тренировочного процесса	Никулина Ж. В., Ершов В. Ю., Михайлова Е. А.	2012	223	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151118		В соответствии с учебной программой по дисциплинам «Теория и методика легкой атлетики», «Технологии физкультурно-спортивной деятельности», «Легкая атлетика», «Базовые виды легкой атлетики» в пособии уделено внимание методике обучения технике толкания ядра согласно Правил соревнований, дана обобщающая характеристика толкания ядра, основанная на знаниях закономерностей физиологии, биохимии, биомеханики. Изложены основы построения учебно-тренировочного процесса, планирования и прогнозирования спортивной подготовки толкателей ядра. Пособие предназначено для студентов специальности «Физическая культура и спорт», бакалавров направления «Физическая культура», а также для тренеров и
Традиционные и инновационные здоровьесберегающие технологии в физической культуре для студентов	Николаев Е. В., Кузнецова Н. В., Панина Н. Г.	2019	100	Волгоградский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/157215	978-5-9948-3333-9	В учебном пособии рассматриваются вопросы влияния, а также применения физкультурно-оздоровительных технологий на занятиях физической культурой на здоровье студентов. Учебное пособие посвящено вопросам формирования у студентов стойкой положительной мотивации к физическому самосовершенствованию. Учебное пособие окажет помощь в организации и проведении самостоятельных занятий по дисциплине «Физическая культура». Предназначено для подготовки студентов и преподавателей.

Традиционные и современные методы диагностики здоровья и функциональной подготовленности спортсменов	Пожарова Г.В., Федотова Г.Г., Гераскина М.А.	2015	120	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Фасьева	https://e.lanbook.com/book/74483		В пособии дается характеристика структуры функциональной подготовленности спортсмена, раскрыты методы системного подхода к ее оценке. Приводится динамика подготовленности спортсменов. Обосновываются некоторые физиологические положения и механизмы, необходимые для диагностики здоровья, планирования и коррекции тренировочного процесса. Учебное пособие предназначено для специалистов в области спортивной медицины и спортивно-педагогической диагностики, тренеров по видам спорта, спортсменов, а также преподавателей, студентов, магистрантов, аспирантов, чья профессиональная деятельность связана с проблемами спортивной подготовки.
Требования к спортивной подготовке студентов, занимающихся тхэквондо	Тигунцев С. А., Булычева Н. А.	2018	48	Иркутский государственный медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/158749		В пособии изложены основные методы подготовки и развития физических качеств студентов, занимающихся тхэквондо. Даны рекомендации по развитию физических качеств, тесты по физической подготовке. Учебно-методическое пособие предназначено для студентов медицинских вузов, обучающихся по программам специалитета.
Тренажеры в легкой атлетике	Батырь И. Н., Мартюшев А. С.	2021	122	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/251567		В учебном пособии представлены современные данные о методических особенностях применения тренажеров в общей физической, специальной физической и технической подготовке легкоатлетов. Осуществлено описание наиболее перспективных и эффективных тренажеров и приспособлений для тренировки легкоатлетов различной специализации. Учебное пособие рекомендовано применять при изучении учебных дисциплин «Теория и методика избранного вида спорта», «Технология спортивной тренировки в ИВС», для студентов (магистрантов) кафедры Теории и методики легкой атлетики, по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профили: Спортивная тренировка в избранном
Тренажеры и тренировочные устройства	Щетина Б. М.	2020	79	Дальневосточный государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/173391		Соответствует рабочей программе дисциплины «Физическая культура». Рассмотрены вопросы использования тренажеров и тренировочных устройств для обучения технике выполнения упражнений, её совершенствования, а также для развития физических качеств в силовом троеборье. Предназначено для студентов 1–4-го курсов очной формы обучения по всем специальностям и направлениям подготовки, а также может быть полезно преподавателям, тренерам и студентам учебных заведений, самостоятельно занимающихся силовым троеборьем.
Тренинг лошадей, подготовка всадников. Дневник тренера	Головина Т. Н., Назарова Е. А., Стуканцева Д. С., Крылова А. Ю.	2020	71	Санкт-Петербургский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/191262		Методические рекомендации предназначены для слушателей Академии менеджмента и агробизнеса по направлению профессиональной переподготовки: «Тренинг лошадей, подготовка всадников» на практических занятиях дисциплины: «Практика. Проведение тренировки». В данных рекомендациях представлен теоретический блок о роли тренера, критериях хорошего и плохого тренера, стиле ведения тренировки, построении процесса обучения, физической и психологической подготовке. Они содержат задания по проведению тренировок, представлены образцы плана тренировки и бланки для заполнения планируемых тренировок
Тренинг лошадей, подготовка всадников. Профессиональная переподготовка «Тренинг лошадей, подготовка всадников»	Головина Т. Н., Назарова Е. А., Крылова А. Ю.	2020	31	Санкт-Петербургский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/191260		Методические рекомендации предназначены для слушателей Академии менеджмента и агробизнеса по направлению профессиональной переподготовки: «Тренинг лошадей, подготовка всадников». В методических рекомендациях представлены задания по дисциплинам, необходимые для выполнения в течение курса обучения, инструкции по технике безопасности для проведения практических занятий на конном предприятии, а также инструкции по организации и проведению соревнований по конному спорту. Методические рекомендации содержат приложения, необходимые для практических занятий.
Тренировочные задания на льду в подготовке хоккеистов 9–10 лет	Филатова Н. П., Асеева А. Ю., Стрельников П. С.	2020	88	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242099	978-5-91930-134-9	В учебном пособии представлены теоретические основы ледовой подготовки юных хоккеистов групп начальной подготовки, данные научных исследований о срочной реакции организма юных спортсменов на выполнение наиболее часто используемых тренировочных заданий на льду, различной направленности, а также рекомендации по построению тренировочных заданий на льду физической, технической, технико-тактической, игровой направленности. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», осваивающих дисциплину «Теория спорта», «Теория детско-юношеского спорта», для магистрантов, обучающихся по направлению 49.04.03 «Спорт», осваивающих дисциплину «Общая теория спорта и технологии подготовки», а также может быть использовано аспирантами, обучающимися по научной специальности 13.01.04 слушателями курсов повышения квалификации тренерами по хоккею
Тувинская игра в текек	Ондар О. Ч., Шивит-Хуурак И. К., Уварова А. А.	2018	62	Тувинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/24156254		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов очной и заочной форм обучения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура по дисциплинам: «Подвижные игры», «Национальные игры народов РФ», «Тувинские национальные игры и забавы».
Тхэквондо в адаптивном спорте	Королев П. Ю., Пушкин С. А., Абиев З. А.	2019	51	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140343		Учебно-методическое пособие составлено на основании официальных правил международной федерации паратхэквондо (http://www.worldtaekwondo.org) и федерации спорта ЛИН (http://www.rsfid.ru). В пособии излагаются история, правила, терминология тхэквондо для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата и нарушением интеллектуальной сферы.
Университетский спорт: здоровье и процветание нации : материалы X Международной научной конференции студентов и молодых ученых		2020	280	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242057	978-5-91930-159-2	В сборник вошли материалы научных исследований студентов и молодых ученых. Материалы, вошедшие в сборник, представлены в авторской редакции.
Управление движениями в спорте: уровень мышечно-суставных увязок (по классификации Н.А. Бернштейна). В 2 ч. Ч. 1	Гимазов Р. М., Булатова Г. А.	2016	239	Сургутский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/151934	978-5-93190-336-1	Монография содержит изложение авторами своего видения оснований управления движениями в спорте по учению Н.А. Бернштейна: уровень мышечно-суставных увязок. В предложенной монографии авторами рассматривается только 1 часть всего труда, так называемый обзор литературы. Позже предполагается издать 2 часть, где будет изложена практическая (экспериментальная) часть исследования. Издание предназначено для преподавателей вузов, ССУЗов, тренеров, инструкторов лечебной физической культуры, аспирантов, магистров, студентов специальностей: 44.03.01 Педагогическое образование (профиль Физкультурное образование); 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Магистратура 44.04.01 Педагогическое образование. Направленность: Теория физической культуры и технология физического воспитания. Аспирантура 49.06.01 Физическая культура и спорт. И всем, кто интересуется вопросами управления движениями в спорте по учению Н.А. Бернштейна.

Управление деятельностью спортивной организации: теоретико-методические аспекты	Перфильева И.В., Беликова Е.В., Чернявская Е.Ю.	2019	264	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158236		В учебном пособии излагаются основы спортивного менеджмента, раскрываются принципы управления спортивной отраслью. Подробно рассматриваются основы управления человеческими ресурсами в сфере физической культуры и спорта, дается общая характеристика деятельности по управлению персоналом, раскрываются принципы организации управления персоналом. Подробно рассматриваются различные аспекты планирования работы с персоналом организации в физкультурно-спортивной сфере. Учебное пособие по учебной дисциплине «Менеджмент спортивной организации» предназначено для студентов, обучающихся в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» профиль подготовки «Менеджмент в физической культуре и спорте», слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Управление сферой спорта на межрегиональном уровне	Михалев В.И.	1998	296	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107585	5-7065-0236-6	В монографии раскрыты сущность и содержание управления сферой спорта на межрегиональном уровне: показано отсутствие стройной системы управления сферой спорта на межрегиональном уровне, обоснованы общественно-государственный характер управления данной сферой в современных условиях и придание региональной олимпийской академии (на примере Сибирской олимпийской академии) статуса координирующего центра управления спортом на данном уровне. Описаны апробированные в социально-педагогическом эксперименте содержание и формы планирования и организации управления сферой спорта на межрегиональном уровне. Монография предназначена специалистам в области управления сферой физической культуры и спорта.
Управление тренировочным процессом и соревновательной деятельностью биатлонистов на этапах многолетней подготовки	Загурский Н.С., Романова Я.С.	2020	83	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242084	978-5-91930-156-1	Методические рекомендации разработаны сотрудниками научно-исследовательского института деятельности в экстремальных условиях Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».
Управление физической работоспособностью при занятиях физической культурой и спортом	Бордуков М.И., Сидоров Л.К., Трусей И.В.	2021	208	Красноярский государственный педагогический университет имени В.П. Астафьева	https://e.lanbook.com/book/199970	978-5-00102-474-3	Учебно-методическое пособие «Управление физической работоспособностью при занятиях физической культурой и спортом» подготовлено в соответствии с требованиями ФГОС по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование Направленность (профиль) образовательных программ «Физическая культура», «Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)», «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности» и направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура и здоровьесберегающие технологии». Цель пособия – повышение качества знаний и профессиональных компетенций в подготовке будущих специалистов в области физической культуры и спорта. Представлен материал, раскрывающий особенности управления физической работоспособностью при занятиях физической культурой и спортом. Раскрываются содержательные аспекты факторов, обуславливающих работоспособность, физиологические механизмы адаптации организма к физическим нагрузкам, энергетические механизмы обеспечения двигательной деятельности. Содержание разделов пособия соответствует основным требованиям ФГОС ВО к обучающимся в приобретении знаний и формировании базовых профессиональных компетенций. Учебно-
Упражнение как главное средство и метод физического воспитания, спортивной тренировки и физической реабилитации	Самыличев А.С., Гутко А.В.	2021	43	Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского	https://e.lanbook.com/book/191622		В учебно-методическом пособии излагаются содержание и форма основных и главных средств и методов, используемых в процессе физического воспитания, учебно-тренировочных занятий в спорте и физической реабилитации. Предназначено для студентов очного и заочного отделений факультета физической культуры и спорта ННГУ в качестве пособия при изучении курса "Теория физической культуры и спорта", «Базовые виды спорта», «Адаптивная физическая культура».
Упражнения с фитболом	Дымкова Р.Ф.	2020	51	Государственный университет «Дубна»	https://e.lanbook.com/book/154475	978-5-89847-595-6	Пособие предназначено для студентов, изучающих и осваивающих программу элективной дисциплины по физической культуре и спорту «Фитнес-аэробика» в процессе трех курсов обучения. Актуальность пособия обуславливается оригинальной системой оздоровления, которая дает возможность расширить кругозор знаний всем желающим укрепить здоровье и улучшить физическую форму. В пособии акцентируется внимание на специфике тренировок с фитболом, отличающихся особым воздействием на опорно-двигательный, связочно-мышечный и вестибулярный аппарат. В предлагаемом пособии изложены способы выбора мяча, упражнения и их влияние на определенные группы мышц. Знания и практические навыки, приобретенные с помощью данного пособия, помогут студентам освоить основные принципы физического воспитания и культуры здорового образа жизни.
Урок физической культуры в школе	Анцыперов В.В.	2018	91	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158159		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика» базового цикла по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Условия развития спортивного ориентирования как вида спорта для всех на муниципальном уровне	Мельникова Л.В., Мокрушина И.А.	2015	180	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152717	978-5-4367-0170-7	В монографии рассматриваются организационно-педагогические условия развития спортивного ориентирования как вида спорта, заниматься которым могут лица с разным уровнем физической подготовленности. Методологические основы занятий спортивным ориентированием как видом физкультурно-спортивной деятельности разработаны на основе подходов ведущих ученых в данном направлении, с применением материалов исследований самих авторов. Отражены современное состояние физкультурно-спортивной деятельности в Российской Федерации, особенности содержания соревновательных форм, программно-методический материал для занятий спортивным ориентированием с разными возрастными группами. Монография предназначена для студентов физкультурных вузов, обучающихся по направлениям «Физическая культура», «Адаптивная физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности», «Менеджмент физической культуры», а также специалистов в области спортивного ориентирования и спортивного менеджмента.

Утомление и восстановление в системе подготовки спортсменов силовых видов спорта	Спатаева М. Х.	2020	120	Сибирский государственный автомобильно-дорожный университет	https://e.lanbook.com/book/149477	978-5-00113-152-6	Представлены особенности возникновения утомления в процессе двигательной деятельности в силовых видах спорта. Раскрыты основные причины, приводящие к возникновению утомления, и основные средства восстановления в ходе учебно-тренировочного процесса. Предназначено тренерам и преподавателям средних и высших учебных заведений для организации и проведения тренировочных занятий в условиях специализированной подготовки в силовых видах спорта. Содержит ссылки на видеофрагменты обучающего и демонстрационного характера. Может использоваться в процессе подготовки бакалавров и магистров по направлениям подготовки: 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.04 «Спорт», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 49.04.01 «Физическая культура», 49.04.03 «Спорт», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Также рекомендовано студентам для самоконтроля при реализации групповых и
Учебная и профессионально-ориентированная практика студентов	Лазунина И. В.	2015	76	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140140	978-5-8259-0911-0	Учебно-методическое пособие раскрывает содержание учебной и профессионально-ориентированной практики студентов. Содержит практические рекомендации по организации учебной и внеурочной работы студентов-практикантов в образовательных и спортивных учреждениях. Поможет студентам выполнить задания по практике и справиться с отчетной документацией. Предназначено для студентов института физической культуры и спорта направления подготовки «Физическая культура» очной и заочной форм обучения.
Учебное пособие по дисциплине Физическая культура (теоретический раздел)		2017	91	Брянский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/139024		Учебное пособие по дисциплине Физическая культура (теоретический раздел) включает в себя основные понятия и категории, раскрывающие основы здорового образа жизни, основы общей и физической подготовки, понятие спорта и физической подготовки, раскрывает вопросы физической культуры. Особое место в пособии отводится знакомству с профилактическими, реабилитационными и восстановительными мероприятиями при занятии физическими упражнениями. Учебное пособие предназначено для студентов специальностей 35.02.15 Кинология, 36.02.01 Ветеринария, 21.02.05 Земельно-имущественные отношения, 09.02.04 Информационные системы (по отраслям), 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), а также будет полезно преподавателям ведущим
Учебно-методические рекомендации по физической подготовке студентов плавсостава	Малыгин М. А., Мрочко О. Г.	2015	28	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/188446		Учебно-методические рекомендации, разработаны на основе требований Федеральных государственных образовательных стандартов по специальности: Судовождение (специалист), Эксплуатация судовых энергетических установок (специалист) и включают различные методики по профессионально-прикладной физической подготовке студентов плавсостава. В учебно-методических рекомендациях представлена методика выполнения специальных физических упражнений студентами плавсостава, методика и техника выполнения физических упражнений для профилактики укачивания («морской болезни»), а также методика выполнения малых форм физического воспитания для повышения двигательной активности в целях снижения психофизиологической усталости и напряжения, поддержания высокой работоспособности в условиях
Учебно-методический комплекс для студентов с ограниченными возможностями здоровья	Элипханов С. Б., Изиева П. И., Хамсуев Р. Н.	2018	102	Чеченский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/141577		Учебно-методическое пособие представляет собой комплекс нормативных документов, дидактических материалов и методических рекомендаций и тестовых заданий, определяющие цель, содержание и способы реализации процесса обучения, раскрывает материал, для организации и проведения занятий в вузе со студентами с ограниченными возможностями здоровья. Материалы пособия представляют интерес для студентов магистрантов, преподавателей, а также для широкого круга специалистов, занимающихся в области образовательной деятельности с детьми с ограниченными возможностями здоровья.
Учебно-методическое пособие для подготовки к практическим занятиям по дисциплине «Общая физическая подготовка». Часть I	Ермакова М. А., Ляшенко А. А., Четвергова А. И.	2020	164	Оренбургский государственный медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/176350		Учебно-методическое пособие для подготовки к практическим занятиям по дисциплине «Общая физическая подготовка» составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 34.03.01 – «Сестринское дело», предназначено для самостоятельной работы обучающихся в образовательных организациях высшего образования. Пособие включает программно-методические материалы, которые окажут помощь обучающимся при подготовке к практическим занятиям и подготовке к текущему контролю.
Учебно-методическое пособие для подготовки к практическим занятиям по дисциплине «Спортивные игры». Баскетбол	Чузова Е. С., Козлов М. Ю., Мартын И. А.	2021	197	Оренбургский государственный медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/176346		Учебно-методическое пособие для подготовки к практическим занятиям по дисциплине «Спортивные игры». Баскетбол составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО от 09 февраля 2016 года по направлению подготовки 31.05.01 – «Лечебное дело», предназначено для самостоятельной работы обучающихся в образовательных организациях высшего образования. Пособие включает программно-методические материалы, которые окажут помощь обучающимся при подготовке к практическим занятиям и подготовке к текущему контролю.
Учебно-методическое пособие к выполнению реферата по дисциплине «Физическая культура и спорт»	Павлова И. В., Герман Е. В.	2021	24	Омский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/190224		Настоящее издание раскрывает вопросы, связанные с самостоятельной подготовкой студентов по дисциплине «Физическая культура и спорт». Выполнение реферата направлено на закрепление и обобщение теоретико-методических знаний по дисциплине «Физическая культура и спорт», формирование практических умений и навыков научно-исследовательской деятельности. Реферат по дисциплине является формой промежуточной аттестации обучающихся, освобожденных по состоянию здоровья от практических занятий, а также для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями
Учебно-методическое пособие к практическим занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» (раздел «Легкая атлетика - прыжки в длину с разбега») для студентов направления подготовки 38.03.01 «Экономика» очной формы обучения		2019	197	Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет им. В.М.	https://e.lanbook.com/book/137648		Учебно-методическое пособие имеет теоретическую и практическую направленность оценки важности и полезности элективных занятий по физической культуре для двигательного, духовного и телесного оздоровления; знакомит с последовательностью создания базовой основы техники прыжковых упражнений, начиная с дошкольного возраста; предлагает проверенную временем методику обучения технике прыжка в длину с разбега способами «сгнуг ноги» и «прогнувшись»
Учебно-методическое пособие по дисциплине Физическое воспитание организация и проведение секционных занятий по командно-игровым видам спорта в учреждениях высшего образования		2021	20	Московский технический университет связи и информатики	https://e.lanbook.com/book/215303		
Учебно-методическое пособие по курсу Физическая культура. Методика составления фитнес-плана для самостоятельных занятий		2021	19	Московский технический университет связи и информатики	https://e.lanbook.com/book/215246		Учебно-методическое пособие для студентов, занимающихся фитнесом, обучающее грамотному и реальному планированию занятий с гарантией достижения поставленного результата с учетом реальных возможностей организма.
Учебно-методическое сопровождение профессионального образования в сфере физической культуры и спорта		2016	120	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155513		В пособии раскрывается порядок, логика и специфика изучения тем учебной дисциплины, проведения практических занятий, описаны мероприятия с целью распространения наиболее эффективных, рациональных вариантов, образцов разработки учебно-методического сопровождения образовательной деятельности и ее контроля в области физической культуры и спорта. Предназначено для магистров направления 49.04.01 – Физическая культура, магистерской программы «Профессиональное

Учебно-тренировочные занятия в воде (акваэробика)	Рудюк Л. В., Бумарскова Н. Н., Никишкин В. А.	2020	68	Московский государственный строительный университет	https://e.lanbook.com/book/165178	978-5-7264-2351-7	В учебном пособии приведена методика занятий в воде с и без инвентаря; даны упражнения, способствующие развитию физических и функциональных возможностей, корректировке антропометрических данных занимающегося. Для обучающихся бакалавриата и специалитета по всем УГСН, реализуемым НИУ МГСУ.
Учебно-тренировочный процесс в группах по спортивным играм отделения спортивного совершенствования	Вятлев Д. Н.	2021	67	Костромской государственный университет имени Н.А.	https://e.lanbook.com/book/201875	978-5-8285-1153-2	В пособии излагаются общие теоретические вопросы построения учебно-тренировочного процесса в группах по спортивным играм отделения спортивного совершенствования. В пособии подчеркивается, что содержание учебно-тренировочного процесса предполагает взаимосвязь теоретической, физической, технической, тактической и психологической подготовок, осуществляемых в основном посредством спортивных игр. Предназначается для студентов, занимающихся игровыми видами спорта, и преподавателей физического воспитания.
Учебный алфавитно-тематический словарь по адаптивной физической культуре	Федорова Т.А.	2018	152	Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/129504	978-5-82518-996-7	Учебный алфавитно-тематический словарь по адаптивной физической культуре содержит основные понятия, применяемые в учебном процессе средних и высших учебных заведений, а также в повседневной практике профессиональной жизнедеятельности у лиц с ограничениями в состоянии здоровья. Предназначается для преподавателей коррекционных школ и центров, учащихся средних и высших учебных заведений.
Факторы оптимизации подготовки футболистов высокой квалификации	Шамардин А.А.	2018	30	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158200		В учебно-методическом пособии освещены факторы оптимизации подготовки квалифицированных футболистов. Рассматриваются вопросы подготовки в различных климатических условиях. Описаны средства восстановления после физических нагрузок. Пособие предназначено для преподавателей, аспирантов, магистрантов и студентов физкультурных высших учебных заведений, тренеров по футболу.
Факторы, обеспечивающие реализацию успешного выстрела у высококвалифицированных спортсменов в стрельбе из лука, с учетом индивидуальных параметров активности мышц при выполнении точных выстрелов	Пухов А. М., Моисеев С. А., Иванов С. М., Городничев Р. М.	2016	18	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151155		Предлагаемые методические рекомендации включают описание индивидуальных характеристик мышечной активности стрелков из классического и блочного луков на различных дистанциях при выстрелах разной результативности. Предлагаемые подходы могут быть использованы спортсменами и тренерами по стрельбе из лука для повышения индивидуальной технической подготовленности и результативности спортсменов, специалистами в области физиологии и биомеханики движений человека.
Федеральные государственные образовательные стандарты и программы по физической культуре для детей и молодежи школьного возраста	Леньшина М. В.	2020	52	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140356		
Физика в спорте	Хадиуллина Р. Р.	2014	133	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154994		Данное пособие представляет собой дидактический материал к практическим занятиям по курсу «Естественнонаучные основы физической культуры и спорта: физика» для студентов направления подготовки 034300.62 «Физическая культура». Ведущая идея учебно-методического пособия – интеграция в изложении материала требований новейших методологических подходов – модульного, деятельностного, компетентностного, исторического, личностного и многомерного, что позволило объяснить многие явления в спорте на основе применения законов физики. Для преподавателей и студентов вузов физической культуры, может использоваться для самостоятельного изучения с применением технологий дистанционного обучения.
Физиологические аспекты долговременной адаптации организма к мышечной деятельности	Мавлиев Ф. А., Назаренко А. С., Набатов А. А.	2018	68	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/156421		В учебно-методическом пособии освещаются теоретические вопросы, касающиеся физиологических аспектов долговременной адаптации организма к мышечной деятельности и физиологических изменений в функциональных системах и органах под влиянием мышечных нагрузок. Данное учебно-методическое пособие предназначено для магистрантов и аспирантов, обучающихся по направлениям подготовки 49.04.01 Физическая культура, 49.04.03 Спорт, 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, 49.06.01 Физическая культура и спорт и 06.06.01 Биологические науки, а также для тренеров детско-юношеских спортивных школ, преподавателей, специалистов по профотбору и профессиональной подготовке.
Физиологические и биохимические аспекты управления тренировочным процессом	Набатов А. А., Назаренко А. С., Мавлиев Ф. А.	2018	48	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154987		В данном учебно-методическом пособии представлены учебные и методические указания для практических занятий по курсу «Биохимические аспекты управления тренировочным процессом». Учебно-методическое пособие предназначено для магистрантов, обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленности (профилю) подготовки - Подготовка высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта, а также для тренеров и преподавателей. Данное учебно-методическое пособие может использоваться для самостоятельного изучения.
Физиологические методы исследования и их применение в подготовке спортсменов: практикум	Кудря О. Н., Ефимова Т. П., Салова Ю. П.	2021	100	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/241991	978-5-91930-175-2	Пособие подготовлено в соответствии с практической частью дисциплины «Физиологические аспекты подготовки спортивного резерва» для обучающихся магистратуры по направлению 49.04.03 «Спорт». Основной задачей практикума является овладение навыками использования физиологических методов оценки функционального состояния и интерпретация полученных результатов с учетом периода подготовки годичного макроцикла и специфичности адаптации к физическим нагрузкам. Полученные навыки позволят магистрантам повысить компетенции в тренерской деятельности с точки зрения управления тренировочным процессом и научиться понимать результаты медико-биологического контроля при проведении диспансеризации и научно-методического обеспечения подготовки спортсменов. Пособие включает теоретические сведения о физиологических методах оценки функционального состояния различных систем организма, используемых в медико-биологическом контроле при подготовке спортсменов сборных команд и их ближайшего резерва; протоколы

Физиологические механизмы и биоритмологические аспекты применения сауны в спорте	Бакулин В.С.	2018	211	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158163	978-5-6040038-6-2	В монографии описаны результаты изучения реакции организма на термовоздействия в условиях суховоздушной бани-сауны. Рассмотрены методические подходы к оценке функционального состояния организма человека в условиях кратковременной гипертермии. Уделено внимание физиологическим критериям регламентации допустимой тепловой нагрузки в экстремальной нагревающей среде, обоснованию выбора интенсивности и продолжительности жаровоздушной и охлаждающей процедур. Монография адресована широкому кругу специалистов, чья деятельность связана с проблемами физиологии спорта.
Физиологические механизмы компенсации нарушенных функций системы дыхания	Ланская О. В., Бучацкая И. Н.	2015	121	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151109		В учебном пособии представлены краткий анатомо-физиологический очерк дыхательной системы, методы исследования и механизмы нарушения функций при некоторых заболеваниях органов дыхания. Изложенный информационный курс также включает общие сведения о компенсаторно-приспособительных процессах и раскрывает возможные компенсаторные реакции при нарушении функций дыхания. Материалы издания необходимы при изучении учебных дисциплин «Физиология человека», «Анатомия человека», «Физиологические механизмы компенсации нарушенных функций», «Общая патология», «Частная патология», «Лечебная физическая культура»; бакалаврами, получающими образование по направлению подготовки 034400 (49.03.02) «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» («Адаптивная физическая культура») (Профиль - адаптивное
Физиологические механизмы функциональной пластичности спинальных систем двигательного контроля при занятиях спортом	Ланская О. В., Андрянова Е. Ю.	2013	229	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151108		Монография обобщает результаты исследований авторов по вопросу функциональной пластичности спинномозговых цепей человека, имеющей место в результате долговременной спортивной деятельности различной направленности. Основной экспериментальный материал получен посредством применения электрической стимуляции на нервные корешки спинного мозга на уровнях шейного и пояснично-крестцового утолщений спинного мозга с одновременной регистрацией рефлекторных двигательных ответов с мышц верхних и нижних конечностей. Книга также включает сведения о влиянии хронической травматизации коленного сустава у спортсменов на состояние спинальных двигательных центров, иннервирующих мышцы нижних конечностей. Полученные авторами в результате исследований данные дополнены сведениями из литературы, раскрывающими возможные механизмы пластичности элементов центральной нервной и нервно-мышечной систем при различных функциональных состояниях. Книга предназначена для нейрофизиологов, специалистов по общей и спортивной физиологии, спортивных врачей, а также для интересующихся вопросами регуляции и нарушения движений. Материалы монографии могут использоваться в учебном процессе при изучении учебных дисциплин «Теория и технологии медико-биологических измерений в спорте» и «Медико-биологические основы
Физиологические основы подготовки спортсменов	Пухов А. М., Михайлова Е. А., Моисеев С. А., Городничев Р. М.	2020	169	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/186408		В учебном пособии изложены современные теоретические представления о медико-биологическом обеспечении подготовки спортсменов, физиологических процессах, происходящих в организме под воздействием нагрузок. Для закрепления пройденного материала к каждой теме предложены практические работы по тестированию функциональных возможностей и физических качеств спортсмена. Содержатся рекомендации по выбору оборудования, аппаратуры и оформлению протоколов работ. Учебное пособие предназначено для обучающихся магистратуры по направлению подготовки 49.04.03 Спорт (профиль Медико-биологическое обеспечение спорта), тренеров-преподавателей, сотрудников спортивных лабораторий.
Физиологическое обоснование модификации и оптимизации ведущих сторон функциональной подготовленности спортсменов	Горбанева Е.П., Сентябров Н.Н., Солопов И.Н., Камчатников А.Г., Серединцева Н.В., Лагутина М.В., Суслина И.В., Медведев Д.В.	2016	219	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158064	978-5-9909092-2-9	В монографии описаны многоплановые исследования различных аспектов проблемы функциональной подготовки в спорте. Изложены сведения о физиологической сущности повышения уровня функциональных возможностей организма и его функциональной подготовленности. Изложены сведения об особенностях структуры функциональной подготовленности спортсменов, занимающихся сложнкоординационными видами спорта. Приведены данные об изменениях особенностей взаимодействия компонентов их функциональной подготовленности в процессе спортивной подготовки в связи с цикличностью функционирования женского организма. Описаны особенности влияния на организм девушек дополнительных занятий спортивными играми и предложены пути оптимизации функциональных состояний, связанных с сопряженным воздействием спортивных и учебных нагрузок. Подробно освещены важные пути повышения спортивной работоспособности за счет использования дополнительных эргогенических средств. В качестве последних исследованы эффекты курсового применения в процессе тренировок воздействий на дыхательную функцию: дополнительного резистивного сопротивления дыханию, дыхания во время тренировок через дополнительное «мертвое» пространство. Изучено применение в качестве дополнительного к тренировке способа воздействия на организм спортсмена биологически активных добавок и
Физиологическое обоснование модификации и оптимизации ведущих сторон функциональной подготовленности спортсменов	Горбанева Е.П., Солопов И.Н., Сентябров Н.Н., Камчатников А.Г., Серединцева Н.В., Лагутина М.В., Щедрина Е.В., Суслина И.В., Медведев Д.В.	2015	219	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158039		В монографии описаны многоплановые исследования различных аспектов проблемы функциональной подготовки в спорте. Изложены сведения о физиологической сущности повышения уровня функциональных возможностей организма и его функциональной подготовленности. Изложены сведения об особенностях структуры функциональной подготовленности спортсменов, занимающихся сложнкоординационными видами спорта. Приведены данные об изменениях особенностей взаимодействия компонентов их функциональной подготовленности в процессе спортивной подготовки в связи с цикличностью функционирования женского организма. Описаны особенности влияния на организм девушек дополнительных занятий спортивными играми и предложены пути оптимизации функциональных состояний, связанных с сопряженным воздействием спортивных и учебных нагрузок. Подробно освещены важные пути повышения спортивной работоспособности за счет использования дополнительных эргогенических средств. В качестве последних изучены эффекты курсового применения в процессе тренировок воздействий на дыхательную функцию: дополнительного резистивного сопротивления дыханию, дыхания во время тренировок через дополнительное «мертвое» пространство. Также изучено применение в качестве дополнительного к тренировке способа воздействия на организм
Физиологическое сопровождение тренировочного процесса и занятий физической культурой: материалы международной научно-практической (on-line) конференции молодых ученых (15 декабря 2021 г.)		2021	188	Уральский государственный университет физической культуры	https://e.lanbook.com/book/250418	978-5-93216-592-8	В сборнике представлены материалы международной научно-практической (on-line) конференции молодых ученых, отражающие результаты научно-исследовательской работы по направлениям: современные подходы к изучению состояний, возникающих при занятиях физкультурно-оздоровительной, спортивной и рекреационной деятельности, инновационные критерии оценки адаптации к спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности, проблемы оценки функционального состояния спортсменов на различных этапах тренировочного или физкультурно-оздоровительного процесса, эффективность планирования и реализации программ восстановления и сохранения здоровья спортсменов. Материалы будут полезны для студентов, магистрантов, аспирантов и профессорско-преподавательского состава педагогических вузов и вузов физической культуры.
Физиология и гигиена питания спортсменов	Лобанов С.А., Смирнов В.А., Корнаухов В.Ю.	2009	112	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/43194	978-5-87978-512-8	В пособии изложены основы рационального сбалансированного питания, как для спортсменов, так и физкультурников. Показаны биохимические изменения и функциональные перестройки организма при физической нагрузке, предложено сбалансированное питание. Представлены данные об основных компонентах пищи и показана их роль в организме. Предложены диеты для студентов - спортсменов занимающихся разными видами спорта. Пособие предназначено для студентов факультета физической культуры, аспирантов, преподавателей

Физиология мышечной деятельности и спортивная медицина	Семенов Е. Н., Федоров В. П.	2019	41	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140380		Содержание методического указания полностью соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта в соответствии с требованиями ФГОС 3+ по направлению 49.03.01. «Физическая культура», профиль подготовки: «Спортивная тренировка в избранном виде спорта». В методических указаниях кратко изложена основополагающая информация о необходимых знаниях, умениях и навыках которыми должен обладать выпускник ВГИФК в области физиологии мышечной деятельности и спортивной медицины. Методические указания предназначены для студентов
Физиология системы крови	Михайлова Е. А.	2019	80	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151112	978-5-00122-944-5	В учебном пособии представлены сведения о свойствах и функциях периферической крови, рассмотрены процессы кроветворения и кроверазрушения, дана характеристика группам крови, освещены вопросы изменений системы крови под влиянием физической нагрузки и различных факторов среды. Учебное пособие предназначено для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура
Физиология спорта	Михайлова Е. А.	2015	117	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151113		Учебное пособие дисциплины «Физиология спорта»; составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования ФГОС ВПО по направлению подготовки Физическая культура
Физиология спорта	Санего А.В.	2011	183	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/30172	978-5-8353-1165-1	Учебное пособие разработано для студентов факультета физической культуры и спорта по дисциплинам «Физиология» и «Медико-биологические основы спортивной тренировки». В данном пособии рассмотрены актуальные вопросы адаптации организма к физическим нагрузкам, механизмы развития физических качеств и двигательных навыков. Представленный материал содержит физиологическую характеристику физических упражнений, состояния тренированности, физической работоспособности, а также раскрывает роль физической культуры в современной жизни человека.
Физиология спорта (на примере хоккея)	Черапкина Л. П., Тристан В. Г.	2020	156	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242096	978-5-91930-133-2	Во втором издании пособия (первое вышло в 2006 г. и было допущено Федеральным агентством по физической культуре и спорту в качестве учебно-го пособия для студентов высших учебных заведений физической культуры и спорта) сохранены и дополнены главы, содержащие материалы по физиологии спорта, позволяющие познакомиться с основными представлениями о функциях организма человека и механизмах их регуляции при занятиях хоккеем с шайбой. Основное внимание сосредоточено на раскрытии основных закономерностей морфофункциональной адаптации организма к специфической спортивной деятельности, определении подходов к спортивному отбору и оптимизации тренировочного процесса. С учетом отдельных замечаний и предложений читателей новый материал пособия представлен тремя дополнительными главами: «Физиологические аспекты тренировки юных хоккеистов», «Физиологические основы спортивной тренировки хоккеистов», «Отдельные психофизиологические аспекты подготовки хоккеистов». Пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура» (профили: «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», «Физкультурное образование», «Физкультурно-оздоровительная
Физиология спорта: Тетрадь для аудиторных занятий и самостоятельной работы	Камчатников А.Г., Солопов И.Н., Сентябрев Н.Н., Горбанева Е.П.	2015	102	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158004		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Физиология спорта» Б.3 Профессионального цикла, вариативной (профильной) части предназначено для студентов, обучающихся в спортивных вузах и на факультетах физической культуры педагогических вузов по направлению 034300 Физическая культура (ФГОС), профилю подготовки – спортивная тренировка в ИВС. В учебном пособии содержатся теоретический материал, лабораторный практикум, а также вопросы и задания для отработки умений и навыков, самопроверки, составленные с учётом требований государственного стандарта по данной учебно-научной дисциплине учебного плана.
Физиология физического воспитания и спорта. Тестовый контроль знаний		2017	68	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тан-Тан-	https://e.lanbook.com/book/111985		Тестовые задания помогут студентам в организации их самостоятельной работы при подготовке к занятиям по дисциплине, зачету или экзамену, а также в постдипломной подготовке специалистов физической культуры и спорта. Пособие по дисциплине «Физиология физического воспитания и спорта» предназначено для обучающихся института физической культуры и спорта по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) и 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).
Физиология физической культуры и спорта	Пожарова Г. В., Федотова Г. Г., Гераськина М. А.	2019	171	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Евсевьева	https://e.lanbook.com/book/163549	978-5-8156-1077-4	Учебно-методическое пособие «Физиология физической культуры и спорта» содержит предисловие, теоретические введения в каждую тему. Для каждого занятия указаны цель, содержание, задания для самостоятельной работы студентов. Представленный табличный материал и рисунки позволяют правильно проанализировать и оформить полученные результаты. Вопросы по теме позволяют ориентироваться в объеме теоретического материала. Самостоятельно определить степень усвоения теоретического материала позволяют предлагаемые «Вопросы для самоконтроля знаний». Учебно-методическое пособие предназначено для студентов факультета физической культуры педагогического института.
Физиология физкультурно-спортивной деятельности	Замчий Т. П.	2018	144	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142496		Практикум составлен в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура. Включает в себя краткие теоретические сведения, содержание и методику проведения 18 лабораторных работ по темам курса «Физиология физкультурно-спортивной деятельности», вопросы для самоконтроля, примеры ситуационных и тестовых заданий. Предназначен для обучающихся высших учебных заведений по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура
Физиология человека	Хорошева Т. А., Бурханов А. И.	2013	220	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140221		Практикум содержит материалы, регламентирующие содержание учебной и методической работы по изучению курса «Физиология человека», предусмотренного федеральным государственным стандартом. Знакомит студентов с методическими подходами к изучению функционирования основных систем и функционального состояния организма человека в условиях физической деятельности. Основная цель практикума – облегчить подготовку студентов к практическим, лабораторным и семинарским занятиям, помочь им в самостоятельной работе. Предназначен для студентов направлений подготовки 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адаптивная физическая культура), 034600.62 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» и 034300.62 «Физическая

Физиология человека: рабочая тетрадь	Горбанева Е.П.	2019	161	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158220		Учебное издание по учебной дисциплине «Физиология человека» предназначено для студентов по направлению 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК). В рабочей тетради содержится теоретический материал, лабораторный практикум, тестовые задания, а также вопросы для самостоятельной подготовки, темы, отведенные на самостоятельное изучение, задания для отработки умений, навыков и их самопроверки, ситуационные задачи, составленные с учётом требований Федерального государственного образовательного стандарта.
Физическая и технико-тактическая подготовка юных футболистов с учетом их игрового амплуа	Кудинов А.А., Никитин А.В., Парамонов В.В.	2016	181	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158074	978-5-9909091-6-8	В монографии рассматриваются теоретико-методические основы физической и технико-тактической подготовки юных футболистов с учетом их игрового амплуа, предлагаются методики формирования двигательных действий с мячом и развития физических способностей у юных футболистов. Для преподавателей и студентов вузов физической культуры, тренеров по футболу, а также специалистов - управленцев сферы физической культуры и спорта.
Физическая культура	Данилов А. В.	2019	136	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/115679	978-5-906958-85-3	Учебное пособие в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования включает курс лекций обязательного теоретико-методического материала по дисциплине «Физическая культура» и позволяет систематизировать и углублять знания по основам теории и методике физического воспитания. Освещены вопросы методики формирования навыка здорового образа жизни, психофизической подготовки, врачебно-педагогических наблюдений при организованных и самостоятельных формах занятий физической культурой. Предназначено студентам ВУЗов, а также тренерам-преподавателям и специалистам в области физической культуры и спорта.
Физическая культура		2008	28	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/42262	978-5-87978-526-5	Данный курс составлен в соответствии с Государственным образовательным стандартом Российской Федерации 2000, предназначен для студентов всех специальностей Российского исламского университета ЦДУМ России
Физическая культура	Костарев А.Ю	2009	148	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/42384	978-5-87978-574-7	Данное пособие составлено в соответствии с Государственным образовательным стандартом Российской Федерации и может быть использовано студентами исламских образовательных учреждений (университетов, медресе), с корректировкой объема в соответствии с их учебными планами, а также при подготовке бакалавров и магистров с углубленным изучением истории и культуры ислама
Физическая культура	Веселов В. С.	2014	36	Тверская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/134151		Методическая разработка содержит рекомендации по обучению игры и техники владения мячом в волейболе и предназначена для всех направлений бакалавриата ТГСХА.
Физическая культура	Веселов В. С.	2019	23	Тверская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/134152		
Физическая культура	Веселов Р. Ю.	2019	34	Тверская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/134153		Методическая разработка содержит рекомендации по атлетической подготовке девушек, предназначена для всех направлений бакалавриата ТГСХА.
Физическая культура	Веселов Р. Ю.	2018	54	Тверская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/134154		Методическая разработка содержит рекомендации по атлетической подготовке студентов и предназначена для всех направлений бакалавриата, специалитета Тверской ГСХА.
Физическая культура	Веселов Р. Ю., Макаревский А. Б.	2016	52	Тверская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/134155		Методическая разработка содержит рекомендации по организации самостоятельной физической тренировки по дисциплине «Физическая культура» и предназначена для всех направлений бакалавриата, рекомендуемых в Тверской ГСХА.
Физическая культура	Пожидаев В. П.	2019	26	Тверская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/134200		Методическая разработка содержит рекомендации по совершенствованию общей физической подготовки студентов в ходе учебных занятий, и предназначена для всех направлений бакалавриата ТГСХА.
Физическая культура	Бойко В. И.	2018	18	Тверская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/134242		
Физическая культура	Кравчук В. И.	2019	223	Челябинский государственный институт культуры	https://e.lanbook.com/book/155989	978-5-94839-724-5	Дисциплина «Физическая культура» призвана помочь студентам вуза сформировать общекультурную компетенцию. Освоение легкой атлетики и профессионально-прикладной физической подготовки – обязательных разделов рабочей программы – позволит обеспечить повышение уровня физической подготовленности, работоспособности студентов, укрепить здоровье, развить профессионально необходимые психофизические качества. Учебное пособие предназначено для самостоятельной работы студентов по развитию профессионально важных качеств, подготовки к сдаче тестов по физической

Физическая культура	Небытова Л. А., Катренко М. В., Соколова Н. И.	2017	269	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155509		Пособие составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, учебным планом и программой дисциплины. Содержит курс лекций, включающий теоретический, практический и методический материал по дисциплине, предусматривает решение образовательно-воспитательных, психолого-педагогических и оздоровительных задач, обуславливающих формирование физической культуры и способствующих физическому развитию студентов, приобщающих их к самостоятельной практической деятельности по организации здорового образа жизни. Предназначено для студентов всех специальностей и направлений подготовки.
Физическая культура	Бахтина Т.Н., Александров И.И., Курова Н.В.	2012	128	Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С.М.	https://e.lanbook.com/book/45580	978-5-9239-0463-5	Пособие подготовлено в соответствии с учебной программой кафедры физической культуры Санкт-Петербургского государственного лесотехнического университета. Предназначено для студентов и преподавателей физической культуры.
Физическая культура		2018	48	Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С.М.	https://e.lanbook.com/book/105240		Методические указания дисциплины «Физическая культура» подготовлены в соответствии с учебной программой кафедры физической культуры СПбГЛТУ. Методические указания включают теоретические сведения по основным разделам дисциплины, задания для выполнения контрольной работы (практическую часть) и требования к написанию и оформлению. Методические указания предназначены для студентов заочной формы обучения всех направлений подготовки.
Физическая культура	Сорокина Е. Л., Шишкина Т. И., Бабенко М. А., Черночуб Е. Г.	2020	114	Сибирский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/164631	978-5-6043858-3-8	В учебно-методическом пособии представлены эффективные методики организации воспитательно-образовательного, оздоровительно-профилактического процесса со студентами вузов, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе. Учебно-методическое пособие включает теоретические и практические материалы для преподавателей и инструкторов-методистов, рекомендовано студентам, всем интересующимся проблемами укрепления физического здоровья и профилактики заболеваний средствами физической культуры.
Физическая культура	Букша С. Б.	2018	106	Керченский государственный морской технологический университет	https://e.lanbook.com/book/140619		Учебное пособие составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования и соответствует учебной программе дисциплины "Физическая культура". В учебном пособии раскрыты основные темы лекций по физической культуре. Пособие предназначено для курсантов специальностей 26.05.05 "Судовождение", 26.05.06 "Эксплуатация судовых энергетических установок", 26.05.07 "Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики". Пособие включает теоретический и практический материал для подготовки курсантов к лекциям и выполнения заданий самостоятельной работы.
Физическая культура	Авдеева М. С.	2017	112	Вятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/164432		Издание предназначено для студентов, изучающих дисциплину «Физическая культура».
Физическая культура	Суржок Т.Г., Тарасова О.А.	2013	263	Институт электронного обучения Санкт-Петербургского государственного университета технологий управления	https://e.lanbook.com/book/64075	978-5-94047-526-2	Электронный курс раскрывает сущность физической культуры и ее роль в обеспечении здорового образа жизни. Освещаются социально-биологические основы физической культуры, общие вопросы методики физической подготовки и использования физических упражнений при самостоятельных занятиях в режиме труда и отдыха. Излагаемый материал позволит систематизировать и углубить знания, необходимые для освоения теоретического раздела учебной программы по дисциплине «Физическая культура». Курс предназначен для студентов всех форм обучения, изучающих дисциплину «Физическая культура».
Физическая культура	Дедловская М. В., Файзрахманов И. И., Мифтахов Т. Ф.	2017	76	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма	https://e.lanbook.com/book/154978	978-5-9909402-8-4	В учебно-методическом пособии представлено краткое содержание лекций, самостоятельных работ, практических заданий, даны вопросы для самоподготовки к контрольным срезам, примерный перечень вопросов к текущей аттестации. В пособии указан рекомендуемый список литературы. Учебно-методическое пособие рекомендовано для студентов направлений: 43.03.01 «Сервис»; 43.03.02 «Туризм»; 43.03.03 «Гостиничное дело».
Физическая культура		2005	227	Самарский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/130285		Курс лекций по физической культуре подготовлен на основе лекций, прочитанных авторами для студентов железнодорожных специальностей, приведены теоретические сведения, необходимые для сдачи итогового экзамена по дисциплине «Физическая культура».
Физическая культура	Жукова Е. И.	2016	56	Самарский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/130381	978-5-98941-254-9	В учебно-методическом пособии рассматривается вопрос самоконтроля студента за состоянием здоровья, физическим развитием и подготовленностью организма для подготовки к их дальнейшей профессиональной деятельности. В работе представлены сведения о функциональных системах организма, цели и условия их применения, обработка и интерпретация результатов тестирования, информация о правильности проведения и выполнения контрольных упражнений, меры предосторожности травматизма на занятиях по физической культуре.

Физическая культура (теоретический курс)	Хорошева Т. А., Популо Г. М.	2018	220	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139628	978-5-8259-1234-9	В учебном пособии представлены краткие ответы на тесты по теоретическому разделу рабочей программы дисциплины «Физическая культура». Используя данное пособие при подготовке к тестированию и к итоговой аттестации, студенты смогут в предельно сжатые сроки систематизировать и конкретизировать знания, приобретенные в процессе изучения этой дисциплины; сосредоточить свое внимание на основных понятиях, их признаках и особенностях. Предназначено для студентов всех направлений подготовки бакалавров различных форм обучения Тольяттинского государственного университета. Пособие может быть использовано студентами других вузов.
Физическая культура : лыжные гонки	Кизько А.П., Бородин В.В.	2015	124	Новосибирский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/118475	978-57782-2801-6	В учебном пособии изложена история развития лыжного спорта в России, рассказывается об особенностях занятий лыжными гонками. Авторы пособия акцентируют внимание на анализе техники и методике обучения технике лыжных ходов, знакомят с методическими основами начального обучения передвижению на лыжах (классические и коньковые лыжные ходы, преодоление спусков и подъемов, способы торможений и поворотов). Учебное пособие направлено на активацию самостоятельной работы студентов как одной из основных форм приобретения умений и навыков, в частности совершенствования техники передвижения на
Физическая культура «Аэробика»		2014	56	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/56709		Учебно-методическое пособие состоит из 8 глав, в которых рассматриваются история развития аэробики, а также основы теории и методики ее преподавания. Предназначено студентам ВУЗов, а также тренерам-преподавателям и специалистам по физической культуре и спорту
Физическая культура в вузе: критерии оценок	Маслова И. Н. Ефремов М. А.	2019	129	Воронежская государственная академия	https://e.lanbook.com/book/140363		Пособие призвано помочь преподавателям физического воспитания, работающим в образовательных учреждениях, в планировании и организации занятий по физической культуре.
Физическая культура в обеспечении работоспособности студентов	Алиходжин Р. Р., Дубкова Е. С.	2019	149	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175608		Учебное пособие содержит материал, необходимый для освоения студентами знаний о влиянии занятий физической культурой на их здоровье и умственную деятельность, работоспособность. В пособии представлены теоретико-методические основы оздоровительной физической культуры, которые предусматривают формирование мировоззренческой системы научно-практических познаний отношения к здоровому образу жизни, к занятиям двигательной деятельностью, а также ориентирует в подходах при самостоятельном практическом применении систем физических упражнений для функциональной подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности
Физическая культура в образовании: состояние, тенденции и перспективы		2019	391	Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена	https://e.lanbook.com/book/136733	978-5-8064-2683-4	В сборнике представлены материалы междувузовской научно-практической конференции «Герценовские чтения», раскрывающие актуальные проблемы подготовки специалистов физической культуры и спорта в современных условиях. В научных статьях освещаются различные аспекты совершенствования учебно-методического и учебно-тренировочного процессов в образовательных учреждениях по существующим традиционным и инновационным спортивным и оздоровительным направлениям физической культуры.
Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	Фёдорова Т. Ю.	2019	42	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175602		Учебно-методическое пособие, подготовленное автором, содержит информацию, необходимую для освоения студентами учебной дисциплины «Физическая культура и спорт». В учебно-методическом пособии раскрыты основополагающие теоретические вопросы, даны определения основным терминам и понятиям физической культуры и профессионально-прикладной физической подготовки. Определены цели, задачи и пути их реализации по ППФП
Физическая культура в профессиональной деятельности будущего учителя в рамках ФГОС 3+ (для студентов нефизкультурных профилей педагогического вуза)	Богачева Е.В., Барышникова О.Г., Богачев А.В.	2017	232	Воронежский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/105497	978-5-00044-533-4	Учебное пособие призвано систематизировать знания студентов нефизкультурных профилей педагогического вуза по дисциплине «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС 3+. Пособие содержит теоретические и методические материалы, направленные на формирование компетенций будущих педагогов, поддержание уровня физической активности для обеспечения полноценной профессиональной деятельности. Представленный материал дает возможность студентам творчески использовать полученные знания, способствует стремлению к здоровому образу жизни. Предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое
Физическая культура в профессиональной подготовке студентов	Демчук Е. Е., Межман И. Ф.	2019	88	Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики	https://e.lanbook.com/book/223184		Учебное пособие разработано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по профилю подготовки бакалавр и специалист всех направлений. материал пособия позволяет систематизировать и углубить знания по основам теории дисциплины «Физическая культура и спорт». Предполагается в краткой форме ознакомление с основными понятиями и терминами, которые должны повысить уровень физкультурного образования. Предназначено студентам очной и заочной форм обучения для подготовки к сдаче тестовых заданий
Физическая культура в системе высшего профессионального образования (теоретические и методические аспекты)	Мусатов А. Е., Чернышева Е. Н., Прянишникова О. А., Карасева Е. Н. Смирнова	2011	313	Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина	https://e.lanbook.com/book/189797	978-5-94809-537-0	В учебном пособии излагаются основные положения при изучении дисциплины «Физическая культура», предусмотренные требованиями Государственного стандарта высшего профессионального образования Российской Федерации. Представлен учебный материал и список рекомендуемой литературы для самостоятельного изучения студентами ключевых вопросов при изучении дисциплины «Физическая культура» в системе высших учебных заведений нефизкультурного профиля. Учебное пособие рекомендовано для студентов вузов нефизкультурного профиля, колледжей, профессорско-преподавательскому составу кафедр физического воспитания и специалистов в сфере физической
Физическая культура в системе общего и профессионального образования	Дзержинская Л. Б., Плешакова О. И.	2021	121	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/251573		Учебно-методическое пособие предназначено для освоения учебной дисциплины «Теория и методика физической культуры и спорта» студентами (аспирантами), обучающимися по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура), 49.03.04 Спорт.
Физическая культура в современной России	Анисимов М. П.	2020	84	Санкт-Петербургский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/191306		Учебное пособие предназначено для обучающихся по дисциплине «Физическая культура» по всем направлениям подготовки бакалавриата

Физическая культура в техническом вузе	Тычинин Н.В., Суханов В.М.	2017	99	Воронежский государственный инженерный университет технологий	https://e.lanbook.com/book/106809	978-5-00032-242-0	Учебное пособие составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО для обучающихся по направлениям 43.03.01 – «Сервис», 43.03.02 – «Туризм», 43.03.03 – «Гостиничное дело». Предназначено для изучения и закрепления студентами теоретических сведений дисциплины блока Б1 в процессе физического воспитания на учебных занятиях и самостоятельной подготовки.
Физическая культура в техническом вузе: теория и практика	Заплата О. А.	2015	190	Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф.Горбачева	https://e.lanbook.com/book/163571	978-5-906805-24-9	Монография посвящена поиску путей совершенствования в области методики преподавания дисциплины «Физическая культура» в техническом вузе в связи возрастающими требованиями к уровню физической, физиологической и психологической подготовленности студентов и их готовности к осуществлению профессиональной деятельности в условиях производства. Сопоставление результатов теоретического анализа и экспериментальной проверки позволило выделить критерии в содержательном наполнении педагогической модели повышения роли физического воспитания в подготовке студентов вуза к будущей профессиональной деятельности и разработать соответствующие показатели. Издание предназначено для студентов, аспирантов, преподавателей, широкого круга общественности, интересующихся изучением данной проблемы.
Физическая культура для девушек в ВУЗе	Смелкова Е. В., Шаламова Г. Г.	2021	56	Казанская государственная академия ветеринарной медицины им. Н.Э.	https://e.lanbook.com/book/202742		Данное пособие содержит теоретические сведения по дисциплине «Физическая культура» и комплексы физических упражнений для различных мышечных групп.
Физическая культура и оптимизация процесса спортивной подготовки: организационная культура личности юного спортсмена: Программа элективного курса для основного общего образования	Кузьменко Г.А., Эссесбар К.М.	2013	140	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/70052	978-5-7042-2328-3	В программе представлен материал, позволяющий учащимся 7-х классов создать общее представление о психологии личности юного спортсмена в контексте требований спортивной деятельности. Курс «Физическая культура и оптимизация процесса спортивной подготовки: организационная культура личности юного спортсмена» направлен на формирование у занимающихся представлений о понимании личности в спорте, сущности ее успешной самореализации, об особенностях приспособления к объективным и субъективным требованиям спортивной деятельности, о преодолении трудности через развитие интеллектуальных способностей и индивидуальных черт характера. Программа элективного курса «Физическая культура и оптимизация процесса спортивной подготовки: организационная культура личности юного спортсмена» составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, предусмотрена для освоения образовательной программы по физической культуре учащимися 7-х классов. Программа адресована учителям физической культуры, педагогам средних общеобразовательных школ и центров образования, детским тренерам, спортивным психологам, взаимодействующим с контингентом подростков-спортсменов, студентам профильных вузов, изучающим курс «Психология физического воспитания и спорта». Программа апробирована на научно-
Физическая культура и спорт	Никишкин В. А., Бумарскова Н. Н., Крамской С. И., Барков А. Ю., Колотильщикова С. В., Лазарева Е. А., Гарник В. С., Амельченко И. А., Гуцулева Т.	2021	380	Московский государственный строительный университет	https://e.lanbook.com/book/179192	978-5-7264-2862-8	Учебник является результатом многолетнего опыта и научных исследований коллективов кафедр физического воспитания и спорта Ассоциации строительных вузов. Содержание учебника соответствует требованиям Государственного образовательного стандарта. Авторы стремились максимально учесть особенности структурного содержания образовательного процесса в университетах, отразить основные положения теории и практики физической культуры и спорта, методы и средства достижения психофизической готовности специалиста к деятельности в области строительства. Для обучающихся бакалавриата и специалитета по всем УГСН, реализуемым НИУ МГСУ.
Физическая культура и спорт	Каткова А.М., Храмцова А.И.	2018	64	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/112555	978-5-4263-0617-2	Учебное наглядное пособие включает материал по изучению тезауруса строевых и общеразвивающих упражнений дисциплины «Физическая культура и спорт» и реализации изученного материала в условиях образовательной среды. В разделах пособия содержится материал, необходимый студентам и выпускникам направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование и 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), для организации различных частей уроков по физической культуре и спорту, а также составление комплексов упражнений в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.
Физическая культура и спорт	Лопатин Н. А., Шульгин А. И.	2019	99	Кемеровский государственный институт	https://e.lanbook.com/book/156975	978-5-8154-0493-9	Учебно-методическое пособие раскрывает основные требования учебной программы дисциплины «Физическая культура и спорт» для высших учебных заведений. Материал пособия предназначен для практической подготовки студентов по соответствующему разделу вузовской программы, а также может быть использован преподавателями вузов.
Физическая культура и спорт	Херувимова Т. А., Херувимова С. А.	2019	130	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/233771		Учебное пособие содержит тексты лекций, позволяющих оптимально усвоить содержание основных вопросов дисциплины «Физическая культура и спорт». В пособии представлены основные темы лекций, контрольные вопросы, составляющие основу зачетных требований для студентов ЗФО, обучающихся по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль «Безопасность жизнедеятельности».
Физическая культура и спорт	Булдашева О. В.	2021	96	Шадринский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/196837		В пособии содержится краткое изложение материала курса «Физическая культура и спорт»: теоретические материалы по каждой из тем, а также ряд заданий, способствующих более эффективному усвоению данных изучаемой дисциплины. Учебно-методическое пособие адресовано студентам 1 курса.
Физическая культура и спорт		2022	80	Великолукская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/261701		Методическое пособие для самостоятельной работы обучающихся очной и заочной формы обучения разработаны в соответствии с учебным планом направление подготовки бакалавров и специалистов. Методическое пособие для самостоятельной работы обучающихся дополняют аудиторные занятия, позволяют развить у обучающихся способность к организации самостоятельной работы и формированию навыков поисково-аналитической, практической деятельности.

Физическая культура и спорт		2018	76	Бурятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/154295	978-5-9793-1225-5	Учебное пособие представляет собой теоретический материал для студентов неспортивных факультетов, обучающихся по всем направлениям подготовки бакалавров, изучающих дисциплину «Физическая культура и спорт». Содержит разделы: историческое возникновение и развитие физической культуры и спорта, роль и место физической культуры в профессиональной подготовке студентов, основы здорового
Физическая культура и спорт	Бардамов Г. Б., Балдаев К. В.	2020	405	Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В. Р. Филиппова	https://e.lanbook.com/book/226094		Теоретический материал изложен как формирующая мировоззренческая система научно-практических знаний и отношений к физической культуре и спорту в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования и учебной программы по физической культуре и спорту для высших учебных заведений. Предназначено для обучающихся студентов курсов очной и заочной формы обучения всех направлений подготовки бакалавриата, а также для самостоятельного применения методов и средств обучения и самоконтроля с целью воспитания физических, интеллектуальных, культурных, нравственных, духовных качеств личности для будущей профессиональной деятельности.
Физическая культура и спорт (Курс лекций)	Антипов О. В., Сурков А. М., Суханова Е. Ю.	2021	118	Московская государственная академия ветеринарной медицины и биотехнологии им. К. И.	https://e.lanbook.com/book/196249		Допущено Федеральным учебно-методическим объединением в системе высшего образования по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки 36.00.00–Ветеринария и зоотехния в качестве учебного пособия для межвузовского использования в учебных организациях, реализующих программы высшего образования по специальности 36.05.01–Ветеринария направлению подготовки 36.03.01–Ветеринарно-санитарная экспертиза (бакалавриат) и 36.03.02–Зоотехния (бакалавриат)
Физическая культура и спорт в современном обществе: материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 75-летию Великой Победы, 27-28 марта 2020 г.		2020	378	Дальневосточная государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/201998	978-5-8028-0230-4	В сборнике представлены материалы Всероссийской научной конференции «Физическая культура и спорт в современном обществе». Материалы отражают результаты исследований теоретического и прикладного характера в области научно-методического сопровождения подготовки спортсменов, физического воспитания учащейся молодежи, оздоровительной и адаптивной физической культуры различного контингента населения.
Физическая культура и спорт в специальной медицинской группе	Агеев АВ., Дауров А.М., Кульчицкий В.Е., Литвина Г.А., Магомедов Р.Р., Махновская Н.В., Моргун И.Н., Мхце Б.А., Попова М.Р., Соловьева Е.В.,	2018	196	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/117676	978-5-903998-92-0	Учебное пособие предназначено для студентов высших и профессиональных учебных заведений, изучающих физическую культуру и спорт, адаптивную физическую культуру, основы здорового образа жизни, основные методики самостоятельных занятий физическими упражнениями, самоконтроль, занимающихся физическими упражнениями. В том числе рассматриваются вопросы распределения студентов на медицинские группы и проведение занятий физической культурой и спортом со специальными медицинскими группами, основные средства физической подготовки студентов, влияние физических упражнений на организм человека, а также для аспирантов и преподавателей, слушателей повышения квалификации, проводящих научно-исследовательскую работу в этой области и всех желающих самостоятельно заниматься лечебной физической культурой.
Физическая культура и спорт как социальный институт	Пашарина Е.С., Огульчанский В.А.	2015	79	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158022		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине (курсу по выбору) «Социология ФКиС» цикла профессионального для студентов (аспирантов) по направлению подготовки (специальности) 49.03.01 Физическая культура, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Физическая культура и спорт с элементами адаптивной физической культуры	Магомедов Р.Р., Щупленков Н.О., Щупленков О.В.; Александрова И.Н., Иохвидов В.В., Красильников А.Ю., Голякова Н.Н., Алексеева Е.Н., Федотова	2017	476	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/117747	978-5-906954-75-6	Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, изучающих адаптивную физическую культуру, а также аспирантов и преподавателей, проводящих научно-исследовательскую работу в этой области. Пособие составлено сотрудниками ВНИК научно-исследовательской лаборатории «Адаптивная физическая культура» филиала ГБОУ ВО СГПИ в г. Ессентуки в рамках научной программы «Антропологические основы формирования у детей и учащейся молодежи ценностных установок здоровьесбережения и собственного стиля здорового образа жизни», лаборатории «Антропология детства», финансируемой правительством Ставропольского края.
Физическая культура и спорт студентов	Бомин В. А., Ракоца А. И., Трегуб А. И., Коваливнич В. В., Павличенко А.	2020	115	Иркутский государственный аграрный университет имени А.А.	https://e.lanbook.com/book/183498		В пособии представлены основы организации занятий физической культурой и спортом студентов. Освещены формы организации занятий, структура учебного занятия. Учебное пособие предназначено для студентов и преподавателей высших и средних учебных заведений, а так же для любителей физической культуры и спорта.

Физическая культура и спорт, безопасность жизнедеятельности		2020	2021	Адыгейский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/231413	978-5-91692-856-3	Предлагаемый вниманию читателей сборник посвящен 50-летию Института физической культуры и дзюдо и включает материалы состоявшегося 15 апреля 2021 года в соответствии с планом научно-исследовательской работы ИФК и дзюдо заседания круглого стола «Актуальные проблемы физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности: педагогический, медико-биологический и социальный аспекты», организаторами которого выступили кафедры института: теоретических основ физического воспитания, безопасности жизнедеятельности, биомеханики и медико-биологических дисциплин, спортивных дисциплин. Тематика представленных материалов отражает спектр традиционных направлений научных исследований преподавателей кафедр института, университета, студентов, аспирантов и приглашенных участников заседания. Материалы публикуются в авторской редакции. Сборник представляет интерес для широкого круга ученых, специалистов-практиков в области физкультурно-спортивной деятельности и в сфере безопасности жизнедеятельности, а также
Физическая культура и спорт, безопасность жизнедеятельности: материалы заседаний круглых столов Института физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета (2019-2020 учебный год)		2020	154	Адыгейский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/231395	978-5-91692-758-0	Предлагаемый вниманию читателей сборник включает материалы состоявшихся в соответствии с планом научно-исследовательской работы Института физической культуры и дзюдо в 2019-2020 учебном году заседаний круглых столов, организаторами которых выступили кафедры института: спортивных дисциплин, теоретических основ физического воспитания, безопасности жизнедеятельности, биомеханики и медико-биологических дисциплин. Тематика представленных материалов отражает спектр традиционных направлений научных исследований преподавателей кафедр института, университета, студентов, приглашенных участников заседаний. В сборник включены: – материалы заседания круглого стола «Наука – спорту, спорт – науке» в соответствии с перечнем мероприятий АГУ по плану VII Всероссийского Фестиваля науки «НАУКА 0+» (24.10.2019 г.); – материалы заседания круглого стола «Современное состояние и перспективы развития физической культуры и спорта» (21.11.2019 г.); – материалы заседания круглого стола «Военно-патриотическое воспитание личности на современном этапе», посвященного 75-летию Великой Победы (13.02.2020 г.). Материалы публикуются в авторской редакции. Сборник представляет интерес для широкого круга ученых, специалистов-практиков в области физкультурно-спортивной деятельности и в сфере безопасности
Физическая культура и спорт, туризм и безопасность: проблемы и перспективы развития. В 2 т. Т. 1		2015	137	Мурманский арктический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140979	978-5-4222-0270-6	
Физическая культура и спорт, туризм и безопасность: проблемы и перспективы развития. В 2 т. Т. 2		2015	126	Мурманский арктический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140980	978-5-4222-0271-3	
Физическая культура и спорт. Здоровьесбережение в условиях Крайнего Севера	Корельская И. Е., Варенцова И. А., Зелянина А. Н., Мищенко И. В.	2017	227	Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова	https://e.lanbook.com/book/161732		Учебное пособие содержит материалы, необходимые для подготовки студентов к выполнению заданий по дисциплине «Физическая культура и спорт. Здоровьесбережение в условиях Крайнего Севера», а также в помощь для самостоятельной работы. Рекомендовано для студентов высших учебных заведений очной и заочной форм обучения, всех направлений подготовки, изучающих дисциплину «Физическая культура и спорт. Здоровьесбережение в условиях Крайнего Севера», а также преподавателей, осуществляющих подготовку студентов.
Физическая культура и спорт. Курс лекций		2019	181	Сибирский государственный автомобильно-дорожный университет	https://e.lanbook.com/book/149520	978-5-00113-129-8	Составлен в соответствии с рабочими программами по дисциплине «Физическая культура и спорт». В лекциях отражены основные теоретические положения основ здорового образа жизни, методологии физической культуры и спорта, основ самоконтроля и профессионально-прикладной физической культуры. Предназначен для обучающихся всех направлений и специальностей вузов неспортивного профиля, всех форм обучения.
Физическая культура и спорт. Курс лекций	Королев А. С., Акулова Л. Н., Барышников О. Г., Кочергин В. В., Мануковская Т. Е., Мураев	2022	276	Воронежский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/253403	978-5-00044-881-6	Учебное пособие для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 44.03.01 – «Педагогическое образование» и 44.03.05 – «Педагогическое образование с двумя профилями обучения»
Физическая культура и спорт. Лыжный спорт и спортивное ориентирование	Худик С. В., Близнаевская В. С., Близнаевский А. Ю., Худик А. А., Тарасенко П. А., Тарасенко	2020	150	Сибирский Федеральный Университет	https://e.lanbook.com/book/181559	978-5-7638-4190-9	Приведены общие сведения из области физиологии, спортивной медицины и гигиены, рассмотрены принципы здорового образа жизни. Даны вопросы для самопроверки и тестовые задания. Курс разработан и апробирован коллективом авторов института физической культуры, спорта и туризма Сибирского федерального университета. Предназначено для студентов бакалавриата и специалитета, изучающих дисциплины «Физическая культура и спорт», «Прикладная физическая культура и спорт».
Физическая культура и спорт. Подготовка студентов к сдаче норм комплекса ГТО по разделу «Туризм»		2017	28	Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С. М.	https://e.lanbook.com/book/99821		Задача данных методических указаний научить студентов самостоятельным занятиям по разделу «Туризм» дисциплины «Физическая культура и спорт», что поможет сформировать комплекс знаний, умений и навыков при сдаче норм комплекса ГТО по данному разделу. Даны рекомендации по организации самостоятельных занятий.
Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт		2019	56	Сибирский Федеральный Университет	https://e.lanbook.com/book/157654	978-5-7638-4027-8	Содержит краткие сведения по теории и методике физического воспитания, направленные на повышение уровня знаний о функциональных двигательных способностях человека, овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности. Предназначено для студентов всех направлений и специальностей заочной формы обучения.

Физическая культура и спорт: веки истории Великолукской государственной сельскохозяйственной академии	Чернышева Е. Н.	2020	338	Великолукская государственная сельскохозяйственная академия	https://e.lanbook.com/book/161330		Настоящее издание посвящено различным историческим этапам формирования физкультурно-спортивной деятельности Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная сельскохозяйственная академия». Основным управляющим и координирующим звеном физкультурно-спортивной деятельности является кафедра физической культуры. Авторами предпринята попытка обобщить и выстроить в единую логическую цепочку сведения: о развитии физической культуры и спорта в вузе на различных исторических этапах; о людях осуществляющих руководство кафедрой физической культуры, как структурного подразделения; о деятельности профессорско-преподавательского состава и достижениях спортсменов, защищавших честь вуза на всех этапах становления. Издание рассчитано на широкий круг читателей, студентов академии. <i>Ветеранов труда и спорта</i>
Физическая культура и спорт: курс лекций	Бахтина Т. Н.	2021	200	Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С.М.	https://e.lanbook.com/book/191130	978-5-9239-1260-9	Представлена информация для изучения дисциплины «Физическая культура и спорт». Изложена история Олимпийского движения, рассмотрены аспекты методики формирования двигательных навыков и развития физических качеств, рассмотрены основы спортивной тренировки, организации самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой. Даны особенности профессионально прикладной подготовки, в том числе средствами автомобильного спорта, акцентировано внимание на мерах безопасности на занятиях физической культурой и оказанию первой помощи. Предназначено для студентов технических и гуманитарных высших учебных заведений и преподавателей физической культуры.
Физическая культура и спорт: организация самостоятельной работы студентов		2018	96	Иркутский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/117581		Учебно-методическое пособие направлено на развитие общекультурных компетенций обучающихся в области физической культуры. В пособии представлена система заданий для самостоятельной работы студентов. Система заданий включает составление и заполнение таблиц на основе анализа учебных текстов, решение логических задач на сравнение, сопоставление, классификацию и последовательность, выполнение творческих заданий в форме эссе, мини-сочинений на основе анализа конкретных ситуаций.
Физическая культура и спорт: основы учебной дисциплины	Егоров В. Н., Кашмина Е. О.	2022	174	Тульский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/264026	978-5-7679-5018-8	В рамках краткого курса рассматриваются основные дидактические единицы учебной дисциплины «Физическая культура и спорт». Представленный тематический материал позволяет расширить знания в области теоретических и методико-практических основ физической культуры и спорта и закрепить их в формате «вопрос-ответ». Материал учебного пособия дает возможность студентам самостоятельно подготовиться к контролю знаний теоретического раздела дисциплины «Физическая культура и спорт». Пособие предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений.
Физическая культура и спорт: современные тенденции, актуальные проблемы и перспективы развития		2018	258	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/107384	978-5-4263-0590-8	Сборник составлен по итогам Межвузовской научно-практической конференции «Физическая культура и спорт: современные тенденции, актуальные проблемы и перспективы развития», посвященной 25-летию Института физической культуры, спорта и здоровья, состоявшейся 8 ноября 2017 г. в Москве. В сборнике рассматриваются современные вопросы науки, образования и практики применения результатов научных исследований в сфере физической культуры, спорта и образования. Сборник предназначен для научных и педагогических работников, преподавателей, аспирантов и обучающихся с целью использования в научной работе и учебной деятельности. Ответственность за научность и достоверность статей, за аутентичность и точность цитат, имен, названий и иных сведений, а также за соблюдение закона об интеллектуальной собственности несут авторы публикуемых материалов. При перепечатке материалов конференции ссылка на издание обязательна.
Физическая культура и спорт: теоретические основы	Шарина Е. П., Чумаш В. В., Москальцова Н. А.	2018	256	Владивостокский государственный университет экономики	https://e.lanbook.com/book/161419	978-5-9736-0507-0	Изложен теоретический материал по дисциплине «Физическая культура и спорт», касающийся вопросов организации физического воспитания в вузе, естественно-научных основ физического воспитания, профессионально-прикладной физической культуры будущих специалистов, здорового образа и стиля жизни, организации самостоятельных занятий, самоконтроля учебно-тренировочных занятий и др. Для студентов вузов, преподавателей и тех, кто интересуется вопросами физической культуры и спорта.
Физическая культура и спорт: теоретический курс		2019	107	Воронежский государственный аграрный университет имени императора	https://e.lanbook.com/book/178975		В работе излагаются основные теоретические положения, относящиеся к процессу физического воспитания студентов вузов, а также понятия о физической культуре и спорте. Приводятся методические рекомендации по проведению самостоятельных занятий физическими упражнениями и наиболее доступные средства самоконтроля.
Физическая культура как социокультурный феномен и воспитательное пространство	Мухамитянов Ф. Д.	2015	84	Чайковский государственный институт физической культуры	https://e.lanbook.com/book/152722	978-5-94720-047-8	В монографии изложены основные методологические подходы социально-гуманитарного изучения физической культуры, рассмотрены взаимосвязи понятий «культура» и «физическая культура» в историческом аспекте, дана характеристика физической культуры как социокультурного феномена, показано пространство вида спорта как образовательного пространства. Монография может применяться в учебном процессе высших учебных заведений в сфере физической культуры и спорта.
Физическая культура с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий		2021	45	Южно-Уральский государственный институт искусств им. П.И. Чайковского	https://e.lanbook.com/book/201140		В методическом пособии изложены методы исследования и оценки физического развития, изучения физического и функционального состояния организма, доступные в условиях дистанционного обучения; указано профилактическое воздействие физических упражнений; даны рекомендации по самоконтролю за состоянием организма в процессе занятий физической культурой. В основу рекомендаций положены методические материалы и многолетний опыт преподавателей кафедры физической культуры и безопасности жизнедеятельности. Адресовано широкому кругу читателей, студентам и аспирантам нефизкультурных вузов, преподавателям, занимающимся с контингентом специального учебного отделения, специалистам по оздоровительной физической культуре и научным работникам.
Физическая культура со спортивно-видовой направленностью в вузе: легкая атлетика	Мельничук А. А., Приходов Д. С., Мартиросова Т. А.	2020	172	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/195158		Рассмотрены история развития и этапы становления легкой атлетики как вида спорта, культивированного в России. Приведены основы учебно-тренировочного процесса по данному виду спорта, способы развития основных физических качеств спортсменов. Предназначено для студентов всех направлений подготовки всех форм обучения. Может быть использовано на факультетах повышения квалификации для специалистов и преподавателей физического воспитания.

Физическая культура со спортивно-видовой направленностью в вузе: теоретические и практические аспекты мини-футбола	Приходов Д. С., Мартиросова Т. А., Трофимова Н. П.	2020	166	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/195185	978-5-86433-829-2	Рассмотрены история развития и этапы становления мини-футбола как вида спорта, культивированного в России. Приведены основы учебно-тренировочного процесса по данному виду спорта, способы развития основных физических качеств спортсменов. Предназначено для студентов бакалавриата всех направлений подготовки всех форм обучения. Может быть использовано на факультетах повышения квалификации для специалистов и преподавателей физического воспитания.
Физическая культура студента	Коротких И. А., Прасалов Н. Д., Иванников В. Г.	2005	48	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/136208	5-89289-260-3	Учебное пособие позволит систематизировать и углубить знания по основам теории и методики физического воспитания. Учебное пособие состоит из 3-х частей. В первой части рассматривается роль физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, её социально-биологические основы. Подробно представлен материал по ведению здорового образа жизни, раскрыты психофизиологические основы умственного труда, предложены средства для поддержания работоспособности. Доступно изложен теоретический материал в разделе по физической, специальной и спортивной подготовке студентов. Вторая часть пособия содержит методику самостоятельных занятий физическими упражнениями, самоконтроль занимающихся своим функциональным состоянием. Освещены вопросы индивидуального выбора видов спорта и отмечены особенности таких занятий. Третья часть учебного пособия посвящена вопросам профессиональноприкладной физической подготовки студентов, а также их психофизиологической адаптации к будущей профессиональной деятельности. Дана расшифровка применяемой в жизни спортивной терминологии. Предназначено для
Физическая культура студента		2018	228	Самарский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/130429	978-5-98941-281-5	Учебное пособие написано в соответствии с Государственным образовательным стандартом и позволяет систематизировать и углубить знания по основам теории, методики и практики учебной дисциплины «Физическая культура». В пособии раскрывается сущность физического воспитания, излагаются принципы, методы и средства физического воспитания, основы здорового образа жизни.
Физическая культура студента	Казантинова Г.М., Чарова Т.А., Андрющенко Л.Б.	2017	304	Волгоградский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/100838	978-5-4479-0046-5	Материалы учебника позволяют получать знания по основным вопросам теории физической культуры и оценить роль и место лечебной физической культуры в восстановительном лечении. Учебник поможет усвоить основные практические умения и навыки, понять роль физической культуры в общефизической и профессиональной подготовке специалиста. Рекомендуется в качестве учебника по физической культуре для студентов высшей школы, занимающихся в группе ЛФК («освобожденные» студенты).
Физическая культура студента: плавание	Лобова Л.К., Исупова С.А.	2013	146	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/45629	987-5-89289-741-9	Подготовлено в соответствии с требованиями учебной программы по дисциплине «Физическая культура». В учебном пособии представлен материал, раскрывающий особенности проведения занятий по физической культуре с помощью плавания. Систематизированы и подробно описаны учебно-тренировочные занятия для студентов первого и второго курсов, а также основы обучения технике способов плавания. Предназначено для студентов и преподавателей вузов.
Физическая культура, спорт и безопасность: поиск, инновации и перспективы развития		2016	160	Мурманский арктический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140981	978-5-4222-0303-1	В сборник включены статьи участников Всероссийской научно-практической конференции «Физическая культура, спорт и безопасность: поиск, инновации и перспективы развития», посвященные развитию физической культуры, спорта и безопасности в современных условиях, а также здоровьесберегающим технологиям в дошкольном образовании.
Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни студента: тестовые задания	Ревенко Е. М.	2020	46	Сибирский государственный автомобильно-дорожный университет	https://e.lanbook.com/book/163774		Представлены тестовые задания, которые разработаны для определения степени усвоения обучающимися учебного материала по дисциплине «Физическая культура и спорт». Тестовые задания составлены в соответствии с темами, предусмотренными учебным планом преподаваемой дисциплины, и призваны помочь обучающимся в подготовке к аттестации по дисциплине «Физическая культура и спорт», осуществляемой в форме тестирования. Имеют интерактивное оглавление в виде закладок. Предназначаются для всех обучающихся нефизкультурных вузов, изучающих дисциплину «Физическая культура и спорт». Подготовлены на кафедре «Физическая культура и спорт».
Физическая культура, спорт, олимпизм: проблемы и перспективы		2021	386	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/186416	978-5-6043884-3-3	Сборник статей открытой научно-практической конференции посвящен актуальным вопросам теории и методики подготовки спортивного резерва и высококвалифицированных спортсменов, медикобиологическим, психолого-педагогическим, организационно-управленческим аспектам физической культуры, адаптивной физической культуры и спорта, современным тенденциям развития физического воспитания, проблемам истории физической культуры, спорта и олимпийского движения, развития олимпийского образования.
Физическая культура. Баскетбол	Герасимов К.А., Климов В.М., Гусева М.А.	2017	51	Новосибирский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/118473	978-5-7782-3332-4	Учебное пособие написано в соответствии с государственным образовательным стандартом. В пособии представлены описания основных технических приемов игры в баскетбол и методики обучения. Приводятся упражнения необходимые для проведения учебных занятий на отделении Спортивные игры. Баскетбол. Пособие предназначено для студентов очной и заочной форм обучения I-IV курсов всех специальностей, а также будет полезно любителям баскетбола для самостоятельного изучения технических приемов.
Физическая культура. Волейбол	Гусева М. А., Герасимов К. А., Климов В. М.	2019	80	Новосибирский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/152335	978-5-7782-3932-6	В работе изложены основные технические приемы игры в волейбол и методика обучения игре в целом. Учебное пособие направлено на активацию самостоятельной работы студентов как одной из ключевых форм приобретения умений и навыков, в частности обучение технике волейбольных элементов и ее совершенствование. Приводятся упражнения, необходимые для проведения учебных занятий на отделении «Спортивные игры. Волейбол». Затронуты вопросы контроля и самоконтроля – важнейшего компонента, обеспечивающего эффективность процесса занятий физическими упражнениями. Предназначено для студентов очной и заочной форм обучения I-IV курсов всех специальностей, а также будет полезно любителям волейбола для самостоятельного изучения технических приемов.
Физическая культура. Гандбол в физическом воспитании студентов	Поборончук Т. Н., Трифоненкова Т. А., Пономарёв В. В.	2018	112	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/147441		Представлены практические рекомендации для развития и совершенствования физических качеств студента с применением гандбола в рамках дисциплин: «Физическая культура», «Профессионально-прикладная физическая культура», «Физическая культура со спортивно-видовой направленностью» в техническом вузе. Отражены современные тенденции развития техники и тактики гандбола, даны общая характеристика методики проведения учебно-тренировочных занятий по гандболу, краткий анализ основных приемов, выделены возможные ошибки их выполнения, приведены примерные упражнения для обучения и совершенствования. Предназначено для студентов всех направлений подготовки очной формы обучения.

Физическая культура. Гребля-индор. Технология использования гребных тренажеров	Лутай С. В.	2020	36	Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича	https://e.lanbook.com/book/179994		Составлено на основе опыта, накопленного кафедрой физической культуры СПбГУТ. Содержит материалы об устройстве и порядке использования гребных тренажеров, описание техники гребли, а также примеры тренировочных программ. Предназначено для студентов СПбГУТ и всех интересующихся этим видом спорта.
Физическая культура. Занятия физической культурой оздоровительно-кондиционной направленности в вузе	Рыбина Л. Д., Койпышева Е. А., Епифанова М. Г., Грицай Е. Н.	2017	158	Иркутский национальный исследовательский технический университет	https://e.lanbook.com/book/164023		Соответствует требованиям ФГОС ВО по направлениям подготовки студентов технических вузов. В учебном пособии представлены современные оздоровительные направления фитнеса: пилатес, йога и стретчинг. Описаны комплексы упражнений для формирования всесторонне физически развитой личности. Доказана необходимость использования ценностей физической культуры, и в частности фитнес-аэробики, для укрепления и сохранения здоровья, а также организации активного отдыха. Предназначено для преподавателей и студентов всех специальностей различных медицинских групп здоровья, очной, заочной и вечерней форм обучения.
Физическая культура. Инструктивно-методические указания для студентов	Шуняева Е.А., Бибина Е.Н., Ломакина Н.А.	2015	95	Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Евсевьева	https://e.lanbook.com/book/74510		Учебно-методическое пособие разработано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования и ориентировано на формирование основ физической культуры студентов. Содержит теоретические знания по дисциплине «Физическая культура», практическая реализация которых нацелена на повышение уровня двигательной активности, формирование основ здорового образа жизни, организацию самостоятельных занятий физическими упражнениями. Пособие может быть полезно также учителям и преподавателям физической культуры, специалистам в данной области, учащимся образовательных учреждений
Физическая культура. Использование координационных упражнений на занятиях со студентами специальной медицинской группы	Марченкова Л.Ф., Опарина Л.А., Паршакова Л.Д.	2017	39	Новосибирский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/118474	978-5-7782-3338-6	В учебном пособии представлены упражнения, задания и элементы подвижных игр, которые являются наиболее эффективными и не требуют особых условий и инвентаря для использования в учебном процессе. Особое внимание уделено комплексам упражнений (с мячами, с палками, в парах). Комплексы упражнений представлены в виде таблиц и распределены по трем направлениям (общеразвивающие упражнения, упражнения на развитие ловкости, упражнения прикладного характера). Для выполнения упражнений повышенной сложности используется метод круговой тренировки. В пособие также включены тесты для оценки координационных способностей обучающихся.
Физическая культура. Критерии оценки успеваемости студентов: методические указания для студентов, обучающихся по укрупненным группам направлений		2015	52	Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С.М. Кирова	https://e.lanbook.com/book/68438		Методические указания для студентов, обучающихся по укрупненным группам направлений подготовки и специальностей 05.00.00 «Науки о Земле», 06.00.00 «Биологические науки», 08.00.00 «Техника и технологии строительства», 09.00.00 «Информатика и вычислительная техника», 13.00.00 «Электро- и теплоэнергетика», 15.00.00 «Машиностроение», 18.00.00 «Химические технологии», 20.00.00 «Техносферная безопасность и природообустройство», 21.00.00 «Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия», 23.00.00 «Техника и технологии наземного транспорта», 27.00.00 «Управление в технических системах», 35.00.00 «Сельское, лесное и рыбное хозяйство», 38.00.00 «Экономика и управление», 54.00.00 «Изобразительное и прикладные виды искусств». Данное издание содержит методические указания по оценке успеваемости студентов СПбГЛТУ по дисциплине «Физическая культура». Описаны тесты для оценки физической подготовленности и даны практические рекомендации по подготовке к ним. Предназначено для студентов всех специальностей и групп.
Физическая культура. Педагогический контроль студентов в процессе профессионально-прикладной физической подготовки	Поборончук Т. Н., Трифоненкова Т. А., Лимаренко О. В., Мартиросова Т. А.	2021	122	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/195173		Расмотрены назначение и задачи профессионально-прикладной физической подготовки студентов в вузах, основные категории педагогики, содержание и методы педагогического контроля на занятиях физическими упражнениями. Приведены основные методики самоконтроля. Представлена примерная форма дневника самоконтроля. Предложены рекомендации к недельному двигательному режиму. Даны виды испытаний (тестов) и нормы ГТО для студентов. Предназначено для студентов бакалавриата всех направлений подготовки всех форм обучения.
Физическая культура. Плавание способом брасс	Гречанов П.Б., Зуева М.В., Ходакова Т.А.	2016	43	Новосибирский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/118476	978-5-7782-3132-0	В учебном пособии изложена история развития плавания, рассказывается об особенностях занятий плаванием. Авторы пособия акцентируют внимание на анализе техники стиля брасс и методике обучения плаванию этим стилем, знакомят с методическими основами начального обучения плаванию брассом (движение по дистанции, выполнение поворота и старта). Учебное пособие направлено на активацию самостоятельной работы студентов как одной из основных форм приобретения умений и навыков, в частности совершенствования техники плавания брассом.
Физическая культура. Рабочая программа основного общего образования (5—9 классы)	Тиссен П. П., Ботагариев Т. А.	2020	96	Оренбургский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/159068	978-5-85859-706-3	Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС (2010) в редакции приказа Минобрнауки РФ от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в ФГОС ООО, утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 17.12.2010 № 1897», примерной программы «Физическая культура 5—9 классы» (2010). Представлено содержание федерального и регионального компонентов ФГОС этапа основного общего образования по физической культуре. Региональный компонент (вариативная часть) разработан с учетом природно-климатических условий Оренбургской области и может быть изменен в соответствии с условиями конкретного образовательного учреждения. Адресована учителям физической культуры общеобразовательных учреждений, а также в качестве учебного пособия студентам институтов (факультетов) физической культуры и спорта, слушателям курсов

Физическая культура. Рабочая программа среднего общего образования (10–11 классы)	Тиссен П. П.	2021	64	Оренбургский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/239579	978-5-85859-714-8	Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования в редакции приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413, примерной программой учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол № 3/16 от 20.09.2016). Представлено содержание федерального и регионального компонентов ФГОС этапа среднего общего образования по физической культуре. Региональный компонент (вариативная часть) разработан с учетом природно-климатических условий Оренбургской области и может быть изменен в соответствии с условиями конкретного образовательного учреждения. Адресована учителям физической культуры общеобразовательных организаций, а также студентам высшего (бакалавриата) физического воспитания и спорта.
Физическая культура. Спортивное ориентирование в физическом воспитании студентов	Трифоненкова Т. А.	2020	98	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/165906	978-5-86433-819-3	Приведены требования к спортивным картам, описаны условные знаки, составляющие их содержание. Рассмотрены современные теоретические и практические основы спортивного ориентирования. Изложена последовательная система обучения спортивному ориентированию на местности в техническом вузе. Предназначено для студентов бакалавриата по всем направлениям подготовки всех форм обучения.
Физическая культура. Теоретические основы адаптивного спорта	Арно Н. В.	2020	94	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/195084		Актуализируется основополагающее направление системы физической культуры – теоретические основы адаптивного спорта, формирующее прикладные знания, физические и специальные качества, умения и навыки, способствующие достижению готовности обучающегося к условиям и воздействиям адаптивного спорта. Рассмотрены теоретические основы адаптивного спорта (ТОАС), включающие в себя возможность давать теоретические знания по физической культуре, а также формировать двигательные умения и навыки. Изложены назначение и задачи адаптивного спорта, функции адаптивной физической активности в жизни студентов, приведен современный библиографический список. Предназначено для самостоятельного изучения студентами бакалавриата, обучающимися по всем направлениям подготовки, всех форм обучения
Физическая культура. Теоретический курс	Кизько А.П., Забелина Л.Г., Кизько Е.А.	2016	128	Новосибирский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/118472	978-5-7782-2984-6	Представлена структура теоретического курса по дисциплине «Физическая культура», дан подробный лекционный материал основных разделов области знаний по физической культуре и спорту, рекомендуемых Государственным образовательным стандартом, а также общие методические рекомендации по проведению лекций и контролю полученных студентом знаний.
Физическая культура. Теоретический курс	Иванов А.С., Трунин В.В.	2016	74	Санкт-Петербургская государственная консерватория имени Н.А. Римского-Корсакова	https://e.lanbook.com/book/74782		Учебное пособие содержит теоретический материал дисциплины «Физическая культура». Теоретический курс построен на основных положениях Постановления правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. за № 540, которое устанавливает государственные требования к физической подготовленности студентов, включающие виды испытаний (тесты) и нормы, а также перечень знаний, умений и навыков ведения здорового образа жизни.
Физическая культура. Ч. 1		2015	80	Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруни	https://e.lanbook.com/book/179992		Разработано в рамках учебной программы по физической культуре для высших учебных заведений в качестве создания устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни. Предназначено для студентов вузов всех специальностей.
Физическая культура. Ч. 2		2015	66	Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруни	https://e.lanbook.com/book/179993		Разработано в рамках учебной программы по физической культуре для высших учебных заведений в качестве создания устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни. Предназначено для студентов вузов всех специальностей.
Физическая культура. Ч. 2		2019	91	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/134308	978-5-8353-2450-7	Учебное пособие разработано по дисциплине «Физическая культура». Учебное пособие позволит систематизировать и углубить знания по основам теории и методики физического воспитания. Учебное пособие поможет освоить практические умения и навыки по укреплению здоровья, повышению работоспособности, организации здорового образа жизни. Освещены вопросы методики и формирования разностороннего физического развития, спортивного совершенствования, психофизической подготовки обучающегося к будущей профессиональной деятельности. Предназначено для обучающихся всех
Физическая культура. Часть 1	Иванова С.Ю., Сантьева Е.В., Гребенникова Ю.В.	2016	154	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/102657	978-5-89289-929-1	Учебное пособие позволит систематизировать и углубить знания по основам теории и методики физического воспитания, необходимые при изучении теоретической части программы учебной дисциплины «Физическая культура». Учебное пособие поможет освоить практические умения и навыки по укреплению здоровья, повышению работоспособности, организации здорового образа жизни. Освещены вопросы методики и формирования разностороннего физического развития, спортивного совершенствования, психофизической подготовки студента к будущей профессиональной деятельности. Предназначено для студентов и преподавателей вузов.

Физическая культура. Элективный курс по физической культуре и спорту		2018	24	Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С.М.	https://e.lanbook.com/book/105239		Методические указания дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту» подготовлены в соответствии с учебной программой кафедры физической культуры СПбГЛТУ. Методические указания включают теоретические сведения по основным разделам дисциплины, задания для выполнения контрольной работы и требования к ней. Предназначены для студентов заочной формы обучения всех направлений подготовки.
Физическая культура: курс лекций	Демочкин В. В., Зудашкин Г. Н., Крючков А. В., Иконников В. И., Татаринцев	2011	184	Рязанский государственный радиотехнический университет	https://e.lanbook.com/book/168074		Содержит основной теоретический материал по курсу и «Физическая культура». Предназначено для преподавателей кафедры физического воспитания и студентов, занимающихся по дисциплине «Физическая культура».
Физическая культура: курс лекций	Шелков М. В., Щербина Ф. А., Щербина А. Ф.	2017	98	Мурманский государственный технический университет	https://e.lanbook.com/book/142671	978-5-86185-932-5	Рассмотрены вопросы физического воспитания, медико-биологические и социальные основы физической культуры и здорового образа жизни, особенности организации физической культуры студентов, проживающих в экстремальных условиях Кольского Заполярья, а также влияние полярной ночи на состояние организма человека и его работоспособность. Предназначено для курсантов и студентов всех специальностей и направлений подготовки бакалавриата. The questions of medicobiological and social bases of physical training and healthy way of life, the peculiarities of physical culture of students living in the extreme conditions of the Kola Peninsula and the influence of the polar night on person's health and capacity for work have been considered in the manual. It is intended for the cadets and students of all specialties
Физическая культура: лыжная подготовка студентов вуза	Иванова С.Ю., Конькова Р.В., Сантеева Е.В.	2011	149	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/30144	978-5-8353-1174-3	В учебном пособии подчеркивается роль и значимость лыжного спорта – одного из самых массовых видов в силу его доступности и характера воздействия на организм. В пособии изложены основные вопросы истории возникновения и развития лыж и лыжного спорта, способы, стили и методики обучения лыжным ходам, организация и методика проведения занятий по лыжной подготовке студентов в вузе. Учебное пособие предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений.
Физическая культура: практикум	Вандышева О. Д., Вандышев В. И.	2022	80	Южно-Уральский технологический университет	https://e.lanbook.com/book/262175		Учебно-методическое пособие содержит базовый теоретический материал в виде заданий (незаконченных предложений), вопросы, тестовые и другие задания, предназначенные для самостоятельной работы студентов при подготовке к зачету по дисциплине «Физическая культура и спорт». Курс разработан для бакалавриата и специалитета всех направлений и форм обучения.
Физическая подготовка акробатов	Горячева Н.Л.	2019	160	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158223		Учебно-методическое пособие включает в себя разделы по методике развития основных физических качеств и организации физической подготовки в учебно-тренировочном процессе акробатов. Пособие предназначено для студентов I-IV курса, специализирующихся по спортивной акробатике, а так же тренеров по спортивной акробатике детско-юношеских спортивных школ.
Физическая подготовка в подразделении		2017	73	Белорусский национальный технический университет	https://e.lanbook.com/book/247880	978-985-550-601-1	Учебно-методическое пособие предназначено для оказания помощи в проведении занятий по дисциплине «Физическая культура» преподавателям физической подготовки и спорта, командирам подразделений курсантов, а также курсантам, обучающимся по программам подготовки офицеров всех специальностей, составлено в соответствии с требованиями нормативных правовых актов и включает материалы по организации физической подготовки в подразделениях соединений и воинских частей Вооруженных Сил Республики Беларусь. Рекомендовано в качестве учебно-методического пособия для преподавателей, курсантов военно-технического факультета БНТУ.
Физическая подготовка в спортивной акробатике	Горячева Н. Л.	2020	197	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173443		Учебно-методическое пособие по учебной дисциплине «Теория и методика ИВС» для студентов акробатов по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Физическая подготовка легкоатлетов-спринтеров с использованием технических средств	Коновалов В.Н., Табаков А.И., Руденко И.В.	2018	72	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/118600	978-5-91930-096-0	В учебно-методическом пособии обобщены современные подходы к организации физической подготовки легкоатлетов с использованием средств общей и специальной подготовки. На основе современных научных данных и результатов собственных исследований авторы предлагают тренировочные комплексы на неустойчивой опоре, «дорожке скорости и координации» для воспитания двигательных способностей легкоатлетов-спринтеров. К первым трем разделам пособия прилагаются вопросы для самоконтроля. Пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 - «Физическая культура» по дисциплинам «Спортивная подготовка в избранном виде спорта, «Тренажеры в спорте», а также аспирантов, преподавателей, слушателей ФПК
Физическая подготовка полиатлонистов	Иванова Н. П.	2021	56	Чувашский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/192822		Учебно-методическое пособие написано на основе анализа многолетней практической работы со студентами – спортсменами в высших учебных заведениях. Автором приводится технология обучения упражнениям для занятий летним и зимним полиатлоном, разработанная с учетом концептуальных положений психологической деятельности, теории и методики коллективного обучения, теории и методики обучения двигательным действиям. Материал предназначен для использования в тренировочном процессе с начинающими и более опытными спортсменами (полиатлонистами). Учебно-методическое пособие предназначено тренерам, преподавателям для использования в учебном процессе
Физическая подготовка студента учебного заведения сферы физической культуры	Денисенко В. С., Курьсы В. Н., Смышнов К. М., Яцынин А. И.	2014	163	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155503	978-5-9296-0707-3	Монография представляет собой обобщенный материал накопленного теоретического и практического опыта в области физической подготовки студента учебного заведения сферы физической культуры. Представлены новые знания о содержании, методике и организации педагогического процесса непрерывной физической подготовки студента в период его обучения. Анализируются сущность философских категорий непрерывности и прерывности, а также положения теории непрерывного образования, послужившие основой для разработки методики физической подготовки студента непрерывного по содержательной и организационной сути характера. Рассматриваются особенности влияния средств непрерывной физической подготовки на физическую и функциональную готовность студента к осуществлению специфической двухкомпонентной учебной и будущей педагогической деятельности. Адресована студентам,

Физическая подготовка студентов-футболистов. Техника и тактика игры в мини-футбол	Вятлев Д. Н.	2021	80	Костромской государственной университет имени Н.А.	https://e.lanbook.com/book/201872	978-5-8285-1154-9	Мини-футбол – наиболее популярная игра среди студенческой молодежи, применяется в процессе учебных занятий в вузе и помогает решать основные задачи физического воспитания студентов. В данном учебно-методическом пособии излагаются общие вопросы физической подготовки футболистов, рекомендации по методике обучения и тренировки мини-футболу. Предназначено для студентов вузов, занимающихся в секциях по мини-футболу.
Физическая подготовка хоккеистов с использованием технических средств	Коновалов В. Н., Бернатович Д. А., Табак А. И., Мартыненко А. Н., Блинов В. А.	2020	188	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242108	978-5-91930-144-8	В учебно-методическом пособии обобщены современные подходы к организации физической подготовки хоккеистов с использованием средств общей и специальной подготовки. На основе современных научных данных и результатов собственных исследований авторы демонстрируют различные упражнения на льду и вне льда с использованием технических средств для совершенствования физической подготовленности хоккеистов. На основе современных научных данных и результатов собственных исследований авторы предлагают подходы к повышению безопасности хоккеистов с использованием технических средств. К каждому разделу прилагаются вопросы для самоконтроля. Авторы выражают глубокую признательность учёным, тренерам и спортсменам, внесшим посильный вклад при подготовке учебно-методического пособия. Особую благодарность выражаем выпускнику высшей школы тренеров 2017 г. А. В. Гутуво и тренерам СДЮСШОР им. А. В. Кожевникова С. О. Булушеву, В. С. Усенко и др. Пособие предназначено для бакалавров, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», по дисциплинам «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», «Тренажёры в спорте», а также для аспирантов, преподавателей, магистрантов, слушателей ФПК и
Физическая реабилитация	Егорова С. А., Ворожбитова А. Л.	2014	176	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155504		Пособие составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВПО, включает теоретический курс по дисциплине «Физическая реабилитация», материалы и контрольные вопросы для самостоятельной работы студента, в нем рассказывается о задачах, методиках физической реабилитации, основах массажа при патологии опорно-двигательного аппарата, об особенностях организации физиотерапии. Предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки «Физическая культура»
Физическая реабилитация	Хорошева Т. А., Епихина Т. П.	2010	223	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139854		Учебно-методическое пособие предназначено для студентов факультета физической культуры и спорта, специальности «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» с целью ознакомления с методами, принципами, средствами и формами физической реабилитации, раскрытия значения средств и форм физической реабилитации в полном или частичном восстановлении поврежденных органов, а также для формирования компенсаций.
Физическая реабилитация	Сапего А.В., Тарасова О.Л., Полковников И.А.	2014	210	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/58344	978-5-8353-1652-6	В учебном пособии изложены основные принципы и методы физической реабилитации при основных формах патологии: в травматологии и ортопедии, заболеваниях внутренних органов и нервной системы, при заболеваниях детей. В учебнике представлена методика применения в реабилитации физических упражнений в сочетании с частными методиками массажа и физиотерапевтическими процедурами. Учебное пособие предназначено для студентов факультетов физической культуры и спорта высших учебных заведений по направлению 034400 – «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», а также рекомендуется для слушателей дополнительного профессионального образования и специалистов в области адаптивной физической культуры и спорта.
Физическая реабилитация в детской неврологии	Налобина А.Н., Стоцкая Е.С.	2015	212	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107619		Учебное пособие соответствует федеральному государственному образовательному стандарту высшего образования, направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». В пособии изложены основы общей неврологии с анатомо-физиологическими особенностями нервной системы, характерными для детей разного возраста; общие основы применения физических средств в клинике нервных болезней и частные методики реабилитации. Значительно шире рассматриваются вопросы физической реабилитации детей с неврологической патологией, чем в соответствующих разделах популярных учебников для студентов. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».
Физическая реабилитация в неврологии	Кальсина В. В.	2018	128	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142480		В учебном пособии изложены теоретические вопросы и контрольные задания по вопросам физической реабилитации неврологических пациентов. Материал систематизирован по нозологическим формам. Подробно излагаются вопросы, касающиеся методик реабилитации неврологических пациентов с учетом периода течения основного заболевания, индивидуальных особенностей и двигательных режимов. Пособие предназначено для студентов очной и заочной форм обучения по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура), профиль «Физическая реабилитация». Пособие также рекомендуется использовать методистам и инструкторам лечебной физической культуры, специалистам по физической реабилитации.
Физическая реабилитация женщин после резекции молочной железы		2020	71	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнова-Тян.	https://e.lanbook.com/book/168355		Практикум посвящен проблеме физической реабилитации женщин, перенесших резекцию молочной железы. Работа содержит иллюстрированные комплексы лечебной гимнастики, составленные в зависимости от предварительной, специально разработанной схемы обследования и допустимых видов физической нагрузки. Практикум предназначен для обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).
Физическая реабилитация и коррекция психофизического статуса школьников с нарушениями слуха средствами оздоровительной аэробики		2019	158	Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина	https://e.lanbook.com/book/156885	978-5-00078-284-2	В учебно-методическом пособии дается описание инвалидности как социального явления, представлены теоретические аспекты социальной реабилитации и интеграции инвалидов различных категорий инвалидности, рассматривается содержание адаптивной физической культуры. Подробно рассматриваются возрастные закономерности морфофункционального и физического развития, двигательных и психомоторных способностей, эмоциональной сферы школьников с нарушениями слуха. Представлена методика коррекции нарушений психофизического статуса школьников с нарушениями слуха средствами оздоровительной аэробики. Издание предназначено специалистам адаптивной физической культуры, преподавателям и студентам специализированных учебных заведений, слушателям курсов повышения квалификации.
Физическая реабилитация спортсменов игровых видов при травмах верхних конечностей	Лернер В. Л., Дерябина Г. И., Савельев А. В., Терентьева О. С.	2020	116	Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина	https://e.lanbook.com/book/170374	978-5-00078-381-8	Учебно-методическое пособие содержит теоретические основы спортивного травматизма кисти, локтевого и плечевого суставов в игровых видах: виды, причины и механизмы повреждений. В издании представлены методические рекомендации по организации, структуре, содержанию курсов физической реабилитации после повреждений связочного аппарата кисти, локтевого и плечевого суставов теннисистов, баскетболистов и волейболистов. Пособие предназначено для организации учебного процесса студентов, проходящих обучение по направлениям подготовки: 49.03.01 – Физическая культура и 49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Физическая рекреация	Седоченко С. В.	2019	70	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140376		В учебном пособии изложены основные понятия физической рекреации, ее цели, задачи, описаны основные средства. Дано описание рекреационного времени, рекреационных ресурсов и основной рекреационной деятельности. Представлена теоретическая модель и методика организации физической рекреации на примере вуза и дошкольного учреждения. Учебное пособие рекомендовано для студентов 4 курсов факультетов дневного и заочного форм обучения по специальностям 49.03.01 «Физическая культура» профиль подготовки «Физкультурное образование». Пособие может быть использовано сотрудниками институтов физической культуры, при организации физкультурных праздников или дней
Физическая культура и спорт в образовательном пространстве: инновации и перспективы развития: сборник материалов всероссийской научно-практической конференции «Герценовские чтения»: в 2 т. — секции 1, 2		2021	424	Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена	https://e.lanbook.com/book/252701	978-5-8064-3112-8	В сборнике, включающем два тома, представлены материалы всероссийской научно-практической конференции «Герценовские чтения», раскрывающие актуальные проблемы подготовки специалистов физической культуры и спорта в современных условиях, вопросы совершенствования учебного и тренировочного процессов в учреждениях различного типа по существующим традиционным и инновационным спортивным и оздоровительным направлениям физической культуры. Материалы сборника представляют интерес для специалистов в области физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры, тренеров, преподавателей и студентов факультетов и институтов физической культуры и спорта, а также широкого круга читателей, интересующихся инновациями и перспективами развития физической культуры в образовательном пространстве.
Физическая культура и спорт в образовательном пространстве: инновации и перспективы развития: сборник материалов всероссийской научно-практической конференции «Герценовские чтения»: в 2 т. — секции 3, 4		2021	324	Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена	https://e.lanbook.com/book/252704	978-5-8064-3113-5	В сборнике, включающем два тома, представлены материалы всероссийской научно-практической конференции «Герценовские чтения», раскрывающие актуальные проблемы подготовки специалистов физической культуры и спорта в современных условиях, вопросы совершенствования учебного и тренировочного процессов в учреждениях различного типа по существующим традиционным и инновационным спортивным и оздоровительным направлениям физической культуры. Материалы сборника представляют интерес для специалистов в области физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры, тренеров, преподавателей и студентов факультетов и институтов физической культуры и спорта, а также широкого круга читателей, интересующихся инновациями и перспективами развития физической культуры в образовательном пространстве.
Физические средства восстановления	Курч Н. М.	2019	132	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142483	978-5-91930-124-0	В учебном пособии излагаются основные сведения о значении применения физических средств восстановления в подготовке спортсменов различной квалификации. Освещены вопросы возникновения утомления, особенности протекания процесса восстановления после интенсивных тренировочных и соревновательных нагрузок. Подробно рассмотрены современные физические средства восстановления, применяемые в спортивной практике. Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», изучающих дисциплину «Физические средства восстановления в спорте»
Физическое воспитание в воспитание в профессиональных образовательных организациях	Садовая С.С.	2018	104	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158185		Методическое пособие по учебной дисциплине «Физкультурно-образовательные технологии», блок «Физическое воспитание в средне-специальных учебных заведениях» предназначено для студентов по направлению подготовки Физическая культура, профиль подготовки Физкультурное образование, слушателей повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.
Физическое воспитание детей старшего дошкольного возраста на основе игровой двигательной деятельности	Максимова С. Ю.	2020	72	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173446		Методическое пособие предназначено для студентов дневной и заочной формы обучения, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (профиль Физкультурное образование), 49.04.01 «Физическая культура» (профиль Профессиональное образование в области физической культуры и спорта), а также для слушателей факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по физической культуре и спорту.
Физическое воспитание студентов	Гилев Г.А., Каткова А.М.	2018	336	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/107383	978-5-4263-0574-8	Учебник предназначен для изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» и подготовки молодежи к дальнейшей профессиональной деятельности. Посвящен вопросам организации физического воспитания студентов, естественно-научным основам физического воспитания, общефизической, спортивной подготовки, здорового образа жизни, профессионально-прикладной физической подготовки, контроля и самоконтроля при занятиях физической культурой, самостоятельных занятий спортом, профилактики травматизма и оказания первой доврачебной помощи, а также массажа и самомассажа. Учебник включает основные понятия, терминологию, содержание, контрольные вопросы, тематику методико-практических занятий по изучаемой дисциплине.
Физическое воспитание студентов в высших учебных заведениях	Радченко Д. Г.	2020	120	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/168901	978-5-86433-818-6	Приведены общие сведения о физическом воспитании студентов как всестороннем физическом развитии, повышении общего уровня здоровья и активности. Рассмотрены базовое физическое воспитание, спорт, профессионально-прикладная, коррекционная и лечебная физическая культура. Комплексно проанализированы основополагающие аспекты формирования здорового образа жизни: медицинские, психологические, педагогические и экологические. Предназначено для студентов бакалавриата по всем направлениям подготовки всех форм обучения.
Физическое воспитание студентов вуза с ослабленным здоровьем, проживающих в условиях Крайнего Севера	Пономарев В. В., Казакевич Н. Н., Федорович М. О.	2020	120	Красноярский государственный педагогический университет имени В. П.	https://e.lanbook.com/book/167668	978-5-00102-425-5	Раскрыты теоретические и практические проблемы физического воспитания студентов вуза с ослабленным здоровьем, проживающих в условиях Крайнего Севера. Представлен анализ физического воспитания студентов с ослабленным здоровьем в мировой и отечественной педагогической практике. Показаны теоретические и методические основы физического воспитания студентов вуза в климатогеографических условиях Крайнего Севера. Подробно представлена педагогическая технология реализации организационно-методических основ физического воспитания студентов с ослабленным здоровьем. Имеет большую теоретическую и практическую значимость в поддержании и коррекции состояния здоровья студентов вуза с ослабленным здоровьем. Предназначено для научных работников, преподавателей и специалистов высшей школы.
Физическое воспитание студентов вуза с ослабленным здоровьем, проживающих в условиях Крайнего Севера: теоретические и методические основы	Пономарев В.В.	2012	164	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/60822		В монографии раскрыты теоретические и практические проблемы физического воспитания студентов вуза с ослабленным здоровьем, проживающих в условиях Крайнего Севера. В первой главе монографии представлен анализ физического воспитания студентов с ослабленным здоровьем в мировой и отечественной педагогической практики. Во второй главе раскрываются теоретические и методические основы физического воспитания студентов вуза в климатогеографических условиях Крайнего Севера. Подробно представлена педагогическая технология реализации организационно-методических основ физического воспитания студентов с ослабленным здоровьем. Научно-теоретические и практические результаты работы дополняют и расширяют общую концепцию физического воспитания студентов с ослабленным здоровьем проживающих в различных климатогеографических условиях. Монография имеет большую теоретическую и практическую значимость в поддержании и коррекции состояния здоровья студентов вуза с ослабленным здоровьем. Монография предназначена для научных работников, преподавателей и

Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья		2018	95	Дальневосточный государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/179350		Учебное пособие соответствует рабочим программам дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре». Рассмотрены вопросы, посвященные проблемам физического воспитания студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Представлены средства, методы и методика адаптивной физической культуры в практике работы такой сферы деятельности, как образование. Предназначено для студентов 1–4-го курсов очной формы обучения, имеющих отклонения в состоянии здоровья, обучающихся в неспециализированных вузах и занимающихся физическими упражнениями, а также для преподавателей кафедр физического воспитания и спорта.
Физическое воспитание студентов специальной медицинской группы	Аннаев Р. И., Чупанова Н. В.	2022	98	Дагестанский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/262214		Учебное пособие разработано в соответствии с программой дисциплины «Физическая культура» высшего профессионального образования, и предназначено для студентов специальных медицинских групп, обучающихся по программам бакалавриата и специалитета всех факультетов ФГБОУ ВО «ДГПУ». В данном пособии представлены теоретические и методико-практические материалы, касающиеся вопросов организации и построения учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» в высшем учебном заведении со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Содержание учебного пособия может быть полезным для преподавателей физического воспитания и студентов высших учебных заведений, а также специалистов в области адаптивной физической культуры.
Физическое воспитание студентов, имеющих ограничение по состоянию здоровья	Карпинский А. А.	2020	68	Российский университет транспорта	https://e.lanbook.com/book/175864		Данное учебно-методическое пособие издается в соответствии с учебным планом для студентов всех профилей и направлений подготовки очного обучения, а также для преподавателей и сотрудников. Пособие предназначено для проведения практических занятий со студентами с ослабленным здоровьем. Важно дать студентам определенные знания в области физической культуры, научить студента правильно и рационально подбирать необходимые упражнения соответственно своему физическому состоянию. Практические занятия по физическому воспитанию направлены на то, чтобы обучить студентов четко, красиво, экономно выполнять естественные движения (ходьба, бег), развивать двигательные способности, освоить корректирующие упражнения и воздействия на те или иные стороны функционирования организма. Большое внимание необходимо уделять привитию навыков и знаний по самостоятельным тренировкам, самоконтролю, здоровому образу жизни.
Физическое воспитание студентов-музыкантов (особенности в выборе средств и методов подготовки)	Шулико Н.М.	2014	30	Санкт-Петербургская государственная консерватория имени Н.А. Римского-Корсакова	https://e.lanbook.com/book/75559		В пособии представлены материалы и обоснование выбора средств физической подготовки студентов-музыкантов с учетом особенностей их профессиональной деятельности. Пособие предназначено для студентов всех специальностей подготовки (бакалавриат) высшего профессионального образования в Санкт-Петербургской государственной консерватории имени Н. А. Римского-Корсакова, изучающих дисциплину «Физическое воспитание».
Физическое воспитание студенческой молодежи	Листкова М. Л., Сидоров Л. К.	2021	350	Красноярский государственный педагогический университет имени В. П.	https://e.lanbook.com/book/260750	978-5-94472-069-6	Предлагаемое учебное пособие по физическому воспитанию студенческой молодежи даёт необходимые знания наук, раскрывающих значимость физической культуры для здоровья. Практически в полной мере отвечает на контрольные вопросы примерной программы предмета «Физическая культура», рекомендуемого для студентов всех специальностей, направлений (профилей) подготовки очной и заочной форм обучения. Для педагога и лектора раскрывается углублённое и более расширенное представление отдельных тем, с учётом особенностей будущей профессии выпускников. Позволяет преподавателям кафедр выстроить систему подготовки студентов по предмету «Физическая культура».
Физическое развитие школьников	Пушкарева М. Т.	2010	74	Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина	https://e.lanbook.com/book/189914	978-5-94809-434-2	Пособие содержит теоретические сведения о методах определения и оценки физического развития детей и подростков школьного возраста. Дано подробное описание методик сбора анамнеза, проведения соматоскопического обследования, определения типа осанки, биологического возраста, антропометрического обследования. Включены таблицы средних морфофункциональных показателей физического развития школьников Липецкой области. Для преподавателей физического воспитания, тренеров, студентов специальности «Физическая культура и спорт», медицинских работников школ,
Физкультурное образование школьников	Мухина М.П.	2014	400	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107587		В учебном пособии рассматриваются вопросы теории и методики физического воспитания школьников, функции учителя физической культуры, содержание общего физкультурного образования дисциплин «Теория и методика избранного вида физкультурно-спортивной деятельности» и «Теория и методика физической культуры». Раскрываются особенности разработки, организации и проведения уроков физической культуры, физкультурно-оздоровительных, внеклассных, физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в школе. Учебное пособие предназначено для студентов педагогических вузов очной и заочной форм обучения и соответствует направлению 034300. 62 «Физическая культура» (квалификация – бакалавр физической культуры).
Физкультурно-оздоровительная работа в образовательных учреждениях: малые формы	Коновалова Н. Г.	2017	310	Новокузнецкий Филлиал-Институт Кемеровского Государственного Университета	https://e.lanbook.com/book/169604	978-5-8353-1488-1	Учебное пособие разработано по дисциплине «Физкультурно-оздоровительная работа в образовательных учреждениях», адресовано студентам 2–4 курсов факультетов физической культуры вузов, обучающихся по направлению подготовки 44.03.01 – педагогическое образование, направление (профиль) «Физическая культура» для изучения теоретических и практических аспектов, и может быть использовано студентами различных форм обучения для самостоятельного изучения тем и разделов дисциплины, а также для подготовки к практическим занятиям и при выполнении курсовой работы. Пособие включает презентации лекций, контрольно-измерительные материалы и задания для практических занятий.
Физкультурно-оздоровительная технология повышения качества жизни преподавателей вуза	Токарь Е. В., Корчевский А. М.	2019	172	Амурский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/156561	978-5-93493-321-1	В монографии представлено исследование, посвященное разработке технологии повышения качества жизни мужчин-преподавателей вуза, которая основана на использовании физкультурно-оздоровительных и компьютерных средств. Авторами подробно проанализированы особенности профессиональной деятельности преподавателей университета, рассмотрено ее влияние на здоровье, определены профессиональные заболевания педагогов. Представлена авторская программа физкультурно-оздоровительных занятий с преподавателями вуза. Особое внимание уделяется вопросам использования компьютерных технологий в физкультурно-оздоровительной работе с данным контингентом. В монографии приведены экспериментальные данные, доказывающие эффективность авторской технологии. Монография адресована преподавателям высших учебных заведений, а также специалистам по физической культуре.
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебно-трудовой деятельности музыкантов	Шулико Н.М.	2013	18	Санкт-Петербургская государственная консерватория имени Н.А. Римского-	https://e.lanbook.com/book/74785		

Физкультурно-оздоровительные технологии профилактики девиантного поведения учащейся молодежи	Кабачков В. А., Жуков М. Н., Куренцов В. А., Перова Е. И.	2013	287	Ярославский государственный университет им. К.Д. Ушинского	https://e.lanbook.com/book/154069	978-5-87555-870-2	В монографии на основе анализа научной и научно-методической литературы, обобщения опыта работы различных образовательных учреждений России, результатов собственных исследований рассматриваются вопросы повышения эффективности физического воспитания детей и подростков с признаками девиантного поведения с целью решения комплексной проблемы первичной профилактики зависимости от психоактивных веществ среди несовершеннолетних. В представленной работе также рассматриваются вопросы распространения и особенности проявления различных форм девиантного поведения среди молодежи на этапе профессионального самоопределения и возможности физической культуры в преодолении поведенческих факторов риска в процессе обучения и освоения профессии. Научные исследования и практические разработки авторов адресованы преподавателям физического воспитания общеобразовательных учреждений, колледжей и высших учебных заведений, медицинским
Физкультурно-спортивная деятельность студентов в вузе: теоретические и практические основы	Пономарев В.В., Мельничук А.А.	2013	173	Сибирский государственный университет имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/60821		В монографии раскрыты теоретические и практические основы формирования самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности студентов вузе. В первой главе монографии раскрывается социально-педагогический аспект взаимосвязи самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности и учебного труда студентов вузе. Подробно представлено содержание состояния физкультурно-спортивной деятельности и физического здоровья студентов в вузе. Актуализируется необходимость взаимосвязи учебного труда и самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности студентов в вузе. Во второй главе показано теоретическое обоснование содержания вариативной программы формирования основ самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности у студентов в процессе физического воспитания. Подробно раскрывается технология формирования теоретических и практических основ самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности студентов в вузе. Монография предназначена для научных работников, преподавателей и специалистов высшей школы.
Физкультурные образовательные технологии	Зизикова С. И.	2021	176	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/198674	978-5-6043222-7-7	В учебно-методическом пособии представлено краткое содержание лекционных и семинарских занятий, вопросы для самостоятельного изучения, справочный материал по используемой в процессе лекционных занятий терминологии и основных понятий в сфере педагогики физической культуры и спорта. В приложении представлен материал, рекомендуемый к использованию на семинарских занятиях. Учебно-методическое пособие рекомендовано студентам, обучающимся по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование», направленность (профиль) подготовки «Физическая культура».
Финансово-экономические аспекты управления спортивными сооружениями	Хайруллин Р. К.	2018	66	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/156427		Практикум предназначен для бакалавров дневной и заочной формы обучения направлений подготовки 49.03.01 Физическая культура для использования на практических занятиях и самостоятельной работы при изучении управленческих дисциплин. Практикум ставит целью реализовать задачу использования в учебном процессе интерактивных методов обучения, облегчить понимание основных законов управления путём рассмотрения и анализа их действия на практике. Кейс-технология в образовании – это ряд определенных учебных ситуаций, которые специально разработаны на базе фактического материала для дальнейшего их разбора в рамках учебных занятий. В процессе рассмотрения этих ситуаций студенты осваивают командную работу, учатся анализировать, принимать оперативные управленческие решения. Пособие может быть использовано специалистами в сфере физической культуры и спорта.
Финансово-экономический анализ деятельности спортивной организации	Пузыня Т. А.	2016	151	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151130		В учебном пособии рассматриваются роль финансово-экономического анализа в физической культуре и спорте, поиск потенциальных возможностей повышения эффективности деятельности физкультурных и спортивных организаций. Подробно описывается методика анализа финансового состояния спортивной организации, эффективности использования внеоборотных и оборотных активов, расчетных отношений и финансовых результатов хозяйственной деятельности с целью поиска резервов повышения прибыли и рентабельности спортивной организации. Концентрируется внимание на работе с категориальным аппаратом, даются учебно-программные тесты, позволяющие обучающимся определять степень овладения теоретическим материалом. Данное пособие может использоваться в процессе преподавания дисциплин «Документирование управленческой деятельности», «Учет и анализ (финансовый учет, управленческий учет, финансовый анализ)», «Организация и планирование деятельности предприятий сервиса», «Финансы и инвестиции в сфере сервиса», «Управление проектами и эффективность в сфере сервиса», «Экономический анализ сферы услуг», «Экономика физической культуры и спорта», «Менеджмент физической культуры»; для обучающихся по направлениям подготовки 38.03.02 Менеджмент, 43.03.01 Сервис, 49.03.01 Физическая культура. Пособие предназначено для преподавателей, обучающихся, слушателей курсов повышения квалификации.
Фитбол-аэробика и степ-аэробика	Магомедов Р. Р., Голякова Н. Н., Голяков О. А.	2019	176	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/136129	978-5-907161-31-3	Издание составлено преподавателями кафедры физического воспитания и адаптивной физической культуры ГБОУ ВО СГПИ и сотрудниками научно-исследовательской лаборатории "Адаптивная физическая культура в условиях реализации образовательных программ" Филиала в г. Ессентуки. Предназначено для студентов высших и профессиональных учебных заведений, изучающих физическую культуру и спорт, адаптивную физическую культуру, основы здорового образа жизни, основные методики самостоятельных занятий физическими упражнениями, самоконтроль занимающихся физическими упражнениями, а также магистрантов, аспирантов, преподавателей, слушателей повышения квалификации, проводящих учебную и научно-исследовательскую работу в этой области
Фитнес. Основы спортивно-оздоровительной тренировки	Криживецкая О. В.	2018	120	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142481		В пособие содержатся материалы, раскрывающие историю возникновения фитнеса как вида физкультурно-спортивной деятельности, специфика соревновательной деятельности, требования судейства, организационно-методические основы тренировочного процесса в фитнесе, организация образа жизни занимающихся для сохранения здоровья и предупреждения травматизма. Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений направления 49.03.01 «Физическая культура», осваивающих образовательную программу профиля «Физкультурно-оздоровительные технологии» (Физкультурно-оздоровительная деятельность). Материалы могут быть использованы в качестве учебного, методического и практического пособия при освоении практической дисциплины «Профессионально-педагогическое совершенствование», а также могут быть использованы в качестве учебного и методического пособия при освоении отдельных разделов и тем на дисциплинах «Теория и методика избранного вида физкультурно-спортивной деятельности», «Технология оздоровительной тренировки», «Теория спортивно-оздоровительной тренировки», «Основы оздоровительного фитнеса».
Фитнес-аэробика	Булгакова О. В., Брюханова Н. А.	2019	112	Сибирский Федеральный Университет	https://e.lanbook.com/book/157655	978-5-7638-4017-9	Рассмотрены современные направления аэробики, представлена краткая история её возникновения и развития, раскрыты основные вопросы организации и методики проведения занятий по классической аэробике и степ-аэробике, детально разобрана техника выполнения базовых шагов. Предназначено для студентов и преподавателей вузов и средних учебных заведений, руководителей системы образования.
Фитнес-аэробика	Серженко Е.В., Плетцер С.В., Андреев Т.А., Ткачева Е.Г.	2015	76	Волгоградский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/76615		Учебно-методическое пособие предназначено для преподавателей физического воспитания и студентов, изучающих физическую культуру в рамках государственных стандартов высшего образования. Учебное пособие предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений, для курсов переподготовки и повышения квалификации кадров, специалистам в области оздоровительной физической культуры, а также для всех желающих заниматься фитнесом и вести здоровый образ жизни.

Фитнес-аэробика в системе физического воспитания студентов	Медведева Е. Н., Стрелецкая Ю. В., Мухоморова О. В.	2008	50	Великолукская государственная академия физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/151154		Учебно-методическое пособие разработано для студентов высших учебных заведений нефизкультурного профиля и преподавателей кафедр физической культуры. В представленном пособии в доступной и популярной форме дана краткая характеристика направлений фитнеса, которые пользуются большим спросом у занимающихся оздоровительных центров (клубов), и эффективность которых доказана в ходе многочисленных исследований. Предложены примерные комплексы упражнений фитнеса для оздоровления и развития двигательной функции студентов, а также проблемные задания, позволяющие повысить уровень профессионально-педагогического мастерства спортивных педагогов.
Фитнес-аэробика и танцы в программах по физической культуре. Программа для обучающихся 8-11 классов по физической культуре на основе фитнес – аэробики	Слуцкер О. С., Полухина Т. Г., Козырев В. С., Андреева С. В, Морозова О. Л., Лёвкин А. А.	2011	20	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/140358		Предлагаемая программа по физической культуре на основе фитнес-аэробики включает в себя относительно самостоятельные, но тесно взаимосвязанные между собой разделы: "Знания о физической культуре и спорте", "Способы физкультурной деятельности", "Физическое совершенство".
Фитнес-йога: основы организации и проведения занятий	Поздеева Е.А.	2018	96	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/118602	978-5-91930-092-2	В учебном пособии изложены теоретические вопросы и методика организации проведения занятий фитнес-йогой. Представлены отличительные особенности хатха-йоги от фитнес-йоги. Базовые упражнения (асаны) систематизированы по признаку положения тела в пространстве. Подробно излагается структура и содержание оздоровительных занятий; методические особенности обучения и выполнения поз. В приложениях приведены примерные комплексы упражнений и тексты для релаксации и настройки. Учебное пособие предназначено для студентов очной и заочной форм обучения высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии» дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование». Пособие также
Фитнес-тренинг формирования готовности студенток вуза к выполнению комплекса ГТО	Булгакова О. В., Близневская В. С., Пономарев В. В.	2018	140	Сибирский Федеральный Университет	https://e.lanbook.com/book/157657	978-5-7638-4056-8	Представлено теоретическое обоснование интегративной методики формирования готовности студенток вуза к выполнению комплекса ГТО и раскрыты ее структура и содержание. Изложен учебно-методический материал. Подробно показаны педагогические этапы проектирования опытной методики в процессе физического воспитания студенток. Сформированы блоки педагогических тестов оценки готовности студенток к выполнению норм комплекса ГТО. Предназначена для научных работников, аспирантов, магистрантов, а также для преподавателей физического воспитания.
Формирование гностической компетентности студентов физкультурного вуза	Раянова Ю.Ю., Костихина Н.М.	2017	112	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/118603	978-5-91930-084-7	В монографии обобщены результаты исследования гностической компетентности студентов физкультурного вуза. Рассмотрены понятие, структурный состав и критерии сформированности гностической компетентности. Предложена технология формирования гностической компетентности с учетом когнитивно-стилевых особенностей и социально-перцептивных качеств будущих специалистов в сфере физической культуры и спорта на основе личностно-деятельностного и компетентностного подходов. Монография предназначена для преподавателей, аспирантов, специалистов в области физической культуры и спорта.
Формирование готовности старших школьников к службе в армии в процессе физического воспитания в условиях Северных регионов	Пономарев В.В., Гарипов Н.Н.	2010	121	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/60815		В монографии раскрыты научно-методические основы подготовки старших школьников к службе в армии в процессе физического воспитания. В первой главе монографии представлены теоретические исследования региональных особенностей физического воспитания и состояния здоровья школьников допризывного возраста. Во второй главе обосновывается теоретическое содержание вариативной части программно-методического обеспечения формирования готовности старших школьников к службе в армии. Монография содержит педагогическую модель формирования готовности старших школьников к службе в армии в процессе физического воспитания. Научно-теоретический и практический результаты работы дополняют и расширяют общую концепцию подготовки молодежи к службе в армии. Монография имеет большую практическую значимость подготовки молодежи к службе в армии в неблагоприятных климатических условиях проживания. Монография предназначена для научных работников, преподавателей и специалистов допризывной подготовки молодежи. Результаты работы можно широко использовать во всех учебных заведениях в качестве учебного пособия по
Формирование двигательной компетенции студентов в процессе физического воспитания в вузе	Пономарев В.В., Григорьев А.Ю.	2011	172	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/60816		В монографии раскрыты научно-методические основы формирования двигательной компетенции студентов в процессе физического воспитания в вузе. В первой главе монографии представлены теоретические исследования проблемы формирования двигательной компетенции студентов в вузе. Во второй главе обосновывается содержание вариативной части программно-методического обеспечения формирования двигательной компетенции студентов в процессе физического воспитания студентов в вузе, а также представлена технология реализации теоретического материала. Монография содержит педагогическую модель формирования двигательной компетенции студентов в процессе физического воспитания студентов в вузе. Научно-теоретический и практический результаты работы дополняют и расширяют общую концепцию физического воспитания студенческой молодежи. Монография имеет большую практическую значимость формирования двигательной компетенции у студентов в вузе. Монография предназначена для научных работников, преподавателей и специалистов высшей школы. Результаты работы можно
Формирование интереса подростков и молодежи к занятиям непопулярными олимпийскими видами спорта	Степанова О.Н., Волкова А.Н.	2019	208	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/125162	978-5-4263-0752-0	В монографии раскрывается социально-педагогическое и государственное значение задачи формирования интереса подростков и учащейся молодежи к занятиям олимпийскими видами спорта. Дается характеристика спортивных интересов и потребностей современных подростков и молодежи. Описываются авторские педагогическая технология и программа формирования интереса подрастающего поколения к занятиям непопулярными олимпийскими видами спорта. Издание адресовано научным работникам, руководству и тренерам спортивных школ, педагогам дополнительного образования, спортивным менеджерам и маркетологам, а также преподавателям, аспирантам и студентам вузов и факультетов физической культуры, слушателям курсов повышения
Формирование информационно-аналитической компетентности у студентов физкультурного вуза: Часть 1	Хованская Т. В.	2020	97	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173460		Учебное пособие для студентов, магистрантов и аспирантов физкультурных вузов обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.04.01 Физическая культура, 49.06.01 Физическая культура и спорт. В пособии рассмотрены примеры расчета и анализа исследований в отдельных видах спорта с помощью информационных технологий, которые направлены на формирование умения делать выводы и давать практические рекомендации по итогам проведенных исследований.

Формирование мотивации занятия спортом школьников: теоретические и практические аспекты	Пономарев В.В., Уколов А.В., Рябинина С.К.	2013	160	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/60825		В монографии раскрыты теоретические и практические аспекты формирования мотивации занятия спортом школьников (на примере учащихся младших классов). В первой главе монографии раскрыты общие теоретические аспекты формирования мотивации занятия спортом школьников, представлены психолого-педагогические аспекты формирования мотивации школьников на занятия спортом. Во второй главе монографии представлены методы и организация научного исследования, обосновывается теоретическое содержание интегративной методики формирования мотивации на занятия спортом учащихся младших классов, представлена технология реализации опытной методики, анализируются результаты проведенных научных исследований. Корректно представлена статистическая часть работы, доказывающая эффективность представленной экспериментальной методики. Научно-теоретические и практические результаты работы дополняют и расширяют общую концепцию формирования спортивной культуры у учащихся в процессе физического воспитания в школе. Монография имеет большую теоретическую и практическую значимость в формировании мотивации занятия спортом школьников. Монография предназначена для научных работников, воспитателей, учителей физической культуры и студентов физкультурных вузов. Результаты работы можно широко использовать в практике
Формирование нравственно-волевых качеств подростков в процессе занятий восточными единоборствами	Петрыгин С. Б.	2011	120	Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина	https://e.lanbook.com/book/164523	978-5-8806-702-2	Определены оптимальные пути решения педагогических задач, ведущие аспекты деятельности педагога-тренера в организации воспитательного и учебно-тренировочного процесса, индивидуализации формирующих воздействий на личность. Решающая роль в нравственном развитии и саморазвитии личности, выбора ею собственной жизненной линии отводится формированию нравственно-волевых качеств личности. Сконструирована педагогическая система «ученик – педагог (тренер) – детский спортивный коллектив», позволяющая апробировать ее и проникнуть в глубь каждого звена этой системы, выявить возможности улучшения работы тренеров, повышения их мастерства без существенного изменения в системе работы спортивных организаций. Монография может быть использована для подбора комплекса средств и методов работы с молодежью практически любого возраста, найти применение в практической деятельности педагогов-тренеров, а также в подготовке специалистов по физической культуре в высших и средних учебных заведениях
Формирование нравственной культуры школьника в процессе физкультурного образования	Козлов А.В., Коровин С.С.	2009	236	Оренбургский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/102253	978-5-691-01777-3	В монографии рассматриваются теоретико-методологические и методические аспекты процесса физкультурного образования в формировании нравственной культуры личности, основанные на целенаправленном использовании ценностей физической культуры, традиционных и нетрадиционных видов физкультурно-спортивной деятельности. Изложены результаты комплексного исследования, позволившего выявить основные направления разрешения проблемы формирования личности человека, в частности нравственной компоненты. Книга адресована специалистам в сфере физической культуры, студентам и аспирантам специализированных вузов, педагогам дополнительного образования, учителям физической культуры и всем интересующимся вопросами формирования личности.
Формирование осанки у девушек в процессе занятий физической культурой	Семенова С. С.	2017	23	Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича	https://e.lanbook.com/book/180004		Даны методические рекомендации к практическим занятиям. Написано в соответствии с программой дисциплины «Физическая культура». Представлены различные виды нарушения осанки, приводятся методические особенности применения упражнений для формирования правильной осанки. Предложены комплексы физических упражнений с адекватной нагрузкой для девушек, подобранные таким образом, чтобы их можно было выполнять самостоятельно. Предназначено для бакалавров всех направлений, а также для широкого круга студентов, аспирантов, инструкторов по физической культуре, тренеров-преподавателей.
Формирование познавательных процессов на уроках физической культуры	Стрельникова И. В.	2018	84	Вятский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/164436		Развитие познавательных процессов – это развитие таких психических процессов, как внимание, восприятие, мышление, память, без которых невозможно успешное обучение ребенка в школе. В пособии раскрывается система теоретических знаний по психологии физического воспитания, показывается их практическую значимость. Данная работа предназначена для учителей, тренеров,
Формирование профессионального здоровья студентов в процессе физического воспитания в вузе	Власов Е. А., Воробьева Е. В.	2020	160	Иркутский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/200096	978-5-98710-384-5	В монографии раскрыты терминологические основы профессионального здоровья применительно к сфере физического воспитания: определены критерии оценки, разработана модель коррекции при помощи средств физического воспитания у студентов на стадии обучения в вузе. В основе разработанной педагогической модели лежит значительный потенциал лыжного спорта в повышении функциональных возможностей организма человека. Отражена динамика изменений физического развития и физической подготовленности студентов за период обучения в вузе, а также предложены пути формирования у студентов устойчивого интереса к систематической двигательной активности.
Формирование профессионального самоопределения школьников в процессе физкультурного образования	Коровин С.С., Шляпникова В.В.	2017	152	Оренбургский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/102256	978-5-9500493-9-2	В монографии представлены системный опыт создания, организации и реализации структурно-функциональной модели физкультурного образования в становлении и формировании профессионального самоопределения школьников старшего возраста общеобразовательных организаций; основные результаты сформированности структурных компонентов профессионального самоопределения старшеклассников. Материалы монографии отражают современные теоретические основания и прикладные аспекты оптимизации деятельности общеобразовательной организации в становлении личностных характеристик выпускника (портрет выпускника школы) в части направленного использования в их образовательной практике ценностей физической культуры в обеспечении осознанного выбора профессии. Книга адресована широкому кругу специалистов, реализующих программы физкультурного образования в различных образовательных организациях; студенческой молодежи среднего профессионального и высшего образования (бакалавров, магистрантов), осваивающих содержание основных профессиональных образовательных программ по направлению подготовки Педагогическое
Формирование психофизического потенциала студенток вуза в процессе учебного курса дисциплины «Физическая культура»	Пономарев В.В., Стручков В.И.	2012	158	Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнёва	https://e.lanbook.com/book/60812		В монографии раскрыты теоретические и практические основы формирования психофизического потенциала студенток вуза в процессе учебного курса дисциплины «Физическая культура» В данной работе представлен глубокий анализ педагогических, медицинских и социальных проблем состояния репродуктивного здоровья студенток вуза. Корректно и последовательно обосновывается гипотеза о необходимости взаимосвязи укрепления и поддержания физического и репродуктивного здоровья девушек, как необходимое условие гармоничного физического воспитания молодежи. Разработаны и наполнены содержанием педагогические условия формирования психофизического потенциала студенток вуза в процессе учебного курса дисциплины «Физическая культура». Монография предназначена для научных работников, преподавателей высшей школы, аспирантам, студентам и всем специалистам, интересующимся данной проблемой. Результаты работы можно использовать при разработке методических рекомендаций, пособий и программ, направленных на

Формирование рабочей осанки у юных спортсменов-танцоров на этапе начальной подготовки с использованием статодинамических упражнений	Чикалова Г.А., Репникова Е.А.	2015	184	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158042		В монографию включены данные исследований по изучению вопроса формирования рабочей осанки у юных танцоров на начальном этапе подготовки. В работе описаны пространственные характеристики основных базисных положений танцоров для европейской и латиноамериканской программ; представлена авторская методика формирования рабочей осанки у спортсменов-танцоров на этапе начальной подготовки с использованием статодинамических упражнений; объясняется механизм повышения качества исполнения с помощью статодинамических упражнений; приведены специальные комплексы статодинамических упражнений. Результаты исследований, изложенные в монографии, могут применяться в практической деятельности тренеров детских спортивных школ и танцевально-спортивных клубов. Разработанную методику формирования рабочей осанки у спортсменов-танцоров на этапе начальной подготовки с использованием статодинамических упражнений; можно использовать при обучении студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, а также для слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки
Формирование физической культуры личности студента политехнического университета средствами спорта (на материале единоборств)	Горбунов А. Ю., Корепанова Ю. А.	2013	144	Пермский национальный исследовательский политехнический университет	https://e.lanbook.com/book/161015	978-5-398-011055-8	Изложен научно обоснованный подход к формированию физической культуры личности студента политехнического университета средствами спорта, позволяющий дать более углубленные знания с учетом модернизации образования государственного стандарта третьего поколения. Предназначено для совершенствования профессионального мастерства преподавателей физической культуры, студентов основного и спортивного отделения, а также для любителей спорта.
Формирование ценностно-смыслового отношения к физической культуре в профессиональном образовании	Бянкина Л. В., Чумичев А. В.	2021	90	Дальневосточный государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/259484	978-5-262-00901-5	Рассмотрены вопросы формирования ценностно-смыслового отношения к физической культуре, ее профессионально-прикладной составляющей, реализации компетентного подхода и роли физической культуры в формировании профессионального самосознания личности на основе воспитания ценностно-смыслового отношения к ней. Адресовано специалистам по физической культуре, а также студентам, изучающим дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».
Функциональный тренинг	Пармузина Ю. В., Прописнова Е. П., Пармузина Н. В.	2018	72	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158183		Учебно-методическое пособие по дисциплинам «Теория и методика избранного вида спорта (фитнес-аэробика)» и «Современные двигательные системы», предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, а также для слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту. В работе представлены теоретические и методические основы занятий «Функциональный тренинг», которые могут быть использованы студентами в период обучения в вузе. Данные, изложенные в учебно-методическом пособии, могут быть использованы студентами институтов
Футбол	Мезенцева В. А., Бородачева С. Е., Башмак А. Ф.	2019	32	Самарский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/123594		Методические указания написаны в соответствии с рабочей программой для обучающихся всех направлений и специальности. В методических указаниях рассматриваются техника, тактика игры и методика обучения.
Футбол	Ваулина Е. Ю.	2018	288	Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена	https://e.lanbook.com/book/136728	978-5-8064-2526-4	Словарь описывает около 860 слов и словосочетаний, составляющих ядро лексики футбола — самой распространенной в мире спортивной командной игры, захватившей умы и сердца свыше двух миллиардов болельщиков. Рассматривая эту лексику как часть современной системы русского языка, словарь дает обширную информацию о каждом слове: его толкование, грамматические и синтаксические свойства, стилистическую характеристику, происхождение, произношение, особенности употребления. Словарь предназначен самому широкому кругу читателей — всем, кто интересуется как современным русским языком, так и современным футболом.
Футбол	Левченко Е. С.	2014	159	Северо-Кавказский федеральный университет	https://e.lanbook.com/book/155515		В пособии рассматриваются основы игры. В логической последовательности дается методика обучения техническим и тактическим действиям. В конце каждого раздела предлагаются вопросы и задания для проверки и степени усвоения материала. Предназначено для студентов факультетов физической культуры, кафедр физической культуры высших учебных заведений.
Футбол в вузе	Мальцев Д. Н.	2020	144	Кировский государственный медицинский университет	https://e.lanbook.com/book/175357		В учебном пособии излагаются теоретико-методические основы футбола, его роль и место в системе физического воспитания студентов вузов. Пособие поможет изучить основные правила игры в футбол, методику изучения техники и тактики игры, влияние занятий футболом на организм занимающегося, организацию медицинского обеспечения тренировок и соревнований по футболу. В данном пособии внесены изменения в главу «Основные правила соревнований по футболу» согласно новым правилам соревнований, внесены поправки в главы «Футбол как средство физической культуры» и «Обучение игре в футбол на занятиях по физической культуре в вузе» согласно современным требованиям к обучению в вузе, добавлено «Заключение». Пособие предназначено для студентов, обучающихся по специальностям 31.05.01 Лечебное дело, 31.05.02 Педиатрия, 30.05.01 Медицинская биохимия, 31.05.03 Стоматология, 37.05.01 Клиническая психология.
Футбол с методикой преподавания	Можаяв Э. Л.	2017	195	Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и	https://e.lanbook.com/book/154966		В учебно-методическом пособии представлены исторический анализ развития футбола, структура управления футболом и характеристика игровой деятельности. В работе также раскрыты основы методики обучения и тренировки в футболе, предложены средства подготовки. Данное пособие предназначено для студентов (очной и заочной формы обучения) обучающимся по направлению подготовки «Физическая культура», профилю «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», специализации «Теория и методика футбола», а также учителям, тренерам и другим специалистам, ведущим физкультурно-спортивную деятельность.
Футбол. Курс лекций	Семенов Е. Н., Черноусов Ю. А.	2021	6	Воронежская государственная академия спорта	https://e.lanbook.com/book/253760		В учебно-методическом пособии представлен обобщающий теоретико-методический материал отечественных специалистов, рассматривающий вопросы техники и тактики игры в футбол, методики обучения и тренировки, основные компоненты тренировочной и соревновательной нагрузки в футболе, и их влияние на организм мини-футболистов. Учебно-методическое пособие написано в соответствии с программой по футболу для студентов институтов физической культуры, и полностью соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки: 49.03.01 «Физическая культура» Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта» Пособие адресовано студентам, аспирантам, преподавателям высших и средних учебных заведений, и предназначено для закрепления теоретического материала при изучении специализированного курса по футболу в ИФК

Футбол. Методические рекомендации для студентов-бакалавров по направлению подготовки 111100 - Зоотехния	Кателкин А.В.	2014	16	Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина	https://e.lanbook.com/book/71204		Методические рекомендации рассматривают вопросы организации и методики проведения занятий по футболу и предназначены для преподавателей физической культуры и студентов-бакалавров по направлению подготовки 111100 – Зоотехния.
Футбол: история, правила, техника и тактика игры в футбол		2017	119	Липецкий государственный педагогический университет имени П. П. Семёнов-Тянь-Шань	https://e.lanbook.com/book/112017		В пособии представлена информация об истории возникновения и развития футбола в нашей стране и в мире, о правилах игры, о технике и тактике игры в футбол. Предлагаемый теоретический материал можно применять как на уроках физической культуры, так и в секционной работе. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 44.03.05 – Педагогическое образование, 49.03.01 – Физическая культура, 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), а также учителей физической культуры и тренеров ДЮСШ.
Хореографическая подготовка в техно-эстетических видах спорта	Пармузина Ю.В., Прописнова Е.П., Горбанева Е.П., Пармузина Н.	2019	55	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158249		Учебно-методическое пособие по дисциплинам «Теория и методика избранного вида спорта (фитнес-аэробика)» и «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта» предназначено для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки, специалистов по физической культуре и спорту. В работе представлены теоретические и методические основы занятий, хореографической подготовки, которые могут быть использованы студентами в период обучения в вузе. Данные, изложенные в учебном пособии, могут быть использованы студентами институтов физической культуры, тренерами и слушателями факультета повышения квалификации.
Хрестоматия по истории и философии физической культуры и спорта		2021	82	Башкирский государственный педагогический университет им.М	https://e.lanbook.com/book/219254	978-5-907475-16-8	Хрестоматия по философии спорта предназначена для студентов бакалавриата, магистратуры, аспирантов, преподавателей и для всех интересующихся вопросами философии и истории спорта и физической культуры.
Хроника достижений волгоградских гребцов	Брюханов Д. А.	2017	202	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/158117		Пособие подготовлено для студентов, тренеров по гребному спорту, воспитанников детско-юношеских спортивных школ и любителей гребли на байдарках и каноэ.
Ценностный потенциал физической культуры в воспитании личности	Коровин С.С., Панкратович Т.М.	2018	212	Оренбургский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/113343	978-5-85859-683-7	В пособии представлен материал, необходимый для формирования основных профессиональных компетенций бакалавров и магистров, отражающих готовность к использованию методик физической культуры в воспитании основополагающих характеристик базовой культуры личности. Адресовано студентам, обучающимся по направлениям подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура; 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура, Физическая культура и Дополнительное образование (адаптивное физическое воспитание); 49.03.01 Физическая культура, профиль Физическая культура и спорт; 44.04.01 Педагогическое образование, направленность Теория и методика физического образования и безопасности жизнедеятельности, а также слушателями программ профессиональной переподготовки, практическим работникам, реализующим программы физического
Частная патология	Власов В. Н.	2013	99	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/140211		Практикум предназначен для углубленного изучения курса «Частная патология» и дальнейшей качественной подготовки студентов на основе изучения современных подходов к пониманию основ частной патологии. Практические и лабораторные занятия по частной патологии подкрепляют и расширяют теоретический лекционный курс. Адресован студентам, обучающимся по направлению подготовки бакалавров 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»
Частная патология: курс лекций	Тарасова О.Л., Сапего А.В., Полковников И.А.	2014	236	Кемеровский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/58349	978-5-8353-1610-6	В курсе лекций изложены современные представления об этиологии, патогенезе, клинике, профилактике и лечении наиболее распространенных и социально значимых заболеваний взрослых и детей. Основное внимание уделено патологии, при лечении которой большое значение имеют методы физической реабилитации. Знания основ патологии необходимо будущим специалистам для выбора наиболее эффективных методов реабилитации в соответствии с периодом и особенностями течения заболеваний. Курс лекций предназначен для студентов факультетов физической культуры и спорта высших учебных заведений по направлению 034400 – «Физическая культура» для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Рекомендуется также для слушателей дополнительного профессионального образования и
Частная патология1	Власов В. Н.	2013	207	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/139612		Учебное пособие предназначено для углубленного изучения курса «Частная патология» и дальнейшей качественной подготовки студентов на основе современных подходов к пониманию основ частной патологии. Пособие подготовлено в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования, учебным планом и рабочей программой дисциплины для студентов, обучающихся по направлению подготовки бакалавров 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая
Частные методики адаптивной физической культуры: В 2 ч. Ч. 1. Частные методики адаптивной физической культуры у детей с нарушением слуха, речи, умственной отсталостью, общими расстройствами поведения		2019	195	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/142493		В учебном пособии с современных научных позиций рассматриваются вопросы, касающиеся методик адаптивной физической культуры у детей с нарушением слуха и речи, умственной отсталостью, общими расстройствами поведения и сложными нарушениями. Каждый раздел пособия дополнен тестовыми вопросами для самоконтроля знаний. Учебное пособие составлено в соответствии с рабочей программой дисциплины «Частные методики адаптивной физической культуры», реализуемой на направлении 49.03.02«Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
Читая Лесгафта : сборник материалов о педагогическом наследии П.Ф. Лесгафта		2022	57	Ставропольский государственный педагогический институт	https://e.lanbook.com/book/245351		Сборник включает материалы, подготовленные студентами 5 курса факультета искусств и физической культуры ГБОУ ВО СГПИ, под руководством Моргун И.Н., доцента кафедры физического воспитания и адаптивной физической культуры, о педагогическом наследии П. Ф. Лесгафта, одного из лучших представителей отечественной науки. П. Ф. Лесгафт прославил своё имя как биолог, анатом, антрополог, педагог, врач, создатель системы физического воспитания и врачебно-педагогического контроля в физической культуре. Сборник материалов может быть полезен преподавателям, аспирантам и студентам, кто занимается исследованием проблем физического образования.

Экзамен по физической культуре в вопросах и ответах		2002	84	Башкирский государственный педагогический университет им. М.	https://e.lanbook.com/book/43367		Настоящее издание включает в себя краткие ответы на вопросы экзаменационных билетов теоретического курса физической культуры по следующим разделам Основы знаний по предмету «Физическая культура», История Олимпийских игр, Основы здорового образа жизни и первая медицинская помощь. В приложениях приводятся примерные экзаменационные билеты и нормативы выполнения практических заданий. Книга адресована учащимся выпускных классов средней школы
Экономика физической культуры и спорта	Сусикова Т. С., Арбузина Н. Р.	2020	180	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242165	978-5-91930-138-7	Электронное учебное пособие составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура». В учебном пособии рассматриваются вопросы формирования физической культуры и спорта как отрасли экономики, дается характеристика продукту и рынку в отрасли физической культурой и спорта, раскрывается содержание маркетинговой деятельности физкультурно-спортивных организаций, излагаются особенности ценообразования и финансирования, уделяется внимание рынку труда и материально-технической базе отрасли физической культуры и спорта, представлены основы предпринимательства и внешнеэкономических связей. Учебное пособие предназначено для обучающихся в высших учебных заведениях по направлению 49.03.01 «Физическая культура» преподавателям и специалистам в отрасли физической культуры и спорта
Экономика физической культуры и спорта: практикум	Сусикова Т. С., Арбузина Н. Р.	2020	116	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/242168		Практикум разработан в соответствии с рабочей программой дисциплины «Экономика физической культуры и спорта» по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» и предназначен для обучающихся очной формы обучения. Практикум содержит темы семинарских занятий, вопросы для изучения, темы для подготовки сообщений, задания различного вида и сложности, ситуационные задачи, направленные на формирование у обучающихся навыков самостоятельной работы. Практикум предусматривает письменное выполнение заданий, заполнение таблиц. Для успешного выполнения заданий в конце практикума приведены список литературы, интернет-ресурсы и приложения.
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (силовой шейпинг) : практикум	Кошелева М. В., Пономарева Н. И.	2022	81	Тольяттинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/243254	978-5-8259-1063-5	В практикуме представлены методические указания по проведению занятий по элективной дисциплине «Физическая культура и спорт (силовой шейпинг)». Даются иллюстрированные рекомендации по выполнению основных упражнений программ «Силовой шейпинг». Предлагаются практические задания, вопросы, темы рефератов для самоконтроля. Предназначено для студентов всех направлений подготовки и специальностей высшего образования очной формы обучения.
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: волейбол		2019	30	Сочинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/147806		Составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО по овладению теоретическим и практическим материалом дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту». Изложены современные взгляды на игру в волейбол, ее технику, тактику и методику обучения. Особое внимание уделено основам начального обучения техническим приемам. Предназначено для студентов направлений подготовки «Экономика», «Товароведение», «Сервис и туризм», «Психология», «Психология служебной деятельности», «Прикладная информатика» всех профилей и форм обучения,
Элективные курсы (модули) по физической культуре и спорту для студентов заочной формы обучения	Зенкова Т. А.	2020	99	Ростовский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/159391	978-5-88814-928-7	Разработано в соответствии с указаниями Федерального государственного образовательного стандарта РФ по высшему образованию на основе опыта педагогического коллектива кафедры «Физическое воспитание и спорт» ФГБОУ ВО РГУПС. Содержание обязательной учебной программы определяет минимум требований к подготовке выпускника высшей школы и включает в себя теоретический и практический разделы по системам физических упражнений, зачетные требования с использованием ведущих видов спорта, преподаваемых в вузах: легкая атлетика, плавание, футбол, баскетбол, волейбол, прикладные виды спорта. Предназначено для студентов, а также для аспирантов заочного отделения 1-4 курсов всех специальностей и направлений подготовки ФГБОУ ВО РГУПС. Одобрено к
Элективные курсы по физической культуре «Аэробика»	Ямилева Р. М.	2020	88	Башкирский государственный педагогический университет им. М.	https://e.lanbook.com/book/143310	978-5-907176-42-3	Учебное пособие в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования уровня бакалавриата и специалитета включает элективный курс обязательного теоретико-методического материала по блоку дисциплин «Физическая культура и спорт», избранный вид спорта – аэробика. Данное пособие позволяет систематизировать и углублять знания по основам теории и методике аэробики, также освещены вопросы истории возникновения аэробики, как вида спорта, основы спортивной подготовки. Предназначено студентам ВУЗов всех направлений и профилей подготовки, а также тренерам-преподавателям и специалистам в области физической культуры и спорта.
Элективные курсы по физической культуре «Бокс»	Ямилева Р.М., Данилов А.В., Огуречников Д.Г., Абдулов А.Р.	2019	88	Башкирский государственный педагогический университет им. М.	https://e.lanbook.com/book/129839	978-5-907176-09-6	Учебное пособие в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования включает элективный курс обязательного теоретико-методического материала по дисциплине «Физическая культура», избранный вид спорта – бокс. Данное пособие позволяет систематизировать и углублять знания по основам теории и методике бокса, также освещены вопросы истории возникновения бокса, как вида спорта, основы спортивной подготовки, раскрыты особенности инструкторской и судейской практики в боксе. Предназначено студентам ВУЗов всех направлений и профилей подготовки, а также тренерам-преподавателям и специалистам в области физической культуры и спорта.
Элективные курсы по физической культуре и спорту	Блинков С.Н., Мезенцева В.А., Бородачева С.Е.	2018	161	Самарский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/109462	978-5-88575-500-9	В учебном пособии представлено содержание и методика учебных занятий по элективным курсам по физической культуре и спорту. Рассматриваются вопросы реализации методических подходов проведения занятий с обучающимися по общей физической подготовке, легкой атлетике, баскетболу, волейболу и футболу. Материал изложен в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта. Предназначено для подготовки студентов всех форм обучения, направлений и профилей подготовки сельскохозяйственного вуза к зачету по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту», для преподавателей образовательных учреждений высшего образования, ведущих дисциплины: «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Физическая культура и спорт». Пособие также может быть полезно специалистам по физической культуре и спорту образовательных учреждений высшего образования, преподавателям и студентам.
Элективные курсы по физической культуре и спорту	Тычинин Н.В.	2017	63	Воронежский государственный инженерный университет технологий	https://e.lanbook.com/book/106810	978-5-00032-250-5	Учебное пособие составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО для обучающихся по направлениям бакалавриата и для специалитета. Предназначено для изучения и закрепления студентами практических навыков и умений разделов рабочей программы по физической культуре и спорту «Общая и специальная физическая подготовка», «Гимнастика» и «Легкая атлетика» дисциплин блока Б1 на учебных занятиях и в самостоятельной подготовке.
Элективные курсы по физической культуре и спорту		2019	42	Сибирский государственный университет путей сообщения	https://e.lanbook.com/book/164632	978-5-00148-074-7	Содержит материал, направленный на овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности. Даны рекомендации по подготовке к сдаче контрольных нормативов, особенностям самоконтроля на занятиях физической культурой и спортом, представлен перечень контрольных нормативов. Предназначено для бакалавров, обучающихся по всем специальностям и направлениям подготовки заочной формы обучения, а также преподавателей физической культуры и спорта

Элективные курсы по физической культуре и спорту на основе спортивных игр	Дубов А. М., Кулькова И. В., Бурнашова Н. Ю.	2021	244	Московский педагогический государственный университет	https://e.lanbook.com/book/252986	978-5-4263-1033-9	В данном учебно-методическом пособии широко представлены материалы по планированию и содержанию учебной дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» на основе использования традиционных и популярных видов спортивных игр. Соответствует актуальным требованиям ФГОС высших учебных заведений по всем направлениям подготовки бакалавриата. Книга адресована студентам, преподавателям физической культуры, а также может быть интересна специалистам, работающим в досуговых молодежных центрах.
Элективные курсы по физической культуре и спорту студентов	Бомин В. А., Ракоца А. И., Трегуб А. И., Коваливнич В. В., Павличенко А.	2020	173	Иркутский государственный аграрный университет имени А.А.	https://e.lanbook.com/book/183496		В пособии представлены основы организации занятий физической культурой и спортом студентов. Освещены формы организации занятий, структура учебного занятия. Учебное пособие предназначено для студентов и преподавателей высших и средних учебных заведений, а так же для любителей физической культуры и спорта.
Элективные курсы по физической культуре и спорту. Автоспорт		2019	36	Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С.М.	https://e.lanbook.com/book/128908		Предлагаемые в методических указаниях специальные упражнения, доступные для самостоятельного тренинга, позволяют повысить мастерство безопасного управления автомобилем. Контрольные тесты и нормативы дают возможность студентам оценить свои психофизические свойства и внести необходимые коррективы при формировании безопасного поведения.
Элективные курсы по физической культуре и спорту. Дартс		2019	52	Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С.М.	https://e.lanbook.com/book/120054		Данное издание содержит методические указания по освоению дартс в рамках элективных курсов по физической культуре и спорту. Раскрыто содержание различных видов подготовки дартсменов. Описаны тесты для оценки физической и технической подготовленности. Методические указания соответствуют требованиям государственного образовательного стандарта. Предназначены для студентов всех направлений подготовки дневной формы обучения, преподавателей физической культуры.
Элективные курсы по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка. Развитие координационных способностей	Мезенцева В. А., Бородачева С. Е., Башмак А. Ф.	2022	32	Самарский государственный аграрный университет	https://e.lanbook.com/book/244529		В методических указаниях представлены комплексы упражнений для развития координационных способностей обучающихся. Предложенные упражнения способствуют гармоничному развитию личности обучающихся, их можно выполнять как самостоятельно, так и под руководством тренера-преподавателя. Методические указания предназначены для студентов бакалавриата, осваивающих дисциплину «Элективные курсы по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка».
Элективные курсы по физической культуре и спорту: задания для студентов специальной медицинской группы	Ревенко Е. М.	2021	17	Сибирский государственный автомобильно-дорожный университет	https://e.lanbook.com/book/176617		Приводится план учебной работы, перечень заданий и требований, необходимых для текущего контроля (контрольные точки) и промежуточной аттестации. Представлены темы для расчетных работ, рефератов, контрольные вопросы, а также список основной и дополнительной литературы. Имеют интерактивное оглавление в виде закладок. Предназначены для студентов специальной медицинской группы, обучающихся на очной форме всех направлений и специальностей, изучающих дисциплину «Элективные курсы по физической культуре и спорту».
Элективные курсы по физической культуре: Киокусинкай	Прокопиев В. В.	2021	99	Оренбургский государственный педагогический университет	https://e.lanbook.com/book/179899		В учебно-методическом пособии раскрываются вопросы о философских основах, системе многолетней подготовки, содержания Киокусинкай, как одного из вида единоборств, включенных в соответствующий раздел рабочей программы «Элективные курсы по физической культуре». Текст издания содержит методические рекомендации для студентов по развитию двигательной координации при выполнении ката и тактической подготовке по данному виду единоборств, следуя которым они имеют возможность поддерживать должный уровень общей физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность средствами и методами укрепления и поддержания личного здоровья, необходимого для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Элективный курс лекций по физиологии физических упражнений	Вахитов И. Х., Волков А. Х., Мингалиев Д. Н., Чинкин С. С., Изосимова А. В., Харисова Ч. А., Миндубаев А. М.,	2020	103	Казанская государственная академия ветеринарной медицины им. Н.Э. Баумана	https://e.lanbook.com/book/156785		Учебное пособие составлено в соответствии с учебным планом по направлению подготовки бакалавров и специалистов 36.03.02 – «Зоотехния», 35.03.07 «Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции», 36.05.01 – «Ветеринария», 36.03.01 - «Ветеринарно-санитарная экспертиза» предназначено для студентов очной формы обучения факультета биотехнологии и стандартизации, факультета ветеринарной медицины, заочной формы факультета дополнительного профессионального и заочного обучения.
Элективный модуль по физической культуре и спорту. Курс общефизической подготовки	Букша С. Б., Платонова Н. О.	2021	138	Керченский государственный морской технологический университет	https://e.lanbook.com/book/261590		Учебное пособие составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования и соответствует учебной программе дисциплины «Элективный модуль по физической культуре и спорту. Курс общефизической подготовки». В учебном пособии раскрыты основные темы лекций и практических занятий по общей физической подготовке. Пособие предназначено для курсантов специальностей 26.05.05 Судовождение, 26.05.06 Эксплуатация судовых энергетических установок, 26.05.07 Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики, а также студентов следующих направлений подготовки: 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника, 19.03.03 Продукты питания животного происхождения; 38.03.01 Экономика; 05.03.06 Экология и природопользование; 15.03.02 Технологические машины и оборудование; 35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура. Пособие включает теоретический и практический материал для подготовки специалистов и курсантов, развивающим занятием и выполнение заданий самостоятельной работы.
Электронный учебно-методический комплекс дисциплины "Спортивная этика"	Петров А.В.	2013	52	Сибирский государственный университет физической культуры и спорта	https://e.lanbook.com/book/107621		Учебно-методический комплекс включает в себя: рабочую учебную программу дисциплины, список рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов, тезисы лекций и планы семинарских занятий, аттестационные материалы, а также методические указания для преподавателей и студентов. Учебно-методический комплекс предназначен для студентов высших учебных заведений физической культуры и спорта.

Эргогенические средства в подготовке легкоатлетов	Чёмов В.В.	2015	172	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/157993		Учебное пособие посвящено вопросам использования широкого круга дополнительных эргогенических средств в тренировке легкоатлетов, основанного на анализе литературы и собственных исследований автора. Особое внимание уделяется характеристике таких эргогенических средств, как направленные воздействия на дыхательную систему - дыхательные упражнения, дыхание гиперкапническими и гипоксическими газовыми смесями, дыхание в условиях повышенного эластического и резистивного сопротивления, дыхание через дополнительное «мертвое» пространство, различные варианты произвольного управления дыхательными движениями. Особое внимание уделено эффектам воздействия данных средств и направлениям адаптационных перестроек в организме спортсменов при систематическом их применении (тренировке). Раскрываются вопросы стратегии и тактики использования эргогенических средств при специальной подготовке в спорте. Отмечается целесообразность дифференцированного использования различных эргогенических средств в соответствии с определенными задачами тренировочного процесса. Учебное пособие предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов высших учебных заведений физической культуры, обучающихся по направлениям: 49.03.01 – физическая культура, 034300.62 – Физическая культура, 49.04.03 – Спорт, 034500.68 – Спорт, а также для тренеров по легкой атлетике, квалифицированных и высококвалифицированных спортсменов, специалистов, работающих в области экстремальной
Этапы спортивной подготовки		2018	42	Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского	https://e.lanbook.com/book/144631		В учебно-методическом пособии рассмотрены основные характеристики этапов спортивной подготовки, принятых законодательством на территории Российской Федерации, основы формирования планов тренировочного процесса, в соответствии с федеральными образовательными стандартами спортивной подготовки по различным видам спорта. Содержит контрольные вопросы. Пособие предназначено для студентов факультета физической культуры и спорта ННГУ им. Н.И. Лобачевского, обучающихся по направлению подготовки «49.03.01. Физическая культура» для занятий по дисциплине «Теория и методика физической культуры».
Этика тренера	Пашарина Е.С.	2020	64	Волгоградская государственная академия физической культуры	https://e.lanbook.com/book/173452		Учебное пособие по дисциплине «Основы профессиональной этики тренера» предназначено для студентов очной и заочной форм обучения по направлениям подготовки: 49.04.01 Физическая культура, 49.04.03 Спорт; слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников сферы физической культуры и спорта.
Этнопедагогика традиционной физической культуры		2018	70	Тувинский государственный университет	https://e.lanbook.com/book/156255		В учебно-методическом пособии рассмотрены теоретические и теоретико-методологические основы изучения этнопедагогика, место народной педагогики в воспитании подрастающего поколения, вопросы осмысления периодизации этнопедагогических исследований и этапов возникновения и становления этнопедагогика как направления педагогической науки. Этнопедагогика традиционной физической культуры рассматривается, в том числе, на материалах Республики Тыва. Пособие подготовлено в целях использования в процессе подготовки бакалавров и магистров по направлению «Педагогическое
Я выбираю бег	Абдуллин М.Г.	2006	150	Башкирский государственный педагогический университет им.М.	https://e.lanbook.com/book/42199	5-9635-0022-8	Автор стремится поделиться с молодежью своим спортивным опытом, дает рекомендации любителям оздоровительного бега и спортсменам высокого класса, а также обобщает научные труды ведущих ученых России и мира в этой области, профессоров и академиков: Н.М.Амосова, Н.И.Аринчина, Р.Е.Мотылянской, М.Я.Набатниковой, К.Купера, А.Ледьярда, Ф.П.Сулова и др.